

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Finstad 16.09.2020

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arven Sofie Puente Baker		90	33:34	
2	Aurora Baumberger	Siggerud IL	58	39:53	06:19
Fullførte:2		Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Maren Rekve		148	31:35	
2	Ingrid Kay		167	31:39	00:04
3	Silje Bjerga		110	36:18	04:43
Fullførte:3		Påmeldte:3			Startende: 3

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mette Hole	Deloitte BIL	169	38:49	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden	21	34:24	
2	Janice Medlien		95	39:23	04:59
3	Hege Bakken		37	40:26	06:02
4	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	35	44:42	10:18
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn kommune	146	35:18	
2	Line Skjerven Larsen		86	40:19	05:01
3	Olaug Kvilesjø	Nordea	113	41:11	05:53
4	Solvor Jenny Skaaden Gleditsch	SkiLøperne	55	41:39	06:21
	Kristine Sæhlie		56	41:39	06:21
6	Jorun Holme	Hebekkskogen Runners	44	42:32	07:14
7	Kristin Knudsen		52	46:15	10:57
8	Nina Bernhardsen		20	46:41	11:23
Fullførte:8		Påmeldte:11			Startende: 11

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Finstad 16.09.2020

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Istad		84	34:18	
2	Stine Aarstad	Ås IL	25	34:39	00:21
3	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden	42	38:02	03:44
4	Dana Grønnern	Frogn Kommune BIL	102	40:00	05:42
5	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	60	40:23	06:05
6	Anne-Lise Ottesen	Kolbotn løperne	8	42:47	08:29
7	Vigdis Waaler	Vidilowa	132	44:54	10:36
8	Kim Louise Soleng		59	47:01	12:43
9	Kathrine Paulsen		142	47:51	13:33
NC	Tonje Lund	Team Sportsmanden	2	00:00	
Fullførte:10		Påmeldte:14			Startende: 13

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marit Lundanes	Team Sportsmanden / Kolbotnløp	45	35:52	
2	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	112	36:04	00:12
3	Inger Anne Pedersen		46	40:37	04:45
4	Nina Bentsen Salthe		69	41:32	05:40
5	Anne Marie Gjøg	Soon triatlonklubb	70	42:06	06:14
NC	Bodil Nordervall		144	00:00	
NC	Monica Johansen	Frogn Kommune BIL	80	00:00	
Fullførte7		Påmeldte:8			Startende: 8

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Johansen	Follosk	134	38:07	
2	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	10	41:40	03:33
3	Synnøve Nødset Nakken		18	45:47	07:40
4	Nina Visjø Veby	Team Sportsmande/SkiLøperne	3	51:01	12:54
5	Inger-Marie Trå		170	56:41	18:34
NC	Nina Ystehede	NOWAIM	13	00:00	
Fullførte6		Påmeldte:9			Startende: 9

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	49	46:10	
2	May Britt Esse Berge		147	50:01	03:51
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

Follotrimmen 2020
Resultatliste
Finstad 16.09.2020

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Dennis Lie	Driv il ski	71	27:14	
2	Mathias Stahli		161	28:49	01:35
3	Jostein Lorentsen		118	30:46	03:32
4	Jacob Olaussen Ruud	Skimt langrenn	136	32:00	04:46
5	Jonathan Nordraak		149	32:18	05:04
Fullførte5		Påmeldte:5			Startende: 5

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Semb	NMBU	11	31:27	
2	Mikan Stewart		156	36:25	04:58
3	David Barlaup	1. Ås Speidergruppe	129	36:31	05:04
4	Morten Hansen	Natur og ungdom	79	53:20	21:53
Fullførte4		Påmeldte:6			Startende: 6

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing		106	25:57	
2	Bjørnar Stavrum Melum	Åfjord løpeklubb	41	27:22	01:25
3	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	115	33:03	07:06
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Roma Club Norvegia	100	33:12	07:15
5	Grunde Skillebekk		108	33:15	07:18
6	Christian Aakervik	Solbakken	34	42:13	16:16
Fullførte6		Påmeldte:6			Startende: 6

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marius Dreyer	Forsvaret	164	28:29	
2	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	6	31:26	02:57
3	Thomas Ødegård	Frogn Kommune BIL	101	31:30	03:01
4	Jarle Dørum		138	32:55	04:26
5	Alexander Strande	STIL	143	32:59	04:30
6	Simen Carlsen Strande		154	33:10	04:41
7	Bo Bergan		63	37:49	09:20
Fullførte7		Påmeldte:10			Startende: 10

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Dag Kristoffersen	Frogn Kommune BIL	123	27:32	

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Finstad 16.09.2020

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Audun Mo	Ahus	137	30:46	03:14
3	Knut Lyngar	Coxa Norge	62	35:37	08:05
4	Geir Engh		105	36:16	08:44
Fullførte:4		Påmeldte:8			Startende: 8

