

**Follotrimmen 2020**  
**Resultatliste**  
**Drøbak 09.09.2020**

**K16-19**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arven Sofie Puente Baker	NOTEAM	90	29:29	
2	Aurora Baumberger	Siggerud IL	58	35:10	05:41
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

**K25-29**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Bjerga	NOTEAM	110	31:56	
Fullførte:1		Påmeldte:2			Startende: 2

**K35-39**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Janice Medlien	NOTEAM	95	36:02	
2	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	35	39:59	03:57
3	Ragnhild Baumann	NOTEAM	47	42:39	06:37
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

**K40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	NOTEAM	88	28:09	
2	Ida Finstad	Frogn kommune	146	30:56	02:47
3	Olaug Kvilesjø	Nordea	113	36:25	08:16
4	Solvor Jenny Skaaden Gleditsch	SkiLøperne	55	36:34	08:25
5	Jorun Holme	Hebekksgogen Runners	44	37:29	09:20
6	Kristin Knudsen	NOTEAM	52	41:34	13:25
Fullførte6		Påmeldte:11			Startende: 10

**K45-49**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås IL	25	29:52	
2	Birgitte Istad	NOTEAM	84	30:07	00:15
3	Cathrine Yttervik	NOTEAM	87	32:32	02:40
4	Ellen Rustadbakken	Oslo kommune	158	32:53	03:01
5	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden	42	33:31	03:39
6	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	60	34:14	04:22
7	Anne-Lise Ottesen	Kolbotn løperne	8	36:45	06:53
8	Marit Randall	NOTEAM	30	37:52	08:00
9	Vigdis Waaler	Vidilowa	132	39:06	09:14
10	Kathrine Paulsen	NOTEAM	142	41:48	11:56
NC	Dana Grønnern	Frogn Kommune BIL	102	00:00	

# Follotrimmen 2020

## Resultatliste

Drøbak 09.09.2020

### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Tonje Lund	Team Sportsmanden	2	00:00	
Fullførte:12		Påmeldte:14		Startende: 14	

### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marit Lundanes	Team Sportsmanden / Kolbotnløp	45	31:15	
2	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	112	32:08	00:53
3	Janne Lundvall	ECIT Råd&regnskap	77	34:55	03:40
4	Inger Anne Pedersen	NOTEAM	46	35:32	04:17
5	Nina Bentsen Salthe	NOTEAM	69	35:38	04:23
6	Anne Marie Gjøg	Soon triatlonklubb	70	36:27	05:12
NC	Bodil Nordervall	NOTEAM	144	00:00	
NC	Monica Johansen	Frogn Kommune BIL	80	00:00	
Fullførte:8		Påmeldte:8		Startende: 8	

### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Johansen	Follosk	134	33:26	
2	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	10	36:44	03:18
3	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	18	39:08	05:42
4	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	54	40:47	07:21
NC	Greta Løkhaug	NOWAIM	15	00:00	
NC	Nina Visjø Veby	Team Sportsmande/SkiLøperne	3	00:00	
Fullførte:6		Påmeldte:8		Startende: 8	

### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	49	40:11	
2	May Britt Esse Berge	NOTEAM	147	47:45	07:34
Fullførte:2		Påmeldte:3		Startende: 3	

### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Dennis Lie	Driv il ski	71	23:30	
2	Mathias Stahli	NOTEAM	161	24:59	01:29
3	Jostein Lorentsen	NOTEAM	118	26:20	02:50
4	Jonathan Nordraak	NOTEAM	149	28:48	05:18
Fullførte:4		Påmeldte:5		Startende: 5	

# Follotrimmen 2020

## Resultatliste

Drøbak 09.09.2020

### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Semb	NMBU	11	27:00	
2	David Barlaup	1. Ås Speidergruppe	129	31:36	04:36
3	Mikan Stewart	NOTEAM	156	32:24	05:24
4	Morten Hansen	Natur og ungdom	79	37:28	10:28
Fullførte:4		Påmeldte:6			Startende: 6

### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	NOTEAM	106	22:15	
2	Bjørnar Stavrum Melum	Åfjord løpeklubb	41	23:34	01:19
3	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	115	27:55	05:40
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Roma Club Norvegia	100	29:21	07:06
5	Christian Aakervik	Solbakken	34	37:20	15:05
Fullførte:5		Påmeldte:6			Startende: 6

### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Egil Martinussen	NOTEAM	109	23:33	
2	Halvor Steinholt	Team Sportsmanden	6	26:22	02:49
3	Emil Steinmo	Frogn Kommune BIL	104	26:33	03:00
4	Thomas Ødegård	Frogn Kommune BIL	101	26:45	03:12
5	Alexander Strande	STIL	143	28:47	05:14
6	Jarle Dørum	NOTEAM	138	29:36	06:03
Fullførte:6		Påmeldte:9			Startende: 9

### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Fredrik Larsen	Frogn Kommune BIL	103	29:20	
2	Geir Engh	NOTEAM	105	31:30	02:10
3	Dag Kristoffersen	Frogn Kommune BIL	123	34:31	05:11
Fullførte:3		Påmeldte:8			Startende: 8

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olav Kraugerud	Ås IL	163	25:15	
2	Marius Dreyer	Forsvaret	164	25:20	00:05
3	Lars Leiren	NOTEAM	19	26:28	01:13
4	Tommy Indregard	NOTEAM	116	28:01	02:46
Fullførte:4		Påmeldte:10			Startende: 10

