

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Follo museum 30.05.2018

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Dybendal Aulie	Kolbotn håndball	154	30:18	
Fullførte:1		Påmeldte:3			Startende: 3

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn Kommune BIL	84	31:01	
2	Anine Dannemark	NOTEAM	88	35:58	04:57
3	Cecilie Simensen	NOTEAM	227	38:48	07:47
4	Lilly Knarvik	Atlas Copco BIL	99	42:34	11:33
Fullførte:4		Påmeldte:8			Startende: 8

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rakel Ødegaard	Frogn Kommune BIL	72	30:40	
2	Hege Bakken	Team Sportsmanden	5	35:28	04:48
3	Isabel Aarnes	NOTEAM	194	37:55	07:15
4	Emelie Viberg	Swix/Ulvang	124	39:40	09:00
Fullførte:4		Påmeldte:7			Startende: 7

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hege Nokleby Gullichsen	Mitsubihsi Electric Europe B.V	34	30:59	
2	Siri Evensen	Frogn Kommune BIL	91	36:37	05:38
3	Solveig Finholt Ødegaard	NOTEAM	153	40:01	09:02
Fullførte:3		Påmeldte:5			Startende: 5

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	268	27:58	
2	Stine Aarstad	Ås IL	33	29:11	01:13
3	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	85	30:52	02:54
4	Ester Olsen	Frogn Kommune BIL	73	31:04	03:06
5	An-Magritt Eide	NOTEAM	11	33:04	05:06
6	Mette Haga	Atlas Copco BIL	98	34:58	07:00
7	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	129	39:47	11:49
8	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	131	41:18	13:20
9	Nina Bernhardsen	NOTEAM	77	42:44	14:46
Fullførte:9		Påmeldte:14			Startende: 14

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Follo museum 30.05.2018

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kim Cecilie Braaen	DFI ski	197	31:23	
2	Benedikte Selsing	NOTEAM	118	32:12	00:49
3	Stine Pedersen	Betonmast	135	32:58	01:35
4	Trine Vikanes	Frogn Kommune BIL	80	38:20	06:57
5	Vigdis Waaler	Team Vigdar	67	38:41	07:18
6	Ruby Semb	SkiLøperne / Team Sportsmanden	189	39:25	08:02
7	Marit Randall	NOTEAM	139	39:51	08:28
8	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	6	42:38	11:15
Fullførte:8		Påmeldte:14			Startende: 14

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne/Team Sportsmanden	51	31:13	
2	Karin Kristin Johansen	NOTEAM	113	32:57	01:44
3	Merete Knoph	Kvinne	179	34:02	02:49
4	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	56	35:26	04:13
5	Kristin Schau Rustad	DFI	105	36:01	04:48
6	Mona Cathrine Johannessen	Team Gamle Kongevei	24	36:39	05:26
7	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	15	38:22	07:09
8	Ingerlise Skarø	NOTEAM	114	38:31	07:18
9	Grethe Korbi	NOTEAM	117	38:32	07:19
10	Cecilie Yri	NMBU	150	40:52	09:39
11	Anne-Grete Buseth Blankenberg	NOWAIM	20	42:28	11:15
12	Caroline Nicol	NOTEAM	39	50:21	19:08
Fullførte:12		Påmeldte:18			Startende: 18

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Sekkesæter	Frogn kommunes bedriftsidretts	90	31:29	
2	Nina Ystehede	NOWAIM	3	36:43	05:14
3	Cathrine E. Arnesen	Driv IL	49	37:34	06:05
4	Greta Løkhaug	NOWAIM	4	38:14	06:45
5	Bente Frøystadvåg	Frogn Kommune BIL	128	39:11	07:42
6	Hilde Mork	joggekameratene	183	39:41	08:12
7	Kjersti Gram Andersen	Skimilajoggen	47	39:49	08:20
8	Guro Solstad	NOTEAM	1	43:48	12:19
9	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	12	43:59	12:30
10	Viil Gombos	Udirbil	112	45:06	13:37
Fullførte:10		Påmeldte:11			Startende: 11

