

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Langhus 15.08.2018

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	103	21:50	
2	Alva Niklasson	Oppegård IL	295	22:38	00:48
3	Mia Kristine Wiig	NOTEAM	293	24:15	02:25
4	Ingrid Kapstad Østgulen	Skimt IL	296	26:02	04:12
5	Hedda Høntorp	Oppegård IL	291	26:08	04:18
6	Malin Høntorp	NOTEAM	290	26:40	04:50
7	Siri Therese Dannemark	NOTEAM	285	33:45	11:55
Fullførte:7		Påmeldte:8	Startende: 8		

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	210	22:19	
2	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	154	24:10	01:51
Fullførte:2		Påmeldte:3	Startende: 3		

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anine Dannemark	NOTEAM	88	29:44	
Fullførte:1		Påmeldte:9	Startende: 9		

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	FOPIL	37	24:58	
2	Emelie Viberg	Swix/Ulvang	124	30:04	05:06
3	Isabel Aarnes	NOTEAM	194	30:21	05:23
Fullførte:3		Påmeldte:7	Startende: 7		

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	34	25:06	
2	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	91	28:52	03:46
3	Inger Rødseth	NOTEAM	57	28:54	03:48
4	Solveig Finholt Ødegaard	NOTEAM	153	32:00	06:54
	Hanne Bentsen	NOTEAM	152	32:00	06:54
Fullførte:5		Påmeldte:5	Startende: 5		

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
--------------	-------------	--------------	------------------	------------	--------------

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

1	Silje Christiansen	Driv IL	261	21:01
2	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	268	22:57 01:56
3	Stine Aarstad	Ås IL	33	23:36 02:35
4	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	85	24:05 03:04
5	Ester Olsen	Frogn Kommune BIL	73	26:05 05:04
6	Gry Oladsen	Oppegard Kommune BIL	273	26:14 05:13
7	An-Magritt Eide	NOTEAM	11	26:28 05:27
8	Mette Haga	Atlas Copco BIL	98	26:46 05:45
9	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	131	29:12 08:11
10	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	129	30:26 09:25
11	Marit Hjeljord	NOTEAM	284	32:51 11:50
12	Nina Bernhardsen	NOTEAM	77	32:54 11:53
13	Hege Bråthen Kristiansen	NOTEAM	106	33:26 12:25
NC	Lena Renate Kvist	NOTEAM	87	00:00
Fullførte:14		Påmeldte:16		Startende: 16

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Benedikte Selsing	NOTEAM	118	25:35
2	Monika Hjerpseth	Team Sportsmanden	214	26:54 01:19
3	Ruby Semb	SkiLøperne / Team Sportsmanden	189	27:30 01:55
4	Stine Pedersen	Betonmast	135	27:44 02:09
5	Helga Kringen	SkiLøperne	162	28:16 02:41
6	Vigdis Waaler	Team Vigdar	67	31:08 05:33
7	Marit Randall	NOTEAM	139	33:26 07:51
8	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	6	34:51 09:16
9	Mona Svenning	Oppegard Kommune BIL	250	39:30 13:55
Fullførte:9		Påmeldte:14		Startende: 14

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	51	25:55
2	Karin Kristin Johansen	NOTEAM	113	27:10 01:15
3	Merete Knoph	Kvinne	179	27:11 01:16
4	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	176	27:57 02:02
5	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	56	28:05 02:10
6	Janne Lundvall	NOTEAM	288	28:37 02:42
7	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	24	29:25 03:30
8	Anita Myrmæl	SkiLøperne	136	30:47 04:52
9	Vivian Tiltnes	Team Coop	276	30:57 05:02
10	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	15	30:58 05:03
11	Ingerlise Skarø	NOTEAM	114	31:02 05:07
	Grethe Korbi	NOTEAM	117	31:02 05:07
13	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOWAIM	20	36:42 10:47
14	Bjørg Ottesen	Team Coop	279	48:51 22:56

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

Fullførte:14

Påmeldte:21

Startende: 21

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommunes bedriftsidretts	90	26:22	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	3	29:57	03:35
3	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	47	30:24	04:02
4	Greta Løkhaug	NOWAIM	4	30:41	04:19
5	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	12	33:05	06:43
6	Vill Gombos	Udirbil	112	35:05	08:43
7	Tove Johansen	Team Coop	277	48:12	21:50
Fullførte:7		Påmeldte:12			Startende: 12

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	18	25:12	
2	Alvilde Dancke	joggekameratene	151	33:13	08:01
3	May Britt Esse Berge	Oppegard Kommune BIL	206	33:41	08:29
4	Ellen Høyer	NOTEAM	184	34:35	09:23
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	NOTEAM	178	32:45	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wiig	NOTEAM	292	18:44	
2	Audun Svenning	DFI	254	19:56	01:12
3	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden/Oppegård IL	43	20:25	01:41
4	Johannes Birkelund	Oppegård IL	44	24:04	05:20
5	Mikkel Grevsnes	NOTEAM	200	27:46	09:02
6	Morten Hansen	Fjøsørkerne	134	29:54	11:10
Fullførte:6		Påmeldte:10			Startende: 10

