

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Haugjordet 24.08.2022

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten		127	23:17	
2	Jenny Sofie Kordal		15	26:52	03:35
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	50	23:28	
2	Marthe Overvik	NOTEAM	89	33:51	10:23
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guro Person	NOTEAM	84	23:36	
2	Elin Sophie Ones		22	25:22	01:46
3	Hege Bakken		19	28:25	04:49
4	Maria Johansen	NOTEAM	95	29:25	05:49
5	Malin Kaurin Husevåg		38	34:52	11:16
6	Elin Jensen	NOTEAM	104	37:21	13:45
Fullførte6		Påmeldte:10			Startende: 10

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	Langhusløperne	135	24:19	
2	Olaug Kvilesjø	Nordea	8	30:35	06:16
NC	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	1	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	47	25:42	
2	Monica Eide	Svartskog IF	41	29:35	03:53
3	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	48	30:00	04:18
Fullførte3		Påmeldte:6			Startende: 6

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL/Team Sportsmanden	37	28:12	
2	Kirsty Gran	DFI Langrenn	108	29:38	01:26

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Haugjordet 24.08.2022

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	71	32:13	04:01
4	Grethe Kvam Korbi	NOTEAM	103	32:50	04:38
NC	Tonje Lund	Team Sportsmanden	5	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	11	26:36	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	65	27:05	00:29
3	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	75	33:30	06:54
NC	Nina Veby	Team Sportsmanden	9	00:00	
NC	Nina Ystehede	NOWAIM	14	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:8			Startende: 8

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	132	27:05	
2	Bente Lie	HAV-BIL	64	32:39	05:34
NC	Greta Løkhaug	NOWAIM	88	00:00	
Fullførte:3		Påmeldte:4			Startende: 4

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	May Britt Esse	Nordre Follo b.i.l.	118	36:56	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Stähli	Löplabbet AS	3	23:10	
2	Sondre N Kristensen		120	23:12	00:02
3	Bruno Førre Nardocci		143	23:20	00:10
4	Marius Nygård Kristensen		142	25:39	02:29
Fullførte:4		Påmeldte:10			Startende: 10

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Oskar Axelsson		133	21:07	
2	Morten Hansen	Natur og ungdom	115	31:28	10:21

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Haugjordet 24.08.2022

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte2	Påmeldte:6			Startende: 6

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	Ski IL	45	18:07	
2	Kristoffer Lanøy	Åsen IL	137	18:53	00:46
3	Magnus K Langseth	XXL	138	20:41	02:34
4	Bjørnar Melum	Åfjord løpeklubb	140	21:08	03:01
5	Ole Anders ek LUNDBY	Norconsult BIL / DFI	61	23:20	05:13
6	Christian Aakervik	NOTEAM	107	29:28	11:21
	Fullførte6	Påmeldte:11			Startende: 11

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	31	21:56	
2	Daniel Stubsvveen		139	22:01	00:05
3	Kristoffer Gravdal		16	22:42	00:46
4	Fredrik Hermansen	Vestby VGS	35	31:19	09:23
5	Frode Heggedal	Frogn Kommune BIL	78	33:41	11:45
6	Tomas Nenningsland		44	35:24	13:28
	Fullførte6	Påmeldte:9			Startende: 9

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Oma		28	20:24	
2	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	91	21:15	00:51
3	Kristoffer Husevåg	Vestby VGS	34	25:00	04:36
	Fullførte3	Påmeldte:8			Startende: 8

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Dehre		141	23:14	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	68	23:43	00:29
3	Michel Alexei Alfonso Nunes		145	25:24	02:10
4	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	7	27:48	04:34
5	Nikolaj Blegvad	Langhusløperne	110	28:08	04:54
6	Tommy Indregaard	Forrest Gumps	4	44:11	20:57
	Fullførte6	Påmeldte:11			Startende: 11

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Haugjordet 24.08.2022

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Børge Andreassen	Folloløpeklubb	167	20:19	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	109	21:00	00:41
3	Roger Holten		62	26:06	05:47
4	Martin Aamoth		131	28:07	07:48
5	Geir André Moksness-Skaug	Oppegård IL	13	29:55	09:36
6	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	6	44:11	23:52
Fullførte:6		Påmeldte:10			Startende: 10

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	17	21:23	
2	Lars Arnholt Johannessen	Drøbak Frogn	112	22:09	00:46
3	Svein Erik Salthe		20	25:40	04:17
4	Geir Andresen	Ski diskgolfflubb	55	26:18	04:55
5	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	28:26	07:03
NC	Rune Vold Persen	FOFIL	53	00:00	
Fullførte:6		Påmeldte:15			Startende: 15

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / Drøbak-Frogn IL	27	21:18	
2	Bård Brune	Ahus	80	22:21	01:03
3	Svein Hagen	Team Sportsmanden	70	22:57	01:39
4	Steinar Odberg Lien	Oppgård IL/Team Sportsmanden	23	23:54	02:36
5	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	10	25:30	04:12
6	John Fidjestøl	ås kommune	46	25:45	04:27
7	Knut Kråkenes		58	25:46	04:28
8	Ola Øvstedal		30	26:53	05:35
9	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	18	27:32	06:14
10	Jim Tørresen	Sofiemyr	101	27:46	06:28
11	Torgeir Havstad		144	27:47	06:29
12	Per Olav Kolerud	Team Fusel	24	30:16	08:58
NC	Trond Ole Moldvær		26	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:18			Startende: 18

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd Tore Eide		126	25:07	
2	Bjørn Huso	Ås IL	169	25:16	00:09
3	Magne Johansen	Blåkors	42	28:05	02:58

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Haugjordet 24.08.2022

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
4	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	81	31:48	06:41
5	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	82	33:47	08:40
Fullførte:5		Påmeldte:8			Startende: 8

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Svire IL	86	25:04	
2	Erland Per Volden		63	26:30	01:26
Fullførte:2		Påmeldte:3			Startende: 3

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ernst Kristiansen	Langhusløperne	32	28:43	
Fullførte:1		Påmeldte:2			Startende: 2

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Agnor, Olga		1057	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1030	Fullført	
NC	Alnes, Johan		1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført	
NC	Bekhus, LillianAgnor		1058	Fullført	
NC	Berg, Gjertine		1056	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo kommune	1052	Fullført	
NC	Bringsvor, Jenny		1027	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	TOOLS AS	1032	Fullført	
NC	Ellefssen, Turi	Frogn Kommune BIL	1022	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild		1048	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Oppegård	1005	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1051	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy	Kondis	1002	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1037	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe		1017	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1038	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro		1049	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1010	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo b.i.l.	1001	Fullført	
NC	Haug, Elise	NOTEAM	1034	Fullført	
NC	Holberg, Sandra Løvmyr	NOTEAM	1035	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1039	Fullført	

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Haugjordet 24.08.2022

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ingum, Mina	NOTEAM	1033	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1021	Fullført	
NC	Jordhøy, Maia Camilla	Langhusløperne	1031	Fullført	
NC	Kjell, Kristiansen		1047	Fullført	
NC	Larsen, Gunn T	Nordre Follo b.i.l.	1054	Fullført	
NC	Larsen, Hanne C	Nordre Follo b.i.l.	1053	Fullført	
NC	Martinsen, Jan-Kåre		1006	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1029	Fullført	
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Paulsen, Tore		1014	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1019	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1020	Fullført	
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe	NOTEAM	1046	Fullført	
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	NOTEAM	1045	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1009	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn		1004	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin		1003	Fullført	
NC	Østli, Liss		1007	Fullført	
Fullførte:42		Påmeldte:60			Startende: 60

Totalt: Antall: 132