

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	103	26:40	
2	Mia Kristine Wiig		293	30:17	03:37
3	Ingrid Kapstad Østgulen	Skimt IL	296	38:17	11:37
Fullførte3		Påmeldte:8			Startende: 8

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	154	29:16	
2	Sunniva Ramstad		300	38:18	09:02
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anine Dannemark		88	37:34	
2	Cecilie Simensen		227	41:36	04:02
Fullførte2		Påmeldte:9			Startende: 9

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Bakken	Team Sportsmanden	5	36:18	
2	Isabel Aarnes		194	36:56	00:38
Fullførte2		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Driv IL	34	31:31	
2	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	91	34:42	03:11
3	Solveig Finholt Ødegaard		153	39:01	07:30
	Hanne Bentsen		152	39:01	07:30
Fullførte4		Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	268	28:52	
2	Stine Aarstad	Ås IL	33	29:13	00:21
3	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	85	30:02	01:10
4	Mette Haga	Atlas Copco BIL	98	32:32	03:40

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

5	Gry Pladsen	Oppegard Kommune BIL	273	32:40	03:48
6	An-Magritt Eide		11	33:09	04:17
Fullførte:6		Påmeldte:16		Startende: 16	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Benedikte Selsing		118	31:33	
2	Kirsty Gran	Drøbak-Frogn IL	168	35:10	03:37
3	Ruby Semb	SkiLøperne / Team Sportsmanden	189	36:55	05:22
4	Vigdis Waaler	Team Vigdar	67	40:52	09:19
5	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	6	42:19	10:46
6	Mona Svenning	Oppegard Kommune BIL	250	50:13	18:40
Fullførte:6		Påmeldte:14		Startende: 14	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	51	32:29	
2	Karin Kristin Johansen		113	33:08	00:39
3	Inger Anne Pedersen	Oppegård IL	176	33:20	00:51
4	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	56	34:14	01:45
5	Kristin Schau Rustad	DFI	105	34:43	02:14
6	Janne Lundvall		288	35:27	02:58
7	Anita Myrmæl	SkiLøperne	136	37:07	04:38
8	Bodil Norderval		16	37:23	04:54
9	Mariann Nornes		17	37:25	04:56
10	Synnøve Nødset Nakken		15	38:18	05:49
11	Vivian Tiltnes	Team Coop	276	39:01	06:32
12	Bjørg Ottesen	Team Coop	279	59:02	26:33
Fullførte:12		Påmeldte:21		Startende: 21	

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommunes bedriftsidretts	90	32:47	
2	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	47	39:03	06:16
3	Nina Ystehede	NOWAIM	3	39:09	06:22
4	Hilde Mork	joggekameratene	183	39:20	06:33
5	Greta Løkhaug	NOWAIM	4	39:57	07:10
6	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	12	41:35	08:48
7	Viil Gombos	Udirbil	112	43:32	10:45
8	Tove Johansen	Team Coop	277	58:50	26:03
Fullførte:8		Påmeldte:12		Startende: 12	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	18	30:21	
2	May Britt Esse Berge	Oppegard Kommune BIL	206	42:36	12:15
3	Ellen Høyer		184	42:54	12:33
Fullførte:3		Påmeldte:5			Startende: 5

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien		178	40:48	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emil Wiig		292	22:47	
2	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden/Oppegård IL	43	24:30	01:43
3	Audun Svenning	DFI	254	25:33	02:46
4	Sondre Try Myrmel		236	28:49	06:02
Fullførte:4		Påmeldte:10			Startende: 10

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus Langseth	XXL SKI	224	25:14	
2	Christian Aakervik	Solbakken Kråkstad	228	37:42	12:28
3	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	116	47:07	21:53
Fullførte:3		Påmeldte:8			Startende: 8

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Onsrud	Team Sportsmanden	281	23:34	
2	Daniel W. Stubbsveen	XXL/Ski Skiløperne	225	26:16	02:42
3	Halvor Steinsholt	Blodsmak Sportsklubb	19	26:37	03:03
4	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	115	30:33	06:59
5	Atle Møkkelgård	Team Coop	278	33:36	10:02
6	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	32	34:04	10:30
7	Markus Molin Wang		187	34:15	10:41
8	Martin Hansen	Team Hansen	193	37:05	13:31
Fullførte:8		Påmeldte:14			Startende: 14

