

Follotrimmen 2019
Resultatliste
Follo museum 22.05.2019

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mia Kristine Wiig	Ås IL	205	29:28	
2	Pernille Fischer	DFI	215	34:12	04:44
3	Linea Rustad	NOTEAM	188	34:47	05:19
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tina RUSTEN	NOTEAM	148	29:38	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emile Kongsten	Ås IL	237	26:27	
2	Birgitte Skjærven		199	30:02	03:35
3	Anine Dannemark	NOTEAM	33	36:47	10:20
Fullførte3		Påmeldte:8			Startende: 8

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	72	28:59	
2	Elin Sophie Ones	FOPIL/Team Sportsmanden	89	31:31	02:32
3	Silje Johansen	NOTEAM	286	31:48	02:49
4	Hege Bakken	Team Sportsmanden	78	33:19	04:20
5	Kristine S. Halvorsen	Grette	247	34:19	05:20
Fullførte5		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	182	35:00	
2	Emelie Viberg	Swix Ulvang	120	36:36	01:36
3	Olaug Kvilesjø	Nordea	179	37:25	02:25
4	Solveig Finholt Ødegaard	NOTEAM	173	39:16	04:16
5	Hanne Bentsen	NOTEAM	177	39:17	04:17
Fullførte5		Påmeldte:9			Startende: 9

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	65	30:39	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
2	Marit Jensen	Frogn Kommune BIL	75	31:40	01:01
3	Siri Bergfald	Skiløperne	22	31:52	01:13
4	Reidun Lilleholt Kraugerud	Nofima	30	32:52	02:13
5	Astrid Eng Svenning	NOTEAM	239	33:42	03:03
6	Trine Landsem Ring	Frogn Kommune BIL	69	35:47	05:08
7	Line Shjerven Larsen	NOTEAM	207	36:51	06:12
8	Jorun Holme	NOTEAM	24	38:10	07:31
9	Helene Karlsrud	NOTEAM	95	38:45	08:06
10	Nina Bernhardsen	NOTEAM	135	41:52	11:13
Fullførte:10		Påmeldte:19		Startende: 19	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI	175	30:56	
2	An-Magritt Eide	NOTEAM	35	32:15	01:19
3	Karen Fischer	DFI	216	32:37	01:41
4	Kirsty Gran	DFI	8	33:17	02:21
5	Stine Pedersen	Betonmast BIL	162	33:41	02:45
6	Helga Kringen	Skiløperne	6	35:06	04:10
7	Ruby Semb	Team Sportsmanden	256	35:56	05:00
8	Lene Melfald	NOTEAM	185	36:37	05:41
9	Cathrine Strand Yttervik	NOTEAM	36	36:45	05:49
10	Vigdis Waaler	Vigdar	53	38:28	07:32
11	Trine Vikanes	Frogn Kommune BIL	59	40:29	09:33
12	Marit Randall	Miljødirektoratet BIL	125	41:55	10:59
13	Tonje Lund	Skiløperne/Team Sportsmanden	113	43:16	12:20
14	Mona Midtbø Svenning	Oppegard Kommune BIL	123	47:39	16:43
Fullførte:14		Påmeldte:19		Startende: 19	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne/Team Sportsmanden	5	31:03	
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	86	33:37	02:34
3	Anita Jansen	Nexans	197	34:58	03:55
4	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	118	35:06	04:03
5	Kristin Rustad	NOTEAM	212	35:41	04:38
6	Ingerlise Skarø	NOTEAM	81	37:39	06:36
7	Gerd Åse Knudsen	NOTEAM	142	41:38	10:35
8	Trine Aasland	Oppegard Kommune BIL	165	41:53	10:50
Fullførte:8		Påmeldte:12		Startende: 12	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Dimmen Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	88	32:39	
2	Karin Kristin Johansen	follosk	117	33:15	00:36
3	Nina Ystehede	NOWAIM	49	37:51	05:12
4	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	55	38:07	05:28
5	Catharina Azarian	Oppegard Kommune BIL	166	38:37	05:58
6	Greta Løkhaug	NOTEAM	16	39:29	06:50
7	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	12	40:59	08:20
8	Nina Visjø Veby	SkiLøperne/Team Sportsmanden	9	42:38	09:59
	Guro Solstad	NOTEAM	155	42:38	09:59
Fullførte9		Påmeldte:13			Startende: 13

