

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Siggerud 24.08.2016

#### K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	266	35:28	
Fullførte1		Påmeldte:6			Startende: 6

#### K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Kongsten	Ås IL	289	26:59	
Fullførte1		Påmeldte:6			Startende: 6

#### K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gudrun Ildstad	Frogn kommune	107	30:08	
2	Anette Stuve	FOPIL	129	31:32	01:24
3	Hanne Oustad	Visma Consulting	299	33:51	03:43
4	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	240	35:58	05:50
5	Cecilie Ribbing Simensen	_____	197	42:24	12:16
Fullførte5		Påmeldte:13			Startende: 13

#### K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin Sophie Ones	FOPIL	20	30:04	
2	Hege Bakken	Team Sportsmanden	19	34:01	03:57
Fullførte2		Påmeldte:5			Startende: 5

#### K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Eikedal	_____	340	31:12	
2	Dina Roll-Hansen	_____	311	36:54	05:42
NC	Kine Låmfjell	_____	14	00:00	
Fullførte3		Påmeldte:10			Startende: 10

#### K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	_____	180	28:35	
2	Ida Finstad	Frogn Kommune/SkiLøperne	54	29:56	01:21
3	Gry Pladsen	Team Sportsmanden	301	31:51	03:16
4	Stine Pedersen	Betonmast aktiv	102	32:08	03:33
5	Siri Bergfald	SkiLøperne	128	34:12	05:37

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Siggerud 24.08.2016

6	Ruby Semb	SkiLøperne	11	36:17 07:42
7	Jeanette Solvang	SkiLøperne	90	38:09 09:34
8	Hildegard Aksdal	_____	338	41:16 12:41
9	Tonje Bringsvor	SkiLøperne/Ski kommune	10	43:55 15:20
NC	Camilla Kristiansen	_____	201	00:00
NC	Lena Renate Kvist	_____	2	00:00
Fullførte:11		Påmeldte:18	Startende: 18	

#### K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Monika Hjerpseth	Team Sportsmanden	131	32:00
2	Janne Lundvall	Råd&regnskap	290	35:04 03:04
3	Anita Karterud	_____	4	37:31 05:31
4	Monica Feyling	_____	166	38:14 06:14
5	Tone Merete Andresen	Team Atlas Copco	143	39:11 07:11
6	Kari Soot	Skiløperne / RG Regnskap AS	60	42:15 10:15
NC	Nina Linnes	_____	103	00:00
Fullførte:7		Påmeldte:16	Startende: 16	

#### K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Merete Bolin	SkiLøperne	13	30:52
2	Karin Kristin Johansen	follosk	73	33:49 02:57
3	Anne Kristin Langseth	_____	87	34:41 03:49
4	Merete Knoph	_____	200	35:18 04:26
5	Berit Nesje	Fjeld løpeklubb	336	35:19 04:27
6	Mariann Nornes	Keystep AS	16	35:25 04:33
7	Nina Ystehede	_____	151	36:40 05:48
8	Synnøve Nødset Nakken	Vestby	123	37:07 06:15
9	Cecelie Yri	NMBU	275	37:25 06:33
10	Anne Sveen	Twam Sveen	300	37:36 06:44
11	Greta Løkhaug	NOWAIM	8	39:52 09:00
12	Nina Visjø Veby	SkiLøperne	15	41:14 10:22
13	Anne-Grete Buseth Blankenberg	_____	168	42:07 11:15
14	Guro Solstad	_____	153	42:23 11:31
NC	Elisabeth Breder Hellum	Nabolaget	93	00:00
NC	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	81	00:00
Fullførte:16		Påmeldte:26	Startende: 26	

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	226	31:09
2	Bente Frøystadvåg	_____	95	37:50 06:41

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Siggerud 24.08.2016

3	Kirsti Omberg		12	38:31	07:22
4	Viil Gombos	Udir bil	3	40:35	09:26
Fullførte4		Påmeldte:8		Startende: 8	

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villien	Nesodden	114	39:18	
2	May Britt Esse Berge	Oppegård kommune	250	40:52	01:34
Fullførte2		Påmeldte:4		Startende: 4	

#### K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Turid Malmo Knutsen		191	37:27	
Fullførte1		Påmeldte:1		Startende: 1	

#### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sonder Try Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	244	25:21	
2	Jesper Swensson		92	30:19	04:58
3	Charles Solberg Såheim	Team Solberg	267	32:30	07:09
4	Karsten Ladstein	Oppegård IL Håndball	194	33:18	07:57
5	Johannes Birkelund	Oppegård I L	317	33:41	08:20
6	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL - Langrenn	132	41:17	15:56
Fullførte6		Påmeldte:18		Startende: 18	

#### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Brøvig	Swix	247	23:28	
2	Halvor Steinholt	ÅS IL/ Blodsmak Sportsklubb	61	25:53	02:25
3	Daniel Jørgen Børseth		272	28:45	05:17
4	Ronny Kristiansen	Skiløperne+Team Ronny og Jan B22		30:34	07:06
5	Daniel Andersen	NMBUI	100	31:41	08:13
6	Sondre Svalastog	Tre i Bygg AS	177	35:15	11:47
7	Nicolai Aagard-Bernhardsen	Tre i Bygg AS	178	36:39	13:11
8	Henrik Gjertsen Kjalgård		252	39:53	16:25
Fullførte8		Påmeldte:16		Startende: 16	

#### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Steffan Aasli	Driv IL	223	24:59	
2	Jan Billy Aas	Skiløperne+Team Ronny og Jan B18		25:57	00:58

**Follotrimmen 2016**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 24.08.2016**

3	Kristoffer Husevåg	Tre i Bygg AS	176	28:25	03:26
4	Erik Kjosbakken	_____	246	33:35	08:36
5	Knut Finsberg	Team Atlas Copco	149	39:17	14:18
Fullførte5		Påmeldte:16		Startende: 16	

**M35-39**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anders Glette	OKBIL	165	27:18	
2	Lukasz Chlosta	Fred. Olsen & Co's Sportsklubb	220	28:47	01:29
3	Robert Banfi	Ås IL	140	32:31	05:13
4	Hemen Ibrahim	Team Atlas Copco	147	48:16	20:58
Fullførte4		Påmeldte:10		Startende: 10	

**M40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Zbigniew Galik	StartSki/BiegPiastow.PI	97	26:21	
2	Marius Haug	_____	339	26:27	00:06
3	Atle Aasterud	Klinikk for alle	325	26:50	00:29
4	Vebjørn Jentoft	_____	209	28:12	01:51
5	Rune Vold Persen	FOPIL	24	28:20	01:59
6	Frode Myrmel	Spydeberg IL Langrenn	264	28:34	02:13
7	Kristian Køhn	_____	156	29:20	02:59
8	Eric Swensson	_____	91	30:14	03:53
9	Martin Aamoth	_____	84	30:22	04:01
10	Paal Stähli	_____	25	33:40	07:19
11	Vidar Waaler	Team Waaler	55	39:24	13:03
Fullførte11		Påmeldte:30		Startende: 30	

**M45-49**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Charles Granquist	DNB	28	25:29	
2	Kristoffer Eng Svenning	Frogn kommune	116	26:11	00:42
3	Ulf Erik Forsbakk	Driv IL	157	26:28	00:59
4	Christoffer Ladstein	Team Sportsmanden /SkiLøperne	193	27:04	01:35
5	Knut Jo Strømsborg	Driv IL	85	27:58	02:29
6	Svein Erik Salthe	Canon	215	28:43	03:14
7	Knut Kråknes	_____	293	28:48	03:19
8	Jørgen Hole	Ås IL / Skiløperne	31	29:01	03:32
9	Jo Mellestuen	_____	233	33:51	08:22
10	Øyvind Hansen	Oppegård idrettslag	101	34:37	09:08
Fullførte10		Påmeldte:33		Startende: 33	

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Siggerud 24.08.2016

#### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lasse Sørlund	Team Sportsmanden	203	25:38	
2	Knut Bjørn Stokke	NMBU/ILP	127	26:41	01:03
3	Arve Mjelde	Oppegård kommune BIL	170	27:29	01:51
4	Jon Otto Brødholt	SkiLøperne	155	27:48	02:10
5	Steinar Lien	Oppegård IL / Team Sportsmande	41	28:33	02:55
6	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	239	28:34	02:56
7	Hans-Jørgen Lund	SkiLøperne	34	28:37	02:59
8	Jim Tørresen	Sofiemyr	38	29:42	04:04
9	Erik Røhne Andersen	Ås IL	342	30:55	05:17
10	Ådne Skålevåg	CBA	187	32:42	07:04
11	Atle E. Larsen	Best før start	224	33:58	08:20
12	Lars Even Andersen	Follo BV. Iks	195	34:07	08:29
13	Trond Johannessen	Team Gamle Gongevei	39	34:50	09:12
14	Jan T. Engebretsen	VG	56	36:04	10:26
15	Torbjørn Sandmæl	Posten	288	37:05	11:27
16	Kristian Kaltenborn	_____	70	39:47	14:09
NC	Jan Erik Bjerkholt	Nabolaget	82	00:00	
NC	Nils Anders Gamme	Oslo kommune BIL	98	00:00	
Fullførte:18		Påmeldte:39		Startende: 39	

#### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	47	27:38	
2	Bjørn Huso	_____	205	28:28	00:50
3	Karl Erik Berge	Tun Media	142	29:01	01:23
4	Vidar Sandnæs	Frogn kommune	117	31:24	03:46
5	Steinar Aune	_____	111	33:52	06:14
6	Erik Brechan Aas	SkiLøperne/Joggekameratene	44	33:58	06:20
7	Per Øystein Flatmo	_____	211	34:13	06:35
8	Erland Nærby	_____	42	34:53	07:15
9	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	113	35:46	08:08
10	Åge Kristiansen	Frogn kommune	120	36:12	08:34
11	Morten Hansen	Drøbak Maratonklubb	265	36:15	08:37
12	Arvid Mathiesen	Team Sportsmanden	43	36:31	08:53
13	Trond Haraldsen	NIBIO	79	36:37	08:59
14	Stein Nakken	Vestby	124	36:44	09:06
15	Helge Simonsen	Ski Løperne	45	37:10	09:32
16	Olav Strande	Pon Equipment AS	136	37:11	09:33
17	Per Bakke Jensen	_____	89	37:14	09:36
18	Espen Olsen	_____	109	40:46	13:08
Fullførte:18		Påmeldte:32		Startende: 32	

**Follotrimmen 2016**  
**Resultatliste**  
**Siggerud 24.08.2016**

**M60-64**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Kjell Christian Martinsen	Svire IL / Sportsmanden	232	28:58	
2	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/Norcem AS	185	30:57	01:59
3	Tom Andreas Øglund	Tre i Bygg AS	175	31:42	02:44
4	Øystein Simensen	_____	160	32:12	03:14
5	Johnny Mikkelsen	_____	78	34:57	05:59
6	Frode Schneider	_____	110	37:05	08:07
7	Jon Furu	Skimilajoggen	50	38:55	09:57
NC	Lars Folland	_____	208	00:00	
Fullførte8		Påmeldte:17			Startende: 17

**M65-69**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	291	40:13	
2	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	62	40:23	00:10
Fullførte2		Påmeldte:7			Startende: 7

**M70-74**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	297	36:29	
2	Knut Bertheussen	Frogn kommune	115	39:11	02:42
NC	Terje Hellelose	_____	104	09:40	
Fullførte3		Påmeldte:4			Startende: 4

**Trim**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
NC	Ackenhausen, Øistein	_____	1145	Fullført	
NC	Akselsen, Erle Marie	Frogn kommune	1040	Fullført	
NC	Alnes, Johan	_____	1133	Fullført	
NC	Amundsen, Rita	Oppegård kommune BIL	1168	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	Privat	1090	Fullført	
NC	Bakkemo, Lillian	Oppegård kommune BIL	1164	Fullført	
NC	Barkvoll, Hanne	Frogn kommune	1049	Fullført	
NC	Bergane, Turid	_____	1122	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1021	Fullført	
NC	Bilden Mostue, Bente	_____	1081	Fullført	
NC	Bjørheim, Sidsel	Frogn kommune	1041	Fullført	
NC	Bonden, Anne	Frogn kommune	1035	Fullført	
NC	Bråthen, Jorunn	_____	1150	Fullført	
NC	Cruickshank, Merethe	NAV Oppegård	1093	Fullført	
NC	Dyremyhr, Ingeborg	NAV Oppegård	1104	Fullført	

---

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Siggerud 24.08.2016

---

NC	Eikås, Astrid	_____	1112	Fullført
NC	Ellefsen, Turi	Frogn kommune	1039	Fullført
NC	Ensrud, Ragnhild	DMK	1100	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	_____	1010	Fullført
NC	Erslund, Solfrid	_____	1077	Fullført
NC	Evje, Hilde	Oppegård BIL	1151	Fullført
NC	Fagerhaug, Tone Rustad	_____	1094	Fullført
NC	Fausa, Nina	Frogn kommune	1045	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	_____	1124	Fullført
NC	Furre, Inger-Berit	Oppegård kommune	1095	Fullført
NC	Gåseide, Brit	_____	1125	Fullført
NC	Grønmo, Mona	_____	1074	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	_____	1123	Fullført
NC	Hagen, Bodil	DMK	1101	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	_____	1089	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegård kommunes B.i.l.	1023	Fullført
NC	Hanssen, Eddy Johanne	Vestby Kommune	1097	Fullført
NC	Harbu, Ingun	Team Atlas Copco	1060	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård kommune	1080	Fullført
NC	Hay, Turid	_____	1117	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo tingrett	1011	Fullført
NC	Hosnekvam, Mirjana	_____	1130	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn kommune	1031	Fullført
NC	Hvamstad Lundgreen, Mona	_____	1108	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	_____	1131	Fullført
NC	Jensen, Elisabeth Nytnun	_____	1119	Fullført
NC	Johansen, Finn	_____	1025	Fullført
NC	Johnsen, Elin	Team Atlas Copco	1058	Fullført
NC	Kandal, Ane	_____	1136	Fullført
NC	Klynderud, