

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Ås 19.08.2020

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Arven Sofie Puente Baker	NOTEAM	90	23:11	
2	Aurora Baumberger	Siggerud IL	58	30:15	07:04
Fullførte:2		Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Silje Bjerga	NOTEAM	110	25:20	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	Team Sportsmanden	21	22:40	
2	Ingrid Mollan Jensen	Team Superba Krill	35	30:55	08:15
3	Janice Medlien	NOTEAM	95	31:31	08:51
4	Ragnhild Baumann	NOTEAM	47	34:41	12:01
NC	Hege Bakken	NOTEAM	37	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	NOTEAM	88	22:34	
2	Ida Finstad	Frogn kommune	146	23:31	00:57
3	Ester Olsen	NOTEAM	145	24:29	01:55
4	Ida Malin Sanden	Frogn Kommune BIL	122	27:57	05:23
5	Solvor Jenny Skaaden Gleditsch	SkiLøperne	55	28:08	05:34
6	Olaug Kvilesjø	Nordea	113	29:00	06:26
7	Jorun Holme	Hebekkaskogen Runners	44	30:43	08:09
8	Kristin Knudsen	NOTEAM	52	31:27	08:53
9	Nina Bernhardsen	NOTEAM	20	32:20	09:46
Fullførte:9		Påmeldte:11			Startende: 11

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Istad	NOTEAM	84	23:43	
2	An-Magridd Eide	Team Sportsmanden	42	25:08	01:25
3	Cathrine Yttervik	NOTEAM	87	25:11	01:28
4	Helga Kringen	FolloTrimmen	4	26:18	02:35
5	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	60	27:40	03:57
6	Dana Grønnern	Frogn Kommune BIL	102	27:42	03:59

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Ås 19.08.2020

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
7	Anne-Lise Ottesen	Kolbotn løperne	8	29:42	05:59
8	Marit Randall	NOTEAM	30	30:00	06:17
9	Vigdis Waaler	Vidilowa	132	31:22	07:39
10	Kim Louise Soleng	NOTEAM	59	33:12	09:29
11	Kathrine Paulsen	NOTEAM	142	34:18	10:35
12	Tonje Lund	Team Sportsmanden	2	36:53	13:10
Fullførte:12		Påmeldte:13	Startende: 13		

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marit Lundanes	Team Sportsmanden / Kolbotnløp	45	23:55	
2	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	112	24:32	00:37
3	Nina Bentsen Salthe	NOTEAM	69	27:09	03:14
4	Janne Lundvall	ECIT Råd®nskap	77	27:36	03:41
5	Inger Anne Pedersen	NOTEAM	46	29:17	05:22
6	Anne Marie Gjøg	Soon triatlonklubb	70	30:33	06:38
NC	Bodil Nordervall	NOTEAM	144	00:00	
Fullførte:7		Påmeldte:8	Startende: 8		

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karin Johansen	Follosk	134	26:08	
2	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	10	29:11	03:03
3	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	18	30:32	04:24
4	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	54	30:56	04:48
NC	Greta Løkhaug	NOWAIM	15	00:00	
NC	Nina Visjø Veby	Team Sportsmande/SkiLøperne	3	00:00	
Fullførte:6		Påmeldte:8	Startende: 8		

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	48	24:47	
2	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	49	31:08	06:21
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2		

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Dennis Lie	Driv il ski	71	18:53	
2	Jostein Lorentsen	NOTEAM	118	20:54	02:01

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Ås 19.08.2020

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
3	Jacob Olaussen Ruud	Skimt langrenn	136	22:05	03:12
Fullførte3		Påmeldte:3		Startende: 3	

