

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Finstad skole 11.05.2022

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Tina Rusten		168	35:32	
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1	

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten		127	31:31	
2	Jenny Sofie Kordal		15	35:59	04:28
Fullførte:2		Påmeldte:2		Startende: 2	

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guro Person	NOTEAM	84	33:06	
2	Janice Medlien	Ås IL	74	41:36	08:30
3	Hedda Karlsen		128	44:36	11:30
4	Malin Kaurin Husevåg		38	47:32	14:26
Fullførte:4		Påmeldte:9		Startende: 9	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	Langhusløperne	135	32:52	
2	Olaug Kvilesjø	Nordea	8	40:47	07:55
3	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	1	47:54	15:02
Fullførte:3		Påmeldte:3		Startende: 3	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	47	36:45	
2	Monica Eide	Svartskog IF	41	39:07	02:22
3	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	48	40:42	03:57
4	Marit Jensen		57	40:53	04:08
5	Nina Bernhardsen		43	44:23	07:38
6	Lena Sofie Juarez	Langhusløperne	79	46:31	09:46
Fullførte:6		Påmeldte:6		Startende: 6	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI Langrenn	98	36:46	
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL/Team Sportsmanden	37	38:01	01:15

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Finstad skole 11.05.2022

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Kirsty Gran	DFI Langrenn	108	41:30	04:44
4	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	71	45:41	08:55
5	Grethe Kvam Korbi	NOTEAM	103	46:18	09:32
6	Vigdis Waaler	Vigdar	97	47:20	10:34
7	Tonje Lund	Team Sportsmanden	5	59:44	22:58
Fullførte7		Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	11	36:14	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	65	38:43	02:29
3	Karin Johansen	Follo sk	85	39:10	02:56
4	Nina Ystehede	NOWAIM	14	44:40	08:26
5	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	75	47:55	11:41
6	Nina Veby	Team Sportsmanden	9	52:22	16:08
Fullførte6		Påmeldte:8			Startende: 8

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	132	37:33	
2	Bente Lie	HAV-BIL	64	43:28	05:55
3	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	52	49:29	11:56
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Stähli	Löplabbet AS	3	26:59	
2	Even Rondeel	DFI	171	27:34	00:35
3	Edvard Roll	DFI Langrenn	99	29:37	02:38
4	Ruud Jakob Olaussen		114	34:11	07:12
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Audun Svenning		125	28:17	
2	Sebastian Endrestad		122	28:57	00:40
3	Oskar Axelsson		133	31:06	02:49
4	Morten Hansen	Natur og ungdom	115	40:32	12:15
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Finstad skole 11.05.2022

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	Ski IL	45	25:53	
2	Ole Anders ek LUNDBY	Norconsult BIL / DFI	61	28:44	02:51
3	Vegar Rørvik	Frogn Kommune BIL	73	31:01	05:08
4	Espen Knutsen		170	40:40	14:47
5	Christian Aakervik	NOTEAM	107	43:11	17:18
Fullførte5		Påmeldte:5			Startende: 5

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	31	30:35	
2	Kristoffer Gravdal		16	31:36	01:01
3	Tomas Nenningsland		44	43:57	13:22
4	Frode Heggedal	Frogn Kommune BIL	78	44:27	13:52
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Oma		28	28:35	
2	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	91	29:55	01:20
3	Kristoffer Husevåg	Vestby VGS	34	33:50	05:15
4	Ken Evensen	NOTEAM	92	34:05	05:30
5	Anders Dahl	FOT	113	34:54	06:19
Fullførte5		Påmeldte:7			Startende: 7

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erling Christiansen	Team Sportsmanden	56	25:44	
2	anders Haslie	Byggeksperter	166	27:48	02:04
3	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	90	30:49	05:05
4	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	68	31:15	05:31
5	Anders Glette	Nordre Follo b.i.l.	121	31:50	06:06
6	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	32:21	06:37
7	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	7	39:08	13:24
8	Bjørn Helge Østerås	NOTEAM	87	39:36	13:52
Fullførte8		Påmeldte:9			Startende: 9