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Follo museum 30.05.2018

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellen Høyer	NOTEAM	184	42:23	
Fullførte:1		Påmeldte:5			Startende: 5

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	NOTEAM	178	40:23	
Fullførte:1		Påmeldte:1			Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Audun Svenning	DFI	254	24:38	
2	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden/Oppegård IL	43	25:57	01:19
3	Edvard Roll	DFI ski	196	31:09	06:31
4	Morten Hansen	Fjøsørkerne	134	39:17	14:39
Fullførte:4		Påmeldte:8			Startende: 8

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Petter Ihlebæk	Drøbak-Frogn IL	172	25:01	
2	Christian Aakervik	Solbakken Kråkstad	228	35:48	10:47
3	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	116	50:55	25:54
Fullførte:3		Påmeldte:7			Startende: 7

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Smenes	Rustad IL	269	23:20	
2	Felix Haug	Atlas Copco BIL	101	24:12	00:52
3	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	115	31:02	07:42
4	Ronny Kristiansen	Drøbak maratonklubb	32	31:54	08:34
5	Charlotte Sandmæl	NOTEAM	270	48:45	25:25
Fullførte:5		Påmeldte:11			Startende: 11

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix/Ulvang	122	22:49	
2	Ståle Fenstad	Rustad IL	264	23:00	00:11
3	Thomas Oma	NOTEAM	55	25:05	02:16
4	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	2	26:52	04:03

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Follo museum 30.05.2018

5	Hans Ranøyen Homb	NOTEAM	143	27:25	04:36
6	Anders R Simensen	Brynje	202	27:57	05:08
7	André Kristiansen	Frogn Kommune BIL	78	28:06	05:17
8	Alexander Strande	NOTEAM	111	29:05	06:16
9	Kim Timoty Engh	Atlas Copco BIL	95	31:45	08:56
10	Henrik Gjertsen	NOTEAM	221	44:15	21:26
Fullførte:10		Påmeldte:20		Startende: 20	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Kråkstad friidrett	31	24:06	
2	Anders Haslie	Bysseexperten	239	24:22	00:16
3	Johan Widen	Frogn Kommune BIL	83	24:50	00:44
4	Bård Alexander	Frogn Kommune BIL	126	35:33	11:27
5	Knut Finsberg	Atlas Copco BIL	96	37:04	12:58
6	Meister Bombastic	Atlas Copco BIL	97	40:50	16:44
Fullførte:6		Påmeldte:10		Startende: 10	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Atle Aasterud	NOTEAM	125	26:05	
2	Per-Johan Aalerud	TEAM MENY SKI	181	26:40	00:35
3	Hans Kristian Steen	NOTEAM	41	27:54	01:49
4	Kristian Køhn	NOTEAM	164	30:21	04:16
5	Tore Barlaup	Follo Oppmåling AS	174	30:54	04:49
6	Martin Aamodt	NOTEAM	271	31:14	05:09
7	Stig Amdal	Follo SK/Udir BIL	132	31:25	05:20
8	Frode Andresen	NOTEAM	82	35:13	09:08
9	Vidar Waaler	Team Vigdar	66	36:32	10:27
Fullførte:9		Påmeldte:18		Startende: 18	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar M. Rodal	SkiLøperne/Team Sportsmanden	157	24:09	
2	Nils Berg	Rustad IL	267	24:30	00:21
3	Charles Carsten Granquist	Team Sportsmanden / DNB	25	26:43	02:34
4	Rune Wiig	Skimt/Betonmast Hære	209	27:02	02:53
5	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune BIL	74	27:52	03:43
6	Knut Jo Strømsborg	NOTEAM	46	28:00	03:51
7	Stig Lima	SkiLøperne	22	28:55	04:46
8	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden/SkiLøperne	42	29:15	05:06
9	Lars Petter Glomsrud	Driv IL/Tieto TEMPO	140	29:39	05:30
10	Fredrik Lie	NOTEAM	138	30:26	06:17
11	Morten Ransve	NOTEAM	104	31:29	07:20

