

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Siggerud 23.08.2017

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingvild Wollebek	Ås IL	295	29:30	
Fullførte:1		Påmeldte:8		Startende: 8	

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	255	27:19	
Fullførte:1		Påmeldte:4		Startende: 4	

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Cecilie R Simensen	NOTEAM	83	39:29	
2	Julie Sandberg	NOTEAM	251	41:17	01:48
Fullførte:2		Påmeldte:9		Startende: 9	

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Margrethe Førre Nardocci	SkiLøperne	283	28:11	
2	Stine Antonie Eikedal	Eika BIL	160	34:20	06:09
Fullførte:2		Påmeldte:7		Startende: 7	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune BIL	157	30:34	
2	An-Magritt Eide	BUP Follo	110	33:47	03:13
3	Anne-Lise Ottesen	NOTEAM	85	37:18	06:44
4	Johanna Hulbach	Frogn Kommune BIL	161	41:47	11:13
	Lovisa Åkerstrøm	NOTEAM	105	41:47	11:13
NC	Camilla Kristiansen	NOTEAM	134	00:00	
Fullførte:6		Påmeldte:14		Startende: 14	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Benedikte Selsing	NOTEAM	136	31:46	
2	Monica Hjerpeseth	Team Sportsmanden	200	32:29	00:43
3	Stine Pedersen	Betonmast	43	33:46	02:00
4	Helga Kringen	SkiLøperne	51	34:26	02:40
5	Janne Lundvall	Råd & Regnskap Drøbak AS	256	35:24	03:38
6	Linda Schulz	NOTEAM	84	38:24	06:38
7	Ruby Semb	SkiLøperne	233	39:26	07:40
8	Tonje Bringsvor	SkiLøperne	13	43:32	11:46

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Siggerud 23.08.2017

NC	Monica Feyling	Frogn kommune	96	00:00
	Fullførte:9	Påmeldte:20		Startende: 20

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	15	31:16
2	Mariann Nornes	NOTEAM	7	33:03 01:47
3	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune BIL	168	33:18 02:02
4	Karin Kristin Johansen	follosk	186	33:25 02:09
5	Anita Karterud	Frogn Kommune BIL	102	33:38 02:22
6	Karin Helena Sjøberg	SkiLøperne	69	33:46 02:30
7	Kristin Rustad	DFI	268	35:05 03:49
8	Nina Ystehede	NOWAIM	52	36:54 05:38
9	Cecilie Yri	NMBU	151	37:38 06:22
10	Synnøve Nødset Nakken	NOTEAM	30	40:48 09:32
11	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	14	40:54 09:38
12	Kari Soot	SkiLøperne	36	45:13 13:57
	Fullførte:12	Påmeldte:19		Startende: 19

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Kjersti Gram Andersen	NOTEAM	195	38:55
2	Bente Frøystadvåg	Frogn kommune	279	39:10 00:15
3	Greta Løkhaug	NOWAIM	152	39:55 01:00
4	Viil Gombos	UdirBil	140	41:23 02:28
5	Guro Solstad	NOTEAM	92	43:17 04:22
	Fullførte:5	Påmeldte:10		Startende: 10

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lisbeth Villien	Nesodden	153	41:03
2	Ellen Høyer	NOTEAM	181	44:07 03:04
	Fullførte:2	Påmeldte:6		Startende: 6

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	252	00:00
	Fullførte:1	Påmeldte:1		Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL	276	26:56
2	Karsten Ladstein	Team Sportsmanden	232	28:54 01:58

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Siggerud 23.08.2017

3	Johannes Birkelund	Oppegård IL	173	33:02	06:06
4	Morten Hansen	Hønsærøkerne	44	34:20	07:24
Fullførte:4		Påmeldte:15		Startende: 15	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	107	23:36	
2	Halvor Steinsholt	Ås IL / Blodsmak Sportsklubb	8	26:24	02:48
3	Torgeir Einarsønn Danielsen	Follo FK	189	31:51	08:15
4	Alexander C. Strande	STIL	246	33:05	09:29
5	Ronny Kristiansen	Team Ronny og Jan Billy + Skil	29	34:47	11:11
6	Nicolai Agard-Bernhardsen	Tre i Bygg as	128	39:04	15:28
Fullførte:6		Påmeldte:12		Startende: 12	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars-Christian Simonsen	SkiLøperne	182	26:10	
2	Henrik Berntsen	NOTEAM	296	27:03	00:53
3	Kristoffer Husevåg	Mesterbygg Nordby	162	27:05	00:55
4	Erik Tjosbakken	NOTEAM	213	30:57	04:47
5	Sondre Svalastog	Tre i Bygg as	127	37:01	10:51
6	Knut Finsberg	Atlas Copco B.I.L	123	38:35	12:25
7	Henrik Kjelgård	Team Henriksen	146	43:34	17:24
Fullførte:7		Påmeldte:20		Startende: 20	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Team Ronny og Jan Billy + Skil	28	25:17	
Fullførte:1		Påmeldte:5		Startende: 5	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv il / Team Sportsmanden	40	23:51	
2	Atle Aasterud	NOTEAM	183	25:28	01:37
3	Kristian Køhn	Jubileumsgutta 10	194	29:59	06:08
4	Robert Banfi	Ås IL	187	31:16	07:25
5	Martin Aamoth	Jubileumsgutta 10	35	33:07	09:16
6	Stig Amdal	Utdanningsdirektoratet	91	33:23	09:32
7	Knut Åge Risberg	FOPIL	48	36:44	12:53
8	Vidar Waaler	Jubileumsgutta 10	38	38:32	14:41
Fullførte:8		Påmeldte:17		Startende: 17	