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	NOTEAM	97	31:12	
2	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	157	42:41	11:29
3	Viiil Gombos	NOTEAM	108	46:43	15:31
Fullførte3		Påmeldte:5			Startende: 5

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Edvard Roll	DFI	176	28:04	
2	Casper Strand Yttervik	NOTEAM	37	28:56	00:52
3	Mads Istad Bondevik	NOTEAM	206	30:15	02:11
4	Ernik Jacobsen	NOTEAM	229	38:07	10:03
Fullførte4		Påmeldte:7			Startende: 7

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Audun Midtbø Svenning	DFI	124	23:49	
2	Sebastian Kristoffer Endrestad	Bækkelagets SK	147	24:46	00:57
3	Morten Shnellfarer Hansen	Natur og ungdom	161	33:32	09:43
4	Christian Aakervik	Solbakken Borettslag	62	36:54	13:05
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Gjessing	OSI Friidrett	94	22:28	
2	Halvor Steinsholt	Team Sportsmanden	7	26:22	03:54
3	Jarle Dørum	NOTEAM	57	29:40	07:12

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	181	30:11	07:43
5	Christian Westgaard	Gjensidige	109	31:43	09:15
6	Markus Molin Wang	NOTEAM	98	34:06	11:38
7	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	141	45:01	22:33
Fullførte:7		Påmeldte:16			Startende: 16

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	119	22:29	
2	Hans Ranøyen Homb	NOTEAM	121	23:46	01:17
3	Martin Ekeberg	Samemafiaen	42	26:18	03:49
4	Eivind Skjærven	NOTEAM	198	28:28	05:59
5	Henrik Ollestad	Frogn Kommune BIL	73	28:47	06:18
6	Alexander C Strande	Stil	233	29:53	07:24
7	Henrik Gjertsen Kjelgård	NOTEAM	167	38:37	16:08
Fullførte:7		Påmeldte:21			Startende: 21

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Morten Tokerud	Color Line	11	24:04	
2	Jan Billy Aas	Team Sportsmanden/Skiløperne	17	24:57	00:53
3	Johan Widèn	Frogn Kommune BIL	68	25:00	00:56
4	Thomas Oma	Årstad Velocipædforening	14	25:40	01:36
5	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	60	28:00	03:56
6	Knut Lyngar	Team SF Studios	31	29:12	05:08
7	Tommy Indregaard	Knowit	210	32:50	08:46
8	Maister Boombastic	Atlas Copco B.I.L	129	33:09	09:05
9	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	130	35:56	11:52
NC	Kristoffer Andreas Neset	Plantasjen BIL	250	00:00	
Fullførte:10		Påmeldte:14			Startende: 14

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL / Team Sportsmanden	56	23:03	
2	Tore Jacobsen	Follo Brannvesen	228	23:54	00:51
3	Olav Fjeld Kraugerud	NMBU-BIL	144	26:48	03:45
4	Kristian Tollan Seiersten	Dbr	127	27:45	04:42
5	Vidar Waaler	Vigdar	54	33:23	10:20
6	Josef Lie	Follo Sykkelklubb	101	38:00	14:57
7	Atle Aasterud	Klinikk For Alle Ski	96	38:45	15:42