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjesing Geir	OSI	283	18:29	
2	Christian Aakervik	Solbakken Kråkstad	228	28:50	10:21
3	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	116	31:35	13:06

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

Fullførte:3

Påmeldte:8

Startende: 8

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Martin Hansen	Team Hansen	193	21:15	
2	Halvor Steinsholt	Blodsmak Sportsklubb	19	21:47	00:32
3	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	115	24:36	03:21
4	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	32	26:52	05:37
5	Atle Møkkelgård	Team Coop	278	27:10	05:55
6	Sindre Flatmo	NOTEAM	299	27:30	06:15
7	Markus Molin Wang	NOTEAM	187	27:34	06:19

Fullførte:7 Påmeldte:14 Startende: 14

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix/Ulvang	122	18:15	
2	Hans Ranøyen Homb	NOTEAM	143	19:32	01:17
3	Thomas Oma	NOTEAM	55	20:31	02:16
4	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	78	21:53	03:38
5	Eivind Larsen	UIO	226	22:25	04:10
6	Jonas Høyer	NOTEAM	286	22:48	04:33
7	Alexander Strande	NOTEAM	111	23:38	05:23
8	Kim Timoty Engh	Atlas Copco BIL	95	25:35	07:20
9	Henrik Gjertsen	NOTEAM	221	33:27	15:12

Fullførte:9 Påmeldte:21 Startende: 21

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Kråkstad friidrett	31	19:43	
2	Johan Widen	Frogn Kommune BIL	83	19:51	00:08
3	Knut LYNGAR	Skigo XC Team	21	23:09	03:26
4	Meister Bombastic	Atlas Copco BIL	97	25:32	05:49
5	Nivolay Blegvad	NOTEAM	287	27:55	08:12

Fullførte:5 Påmeldte:11 Startende: 11

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL / Team Sportsmanden	61	19:06	
2	Martin Aamodt	NOTEAM	271	20:06	01:00
3	Atle Aasterud	NOTEAM	125	21:12	02:06
4	Kristian T Seiersten	DBR	263	22:31	03:25
5	Lars Christianse	Nordea IL	298	22:53	03:47

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

6	Vebjørn Jentoft	NOTEAM	69	23:40	04:34
7	Stig Amdal	Follo SK/Udir BIL	132	24:45	05:39
8	Frode Andresen	NOTEAM	82	26:08	07:02
9	Jan Nordal Hansen	NOTEAM	199	27:46	08:40
10	Vidar Waaler	Team Vigdar	66	28:22	09:16
11	Lorenzo Nardocci	Podistica Pontinia	297	30:31	11:25
Fullførte:11		Påmeldte:20	Startende: 20		

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	25	20:51	
2	Erling Uno Brudberg	Asko SL	204	21:55	01:04
3	Karl-Olaf Høntorp	Oppegard Kommune BIL	266	22:08	01:17
4	Rune Wiig	Skimt/Betonmast Hære	209	22:15	01:24
5	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	180	22:45	01:54
6	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden/SkiLøperne	42	22:52	02:01
7	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	74	23:05	02:14
8	Stig Lima	SkiLøperne	22	23:58	03:07
9	Fredrik Lie	NOTEAM	138	24:00	03:09
10	Knut Jo Strømsborg	NOTEAM	46	25:32	04:41
11	Geir Andresen	NOTEAM	109	26:00	05:09
12	Stian Pedersen	SkiLøperne	175	26:23	05:32
13	Paal Stähli	Siggerud IL - Team rakett	13	27:09	06:18
14	Øyvind Staff	Dfo	137	27:13	06:22
15	Øyvind Hansen	NOTEAM	133	27:40	06:49
16	Morten Ransve	NOTEAM	104	27:45	06:54
Fullførte:16		Påmeldte:30	Startende: 30		

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	147	19:48	
2	Rolf Gran	NOTEAM	63	21:26	01:38
3	Royne Kreutz	SkiLøperne	156	21:49	02:01
4	Wilfred Østgulen	Skimt	265	21:58	02:10
5	Knut Bjørn Stokke	NMBU/Ås IL	190	22:03	02:15
6	Inge Henning Fredagsvik	Team Coop	275	22:17	02:29
7	Arve Mjelde	Oppegard Kommune BIL	86	22:22	02:34
8	Steinar Lien	Team Sportsmanden	89	22:54	03:06
9	Fredrik Sandnes	Ellens mosjon & hageselskap	120	22:57	03:09
10	Jim Tørresen	NOTEAM	244	23:19	03:31
11	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	50	23:42	03:54
12	Svein Erik Salthe	Canon	38	23:56	04:08
13	Kåre Storbraten	Rustad IL	230	24:40	04:52
14	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	27	24:50	05:02
15	Lars Kværner	NOTEAM	119	24:57	05:09

