

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Sofiemyr 12.06.2019

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emile Kongsten	Ås IL	237	33:18	
2	Birgitte Skjærven		199	34:59	01:41
3	Anine Dannemark	NOTEAM	33	40:53	07:35
4	Cecilie R Simensen	NOTEAM	232	47:35	14:17
Fullførte4		Påmeldte:8			Startende: 8

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	FOPIL/Team Sportsmanden	89	35:51	
2	Magdalena Jura	NOTEAM	58	44:28	08:37
Fullførte2		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Olaug Kvilesjø	Nordea	179	41:47	
2	Emelie Viberg	Swix Ulvang	120	42:14	00:27
3	Ingrid Mollan Jensen	Pure Science Superba	27	47:35	05:48
Fullførte3		Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	65	35:00	
2	Siri Bergfald	Skiløperne	22	36:31	01:31
3	Birgitte Istad	NOTEAM	34	36:38	01:38
4	Gry Pladsen	Oppegård Kommune BIL/Team	131	37:25	02:25
5	Reidun Lilleholt Kraugerud	Nofima	30	38:39	03:39
6	Jorun Holme	NOTEAM	24	44:23	09:23
7	Helene Karlsrud	NOTEAM	95	46:10	11:10
Fullførte7		Påmeldte:19			Startende: 19

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI	175	36:29	
2	An-Magritt Eide	NOTEAM	35	37:48	01:19
3	Stine Pedersen	Betonmast BIL	162	39:18	02:49
4	Kirsty Gran	DFI	8	39:27	02:58
5	Lene Melfald	NOTEAM	185	40:26	03:57
6	Cathrine Strand Yttervik	NOTEAM	36	42:51	06:22
7	Ruby Semb	Team Sportsmanden	256	43:52	07:23

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Sofiemyr 12.06.2019

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
8	Vigdis Waaler	Vigdar	53	45:50	09:21
9	Tonje Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	113	50:22	13:53
Fullførte:9		Påmeldte:20			Startende: 20

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	5	36:56	
2	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	118	39:41	02:45
3	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	86	39:52	02:56
4	Gerd Åse Knudsen	NOTEAM	142	45:24	08:28
NC	Anita Jansen	Nexans	197	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:12			Startende: 12

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Dimmen Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	88	38:41	
2	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	12	44:28	05:47
3	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	55	45:15	06:34
4	Guro Solstad	NOTEAM	155	50:57	12:16
NC	Karin Kristin Johansen	follosk	117	00:00	
Fullførte:5		Påmeldte:13			Startende: 13

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Alvilde Dancke	joggekameratene	145	44:30	
2	Viil Gombos	NOTEAM	108	50:50	06:20
Fullførte:2		Påmeldte:5			Startende: 5

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Edvard Roll	DFI	176	33:50	
2	Mads Istad Bondevik	NOTEAM	206	40:36	06:46
Fullførte:2		Påmeldte:7			Startende: 7

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Christian Aakervik	Solbakken Borettslag	62	39:42	
Fullførte:1		Påmeldte:5			Startende: 5

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Sofiemyr 12.06.2019

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	OSI Friidrett	94	26:12	
2	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	39	27:39	01:27
3	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	7	31:48	05:36
4	Jarle Dørum	NOTEAM	57	34:28	08:16
5	Jon-Henrik Østberg	Betonmast	260	35:35	09:23
6	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	181	35:44	09:32
7	Thomas Karlsnes	Kambo IL	203	41:18	15:06
8	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	141	45:12	19:00
Fullførte8		Påmeldte:17			Startende: 17

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eivind Bjørhei	Oppegård IL/Norconsult BIL	262	26:52	
2	Henrik Brøvig	Swix	119	27:16	00:24
3	Martin Ekeberg	Samemafiaen	42	32:29	05:37
4	Eivind Skjærven	NOTEAM	198	33:05	06:13
5	Alexander C Strande	Stil	233	38:30	11:38
6	Henrik Gjertsen Kjelgård	NOTEAM	167	46:47	19:55
Fullførte6		Påmeldte:22			Startende: 22

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Morten Tokerud	Color Line	11	29:21	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden/Skiløperne	17	29:40	00:19
3	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	60	32:08	02:47
4	Knut Lyngar	Team SF Studios	31	34:40	05:19
5	Morten Lyngved	Betonmast	261	42:53	13:32
Fullførte5		Påmeldte:15			Startende: 15

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	Klinikk For Alle Ski	96	31:05	
2	Kristian Tollan Seiersten	Dbr	127	33:56	02:51
3	Vidar Waaler	Vigdar	54	39:34	08:29
4	Kristian Eide	NOTEAM	149	50:24	19:19
Fullførte4		Påmeldte:12			Startende: 12