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
8	Kristian Eide	NOTEAM	149	42:34	19:31
Fullførte:8		Påmeldte:12		Startende: 12	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier	Ås IL	245	26:13	
2	Rune Wiig	NOTEAM	255	27:19	01:06
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	178	27:24	01:11
4	Uno Brudberg	ASKO Sentrallager	15	27:53	01:40
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	61	28:09	01:56
6	Stig Lima	NOTEAM	44	29:14	03:01
7	Fredrik Lie	NOTEAM	106	29:31	03:18
8	Mads Larsen	Kambo IL	246	30:29	04:16
9	Rune Vold Persen	NOTEAM	126	31:06	04:53
10	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	79	31:08	04:55
11	Øyvind Hansen	NMBU	160	33:12	06:59
12	Paal Stähli	Siggerud IL- TEAM RAKETT	1	33:18	07:05
13	Frode Andresen	Pedersen & Skogholt AS	93	33:59	07:46
14	Stian Pedersen	Skiløperne	214	34:25	08:12
15	Glenn Finstad	NOTEAM	168	37:29	11:16
16	Morten Ransve	Vespa	114	43:16	17:03
Fullførte:16		Påmeldte:21		Startende: 21	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	90	24:13	
2	Svein Hagen	Team Sportsmanden	171	26:36	02:23
3	John Fidjestøl	Risør IL	169	28:14	04:01
4	Frank Øines	Ull/Kisa	152	29:16	05:03
5	Knut Bjørn Stokke	NMBU Landsam/Ås IL	153	29:45	05:32
6	Svein Erik Salthe	Canon	46	29:48	05:35
7	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	91	30:35	06:22
8	Christian Ramstad	Eikjol Egg Øl og Honning	2	30:40	06:27
9	Lars Petter Glomsrud	Driv IL	115	30:41	06:28
10	Stig Aulie	Coop Øst SA	151	31:19	07:06
11	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	50	31:40	07:27
12	Geir Andresen	NOTEAM	63	32:25	08:12
13	Dennis Banelind	NOTEAM	186	33:40	09:27
14	Stephan Rirsch	Skiløperne	111	35:46	11:33
Fullførte:14		Påmeldte:22		Startende: 22	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn BIL	87	26:26	
2	Terje Spanthus	NOTEAM	77	26:30	00:04
3	Arild Espenes	NMBU	287	28:30	02:04
4	Frode Monsen	Team Sportsmanden	189	28:44	02:18
5	Bjørn Huso	Ldir BIL	187	28:53	02:27
6	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	4	29:54	03:28
7	Nils Karbø	Ås IL	201	30:15	03:49
8	Karl Erik Berge	Tun Media	202	31:12	04:46
9	Jan Tore Dannemark	DSK	254	32:25	05:59
10	Arne Iversen	ABB BIL	47	34:07	07:41
11	Rolf Hodnekvam	privat	102	34:17	07:51
12	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	18	35:45	09:19
13	Helge Simonsen	Skiløperne	103	37:48	11:22
14	Trond Haraldsen	NIBIO-BIL	139	38:32	12:06
15	Lars-Jørgen Wang	NOTEAM	99	40:53	14:27
NC	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	74	00:00	
Fullførte:16		Påmeldte:25		Startende: 25	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	NOTEAM	32	28:07	
2	Stein Paulsen	Team Sportsmanden	236	31:36	03:29
3	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	83	34:16	06:09
4	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	163	36:18	08:11
5	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	132	36:19	08:12
6	Olav Strande	Pon Equipment	100	37:10	09:03
7	Per Bakke Jensen	NOTEAM	51	37:18	09:11
8	Gunnar Fjeld	NOTEAM	159	37:54	09:47
9	Terje Haraldsen	NOTEAM	150	42:09	14:02
Fullførte9		Påmeldte:13		Startende: 13	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Sørdsdal	Nokia	196	29:58	
2	Lars Dørum	Skimilajoggen	230	31:59	02:01
3	Johnny Mikkelsen	NOTEAM	138	36:35	06:37
4	Jon Furu	NOTEAM	41	40:46	10:48
Fullførte4		Påmeldte:4		Startende: 4	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak Marathon klubb	40	36:32	
2	Jan Erik Simensen	Nokia	29	37:05	00:33
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	80	00:00	
Fullførte:3		Påmeldte:4		Startende: 4	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1016	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1031	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1086	Fullført	
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1111	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine	NOTEAM	1096	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1051	Fullført	
NC	Bonden, Anne	Frogn Kommune BIL	1038	Fullført	
NC	Bratli, Elin Moeng Olsen	NOTEAM	1029	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	TOOLS AS	1081	Fullført	
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1084	Fullført	
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført	
NC	Edwardsen, Britt	Nettpartner AS	1074	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1036	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1040	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune BIL	1085	Fullført	
NC	Fuglestad, Jutamas	Frogn kommune BIL	1110	Fullført	
NC	Geitz, Aina	OKBIL	1067	Fullført	
NC	Gjessing, Merethe	NOTEAM	1044	Fullført	
NC	Gjevik, Martin	NOTEAM	1015	Fullført	
NC	Gomnæs, Gro	NOTEAM	1041	Fullført	
NC	Grønmo, Mona	Ski kommune	1140	Fullført	
NC	Gønlund, Elizabeth	Frogn Kommune BIL	1089	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit	Oppegård kommune	1069	Fullført	
NC	Halvorsen, Kristin	Atlas Copco B.I.L	1052	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1065	Fullført	
NC	Haug, Elise	Solbakken Borettslag	1014	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført	
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1004	Fullført	
NC	Hodnekvam, Mirjana	privat	1045	Fullført	
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1021	Fullført	
NC	Høyer, Ellen	NOTEAM	1090	Fullført	
NC	Ihlebak, Elisabeth Knoph	Frogn kommune	1037	Fullført	
NC	Ingeborg, Flatebø	NOTEAM	1137	Fullført	
NC	Ingum, Mina	Solbakken Borettslag	1012	Fullført	
NC	Jacklin, May Britt	NOTEAM	1064	Fullført	
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1007	Fullført	

