

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Hvitsten 29.08.2018

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mia Kristine Wiig	NOTEAM	293	25:48	
	Fullførte:1	Påmeldte:8			Startende: 8

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	210	23:14	
2	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	154	25:09	01:55
3	Sunniva Ramstad	NOTEAM	300	31:13	07:59
	Fullførte:3	Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anine Dannemark	NOTEAM	88	31:12	
	Fullførte:1	Påmeldte:9			Startende: 9

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Isabel Aarnes	NOTEAM	194	30:58	
	Fullførte:1	Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	34	26:43	
2	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	91	29:54	03:11
3	Inger Rødseth	NOTEAM	57	31:04	04:21
4	Solveig Finholt Ødegaard	NOTEAM	153	33:22	06:39
5	Hanne Bentsen	NOTEAM	152	33:23	06:40
	Fullførte:5	Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	268	25:02	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	85	25:45	00:43
3	Mette Haga	Atlas Copco BIL	98	28:13	03:11
4	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	131	30:37	05:35
5	Hege Bråthen Kristiansen	NOTEAM	106	33:41	08:39
6	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	129	33:47	08:45
7	Anna Jensen	NOTEAM	304	33:57	08:55

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Hvitsten 29.08.2018

Fullførte:7

Påmeldte:17

Startende: 17

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Benedikte Selsing	NOTEAM	118	26:44	
2	Stine Pedersen	Betonmast	135	28:43	01:59
3	Ruby Semb	SkiLøperne / Team Sportsmanden	189	31:24	04:40
4	Trine Vikanes	Frogn Kommune BIL	80	32:49	06:05
5	Marit Randall	NOTEAM	139	33:41	06:57
6	Vigdis Waaler	Team Vigdar	67	34:02	07:18
7	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	6	37:07	10:23
8	Mona Svenning	Oppegard Kommune BIL	250	40:19	13:35

Fullførte:8 Påmeldte:14 Startende: 14

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	51	27:31	
2	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	176	28:28	00:57
3	Karin Kristin Johansen	NOTEAM	113	28:31	01:00
4	Merete Knoph	Kvinne	179	29:47	02:16
5	Kristin Schau Rustad	DFI	105	30:01	02:30
6	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	56	30:02	02:31
7	Janne Lundvall	NOTEAM	288	30:23	02:52
8	Anita Myrmæl	SkiLøperne	136	31:06	03:35
9	Cecilie Yri	NMBU	150	31:16	03:45
10	Bodil Norderval	NOTEAM	16	31:50	04:19
11	Ingerlise Skarø	NOTEAM	114	32:43	05:12
	Grethe Korbi	NOTEAM	117	32:43	05:12
13	Vivian Tiltnes	Team Coop	276	32:54	05:23
14	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOWAIM	20	37:18	09:47
15	Björg Ottesen	Team Coop	279	52:01	24:30

Fullførte:15 Påmeldte:21 Startende: 21

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommunes bedriftsidretts	90	28:14	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	3	31:50	03:36
3	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	47	32:26	04:12
4	Hilde Mork	joggekameratene	183	33:27	05:13
5	Greta Løkhaug	NOWAIM	4	33:45	05:31
6	Tove Johansen	Team Coop	277	49:46	21:32
NC	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	12	00:00	

Fullførte:7 Påmeldte:12 Startende: 12

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Hvitsten 29.08.2018

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	18	26:22	
2	Wenche Dørum	Skimilajoggen	141	32:28	06:06
Fullførte2		Påmeldte:5			Startende: 5

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	NOTEAM	178	36:13	
Fullførte1		Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden/Oppegård IL43		21:21	
2	Audun Svenning	DFI	254	22:07	00:46
3	Sondre Try Myrmel	NOTEAM	236	24:50	03:29
4	Morten Hansen	Fjøsørøkerne	134	30:22	09:01
Fullførte4		Påmeldte:10			Startende: 10

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Christian Aakervik	Solbakken Kråkstad	228	30:53	
2	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	116	37:06	06:13
Fullførte2		Påmeldte:8			Startende: 8

