

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Ski stadion 26.04.2022

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten		127	20:27	
2	Jenny Sofie Kordal		15	23:16	02:49
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingrid Kay	Team orientering	119	20:27	
2	Marthe Overvik	NOTEAM	89	32:08	11:41
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guro Person	NOTEAM	84	21:20	
2	Elin Sophie Ones		22	21:40	00:20
3	Hege Bakken		19	23:23	02:03
4	Maria Johansen	NOTEAM	95	25:34	04:14
5	Janice Medlien	Ås IL	74	26:07	04:47
6	Hedda Karlsen		128	28:26	07:06
7	Malin Kaurin Husevåg		38	29:36	08:16
8	Elin Jensen	NOTEAM	104	32:54	11:34
Fullførte8		Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olaug Kvilesjø	Nordea	8	26:23	
2	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	1	29:30	03:07
Fullførte2		Påmeldte:2			Startende: 2

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	47	23:58	
2	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	48	26:15	02:17
3	Monica Eide	Svartskog IF	41	26:54	02:56
4	Nina Bernhardsen		43	29:37	05:39
5	Lena Sofie Juarez	Langhusløperne	79	30:25	06:27
Fullførte5		Påmeldte:6			Startende: 6

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Ski stadion 26.04.2022

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI Langrenn	98	24:21	
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL/Team Sportsmanden	37	24:48	00:27
3	Vigdis Waaler	Vigdar	97	30:05	05:44
4	Anne Marie Gjøg	Frogn Kommune BIL	71	30:51	06:30
5	Grethe Kvam Korbi	NOTEAM	103	31:21	07:00
	Ingerlise Skarø	Frogn Kommune BIL	94	31:21	07:00
7	Tonje Lund	Team Sportsmanden	5	34:14	09:53
	Fullførte:7	Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	11	23:28	
2	Karin Johansen	Follo sk	85	25:08	01:40
3	Anita Myrmæl	SkiLøperne	65	25:14	01:46
4	Nina Ystehede	NOWAIM	14	27:57	04:29
5	Åsa Birgitta Ravik	Santander Consumer Bank	93	28:29	05:01
6	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	75	30:50	07:22
7	Nina Veby	Team Sportsmanden	9	33:15	09:47
	Fullførte:7	Påmeldte:8			Startende: 8

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Lie	HAV-BIL	64	28:06	
2	Greta Løkhaug	NOWAIM	88	29:44	01:38
	Fullførte:2	Påmeldte:3			Startende: 3

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	May Britt Esse	Nordre Follo b.i.l.	118	32:46	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Stähli	Löplabbet AS	3	17:19	
2	Edvard Roll	DFI Langrenn	99	19:17	01:58
3	Sondre N Kristensen		120	20:21	03:02
4	Jonathan Nordraak	Drøbak Frogn Fridrett	105	20:24	03:05
5	Bruno F Nardocci	Ski IL	123	20:33	03:14
6	Ruud Jakob Olaussen		114	20:51	03:32

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Ski stadion 26.04.2022

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
7	Jostein Lorentsen		77	21:01	03:42
Fullførte7		Påmeldte:7			Startende: 7

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Audun Svenning		125	17:50	
2	Sebastian Endrestad		122	18:53	01:03
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	Ski IL	45	16:43	
2	Ole Anders ek LUNDBY	Norconsult BIL / DFI	61	18:22	01:39
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Halvor Steinsholt	Ås IL / Team Sportsmanden	31	19:35	
2	Kristoffer Gravdal		16	21:15	01:40
3	Tomas Nenningsland		44	28:32	08:57
4	Frode Heggedal	Frogn Kommune BIL	78	29:39	10:04
5	Fredrik Hermansen	Vestby VGS	35	31:36	12:01
Fullførte5		Påmeldte:7			Startende: 7

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Oma		28	18:30	
2	Kristian Ruud	Kolbotn Sykkelklubb	91	19:21	00:51
3	Ken Evensen	NOTEAM	92	20:37	02:07
4	Anders Glette	Nordre Follo b.i.l.	121	20:40	02:10
5	Kristoffer Husevåg	Vestby VGS	34	21:22	02:52
Fullførte5		Påmeldte:8			Startende: 8

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erling Christiansen	Team Sportsmanden	56	16:42	
2	Øivind Bystrøm	Kolbotn Sykkelklubb	90	19:28	02:46
3	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	68	19:56	03:14

Follotrimmen 2022
Resultatliste
Ski stadion 26.04.2022

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
4	Tommy Indregard	Forrest Gumps	4	20:08	03:26
5	Jan Steinar Kvilesjø	Forrest Gumps	7	24:10	07:28
6	Bjørn Helge Østerås	NOTEAM	87	30:22	13:40
Fullførte:6		Påmeldte:7	Startende: 7		

