

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**3000m/3km**

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse	Plass	
MENN					
1	Eivind Bjørhei	Oppegård IL / Norconsult BIL	M20-39	1	9.38
2	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	M20-39	2	9.59
3	Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer IL	M12-19	1	10.17
4	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	1	10.26
5	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	3	11.09
6	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	4	11.14
7	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	5	11.24
8	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	2	11.41
9	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	3	11.50
10	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	4	11.57
11	Hans-Jørgen	Team Sportsmanden	M50-59	5	12.24
12	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	12.32
13	Thomas Rene Hansen		M40-49	1	12.34
14	Lars Johan Hufthammer	Austevoll idrettsklubb	M50-59	6	12.35
15	Leif Øverland	Rustad IL	M60-69	2	12.41
16	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	2	12.50
16	Steinar Iien	Team Sportsmanden	M50-59	7	12.50
18	Ola Lindsveen		M20-39	6	13.19
19	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	3	13.28
20	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	M60-69	4	13.38
21	Morten Stiansen Haugeland		M20-39	7	13.43
22	Roald Lilletvedt	NTNU bil	M60-69	5	14.25
23	Ruben Wang Jensen	Team Hansen	M20-39	8	14.45
24	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	M50-59	8	15.47
25	Borge Røstum	Romerike Ultraløperklubb	M60-69	6	15.59
KVINNER					
1	Marte Kjøren	Lillehammer if / TeamKjøren	K20-39	1	12.22
2	Marit Lundanes	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K50-50	1	12.42
3	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	2	13.20
4	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K40-49	1	13.23
5	Anne Lise Waal		K40-49	2	13.31
6	Ida Nyløkken		K20-39	2	13.38
7	Elise Farstad Djupedal	NTNU BIL	K20-39	3	13.52
8	Stine Moesgaard	Kolbotnløperne	K40-49	2	14.26
9	Trine-Lise Nørstad Inglés	Tjøme Løpeklubb	K20-39	3	26.24

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**5 km**

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse	Plass	
MENN					
1	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	M20-39	1	17.25
2	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	1	18.07
3	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	2	19.08
4	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	3	19.18
5	Terje Dahl	Asker Skiklubb Turløpergruppa	M50-59	2	19.32
6	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	4	19.48
7	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	3	20.31
8	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	20.55
9	Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer IL	M12-19	1	21.34
10	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	4	21.40
11	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	M60-69	2	22.11
12	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	1	22.44
13	Hans-Jørgen	Team Sportsmanden	M50-59	5	22.49
14	Morten Stiansen Haugeland		M20-39	5	23.11
15	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	3	23.22
16	Leif Øverland	Rustad IL	M60-69	4	23.42
17	Steinar Iien	Team Sportsmanden	M50-59	6	23.54
18	Thomas Rene Hansen		M40-49	2	24.38
19	Eivind Bjørhei	Oppegård IL / Norconsult BIL	M20-39	6	24.53
20	Ruben Wang Jensen	Team Hansen	M20-39	7	24.56
21	Roald Lilletvedt	NTNU bil	M60-69	5	24.57
22	Borge Røstum	Romerike Ultraløperklubb	M60-69	6	27.17
23	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	M50-59	7	28.15
24	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	8	29.39
KVINNER					
1	Marte Kjøren	Lillehammer if / TeamKjøren	K20-39	1	21.45
2	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	1	22.04
3	Marit Lundanes	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K50-50	2	22.34
4	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K40-49	1	23.38
5	Ida Nyløkken		K20-39	2	23.45
6	Stine Moesgaard	Kolbotnløperne	K40-49	2	24.03
7	Ann-Cecilie Larsen	UiO	K40-49	3	28.00
8	Elise Farstad Djupedal	NTNU BIL	K20-39	3	30.40
9	Gry Eggen		K40-49	3	31.31
10	Gry Eggen		K40-49	4	32.35
11	Anne Lise Waal		K40-49	5	32.35
12	Trine-Lise Nørstad Inglés	Tjøme Løpeklubb	K20-39	4	32.39