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Siggerud 23.08.2017

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Joar Markhus	SkiLøperne	297	24:36	
2	Dag Spilde	Team Sportsmanden	250	26:53	02:17
3	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden	231	27:16	02:40
4	Dag Hjerpseth	Sportsmanden	281	28:07	03:31
5	Svein Erik Salthe	Canon	63	28:48	04:12
6	Fredrik Lie	NOTEAM	178	29:27	04:51
7	Erling Brudberg	ASKO	217	30:11	05:35
8	Eric Swensson	NOTEAM	210	30:44	06:08
9	Paal Stähli	SIGGERUD IL	12	33:29	08:53
10	Øyvind Hansen	NOTEAM	42	34:22	09:46
11	Robert Nörler	NOTEAM	33	43:30	18:54
Fullførte:11		Påmeldte:32		Startende: 32	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Geir Simonsen	Telenor/Drøbak-Frogn IL	101	24:46	
2	Rolf Gran	Team Sportsmanden	148	26:45	01:59
3	Knut Bjørn Stokke	Ås IL	225	27:18	02:32
4	Svein Hagen	Team Sportsmanden	142	27:31	02:45
5	Arve Mjelde	Oppegård kommune	80	27:51	03:05
6	Steinar Lien	Oppegård IL/Sportsmanden	59	28:41	03:55
7	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	17	28:45	03:59
8	Jim Tørresen	NOTEAM	190	28:48	04:02
9	Terje Spanthus	NOTEAM	228	28:49	04:03
10	Ola Øvstedal	NOTEAM	57	29:29	04:43
11	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	227	29:38	04:52
12	Christian Ramstad	Øvre Hebekk Kajakklubb	54	29:43	04:57
13	Knut Kokenes	Skimt	260	30:02	05:16
14	Trond Ole Moldvær	NOTEAM	240	30:54	06:08
15	Svein Mygland	NOTEAM	170	31:16	06:30
16	Steinar Hegge	Sisca	87	31:31	06:45
17	Lars Kværner	NOTEAM	135	32:05	07:19
18	Espen Kurås	Kolbotn Idrettslag	86	32:19	07:33
19	Lars Even Andersen	NOTEAM	76	33:10	08:24
20	Trond Johannessen	Team Gamle Kongevei	19	34:29	09:43
21	Jørn Kristiansen	NOTEAM	132	34:57	10:11
22	Jo Mellestuen	NOTEAM	192	35:39	10:53
23	Kristian Kaltenborn	NOTEAM	1	39:12	14:26
24	Torbjørn Sandmæl	Posten Norge	66	39:26	14:40
Fullførte:24		Påmeldte:39		Startende: 39	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Siggerud 23.08.2017

1	Odd-Tore Eide	Helse/Invest	46	27:45
2	Karl Erik Berge	Tun Media	263	30:23 02:38
3	Svein Erik Nornes	Nordea IL	159	30:56 03:11
4	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune BIL	103	33:11 05:26
5	Trond Einar Nilsen	NOTEAM	239	33:36 05:51
6	Stein Kåre Nakken	NOTEAM	31	34:41 06:56
7	Per Øystein Flatmo	NOTEAM	111	34:42 06:57
8	Øyvind Huse	NOTEAM	284	35:18 07:33
9	Åge Kristiansen	Frogn Kommune BIL	165	36:12 08:27
10	Helge Simonsen	SkiLøperne	67	36:17 08:32
11	Jon Weydahl	DMK	53	36:44 08:59
12	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	20	37:44 09:59
13	Olav Strande	NOTEAM	27	38:44 10:59
14	Trond Haraldsen	NIBIO BIL	100	38:55 11:10
15	Espen Olsen	NOTEAM	71	40:44 12:59
Fullførte:15		Påmeldte:23	Startende: 23	

