

# Run4life LØPSKARUSELLEN HØST 2021 - Resultater

## Run4life Løpskarusellen - 5 km

	Plass	Deltakere	Klubb / team	Tid	Klasse	Plass
Kvinner:	1	<b>Merete Bolin</b>	Team Sportsmanden	<b>22:52</b>	K50-59	1
	2	<b>Sigvor Melve</b>	Oppegård IL	<b>23:07</b>	K40-49	1
		Merete Bolin	Team Sportsmanden	23:09		
Menn:	1	<b>Jan Billy Aas</b>	Team Sportsmanden	<b>17:57</b>	M20-39	1
	2	<b>Pål Hallvard Virik</b>	Team Sportsmanden	<b>19:06</b>	M50-59	1
	3	<b>Morten Stiansen Haugeland</b>	Team Sportsmanden	<b>20:52</b>	M20-39	2
	4	<b>Håkon Rekstad</b>	Romerike Ultraløperklubb	<b>21:10</b>	M60-69	1
	5	<b>Jan Rune Nuland</b>	Team Sportsmanden	<b>23:21</b>	M40-49	1
	6	<b>Ingar Romslo</b>	Team Sportsmanden	<b>25:57</b>	M60-69	2
	7	<b>Peder Guldbjørnsen</b>	Team Sportsmanden	<b>27:29</b>	M60-69	3
	8	<b>Arvid Mathiesen</b>	Team Sportsmanden	<b>27:54</b>	M60-69	4
		Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	28:41		
9	<b>Svein Eirik Pettersen</b>	Sandnes IL / Team Sportsmanden	<b>33:25</b>	M40-49	2	
	Peder Guldbjørnsen	Team Sportsmanden	34:22			

## Run4life Løpskarusellen - 10 km

	Plass	Deltakere	Klubb / team	Tid	Klasse	Plass
Kvinner:	1	<b>Merete Bolin</b>	Team Sportsmanden	<b>47:39</b>	K50-59	1
	2	<b>Inger Johanne Klokset</b>	Team Sportsmanden	<b>51:06</b>	K50-59	1
		Merete Bolin	Team Sportsmanden	54:26		
	3	<b>Vera Nystad</b>	Søgne IL	54:34	K70+	1
		Vera Nystad	Søgne IL	57:27		
		Merete Bolin	Team Sportsmanden	58:24		
Menn:	1	<b>Pål Hallvard Virik</b>	Team Sportsmanden	<b>39:11</b>	M50-59	1
	2	<b>Jan Billy Aas</b>	Team Sportsmanden	<b>40:49</b>	M20-39	2
	3	<b>Frode Monsen</b>	Team Sportsmanden	<b>44:35</b>	M60-69	
	4	<b>Morten Stiansen Haugeland</b>	Team Sportsmanden	<b>46:42</b>	M20-39	1
	5	<b>Jan Rune Nuland</b>	Team Sportsmanden	<b>47:27</b>	M40-49	1
	6	<b>Håkon Rekstad</b>	Romerike Ultraløperklubb	<b>48:17</b>	M60-69	
	7	<b>Steinar Lien</b>	Team Sportsmanden	<b>52:19</b>	M50-59	
	8	<b>Ingar Romslo</b>	Team Sportsmanden	<b>55:16</b>	M60-69	
	9	<b>Arvid Mathiesen</b>	Team Sportsmanden	<b>55:39</b>	M60-69	1
		Ingar Romslo	Team Sportsmanden	59:24		
	10	<b>Peder Guldbjørnsen</b>	Team Sportsmanden	<b>1:00:00</b>	M60-69	2
11	<b>Svein Eirik Pettersen</b>	Sandnes IL / Team Sportsmanden	<b>1:04:34</b>	M40-49	2	
	Svein Eirik Pettersen	Sandnes IL / Team Sportsmanden	1:07:17			

## Run4life Løpskarusellen - halvmaraton

	Plass	Deltakere	Klubb / team	Tid	Klasse	Plass
Kvinner:	1	<b>Merete Bolin</b>	Team Sportsmanden	<b>1:48:06</b>	K50-59	1
	2	<b>Vera Nystad</b>	Søgne IL	<b>1:50:06</b>	K70+	1
	3	<b>Inger Johanne Klokset</b>	Team Sportsmanden	<b>1:52:52</b>	K50-59	2
		Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	<b>1:56:14</b>	K50-59	
		Vera Nystad	Søgne IL	<b>2:08:14</b>	K70+	
		Vera Nystad	Søgne IL	<b>2:17:40</b>	K70+	

Menn:	<b>1</b>	<b>Roar Tomter</b>	Team Sportsmanden	<b>1:29:23</b>	M40-49	1
	<b>2</b>	<b>Pål Hallvard Virik</b>	Team Sportsmanden	<b>1:33:32</b>	M50-59	1
	<b>3</b>	<b>Håkon Rekstad</b>	Romerike Ultraløperklubb	<b>1:36:04</b>	M60-69	1
	<b>4</b>	<b>Frode Monsen</b>	Team Sportsmanden	<b>1:39:58</b>	M60-69	2
	<b>5</b>	<b>Morten Vestvik</b>	Team Sportsmanden	<b>1:41:58</b>	M50-59	2
		Roar Tomter	Team Sportsmanden	<b>1:43:43</b>	M40-49	
	<b>6</b>	<b>Jan Rune Nuland</b>	Team Sportsmanden	<b>1:49:14</b>	M40-49	2
		Roar Tomter	Team Sportsmanden	<b>1:50:40</b>	M40-50	
	<b>7</b>	<b>Jan Billy Aas</b>	Team Sportsmanden	<b>1:58:56</b>	M20-39	1
<b>8</b>	<b>Ingar Romslo</b>	Team Sportsmanden	<b>2:01:32</b>	M60-69	3	
<b>9</b>	<b>Steinar Lien</b>	Team Sportsmanden	<b>2:09:01</b>	M50-59	3	
	Ingar Romslo	Team Sportsmanden	<b>4:36:58</b>	M60-69		

## Run4life Løpskarusellen - maraton

	Plass	Deltakere	Klubb / team	Tid	Klasse	Plass
Kvinner:	<b>1</b>	<b>Liv B. Jegteberg Lystad</b>	Sportsklubben Vidar	<b>5:19:59</b>	K60-69	1
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:16:26</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:14:18</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:24:19</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:30:22</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:33:40</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:39:42</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:46:49</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:53:21</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:56:56</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>5:57:16</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:01:02</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:02:56</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:03:00</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:03:54</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:07:17</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:07:23</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:05:57</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:10:26</b>		
		Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:13:33</b>		
	Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:14:32</b>			
	Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:19:59</b>			
	Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>6:26:18</b>			
	Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>7:23:56</b>			
	Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	<b>7:45:08</b>			
Menn:	<b>1</b>	<b>Jan Billy Aas</b>	Team Sportsmanden	<b>5:58:23</b>	M20-39	1
		<b>ANTALL LØP</b>				
			<b>5 km</b>			14
			<b>10 km</b>			19
			<b>Halvmaratoin</b>			18
			<b>Maratoin</b>			26
			<b>Totalt i Høstkarusellen</b>			77