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix/Ulvang	122	22:28	
2	Thomas Oma		55	24:55	02:27
3	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	2	28:20	05:52
4	Alexander Strande		111	29:39	07:11
5	Henrik Gjertsen		221	43:30	21:02
Fullførte:5		Påmeldte:21		Startende: 21	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Kråkstad friidrett	31	24:04	
2	Knut LYNIGAR	Skigo XC Team	21	27:55	03:51
3	Meister Bombastic	Atlas Copco BIL	97	36:50	12:46
Fullførte:3		Påmeldte:11		Startende: 11	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL / Team Sportsmanden	61	23:38	
2	Atle Aasterud		125	26:09	02:31
3	Kristian T Seiersten	DBR	263	27:44	04:06
4	Hans Kristian Steen		41	27:58	04:20
5	Vebjørn Jentoft		69	28:46	05:08
6	Jan Nordal Hansen		199	29:31	05:53
7	Stig Amdal	Follo SK/Udir BIL	132	31:18	07:40
8	Frode Andresen		82	34:25	10:47
9	Vidar Waaler	Team Vigdar	66	34:38	11:00
10	Lorenzo Nardocci	Podistica Pontinia	297	37:12	13:34
Fullførte:10		Påmeldte:20		Startende: 20	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erling Uno Brudberg	Asko SL	204	26:53	
2	Dag Spilde	Team Sportsmanden	262	26:56	00:03
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden/SkiLøperne	42	27:54	01:01
4	Dag Hjerpseth	Team Sportsmanden	180	28:18	01:25
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	74	28:22	01:29
6	Geir Andresen		109	32:54	06:01
7	Paal Stähli	Siggerud IL - Team rakett	13	33:18	06:25
8	Morten Ransve		104	34:12	07:19
9	Øyvind Hansen		133	34:33	07:40
10	Øyvind Staff	Dfo	137	35:31	08:38

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

11	Stian Pedersen	SkiLøperne	175	35:50 08:57
Fullførte:11		Påmeldte:30	Startende: 30	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	147	24:15
2	Rolf Gran		63	26:09 01:54
3	Inge Henning Fredagsvik	Team Coop	275	27:10 02:55
4	Wilfred Østgulen	Skimt	265	27:37 03:22
5	Svein Hagen	Team Sportsmanden	60	27:51 03:36
6	Arve Mjelde	Oppegard Kommune BIL	86	27:55 03:40
7	Steinar Lien	Team Sportsmanden	89	28:41 04:26
8	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	50	28:44 04:29
9	Svein Erik Salthe	Canon	38	29:12 04:57
10	Kåre Storbraten	Rustad IL	230	30:12 05:57
11	Christian Ramstad		121	30:16 06:01
12	Trond Ole Moldvær		27	30:42 06:27
13	Lars Kværner		119	30:43 06:28
14	Knut Kråkenes		144	30:59 06:44
15	Stig Aulie	Coop Øst	155	31:00 06:45
16	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	45	33:08 08:53
17	Lars Even Andersen		188	33:36 09:21
18	Jo Mellestuen		170	33:56 09:41
19	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	35:27 11:12
20	Kristian Kaltenborn		171	36:32 12:17
Fullførte:20		Påmeldte:29	Startende: 29	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	81	26:05
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest	59	28:15 02:10
3	Bjørn Huso	Ås IL	161	28:49 02:44
4	Ola Øvstedal	NMBU	53	29:54 03:49
5	Karl Erik Berge	Tun Media	186	30:15 04:10
6	Hans Petter Stenberg	Fam. Mysen	258	30:16 04:11
7	Stein Kåre Nakken		160	34:35 08:30
8	Trond Einar Nilsen		223	34:40 08:35
9	Per Flatmo		158	34:41 08:36
10	Helge Simonsen	SkiLøperne	52	36:53 10:48
11	Trond Haraldsen		169	37:11 11:06
12	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	108	38:14 12:09
Fullførte:12		Påmeldte:28	Startende: 28	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Sandnes	Frogn Kommune BIL	75	32:43	
2	Øystein Simensen		201	33:09	00:26
3	Olav Strande	Pon Equipment	213	37:14	04:31
4	Jon Furu	Skimilajoggen	36	40:04	07:21
5	Terje Haraldsen	Skimilajoggen	216	42:32	09:49
NC	Per Bakke Jensen		64	00:00	
Fullførte:6		Påmeldte:12			Startende: 12