**Follotrimmen 2020**  
**Resultatliste**  
**Drøbak 09.09.2020**

**M40-44**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
--------------	-------------	--------------	------------------	------------	--------------

**M45-49**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Joar Marhkus Rodal	Team Sportsmanden	127	24:38	
2	Atle Aasterud	NOTEAM	111	25:17	00:39
3	Arne Marius Stølan	NOTEAM	85	26:45	02:07
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	40	26:46	02:08
5	Tore Barlaup	Follo Oppmåling AS	68	28:54	04:16
6	Tore Aamodt Bastiansen	NOTEAM	162	29:02	04:24
7	Rune Vold Persen	NOTEAM	97	30:01	05:23
8	Rune Taranger	NOTEAM	157	30:45	06:07
9	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	7	32:33	07:55
10	Martin Aamoth	DreamteamSupremeMachineOne	36	32:43	08:05
11	Eric Swensson	NOTEAM	151	33:26	08:48
12	Øyvind Hansen	NOTEAM	78	34:48	10:10
13	Lorenzo Nardocci	NOTEAM	89	35:33	10:55
	Vidar Waaler	Vidilowa	133	35:33	10:55
NC	Morten Ransve	Team Vespa	5	00:00	
	Fullførte:15	Påmeldte:22			Startende: 22

**M50-54**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	26	25:13	
2	Einar Bergsholm	NOTEAM	140	26:58	01:45
3	Wilfred Østgulen	Skimt/Hælvhardt	135	27:03	01:50
4	John Fidjestøl	ås kommune	39	28:07	02:54
5	Inge Henning Fredagsvik	Team Coop	73	28:09	02:56
6	Svein Erik Salthe	Canon	32	29:25	04:12
7	Geir Lorentsen	KAESER Kompressor AS	119	29:39	04:26
8	Christian Ramstad	Øvre Hebekk kajakkklubb	24	32:09	06:56
9	Per Kolerud	NOTEAM	141	35:36	10:23
10	Geir Andresen	SkiLøperne	50	40:23	15:10
	Fullførte:10	Påmeldte:15			Startende: 15

**M55-59**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Geir Simonsen	DFI Ski / Telenor	64	24:22	
2	Frode Monsen	Team Sportsmanden	131	28:51	04:29
3	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande53		28:56	04:34
4	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	1	29:02	04:40

# Follotrimmen 2020

## Resultatliste

### Drøbak 09.09.2020

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Jim Tørresen	Sofiemyr	83	29:16	04:54
6	Trond Ole Moldvaær	NOTEAM	150	31:07	06:45
7	Magne Johansen	Blåkors/	82	31:42	07:20
8	Jo Wangen	Nordre Follo kommune	94	33:06	08:44
9	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	35:20	10:58
10	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	17	35:54	11:32
11	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	81	36:35	12:13
12	Richard Nolan	Frogn Kommune BIL	155	38:55	14:33
Fullførte:12		Påmeldte:18	Startende: 18		

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bjørn Huso	NOTEAM	65	30:06	
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	43	30:43	00:37
3	Arne Iversen	ABB BIL	23	32:46	02:40
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	74	34:09	04:03
5	Erland Nærby	privat	61	37:47	07:41
6	Jon Weydahl	Drøbakmaratonklubb	107	37:52	07:46
Fullførte:6		Påmeldte:6	Startende: 6		

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simensen	NOTEAM	72	34:02	
2	Jon Furu	NOTEAM	51	41:21	07:19
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2		

#### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	33	00:00	
Fullførte:1		Påmeldte:2	Startende: 2		

#### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Afshar, Gity	Frogn Kommune BIL	1057	Fullført	
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Bangen, Vigdis	NOTEAM	1038	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	NAV Oppegård	1011	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOTEAM	1051	Fullført	

# Follotrimmen 2020

## Resultatliste

### Drøbak 09.09.2020

Trim					
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Bonden, Anne	Frogn kommune	1024	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1044	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1010	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1043	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy Erik	NOTEAM	1008	Fullført	
NC	Frydenlund, Guro	NOTEAM	1052	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo kommune	1050	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	NOTEAM	1002	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1030	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo Kommune BIL	1028	Fullført	
NC	Hanssen, Kirsti	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1025	Fullført	
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1022	Fullført	
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1005	Fullført	
NC	Jensen, Lise Katrin	NOTEAM	1001	Fullført	
NC	Johansen, Finn	ØB BIL	1027	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1000	Fullført	
NC	Kristiansen, Marit	Frogn Kommune BIL	1056	Fullført	
NC	Linkjendal, Hanne	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført	
NC	Løken, Erna Helene A.	Frogn kommune	1021	Fullført	
NC	Nyland, Kjersti	Atlas Copco B.I.L	1048	Fullført	
NC	Ohnstad, Helene	NOTEAM	1053	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1029	Fullført	
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1041	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1013	Fullført	
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1026	Fullført	
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1006	Fullført	
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco B.I.L	1049	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn	NOTEAM	1017	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin	NOTEAM	1016	Fullført	
NC	Wennberg, Heidi	Frogn Kommune BIL	1058	Fullført	
NC	Ørjevik, Beate	Frogn Kommune BIL	1035	Fullført	
Fullførte38		Påmeldte:60			Startende: 60

Totalt: Antall: 150