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Finstad skole 11.05.2022

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Børge Andreassen	Folloløpeklubb	167	27:42	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	109	28:45	01:03
3	Roger Holten		62	33:07	05:25
4	Lars Christiansen	Nordea	29	35:29	07:47
5	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	6	37:33	09:51
6	Vidar Waaler	NOTEAM	96	42:35	14:53
Fullførte:6		Påmeldte:10			Startende: 10

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	17	29:10	
2	Karl Henrik Lilleheier		40	29:43	00:33
3	Lars Arnholt Johannessen	Drøbak Frogn	112	30:19	01:09
4	Fredrik Lie	NOTEAM	102	34:24	05:14
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	66	35:04	05:54
6	Svein Erik Salthe		20	35:09	05:59
7	Geir Lorentsen		76	36:55	07:45
8	Geir Andresen	Ski diskgolffklubb	55	37:23	08:13
9	Rune Vold Persen	FOPIL	53	38:25	09:15
10	Øyvind Hansen		116	41:59	12:49
11	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	43:28	14:18
Fullførte:11		Påmeldte:15			Startende: 15

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / Drøbak-Frogn IL	27	28:48	
2	Bård Brune	Ahus	80	31:15	02:27
3	Svein Hagen	Team Sportsmanden	70	31:53	03:05
4	Steinar Odberg Lien	Oppgård IL/Team Sportsmanden	23	34:13	05:25
5	Arild Espenes	NMBU	130	34:28	05:40
6	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	10	34:53	06:05
7	Knut Kråkenes		58	35:04	06:16
8	Ola Øvstedal		30	36:32	07:44
9	Stephan Rirsch	SkiLøperne	111	37:50	09:02
10	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	18	38:12	09:24
11	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	49	41:55	13:07
12	Per Olav Kolerud	Team Fusel	24	42:07	13:19
NC	Nils Karbø	NOTEAM	106	00:00	
NC	Trond Ole Moldvær		26	00:00	
Fullførte:14		Påmeldte:17			Startende: 17

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Finstad skole 11.05.2022

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd Tore Eide		126	34:26	
2	Bjørnar Lunde	NVIO Oslo Runners	33	36:56	02:30
3	Bjørn Huso	Ås IL	169	36:58	02:32
4	Magne Johansen	Blåkors	42	38:31	04:05
5	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	60	42:11	07:45
6	Erland Nærby		39	45:39	11:13
7	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	82	47:15	12:49
Fullførte:7		Påmeldte:8			Startende: 8

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simensen		25	43:50	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal		67	36:27	
Fullførte:1		Påmeldte:2			Startende: 2

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Agnor, Olga		1057	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1030	Fullført	
NC	Alnes, Johan		1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført	
NC	Bekhus, Lillian	Agnor	1058	Fullført	
NC	Berg, Gjertine		1056	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo kommune	1052	Fullført	
NC	Bringsvor, Jenny		1027	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	TOOLS AS	1032	Fullført	
NC	Ellefssen, Turi	Frogn Kommune BIL	1022	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Oppegård	1005	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1051	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy	Kondis	1002	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1037	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe		1017	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1010	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo b.i.l.	1001	Fullført	
NC	Haug, Elise	NOTEAM	1034	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	NOTEAM	1041	Fullført	

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Finstad skole 11.05.2022

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1039	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1021	Fullført	
NC	Kjell, Kristiansen		1047	Fullført	
NC	Larsen, Gunn T	Nordre Follo b.i.l.	1054	Fullført	
NC	Larsen, Hanne C	Nordre Follo b.i.l.	1053	Fullført	
NC	Paulsen, Tore		1014	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1019	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1020	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1009	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn		1004	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin		1003	Fullført	
Fullførte31		Påmeldte:60			Startende: 60

Totalt: Antall: 133