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Follo museum 30.05.2018

12	Espen Gustavson	Atlas Copco BIL	94	32:35	08:26
13	Anders Jacobsen	NOTEAM	40	32:43	08:34
14	Øyvind Hansen	NOTEAM	133	32:54	08:45
15	Paal Stähli	Siggerud IL - Team rakett	13	33:49	09:40
16	Hans Petter Tomter	NOTEAM	272	34:18	10:09
17	Dennis Banelind	NOTEAM	35	34:59	10:50
18	Geir Andresen	NOTEAM	109	36:04	11:55
19	Glenn Finstad	NOTEAM	222	43:10	19:01
Fullførte:19		Påmeldte:30	Startende: 30		

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	147	25:16	
2	Royne Kreutz	SkiLøperne	156	26:51	01:35
3	Arve Mjelde	Oppegard Kommune BIL	86	27:11	01:55
4	Wilfred Østgulen	Skimt	265	27:17	02:01
5	Steinar Lien	Team Sportsmanden	89	27:57	02:41
6	Knut Bjørn Stokke	NMBU/Ås IL	190	28:21	03:05
7	Jim Tørresen	NOTEAM	244	28:51	03:35
8	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne/Team Sportsmanden	50	29:19	04:03
9	Svein Erik Salthe	Canon	38	29:58	04:42
10	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	27	30:31	05:15
11	Christian Ramstad	NOTEAM	121	31:22	06:06
12	Jan-Egil Roll	NOTEAM	173	33:03	07:47
13	Jo Mellemstuen	NOTEAM	170	34:31	09:15
14	Per Wollbraaten	Frogn Kommune BIL	76	34:48	09:32
15	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	171	36:21	11:05
16	Torbjørn Sandmæl	Brevpost II	145	48:45	23:29
Fullførte:16		Påmeldte:28	Startende: 28		

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bernt Michael Kallevik	Frogn Kommune BIL	81	26:52	
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest	59	27:48	00:56
3	Bjørn Huso	Ås IL	161	28:51	01:59
4	Hans Petter Stenberg	Fam. Mysen	258	30:54	04:02
5	Karl Erik Berge	Tun Media	186	31:33	04:41
6	Ola Øvstedal	NMBU	53	33:16	06:24
7	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	223	34:39	07:47
8	Jon Weydahl	Drøbak maratonklubb	108	35:23	08:31
9	Helge Simonsen	SkiLøperne	52	36:08	09:16
10	Geir Aamodt	NOTEAM	28	36:24	09:32
11	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	160	37:43	10:51
12	Trond Haraldsen	NOTEAM	169	37:44	10:52
13	Per Flatmo	NOTEAM	158	41:50	14:58

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Follo museum 30.05.2018

Fullførte:13

Påmeldte:25

Startende: 25

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Vidar Sandnes	Frogn Kommune BIL	75	32:20	
2	Simensen Øystein	NOTEAM	201	32:58	00:38
3	Morten Hansen	Drøbak maratonklubb	211	35:36	03:16
4	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	93	37:55	05:35
5	Olav Strande	Pon Equipment	213	38:11	05:51
6	Per Bakke Jensen	NOTEAM	64	39:34	07:14
7	Jon Furu	Skimilajoggen	36	41:14	08:54
Fullførte:7		Påmeldte:12		Startende: 12	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sørsdal Svein	Nokia	212	28:49	
2	Arvid Tomasgård	Drøbak maratonklubb	123	33:25	04:36
3	Johnny Mikkelsen	RUNFUN	62	35:38	06:49
4	Lars-A Boge	RUNFUN	54	40:16	11:27
Fullførte:4		Påmeldte:8		Startende: 8	