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jarle K Ruud	Skimt langrenn	124	19:34	
2	Atle Aasterud	Løplabbet Ski	109	20:27	00:53
3	Roger Holten		62	22:12	02:38
4	Kjell Ytternes	Forrest Gumps	6	23:57	04:23
NC	Lars Christiansen	Nordea	29	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:7	Startende: 7		

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier		40	18:36	
2	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	17	19:03	00:27
3	Lars Arnholt Johannessen	Drøbak Frogn	112	20:04	01:28
4	Fredrik Lie	NOTEAM	102	21:25	02:49
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	66	22:08	03:32
6	Rune Vold Persen	FOFIL	53	22:36	04:00
7	Erland Skatter	Frogn kommune	54	22:40	04:04
8	Geir Lorentsen		76	24:00	05:24
9	Geir Andresen	Ski diskgolffklubb	55	24:55	06:19
10	Fridjar Molloe	Hafslunds Eco BIL	117	26:42	08:06
11	Paal Stähli	Team Hamstringsrakett	2	27:03	08:27
Fullførte:11		Påmeldte:15	Startende: 15		

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL / Drøbak-Frogn IL	27	18:57	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	70	19:58	01:01
3	Bård Brune	Ahus	80	20:05	01:08
4	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	10	22:15	03:18
5	Arve Mjelde	Team Sportsmanden	59	22:31	03:34
6	Ola Øvstedal		30	23:38	04:41
7	Jim Tørresen	Sofiemyr	101	23:41	04:44
8	Stephan Rirsch	SkiLøperne	111	24:00	05:03
9	Christian Ramstad	Eikjol Egg og Honning	18	25:17	06:20

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Ski stadion 26.04.2022

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
10	Per Olav Kolerud	Team Fusel	24	26:57	08:00
11	Nils Karbø	NOTEAM	106	32:13	13:16
Fullførte:11		Påmeldte:16			Startende: 16

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd Tore Eide		126	22:44	
2	Bjørnar Lunde	NVIO Oslo Runners	33	24:10	01:26
3	Magne Johansen	Blåkors	42	25:33	02:49
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	60	26:29	03:45
5	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	81	26:55	04:11
6	Erland Nærby		39	29:15	06:31
7	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	82	29:37	06:53
Fullførte:7		Påmeldte:7			Startende: 7

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Svire IL	86	22:07	
2	Erland Per Volden		63	25:10	03:03
3	Øystein Simensen		25	28:38	06:31
Fullførte:3		Påmeldte:3			Startende: 3

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Anders Sørsdal		67	23:31	
2	Ernst Kristiansen	Langhusløperne	32	24:18	00:47
Fullførte:2		Påmeldte:2			Startende: 2

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Aleksandersen, Hanne		1030	Fullført	
NC	Anes, Johan		1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1013	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1023	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Nordre Follo kommune	1052	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOTEAM	1043	Fullført	
NC	Bringsvor, Jenny		1027	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn Smestad	TOOLS AS	1032	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild		1048	Fullført	

Follotrimmen 2022

Resultatliste

Ski stadion 26.04.2022

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Ervik, Liv Torunn	Nordre Follo Kommune BIL	1036	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Oppegård	1005	Fullført
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1051	Fullført
NC	Frydenberg, Roy	Kondis	1002	Fullført
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1037	Fullført
NC	Gjessing, Merethe		1017	Fullført
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1038	Fullført
NC	Gomnæs, Gro		1049	Fullført
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1010	Fullført
NC	Haneborg, Marian		1011	Fullført
NC	Haug, Elise	NOTEAM	1034	Fullført
NC	Holberg, Sandra Løvmyr	NOTEAM	1035	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1025	Fullført
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1039	Fullført
NC	Ingum, Mina	NOTEAM	1033	Fullført
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Kråkstad Borettslag	1021	Fullført
NC	Kjell, Kristiansen		1047	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1024	Fullført
NC	Larsen, Gunn T	Nordre Follo b.i.l.	1054	Fullført
NC	Larsen, Hanne C	Nordre Follo b.i.l.	1053	Fullført
NC	Martinsen, Frøydis		1016	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre		1006	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1015	Fullført
NC	Mårteig, Ellen		1029	Fullført
NC	Norderval, Bodil	NOTEAM	1044	Fullført
NC	Paulsen, Tore		1014	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1150	Fullført
NC	Reian, Knut		1020	Fullført
NC	Soot, Kari	Soot Regnskap AS	1009	Fullført
NC	Stenerud, Bjørn		1004	Fullført
NC	Stenerud, Kristin		1003	Fullført
NC	Østerås, Martine		1055	Fullført
NC	Østli, Liss		1007	Fullført
Fullførte42		Påmeldte:55		Startende: 55

Totalt: Antall: 144