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tobias Semb	NMBU	11	20:19	
2	David Barlaup	1. Ås Speidergruppe	129	25:17	04:58
3	Morten Hansen	Natur og ungdom	79	27:25	07:06
Fullførte3		Påmeldte:3		Startende: 3	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	NOTEAM	106	17:19	
2	Bjørnar Stavrum Melum	Åfjord løpeklubb	41	18:22	01:03
3	Jørgen Aalberg	Klinikk for alle	115	22:17	04:58
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Roma Club Norvegia	100	23:33	06:14
5	Christian Aakervik	Solbakken	34	28:18	10:59
Fullførte5		Påmeldte:6		Startende: 6	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Egil Martinussen	NOTEAM	109	18:30	
2	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	6	20:40	02:10
3	Thomas Ødegård	Frogn Kommune BIL	101	21:13	02:43
4	Emil Steinmo	Frogn Kommune BIL	104	21:56	03:26
5	Jarle Dørum	NOTEAM	138	22:39	04:09
6	Alexander Strande	STIL	143	22:46	04:16
7	Bo Bergan	NOTEAM	63	24:51	06:21
Fullførte7		Påmeldte:7		Startende: 7	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anders Haslie	NOTEAM	126	18:15	
2	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	75	20:04	01:49
3	Audun Mo	Ahus	137	20:58	02:43
4	Knut Lyngar	Coxa Norge	62	24:13	05:58
5	Fredrik Larsen	Frogn Kommune BIL	103	24:29	06:14
6	Geir Engh	NOTEAM	105	24:49	06:34
7	Dag Kristoffersen	Frogn Kommune BIL	123	27:49	09:34

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Ås 19.08.2020

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Fullførte:7	Påmeldte:8			Startende: 8

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Team Follo Tre og Hageservice	117	18:00	
2	Kenneth Pham	Siv Ing CK AS	22	19:04	01:04
3	Kristian Tollan Seiersten	NOTEAM	38	21:02	03:02
4	Lars Leiren	NOTEAM	19	21:04	03:04
5	Tommy Indregaard	NOTEAM	116	21:24	03:24
6	Lars Christiansen	Nordea	128	23:28	05:28
7	Pål Løvdahl	NOTEAM	139	25:55	07:55
8	Jan Steinar Kvilesjø	Vivento	114	26:21	08:21
	Fullførte:8	Påmeldte:8			Startende: 8

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roar Markus Rodal	Team Sportsmanden	127	19:10	
2	Atle Aasterud	NOTEAM	111	19:42	00:32
3	Roar Tomter	Team Sportsmanden	130	19:46	00:36
4	Rune Andre Wiig	NOTEAM	66	20:23	01:13
5	Arne Marius Stølan	NOTEAM	85	20:59	01:49
6	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	40	21:10	02:00
7	Tore Barlaup	Follo Oppmåling AS	68	23:07	03:57
8	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	29	24:47	05:37
9	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	7	25:29	06:19
10	Martin Aamoth	DreamteamSupremeMachineOne	36	25:33	06:23
11	Øyvind Hansen	NOTEAM	78	27:25	08:15
12	Lorenzo Nardocci	NOTEAM	89	27:54	08:44
13	Vidar Waaler	Vidilowa	133	29:06	09:56
14	Morten Ransve	Team Vespa	5	36:55	17:45
	Fullførte:14	Påmeldte:19			Startende: 19

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	26	19:58	
2	Einar Bergsholm	NOTEAM	140	20:20	00:22
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU/Ås IL	120	20:48	00:50
4	Wilfred Østgulen	Skimt/Hælvhardt	135	21:01	01:03
5	Inge Henning Fredagsvik	Team Coop	73	21:47	01:49
6	John Fidjestøl	ås kommune	39	22:05	02:07

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Ås 19.08.2020

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
7	Svein Erik Salthe	Canon	32	23:16	03:18
8	Geir Lorentsen	KAESER Kompressor AS	119	24:07	04:09
9	Inut Kråkenes	Skimt	124	24:11	04:13
10	Geir Andresen	SkiLøperne	50	25:41	05:43
11	Christian Ramstad	Øvre Hebekk kajakkklubb	24	26:51	06:53
12	Per Kolerud	NOTEAM	141	30:16	10:18
Fullførte:12		Påmeldte:14			Startende: 14