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Magne Thauland	Joggekameratene	247	34:47
2	Per Bakke Jensen	NOTEAM	32	37:05 02:18
3	Lars-A Boge	Runfun	143	39:48 05:01
NC	Jon Furu	Skimilajoggen	45	00:00
Fullførte:4		Påmeldte:13	Startende: 13	

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Johnny Mikkelsen	Runfun	68	35:49
Fullførte:1		Påmeldte:5	Startende: 5	

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	209	35:51
2	Terje Hellelose	Svarskog if	98	41:54 06:03
Fullførte:2		Påmeldte:5	Startende: 5	

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Anderssen, Kjell-Einar	NOTEAM	1078	Fullført
NC	Anderssen, Trine	NOTEAM	1077	Fullført
NC	Auren, Bjørn	NOTEAM	1002	Fullført
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegard Kommune BIL	1041	Fullført
NC	Bergane, Turid	NOTEAM	1104	Fullført
NC	Børking, Marte	NOTEAM	1112	Fullført

Follotrimmen 2017

Resultatliste

Siggerud 23.08.2017

NC	Buer, Anne C	Follo tingrett	1021	Fullført
NC	Cathrine, Jankov	NOTEAM	1115	Fullført
NC	Dørum, Jarle	NOTEAM	1046	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegard Kommune BIL	1106	Fullført
NC	Esperød, Liv	NOTEAM	1091	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegard Kommune BIL	1120	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	NOTEAM	1100	Fullført
NC	Fouilland, Laura	NOTEAM	1156	Fullført
NC	Furu, Julie	NOTEAM	1016	Fullført
NC	Gjerde, Reidun Elisabeth	Ås kommune	1132	Fullført
NC	Grønmo, Mona	NOTEAM	1137	Fullført
NC	Grundvold, Agnes	NOTEAM	1139	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	NOTEAM	1102	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOTEAM	1081	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegard Kommune BIL	1024	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1040	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune BIL	1073	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØB bil	1090	Fullført
NC	Jura, Magdalena	NOTEAM	1047	Fullført
NC	Kaurin, Britt	NOTEAM	1147	Fullført
NC	Killi, Olga	Oppegard Kommune BIL	1107	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	NOTEAM	1130	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune BIL	1075	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	NOTEAM	1113	Fullført
NC	Låmfjell, Erik	NOTEAM	1110	Fullført
NC	Låmfjell, Kine	NOTEAM	1060	Fullført
NC	Larsen, Gunn T	Oppegard Kommune BIL	1129	Fullført
NC	Lindquist, Anne Hege	Oppegard Kommune BIL	1121	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1084	Fullført
NC	Løken, Eirik	NOTEAM	1155	Fullført
NC	Massey, Trine	Frogn Kommune BIL	1072	Fullført
NC	Mellem, Kristine	Lantmännen Unibake Norge AS	1048	Fullført
NC	Moen, Torill	Lantmännen Unibake Norge AS	1051	Fullført
NC	Mortensen, Mette	NOTEAM	1142	Fullført
NC	Næss, Janne	NOTEAM	1151	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOTEAM	1058	Fullført
NC	Nilsen, Mona	NOTEAM	1007	Fullført
NC	Norrie-Moe, Rebecca	NOTEAM	1079	Fullført
NC	Ødegard, Marianne Maier	NOTEAM	1141	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	NOTEAM	1006	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1018	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegard Kommune BIL	1105	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1022	Fullført
NC	Rasmussen, Wenche	NOTEAM	1092	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1061	Fullført
NC	Reutzmoesund, Åse	frogn	1089	Fullført
NC	Rolstad, Marie G.	Oppegard Kommune BIL	1043	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	NOTEAM	1108	Fullført

Follotrimmen 2017
Resultatliste
Siggerud 23.08.2017

NC	Rummelhoff, Nancy	Agility Runners	1013	Fullført
NC	Selnes, Bente	Oppegard Kommune BIL	1042	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn Kommune BIL	1076	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1020	Fullført
NC	Strønen, Morten	NOTEAM	1032	Fullført
NC	Sundland, Leon	NOTEAM	1149	Fullført
NC	Sundland, Mads Alexander	NOTEAM	1146	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås ungdomsskole	1017	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	Oppegard Kommune BIL	1128	Fullført
NC	Ullset, Elin	NOTEAM	1150	Fullført
NC	Vikanes, Trine	NOTEAM	1059	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegard Kommune BIL	1122	Fullført
NC	Winther, Irene	NOTEAM	1111	Fullført
NC	Wolffbjørheim, Sidsel	Frogn Kommune BIL	1088	Fullført
Fullførte68		Påmeldte:154	Startende: 154	

Totalt: Antall: 192