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	281	20:12	
2	Martin Hansen	Team Hansen	193	22:44	02:32
3	Halvor Steinsholt	Blodsmak Sportsklubb	19	22:45	02:33
4	Rafal Aleksanderowicz	Scan Sorwey	282	23:18	03:06
5	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	32	28:16	08:04
6	Markus Molin Wang	NOTEAM	187	28:35	08:23
Fullførte6		Påmeldte:14			Startende: 14

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix/Ulvang	122	19:35	
2	Håkon Stende	NOTEAM	303	20:00	00:25

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Hvitsten 29.08.2018

3	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	2	22:58	03:23
4	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	78	23:07	03:32
5	Eivind Larsen	UIO	226	23:43	04:08
6	Kim Timoty Engh	Atlas Copco BIL	95	25:19	05:44
7	Henrik Gjertsen	NOTEAM	221	37:06	17:31
Fullførte:7		Påmeldte:22	Startende: 22		

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Kråkstad friidrett	31	21:00	
2	Johan Widen	Frogn Kommune BIL	83	21:23	00:23
3	Knut LYNGAR	Skigo XC Team	21	24:31	03:31
Fullførte:3		Påmeldte:11	Startende: 11		

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	NOTEAM	125	22:30	
2	Piotr Ptak	Fred Olsen SPK	302	23:52	01:22
3	Hans Kristian Steen	NOTEAM	41	25:00	02:30
4	Jan Nordal Hansen	NOTEAM	199	25:17	02:47
5	Stig Amdal	Follo SK/Udir BIL	132	26:12	03:42
6	Kristian Køhn	NOTEAM	164	27:03	04:33
7	Vidar Waaler	Team Vigdar	66	30:02	07:32
8	Lorenzo Nardocci	Podistica Pontinia	297	30:52	08:22
Fullførte:8		Påmeldte:21	Startende: 21		

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	25	22:31	
2	Erling Uno Brudberg	Asko SL	204	23:04	00:33
3	Rune Wiig	Skimt/Betonmast Hære	209	23:18	00:47
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden/SkiLøperne	42	23:45	01:14
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	74	24:34	02:03
6	Frode Myrmel	Hobøl IL	165	25:57	03:26
7	Morten Ransve	NOTEAM	104	28:05	05:34
8	Geir Andresen	NOTEAM	109	28:11	05:40
9	Stian Pedersen	SkiLøperne	175	28:14	05:43
10	Øyvind Hansen	NOTEAM	133	28:27	05:56
11	Paal Stähli	Siggerud IL - Team rakett	13	28:36	06:05
12	Anders Jacobsen	NOTEAM	40	30:38	08:07
Fullførte:12		Påmeldte:30	Startende: 30		

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Hvitsten 29.08.2018

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Inge Henning Fredagsvik	Team Coop	275	23:33	
2	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	147	23:44	00:11
3	Steinar Lien	Team Sportsmanden	89	24:23	00:50
4	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	50	24:28	00:55
5	Jim Tørresen	NOTEAM	244	24:47	01:14
6	Svein Erik Salthe	Canon	38	25:09	01:36
7	Stig Aulie	Coop Øst	155	26:10	02:37
8	Christian Ramstad	NOTEAM	121	26:14	02:41
9	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	27	26:16	02:43
10	Lars Kværner	NOTEAM	119	26:43	03:10
11	Jo Mellemstuen	NOTEAM	170	28:36	05:03
12	Trond Mæhlum	NOTEAM	301	28:43	05:10
Fullførte:12		Påmeldte:30			Startende: 30

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest	59	24:00	
2	Bjørn Huso	Ås IL	161	24:37	00:37
3	Hans Petter Stenberg	Fam. Mysen	258	25:57	01:57
4	Karl Erik Berge	Tun Media	186	26:01	02:01
5	Ola Øvstedal	NMBU	53	26:06	02:06
6	Erik Brechan Aas	SkiLøperne	191	27:10	03:10
7	Espen Kurås	NOTEAM	26	29:05	05:05
8	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	223	29:33	05:33
9	Per Flatmo	NOTEAM	158	29:42	05:42
10	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	108	31:21	07:21
11	Helge Simonsen	SkiLøperne	52	31:37	07:37
12	Trond Haraldsen	NOTEAM	169	31:48	07:48
Fullførte:12		Påmeldte:28			Startende: 28