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

16	Christian Ramstad	NOTEAM	121	24:59	05:11
17	Knut Kråkenes	NOTEAM	144	25:13	05:25
18	Stig Aulie	Coop Øst	155	25:21	05:33
19	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	45	25:37	05:49
20	Jo Mellemstuen	NOTEAM	170	26:49	07:01
21	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	23	27:33	07:45
22	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	29:01	09:13
Fullførte:22		Påmeldte:29		Startende: 29	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	81	21:16	
2	Bjørn Huso	Ås IL	161	23:27	02:11
3	Bengt Niklasson	Oppegård IL	294	23:53	02:37
4	Hans Petter Stenberg	Fam. Mysen	258	24:27	03:11
5	Ola Øvstedal	NMBU	53	24:47	03:31
	Karl Erik Berge	Tun Media	186	24:47	03:31
7	Arne Iversen	AAB BIL	107	25:34	04:18
8	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	223	27:55	06:39
9	Per Flatmo	NOTEAM	158	28:46	07:30
10	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	108	29:11	07:55
11	Trond Haraldsen	NOTEAM	169	30:30	09:14
12	Lars-Jørgen Wand	NOTEAM	289	31:42	10:26
NC	Helge Simonsen	SkiLøperne	52	00:00	
Fullførte:13		Påmeldte:28		Startende: 28	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Simensen Øystein	NOTEAM	201	26:11	
2	Vidar Sandnes	Frogn Kommune BIL	75	26:42	00:31
3	Per Bakke Jensen	NOTEAM	64	29:01	02:50
4	Olav Strande	Pon Equipment	213	30:03	03:52
5	Erland Nærby	NOTEAM	166	30:10	03:59
6	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	93	30:33	04:22
7	Jon Furu	Skimilajoggen	36	32:23	06:12
Fullførte:7		Påmeldte:12		Startende: 12	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Chr. Dørum	Skimilajoggen	142	23:32	
2	Sørsdal Svein	Nokia	212	24:08	00:36
3	Johnny Mikkelsen	RUNFUN	62	28:53	05:21
Fullførte:3		Påmeldte:8		Startende: 8	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Svein Ole Skjæveland	Drøbak maraton klubb	30	29:20	
2	John Røyrvik	NOTEAM	70	32:10	02:50
3	Terje Hellelose	NOTEAM	159	34:28	05:08
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	65	00:00	
Fullførte:4		Påmeldte:7		Startende:7	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ales, Johan	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco BIL	1054	Fullført	
NC	Askildsen, Erle	Frogn Kommune BIL	1052	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1060	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1123	Fullført	
NC	Barkeng, Marte	NOTEAM	1117	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1042	Fullført	
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1154	Fullført	
NC	Berg, Gjertrine	NOTEAM	1116	Fullført	
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1137	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1070	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1051	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn S	Tools AS	1136	Fullført	
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1046	Fullført	
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført	
NC	Cruickshank, Merethe	Oppegard Kommune BIL	1063	Fullført	
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1014	Fullført	
NC	Ellefsen, Turid	NOTEAM	1040	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1065	Fullført	
NC	Falch, Marith	NOTEAM	1004	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1044	Fullført	
NC	Fischer, Ragnhild B	NOTEAM	1139	Fullført	
NC	Flatebø, Ingeborg	Ski kommune	1118	Fullført	
NC	Fosberg, Beathe	NOTEAM	1081	Fullført	
NC	Grini, Marianne	Oppegard Kommune BIL	1035	Fullført	
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	NOTEAM	1140	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1059	Fullført	
NC	Hammer, May-Britt	Atlas Copco BIL	1055	Fullført	
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1064	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1131	Fullført	
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1000	Fullført	
NC	Henriksen, Egil	NOTEAM	1156	Fullført	
NC	Hylander, Karin	Oppegard Kommune BIL	1080	Fullført	
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1112	Fullført	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Langhus 15.08.2018

NC	Janzon, Anne	Oppegard Kommune BIL	1096	Fullført
NC	Jerven, Ellen	NOTEAM	1003	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Kleven, Nina	Frogn Kommune BIL	1049	Fullført
NC	Kristiansen, Jan Gunnar	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1030	Fullført
NC	Kaas, Unn	Nettpartner AS	1073	Fullført
NC	Larsen, Gunn Teppestad	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune	1026	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne	NOTEAM	1013	Fullført
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1010	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1061	Fullført
NC	Rolstad, Marie	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Ryste, Siw	Frogn Kommune BIL	1047	Fullført
NC	Schønberg, Lill Eva	NOTEAM	1111	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1034	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1075	Fullført
NC	Sparengen, Elin	ABC audiovisuell teknikk as	1012	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1008	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1085	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1071	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	Oppegard Kommune BIL	1129	Fullført
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1076	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1066	Fullført
NC	Vaagan, Marianne	Frogn Kommune BIL	1043	Fullført
NC	Winther, Irene J.	NOTEAM	1005	Fullført
Fullførte65		Påmeldte:156	Startende: 156	

Totalt: Antall: 238