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Sofiemyr 12.06.2019

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier	Ås IL	245	31:01	
2	Uno Brudberg	ASKO Sentrallager	15	31:20	00:19
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	178	32:05	01:04
4	Ole Martin Bollandsås	MINA-NMBU	137	34:03	03:02
5	Fredrik Lie	NOTEAM	106	34:26	03:25
6	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	110	34:32	03:31
7	Mads Larsen	Kambo IL	246	35:13	04:12
8	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	79	36:32	05:31
9	Øyvind Hansen	NMBU	160	39:16	08:15
10	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	1	45:06	14:05
11	Morten Ransve	Vespa	114	50:04	19:03
Fullførte:11		Påmeldte:21			Startende: 21

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	90	28:27	
2	Bård Brune	Kråkstad	231	29:46	01:19
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam/Ås IL	153	32:17	03:50
4	Eirik Bredesen	Betonmast	259	32:23	03:56
5	Svein Hagen	Team Sportsmanden	171	32:44	04:17
6	John Fidjestøl	Risør IL	169	33:48	05:21
7	Kåre Storbråten	Rustad IL	226	36:05	07:38
8	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	50	36:24	07:57
9	Christian Ramstad	Eikjol Egg Øl og Honning	2	36:28	08:01
10	Geir Andresen	NOTEAM	63	36:49	08:22
11	Jo Mellestuen	Siggerud	180	39:40	11:13
12	Stephan Rirsch	Skiløperne	111	39:46	11:19
13	Dennis Banelind	NOTEAM	186	39:49	11:22
14	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	91	41:23	12:56
Fullførte:14		Påmeldte:23			Startende: 23

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Spanthus	NOTEAM	77	32:11	
2	Jim Tørresen	NOTEAM	172	34:00	01:49
3	Bjørn Huso	Ldir BIL	187	34:08	01:57
4	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	4	34:09	01:58

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Sofiemyr 12.06.2019

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
5	Nils Karbø	Ås IL	201	36:14	04:03
6	Karl Erik Berge	Tun Media	202	38:03	05:52
7	Arne Iversen	ABB BIL	47	38:35	06:24
8	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	143	41:55	09:44
NC	Frode Monsen	Team Sportsmanden	189	00:00	
NC	Helge Simonsen	Skiløperne	103	20:00	
Fullførte:10		Påmeldte:25			Startende: 25

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	236	37:27	
2	Tor Emil Steinsholm	NOTEAM	107	38:30	01:03
3	Øystein Simensen	NOTEAM	194	39:33	02:06
4	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	163	41:46	04:19
5	Per Bakke Jensen	NOTEAM	51	42:17	04:50
6	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	132	42:53	05:26
7	Olav Strande	Pon Equipment	100	45:17	07:50
Fullførte:7		Påmeldte:13			Startende: 13

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jon Furu	NOTEAM	41	48:20	
Fullførte:1		Påmeldte:4			Startende: 4

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak Marathon klubb	40	42:59	
2	John Røyrvik	Skiløperne	38	45:41	02:42
NC	Jan Erik Simensen	Nokia	29	00:00	
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	80	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:4			Startende: 4

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1016	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Berg, Malene	NOTEAM	1141	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1051	Fullført	
NC	Edwardsen, Britt	Nettpartner AS	1074	Fullført	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Sofiemyr 12.06.2019

Trim					
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Fagerhaug, Tone	Oppegard Kommune BIL	1097	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	NOTEAM	1015	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit	Oppegård kommune	1069	Fullført	
NC	Halvorsen, Kristin	Atlas Copco B.I.L	1052	Fullført	
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1072	Fullført	
NC	Haug, Elise	Solbakken Borettslag	1014	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført	
NC	Haugerud, Cecilie R.	Nexans As Langhus	1080	Fullført	
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1004	Fullført	
NC	Høyser, Ellen	NOTEAM	1090	Fullført	
NC	Jacklin, May Britt	NOTEAM	1064	Fullført	
NC	Jacobsen, Karin M O	Atlas Copco B.I.L	1056	Fullført	
NC	Jansen, Mona	NOTEAM	1000	Fullført	
NC	Jensen, Astrid	Nexans	1033	Fullført	
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1112	Fullført	
NC	Mehl, Anna	NOTEAM	1113	Fullført	
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco B.I.L	1057	Fullført	
NC	Olsen, Inger Johanne	Skimilajoggen	1017	Fullført	
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1035	Fullført	
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1076	Fullført	
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1023	Fullført	
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco B.I.L	1058	Fullført	
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1073	Fullført	
NC	Sparengen, Elin	NOTEAM	1077	Fullført	
NC	Stenerud, Berit	NOTEAM	1008	Fullført	
NC	Stenerud, Bjørn	NOTEAM	1063	Fullført	
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1062	Fullført	
NC	Svendby, Arne Johan	NOTEAM	1070	Fullført	
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1075	Fullført	
NC	Trå, Inger	1400	1092	Fullført	
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1046	Fullført	
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1006	Fullført	
NC	Øye, Ingun	NOTEAM	1068	Fullført	
Fullførte39		Påmeldte:147			Startende: 147

Totalt: Antall: 149