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**10 km**

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse	Plass	
MENN					
1	Eivind Bjørhei	Oppegård IL / Norconsult BIL	M20-39	1	35.31
2	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	M20-39	2	37.07
3	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	3	38.17
4	Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer IL	M12-19	1	38.45
5	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	1	39.03
6	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	4	40.12
7	Terje Dahl	Asker Skiklubb Turløpergruppa	M50-59	2	41.34
8	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	41.36
9	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	5	42.09
10	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	3	42.47
11	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	4	43.57
12	Steinar lien	Team Sportsmanden	M50-59	5	44.21
13	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	6	44.28
14	Hans-Jørgen	Team Sportsmanden	M50-59	7	45.58
15	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	1	47.51
16	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	2	48.23
17	Morten Stiansen Haugeland		M20-39	6	48.44
18	Ola Lindsveen		M20-39	7	50.07
19	Thomas Rene Hansen		M40-49	2	55.27
20	Øyvind Kvernen	Team Hverdagstrening	M40-49	3	1.01.48
21	Roald Lilletvedt	NTNU bil	M60-69	3	1.03.39
KVINNER					
1	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	1	45.59
2	Marit Lundanes	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K50-50	2	48.19
3	Stine Moesgaard	Kolbotnløperne	K40-49	1	49.45
4	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K40-49	2	50.06
5	Marte Kjøren	Lillehammer if / TeamKjøren	K20-39	1	53.21
6	Ida Nyløkken		K20-39	2	56.13
7	Elise Farstad Djupedal	NTNU BIL	K20-39	3	56.24
8	Ann-Cecilie Larsen	UiO	K40-49	3	1.01.51
9	Gry Eggen		K40-49	4	1.02.39
10	Ann-Cecilie Larsen		K40-49	5	1.05.37
11	Trine-Lise Nørstad Inglés	Tjøme Løpeklubb	K20-39	4	1.09.15

(Terrengløp)

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**Timesløp**

km løpt

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse	Plass	km løpt
MENN					
1	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	1	15,06
2	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	M20-39	1	14,50
3	Eivind Bjørhei	Oppegård IL / Norconsult BIL	M20-39	2	14,05
4	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	3	13,82
5	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	13,51
6	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	2	13,50
7	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	4	12,89
8	Hans-Jørgen	Team Sportsmanden	M50-59	3	12,83
9	Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer IL	M12-19	1	12,51
10	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	1	12,49
11	Terje Dahl	Asker Skiklubb Turløpergruppa	M50-59	4	12,36
	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59		12,36
12	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	5	12,34
13	Steinar Iien	Team Sportsmanden	M50-59	6	12,18
14	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	2	12,12
15	Morten Stiansen Haugeland		M20-39	5	11,09
16	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	7	10,70
17	Borge Røstum	Romerike Ultraløperklubb	M60-69	3	10,60
18	Roald Lilletvedt	NTNU bil	M60-69	4	10,53
19	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	M60-69	5	10,48
20	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	6	9,06
21	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	M50-59	8	8,89
KVINNER					
1	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	1	12,41
2	Ida Nyløkken		K20-39	1	11,15
3	Elise Farstad Djupedal	NTNU BIL	K20-39	2	10,96
4	Anne Lise Waal		K40-49	1	9,26
5	Stine Moesgaard	Kolbotnløperne	K40-49	2	8,04
6	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K40-49	3	7,17
7	Trine-Lise Nørstad Inglés	Tjøme Løpeklubb	K20-39	3	5,85