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Nils Thorsen	Soon Ski	148	33:57	
2	Jan Erik Simensen	NOTEAM	149	36:40	02:43
3	Terje Hellelose	NOTEAM	159	42:49	08:52
4	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	65	44:10	10:13
Fullførte:4		Påmeldte:7		Startende: 7	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Ales, Johan	NOTEAM	1007	Fullført	
NC	Anderssen, Trine	Frogn Kommune BIL	1062	Fullført	
NC	Andresen, Tone Merete	Atlas Copco BIL	1054	Fullført	
NC	Askildsen, Erle	Frogn Kommune BIL	1052	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1060	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1123	Fullført	
NC	Berg, Arvid	NOTEAM	1154	Fullført	
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1137	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen biovital AS	1070	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Oppegård kommune	1078	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1051	Fullført	

Follotrimmen 2018

Resultatliste

Follo museum 30.05.2018

NC	Bonden, Anne	Frogn Kommune BIL	1032	Fullført
NC	Bråni, Eva	Oppegard Kommune BIL	1124	Fullført
NC	Bråthen, Jorunn S	Tools AS	1136	Fullført
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1014	Fullført
NC	Edvardsen, Britt	Nettpartner AS	1072	Fullført
NC	Eiesland, Gro	NOTEAM	1103	Fullført
NC	Ellefsen, Turid	NOTEAM	1040	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	NOTEAM	1099	Fullført
NC	Falch, Marith	NOTEAM	1004	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild B.	NOTEAM	1139	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	Ski kommune	1118	Fullført
NC	Fosberg, Beathe	NOTEAM	1081	Fullført
NC	Gjevik, Martin	Solbakken Borettslag	1107	Fullført
NC	Gomnæs, Gro S	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Grini, Marianne	Oppegard Kommune BIL	1035	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	NOTEAM	1140	Fullført
NC	Hage, Inger-Berit Furre	Oppegård kommune/NAV	1059	Fullført
NC	Halvorsen, Kristin	Atlas Copco BIL	1057	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1064	Fullført
NC	Haug, Elise	Solbakken	1144	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegard Kommune BIL	1131	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	NOTEAM	1000	Fullført
NC	Henriksen, Egil	NOTEAM	1156	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegard Kommune BIL	1080	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth	NOTEAM	1153	Fullført
NC	Jerven, Ellen	NOTEAM	1003	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Johansen, Finn	Østlandets Blad	1011	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1015	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1030	Fullført
NC	Krog, Ellen Kathrine	Frogn Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Larsen, Gunn Teppestad	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	Oppegard Kommune BIL	1127	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen biovital AS	1067	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1028	Fullført
NC	Matsen, Heidi	OK B.I.L.	1019	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	Frogn Kommune BIL	1050	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn Kommune	1026	Fullført
NC	Olberg, Nina	Atlas Copco BIL	1152	Fullført
NC	Olsen, Inger Johanne	NOTEAM	1013	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1125	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Frogn Kommune BIL	1025	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune BIL	1039	Fullført
NC	Reian, Knut	joggekameratene	1061	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NOTEAM	1130	Fullført
NC	Rolstad, Marie	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Saxebo, Anne	NOTEAM	1094	Fullført

Follotrimmen 2018
Resultatliste
Follo museum 30.05.2018

NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1034	Fullført
NC	Skatter, Elisabeth	Atlas Copco BIL	1056	Fullført
NC	Skjærvik, Marion	Nettpartner AS	1075	Fullført
NC	Sparengen, Elin	ABC audiovisuell teknikk as	1012	Fullført
NC	Spæren, Tomine	NOTEAM	1157	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1008	Fullført
NC	Stenerud, Kristin	IBM Klubben	1085	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen biovital AS	1071	Fullført
NC	Torpen, Tove	Nettpartner AS	1076	Fullført
NC	Unelsrød, Hilde	Frogn Kommune BIL	1091	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen biovital AS	1066	Fullført
NC	Wickstrøm, Grete	Frogn Kommune BIL	1090	Fullført
NC	Årnes, Sidsel Marie	OK B.I.L.	1018	Fullført
Fullførte73		Påmeldte:156		Startende: 156

Totalt: Antall: 226