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Team Follo Tre og Hageservice	117	27:21	
2	Kenneth Pham	Siv Ing CK AS	22	31:19	03:58
3	Kristian Tollan Seiersten		38	31:30	04:09
4	Tommy Indregaard		116	32:03	04:42
5	Pål Løvdahl		139	36:53	09:32
6	Jan Steinar Kvilesjø	Vivento	114	38:11	10:50
Fullførte:6		Påmeldte:9			Startende: 9

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Marhkus Rodal	Team Sportsmanden	127	28:41	
2	Atle Aasterud		111	28:51	00:10
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	40	30:36	01:55
4	Rune Andre Wiig		66	32:13	03:32
5	Douglas Wilson		165	32:21	03:40
6	Tore Aamodt Bastiansen		162	33:02	04:21
7	Tore Barlaup	Follo Oppmåling AS	68	33:50	05:09
8	Rune Vold Persen		97	34:16	05:35
9	Kjell Ytternes	Santander	168	36:09	07:28
10	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	29	36:14	07:33
11	Eric Swensson		151	37:40	08:59
12	Martin Aamoth	DreamteamSupremeMachineOne	36	37:41	09:00
13	Lorenzo Nardocci		89	38:01	09:20
14	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	7	38:29	09:48
15	Øyvind Hansen		78	40:16	11:35
16	Vidar Waaler	Vidilowa	133	49:25	20:44
NC	Morten Ransve	Team Vespa	5	00:00	
Fullførte:17		Påmeldte:24			Startende: 24

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	26	29:46	
2	Wilfred Østgulen	Skimt/Hælvhard	135	30:54	01:08

Follotrimmen 2020
Resultatliste
Finstad 16.09.2020

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU/Ås IL	120	30:59	01:13
4	Dag Spilde	Team Sportsmanden	166	31:35	01:49
5	Inge Henning Fredagsvik	Team Coop	73	32:11	02:25
6	John Fidjestøl	ås kommune	39	32:22	02:36
7	Svein Erik Salthe	Canon	32	33:12	03:26
8	Geir Lorentsen	KAESER Kompressor AS	119	34:18	04:32
9	Geir Andresen	SkiLøperne	50	34:45	04:59
10	Per Kolerud		141	40:22	10:36
Fullførte:10		Påmeldte:16			Startende: 16

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	DFI Ski / Telenor	64	28:21	
2	Arve Mjelde	Team Sportsmanden	96	32:50	04:29
3	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	1	33:01	04:40
4	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	53	33:52	05:31
5	Jim Tørresen	Sofiemyr	83	33:57	05:36
6	Frode Monsen	Team Sportsmanden	131	34:17	05:56
7	Trond Ole Moldvaær		150	35:17	06:56
8	Magne Johansen	Blåkors/	82	36:31	08:10
9	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	93	40:25	12:04
10	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	40:38	12:17
11	Kristian Kaltenborn		17	41:39	13:18
12	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	81	42:45	14:24
Fullførte:12		Påmeldte:18			Startende: 18

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	43	33:30	
2	Bjørn Huso		65	34:42	01:12
3	Arne Iversen	ABB BIL	23	37:36	04:06
4	Erland Nærby	privat	61	44:34	11:04
5	Jon Weydahl	Drøbakmaratonklubb	107	44:53	11:23
Fullførte:5		Påmeldte:6			Startende: 6

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simensen		72	41:38	
Fullførte:1		Påmeldte:2			Startende: 2

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Finstad 16.09.2020

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	John Røyrvik	SkiLøperne	14	46:32	
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	33	57:23	
Fullførte2		Påmeldte:2	Startende: 2		

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan		1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1007	Fullført	
NC	Bangen, Vigdis		1038	Fullført	
NC	Berg, Arvid		1060	Fullført	
NC	Berg, Bodil		1061	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NAV Oppegård	1011	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth		1051	Fullført	
NC	Bonden, Anne	Frogn kommune	1024	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1044	Fullført	
NC	Eidem, Brit	Nordre Follo Kommune BIL	1032	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1014	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1010	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1043	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy Erik		1008	Fullført	
NC	Frydenlund, Guro		1052	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo kommune	1050	Fullført	
NC	Gjevik, Martin		1002	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo Kommune BIL	1028	Fullført	
NC	Hanssen, Kirsti	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1025	Fullført	
NC	Jankov, Cathrine		1005	Fullført	
NC	Jansen, Mona		1040	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin		1001	Fullført	
NC	Johansen, Finn	ØB BIL	1027	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell		1000	Fullført	
NC	Kristiansen, Marit	Frogn Kommune BIL	1056	Fullført	
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1020	Fullført	
NC	Linkjendal, Hanne	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført	
NC	Martinsen, Frøydis	Frogn kommune	1023	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1029	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1041	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1013	Fullført	
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1026	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn		1017	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin		1016	Fullført	
NC	Wennberg, Heidi	Frogn Kommune BIL	1058	Fullført	
Fullførte36		Påmeldte:62	Startende: 62		

Follotrimmen 2020
Resultatliste
Finstad 16.09.2020

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
--------------	-------------	--------------	------------------	------------	--------------

Totalt: Antall: 158