

Follotrimmen 2022
Resultatliste
NMBU 04.05.2022

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jenny Sofie Kordal		15	24:50	
	Fullførte:1	Påmeldte:2			Startende: 2

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marthe Overvik	NOTEAM	89	34:42	
	Fullførte:1	Påmeldte:3			Startende: 3

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guro Person	NOTEAM	84	22:10	
2	Hege Bakken		19	25:28	03:18
3	Maria Johansen	NOTEAM	95	27:13	05:03
4	Janice Medlien	Ås IL	74	27:25	05:15
5	Malin Kaurin Husevåg		38	31:32	09:22
6	Elin Jensen	NOTEAM	104	35:35	13:25
	Fullførte:6	Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	Langhusløperne	135	22:45	
2	Olaug Kvilesjø	Nordea	8	27:56	05:11
3	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	1	31:36	08:51
	Fullførte:3	Påmeldte:3			Startende: 3

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	47	24:38	
2	Monica Eide	Svartskog IF	41	27:11	02:33
3	Lena Sofie Juarez	Langhusløperne	79	31:46	07:08
	Fullførte:3	Påmeldte:6			Startende: 6

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kirsty Gran	NOTEAM	108	27:28	
2	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	71	31:09	03:41
3	Vigdis Waaler	Vigdar	97	31:19	03:51
4	Grethe Kvam Korbi	NOTEAM	103	31:26	03:58

Follotrimmen 2022

Resultatliste

NMBU 04.05.2022

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Ingerlise Skarø	Frogn Kommune BIL	94	31:33	04:05
6	Tonje Lund	Team Sportsmanden	5	39:04	11:36
Fullførte6		Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	11	25:26	
2	Anita Myrmæl	SkiLøperne	65	26:10	00:44
3	Karin Johansen	Follo sk	85	28:09	02:43
4	Nina Ystehede	NOWAIM	14	30:22	04:56
5	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	75	32:16	06:50
6	Nina Veby	Team Sportsmanden	9	34:14	08:48
Fullførte6		Påmeldte:8			Startende: 8

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	132	25:25	
2	Greta Løkhaug	NOWAIM	88	32:00	06:35
3	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	52	33:14	07:49
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Stähli	Löplabbet AS	3	18:03	
2	Edvard Roll	DFI Langrenn	99	20:21	02:18
3	Bruno F Nardocci	Ski IL	123	21:58	03:55
4	Ruud Jakob Olaussen		114	22:05	04:02
Fullførte4		Påmeldte:7			Startende: 7

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Oskar Axelsson		133	19:19	
2	Sebastian Endrestad		122	19:43	00:24
3	Axel H Siegel		134	21:19	02:00
4	Morten Hansen	Natur og ungdom	115	29:26	10:07
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen 2022

Resultatliste

NMBU 04.05.2022

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	Ski IL	45	17:51	
2	Ole Anders ek LUNDBY	Norconsult BIL / DFI	61	19:26	01:35
3	Christian Aakervik	NOTEAM	107	27:24	09:33
Fullførte:3		Påmeldte:4			Startende: 4

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Knut Hesthammer	Bane NOR BIL	36	20:04	
2	Kristoffer Gravdal		16	21:39	01:35
3	Marius Normann	NMBU	129	21:46	01:42
4	Frode Heggedal	Frogn Kommune BIL	78	32:43	12:39
5	Fredrik Hermansen	Vestby VGS	35	33:35	13:31
Fullførte:5		Påmeldte:8			Startende: 8

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Oma		28	19:26	
2	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	91	20:43	01:17
3	Ken Evensen	NOTEAM	92	22:13	02:47
Fullførte:3		Påmeldte:7			Startende: 7

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	90	20:09	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	68	21:20	01:11
3	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	22:01	01:52
4	Anders Glette	Nordre Follo b.i.l.	121	22:20	02:11
5	Nikolaj Blegvad	Langhusløperne	110	25:20	05:11
6	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	7	26:50	06:41
7	Bjørn Helge Østerås	NOTEAM	87	29:25	09:16
Fullførte:7		Påmeldte:8			Startende: 8

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	109	20:00	
2	Roger Holten		62	22:44	02:44
3	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	6	24:48	04:48
4	Martin Aamoth		131	25:37	05:37
5	Lorenzo Nardocci	Langhusløperne	136	33:22	13:22