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Sandnes	Frogn Kommune BIL	75	28:09	
2	Morten Hansen	Drøbak maratonklubb	211	30:34	02:25
3	Per Bakke Jensen	NOTEAM	64	30:55	02:46
4	Olav Strande	Pon Equipment	213	31:40	03:31
5	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	93	32:57	04:48
6	Terje Haraldsen	Skimilajoggen	216	34:06	05:57
7	Jon Furu	Skimilajoggen	36	34:34	06:25
Fullførte:7		Påmeldte:12			Startende: 12

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Hvitsten 29.08.2018

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johnny Mikkelsen	RUNFUN	62	30:39	
2	Lars-A Boge	RUNFUN	54	31:53	01:14
Fullførte2		Påmeldte:8			Startende: 8

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Erik Simensen	NOTEAM	149	32:12	
2	Terje Hellemose	NOTEAM	159	36:50	04:38
3	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	65	37:10	04:58
Fullførte3		Påmeldte:7			Startende: 7

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco BIL	1054	Fullført	
NC	Arstal, Mariann	Thorsen biovital AS	1069	Fullført	
NC	Askildsen, Erle	Frogn Kommune BIL	1052	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1060	Fullført	
NC	Barkeng, Marte	NOTEAM	1117	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1042	Fullført	
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1154	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1070	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Oppegård kommune	1078	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1051	Fullført	
NC	Bråni, Eva	Oppegard Kommune BIL	1124	Fullført	
NC	Bråthen, Kari	Frogn Kommune BIL	1046	Fullført	
NC	Buer, Anne	Follo tingrett	1009	Fullført	
NC	Cruickshank, Merethe	Oppegard Kommune BIL	1063	Fullført	
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1014	Fullført	
NC	Edvardsen, Britt	Nettpartner AS	1072	Fullført	
NC	Eiesland, Gro	NOTEAM	1103	Fullført	
NC	Ellefsen, Turid	NOTEAM	1040	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1065	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1044	Fullført	
NC	Grini, Marianne	Oppegard Kommune BIL	1035	Fullført	
NC	Grumstad, Hilde	NOTEAM	1147	Fullført	
NC	Grundvold, Agnes	NOTEAM	1151	Fullført	
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1059	Fullført	
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1074	Fullført	
NC	Hansen, Heidi	Thorsen biovital AS	1068	Fullført	
NC	Haug, Elise	Solbakken	1144	Fullført	
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1131	Fullført	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Hvitsten 29.08.2018

NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1000	Fullført
NC	Henriksen, Egil	NOTEAM	1156	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1029	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegard Kommune BIL	1080	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOTEAM	1112	Fullført
NC	Jerven, Ellen	NOTEAM	1003	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Johansen, Finn	Østlandets Blad	1011	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Kleven, Nina	Frogn Kommune BIL	1049	Fullført
NC	Kristiansen, Jan Gunnar	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1030	Fullført
NC	Larsen, Gunn Teppestad	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1127	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1067	Fullført
NC	Mehl, Anna	NOTEAM	1155	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune	1026	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOTEAM	1089	Fullført
NC	Norberg, Bjørg	Frogn Kommune BIL	1084	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1125	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1048	Fullført
NC	Pilskog, Tove	NOTEAM	1010	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1061	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NOTEAM	1130	Fullført
NC	Rytterager, May-Grete	NOTEAM	1148	Fullført
NC	Schønberg, Lill Eva	NOTEAM	1111	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1034	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1075	Fullført
NC	Sparengen, Elin	ABC audiovisuell teknikk as	1012	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1008	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1085	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1071	Fullført
NC	Teigen, Marianne	Skibertene	1105	Fullført
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1076	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1066	Fullført
NC	Vaagan, Marianne	Frogn Kommune BIL	1043	Fullført
NC	Wickstrøm, Grete	Frogn Kommune BIL	1090	Fullført
NC	Winther, Irene J.	NOTEAM	1005	Fullført
NC	Ødegård, Marianne Meier	NOTEAM	1101	Fullført
NC	Aasbrein, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1083	Fullført
Fullførte:74		Påmeldte:156	Startende: 156	

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Hvitsten 29.08.2018

Totalt: Antall: 203