Follotrimmen 2019

Resultatliste

Follo museum 22.05.2019

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Jansen, Mona	NOTEAM	1000	Fullført
NC	Jensen, Astrid	Nexans	1033	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Jensen, Lise Katrin	Solbakken Borettslag	1013	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØB BIL	1032	Fullført
NC	Kristiansen, Jan	NOTEAM	1095	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1114	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	Oppegard Kommune BIL	1109	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1108	Fullført
NC	Larsen, Karin Benthun	NOTEAM	1151	Fullført
NC	Martinsen, Frøydis	NOTEAM	1039	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn kommune	1022	Fullført
NC	Matsen, Heidi	Oppegard Kommune BIL	1098	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1026	Fullført
NC	Moe, Lisa Marie	Frogn Kommune BIL	1030	Fullført
NC	Mortensen, Mette	NOTEAM	1083	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune BIL	1027	Fullført
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco B.I.L	1057	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne	Skimilajoggen	1017	Fullført
NC	Olsen, Irene	Oppegard Kommune BIL	1066	Fullført
NC	Paulsen, Christian	Atlas Copco B.I.L	1061	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1103	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1035	Fullført
NC	Rasmussen, Katrine	Frogn Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Rolstad, Marie	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	NOTEAM	1106	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn kommune	1023	Fullført
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco B.I.L	1058	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1073	Fullført
NC	Sparengen, Elin	NOTEAM	1077	Fullført
NC	Sparengen, Lisa	NOTEAM	1079	Fullført
NC	Sparengen, Tina	NOTEAM	1078	Fullført
NC	Stenerud, Berit	NOTEAM	1008	Fullført
NC	Stenerud, Bjørn	NOTEAM	1063	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1062	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	NOTEAM	1070	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen biovital AS	1049	Fullført
NC	Teigen, Marianne	NOTEAM	1082	Fullført
NC	Tollefsen, Linda Merethe	Atlas Copco B.I.L	1055	Fullført
NC	Trå, Inger	1400	1092	Fullført
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1094	Fullført

Follotrimmen 2019
Resultatliste
Follo museum 22.05.2019

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Østli, Liss	NOTEAM	1006	Fullført	
NC	Øye, Ingun	NOTEAM	1068	Fullført	
NC	Ånes, Sidsel M	Oppegard Kommune BIL	1099	Fullført	
Fullførte83		Påmeldte:146			Startende: 146

Totalt: Antall: 246