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**16,1k**

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse	Plass	
MENN					
1	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	1	1.05.40
2	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	1	1.08.06
3	Terje Dahl	Asker Skiklubb Turløpergruppa	M50-59	2	1.10.31
4	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	1.10.36
5	Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer IL	M12-19	1	1.12.11
6	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	3	1.13.50
7	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	4	1.14.12
8	Hans-Jørgen	Team Sportsmanden	M50-59	5	1.17.52
9	Kjell Arne Olsen	Lørenskog FIL/Team Sportsmanden	M60-69	2	1.18.10
10	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	2	1.18.59
11	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	6	1.19.26
12	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	3	1.19.43
13	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	1	1.22.47
14	Eivind Bjørhei	Oppegård IL / Norconsult BIL	M20-39	4	1.24.46
15	Ola Lindsveen		M20-39	5	1.25.34
16	Roald Lilletvedt	NTNU bil	M60-69	3	1.28.24
17	Steinar Iien	Team Sportsmanden	M50-59	7	1.29.06
18	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	4	1.34.05
19	Borge Røstum	Romerike Ultraløperklubb	M60-69	5	1.38.09
20	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	M60-69	6	1.45.00
21	Øyvind Kvernen	Team Hverdagstrening	M40-49	2	2.11.05
22	Thomas Rene Hansen		M40-49	3	2.16.51
23	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	M50-59	8	2.23.11
KVINNER					
1	Marte Kjøren	Lillehammer if / TeamKjøren	K20-39	1	1.25.57
2	Stine Moesgaard	Kolbotnløperne	K40-49	1	1.32.20
3	Ann-Cecilie Larsen	UiO	K40-49	2	1.38.18
4	Elise Farstad Djupedal	NTNU BIL	K20-39	2	1.38.19
5	Marit Lundanes	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K50-50	1	1.39.02
6	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	2	1.45.17
7	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K40-49	3	2.00.31

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**21,1 km**

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse	Plass	
MENN					
1	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	1	1.25.15
2	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	1	1.25.36
3	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	1.26.58
4	Kjell Arne Olsen	Lørenskog FIL/Team Sportsmanden	M60-69	2	1.27.51
5	Jørn Thorsen	Cowi BIL	M50-59	2	1.29.45
6	Terje Dahl	Asker Skiklubb Turløpergruppa	M50-59	3	1.32.06
7	Øyvind Kvernen	Team Hverdagstrening	M40-49	1	1.33.21
8	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	4	1.37.06
9	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	5	1.41.19
10	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	2	1.44.39
11	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	3	1.48.00
12	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	6	1.48.29
13	Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer IL	M12-19	1	1.49.10
14	Roald Lilletvedt	NTNU bil	M60-69	4	1.51.16
15	Ketil Berge	DNB	M60-69	5	1.52.13
16	Steinar Iien	Team Sportsmanden	M50-59	7	1.53.57
17	Rune Fossheim	Kondis	M60-69	6	1.54.49
18	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	2	1.57.57
19	Sigve Sæbø	Torvastad	M50-59	8	2.17.08
20	Borge Røstum	Romerike Ultraløperklubb	M60-69	7	2.27.04
21	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	3	3.15.46
KVINNER					
1	An-Magritt Eide	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K40-49	1	1.48.08
2	Anne Lise Waal		K40-49	2	1.49.39
3	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	1	1.58.57
4	Marit Lundanes	Team Sportsmanden/Kolbotnløperne	K50-50	2	1.59.45
5	Ida Nyløkken		K20-39	1	2.00.31
6	Trine-Lise Nørstad Inglés	Tjøme Løpeklubb	K20-39	2	2.44.07

RESULTATER Run4life Påskeløpene 2020**42,2 km**

Plass	Navn	Klubb / team / bedrift	Aldersklasse		
MENN					
1	Vidar Ellefsen	Team Sportsmanden	M60-69	1	3.06.33
2	Egil Løken	Team Sportsmanden	M50-59	1	3.23.22
3	Tom Erik Åsen	Skåbu Fjellmaraton/Team Sportsmanden	M20-39	1	3.28.43
4	Harald Slettemark	Team Sportsmanden	M50-59	2	3.31.09
5	Per Arne Rolstad	Team Sportsmanden	M20-39	2	3.39.12
6	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	M50-59	3	3.48.36
7	Terje Hult	Team Sportsmanden	M60-69	2	3.51.40
8	Frode Monsen	Team Sportsmanden	M50-59	4	3.58.57
9	Jan Rune Nuland	Team Sportsmanden	M40-49	1	4.20.13
10	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden	M20-39	3	4.24.14
KVINNER					
1	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	K50-50	1	3.48.24
2	Stine Moesgaard	Kolbotnløperne	K40-49	1	4.17.41