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johnny Mikkelsen	RUNFUN	62	36:29	
2	Lars-A Boge	RUNFUN	54	38:18	01:49
NC	Christian Lillo		195	00:00	
Fullførte:3		Påmeldte:8			Startende: 8

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Terje Hellelose		159	44:36	
Fullførte:1		Påmeldte:7			Startende: 7

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Alnes, Johan		1007	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegard Kommune BIL	1126	Fullført	
NC	Anderssen, Trine	Frogn Kommune BIL	1062	Fullført	
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco BIL	1054	Fullført	
NC	Anthonisen, Stine		1108	Fullført	
NC	Askildsen, Erle	Frogn Kommune BIL	1052	Fullført	
NC	Auren, Bjørn		1060	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn Kommune BIL	1042	Fullført	
NC	Berg, Arvid		1154	Fullført	
NC	Bergane, Turid		1137	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1051	Fullført	
NC	Bråni, Eva	Oppegard Kommune BIL	1124	Fullført	
NC	Dørum, Jarle		1014	Fullført	
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	Oppegard Kommune BIL	1065	Fullført	
NC	Fausa, Nina	Frogn Kommune BIL	1044	Fullført	
NC	Fischer, Ragnhild B		1139	Fullført	
NC	Grini, Marianne	Oppegard Kommune BIL	1035	Fullført	
NC	Grumstad, Hilde		1147	Fullført	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Siggerud 22.08.2018

NC	Grundvold, Agnes		1151	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp		1140	Fullført
NC	Halvorsen, Renate	Nettpartner AS	1074	Fullført
NC	Hammer, May-Britt	Atlas Copco BIL	1055	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1064	Fullført
NC	Hansen, Heidi	Thorsen biovital AS	1068	Fullført
NC	Hebnes, Solveig		1000	Fullført
NC	Henriksen, Egil		1156	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1029	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegard Kommune BIL	1080	Fullført
NC	Jankov, Cathrine		1112	Fullført
NC	Janzon, Anne	Oppegard Kommune BIL	1096	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth		1153	Fullført
NC	Johansen, Finn	Østlandets Blad	1011	Fullført
NC	Jura, Magdalena		1015	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Kleven, Nina	Frogn Kommune BIL	1049	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell		1113	Fullført
NC	Krog, Ellen Kathrine	Frogn Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Kaas, Unn	Nettpartner AS	1073	Fullført
NC	Larsen, Gunn Teppestad	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1067	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1028	Fullført
NC	Mehl, Anna		1155	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Mortensen, Mette		1098	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune	1026	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne		1013	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1125	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Frogn Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	Frogn Kommune BIL	1048	Fullført
NC	Pilskog, Tove		1010	Fullført
NC	Ransve, Maiken		1114	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1061	Fullført
NC	Rolstad, Marie	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Rytterager, May-Grete		1148	Fullført
NC	Schønberg, Lill Eva		1111	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1034	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1075	Fullført
NC	Sparengen, Elin	ABC audiovisuell teknikk as	1012	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1008	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1071	Fullført
NC	Teigen, Marianne	Skibertene	1105	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	Oppegard Kommune BIL	1129	Fullført
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1076	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1066	Fullført
NC	Vaagan, Marianne	Frogn Kommune BIL	1043	Fullført

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Siggerud 22.08.2018

Fullførte:66

Påmeldte:156

Startende: 156

Totalt: Antall: 201