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	DFI Ski / Telenor	64	19:07	
2	Bård Brune	Ahus bedriftsidretslag	121	19:27	00:20
3	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	99	20:45	01:38
4	Arve Mjelde	Team Sportsmanden	96	21:56	02:49
5	Steinar Odberg Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	53	22:35	03:28
6	Jim Tørresen	Sofiemyr	83	22:51	03:44
7	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	1	22:53	03:46
8	Jo Wangen	Nordre Follo kommune	94	26:07	07:00
9	Magne Johansen	Blåkors/	82	26:54	07:47
10	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	9	28:02	08:55
11	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	17	28:08	09:01
12	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	28:52	09:45
13	Trond Knapp Haraldsen	NIBIO BIL	81	28:59	09:52
NC	Frode Monsen	Team Sportsmanden	131	00:00	
Fullførte:14		Påmeldte:16			Startende: 15

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bjørn Huso	NOTEAM	65	23:32	
2	Arne Iversen	ABB BIL	23	24:47	01:15
3	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	74	27:25	03:53
4	Jon Weydahl	Drøbakmaratonklubb	107	29:25	05:53
5	Erland Nærby	privat	61	29:51	06:19
Fullførte:5		Påmeldte:6			Startende: 6

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Øystein Simensen	NOTEAM	72	27:51	
2	Jon Furu	NOTEAM	51	32:38	04:47
Fullførte:2		Påmeldte:2			Startende: 2

Follotrimmen 2020

Resultatliste

Ås 19.08.2020

M65-69

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

M70-74

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	John Røyrvik	SkiLøperne	14	31:44	
	Fullførte:1	Påmeldte:2			Startende: 2

Trim

Class	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1012	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Blankenberg, Anne-Grete Buseth	NOTEAM	1051	Fullført	
NC	Bru, Mona	Nordre Follo kommune	1031	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1044	Fullført	
NC	Eidem, Brit	Nordre Follo Kommune BIL	1032	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn Kommune BIL	1014	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	NAV Nordre Follo	1010	Fullført	
NC	Frydenberg, Roy Erik	NOTEAM	1008	Fullført	
NC	Frydenlund, Guro	NOTEAM	1052	Fullført	
NC	Geitz, Aina	Nordre Follo Kommune BIL	1034	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	Nordre Follo kommune	1050	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Nordre Follo kommune	1030	Fullført	
NC	Hammer, May-Britt	Atlas Copco B.I.L	1045	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Nordre Follo Kommune BIL	1028	Fullført	
NC	Hanssen, Kirsti	Frogn Kommune BIL	1036	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Nordre Follo Kommune BIL	1025	Fullført	
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1022	Fullført	
NC	Ihlebak, Elisabeth	Frogn kommune	1015	Fullført	
NC	Jansen, Mona	NOTEAM	1040	Fullført	
NC	Johansen, Finn	ØB BIL	1027	Fullført	
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1000	Fullført	
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1020	Fullført	
NC	Linkjendal, Hanne	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført	
NC	Løken, Erna Helene A.	Frogn kommune	1021	Fullført	
NC	Nyland, Kjersti	Atlas Copco B.I.L	1048	Fullført	
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco B.I.L	1047	Fullført	
NC	Olsen, Irene	Nordre Follo Kommune BIL	1029	Fullført	
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1018	Fullført	
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1026	Fullført	
NC	Scheie, Ine	Frogn Kommune BIL	1037	Fullført	
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1006	Fullført	
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco B.I.L	1049	Fullført	
NC	Stenerud, Berit	NOTEAM	1003	Fullført	

Follotrimmen 2020
Resultatliste
Ås 19.08.2020

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Stenerud, Bjørn	NOTEAM	1017	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	NOTEAM	1016	Fullført
NC	Ørjevik, Beate	Frogn Kommune BIL	1035	Fullført
Fullførte37		Påmeldte:54		Startende: 54

Totalt: Antall: 162