Follotrimmen 2022

Resultatliste

NMBU 04.05.2022

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte:5	Påmeldte:9			Startende: 9

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier		40	19:44	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	17	20:01	00:17
3	Lars Arnholt Johannessen	Drøbak Frogn	112	20:45	01:01
4	Fredrik Lie	NOTEAM	102	22:50	03:06
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	66	23:13	03:29
6	Svein Erik Salthe		20	23:49	04:05
7	Erland Skatter	Frogn kommune	54	24:18	04:34
8	Geir Lorentsen		76	24:59	05:15
9	Geir Andresen	Ski diskgolffklubb	55	25:50	06:06
10	Rune Vold Persen	FOFIL	53	27:31	07:47
11	Fridjar Molloe	Hafslunds Eco BIL	117	28:21	08:37
12	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	29:43	09:59
	Fullførte:12	Påmeldte:15			Startende: 15

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bård Brune	Ahus	80	20:57	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	70	22:00	01:03
3	Steinar Odberg Lien	Oppgård IL/Team Sportsmanden	23	23:06	02:09
4	Arild Espenes	NMBU	130	24:08	03:11
5	Knut Kråkenes		58	24:25	03:28
6	Ola Øvstedal		30	24:29	03:32
7	Jim Tørresen	Sofiemyr	101	25:20	04:23
8	Christian Ramstad	Eikjøl Egg og Honning	18	25:57	05:00
9	Stephan Rirsch	SkiLøperne	111	26:10	05:13
10	Per Olav Kolerud	Team Fusel	24	27:47	06:50
11	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	49	28:11	07:14
NC	Trond Ole Moldvær		26	00:00	
	Fullførte:12	Påmeldte:17			Startende: 17

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd Tore Eide		126	23:24	
2	Bjørnar Lunde	NVIO Oslo Runners	33	26:00	02:36
3	Magne Johansen	Blåkors	42	26:07	02:43
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	60	28:06	04:42

Follotrimmen 2022

Resultatliste

NMBU 04.05.2022

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	82	30:48	07:24
6	Erland Nærby		39	30:49	07:25
Fullførte6		Påmeldte:7			Startende: 7

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Svire IL	86	24:36	
2	Øystein Simensen		25	29:13	04:37
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal		67	24:49	
2	Ernst Kristiansen	Langhusløperne	32	27:23	02:34
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Agnor, Olga		1057	Fullført	
NC	Aleksandersen, Hanne		1030	Fullført	
NC	Alnes, Johan		1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført	
NC	Bekhus, LillianAgnor		1058	Fullført	
NC	Berg, Gjertine		1056	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo kommune	1052	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOTEAM	1043	Fullført	
NC	Bringsvor, Jenny		1027	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	TOOLS AS	1032	Fullført	
NC	Ellefssen, Turi	Frogn Kommune BIL	1022	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild		1048	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Oppegård	1005	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1051	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy	Kondis	1002	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1037	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe		1017	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1038	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro		1049	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1010	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo b.i.l.	1001	Fullført	
NC	Haug, Elise	NOTEAM	1034	Fullført	

Follotrimmen 2022

Resultatliste

NMBU 04.05.2022

Trim					
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Haugersveen, Tone	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1025	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1039	Fullført	
NC	Ingum, Mina	NOTEAM	1033	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1021	Fullført	
NC	Jordhøy, Maia Camilla	Langhusløperne	1031	Fullført	
NC	Kjell, Kristiansen		1047	Fullført	
NC	Larsen, Gunn T	Nordre Follo b.i.l.	1054	Fullført	
NC	Larsen, Hanne C	Nordre Follo b.i.l.	1053	Fullført	
NC	Martinsen, Jan-Kåre		1006	Fullført	
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1015	Fullført	
NC	Mårteig, Ellen		1029	Fullført	
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre follo bedriftsidrettsla	1000	Fullført	
NC	Paulsen, Tore		1014	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1019	Fullført	
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1020	Fullført	
NC	Schjønberg, Lill Eva		1059	Fullført	
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe	NOTEAM	1046	Fullført	
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	NOTEAM	1045	Fullført	
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1009	Fullført	
NC	Østli, Liss		1007	Fullført	
Fullførte:45		Påmeldte:60			Startende: 60

Totalt: Antall: 139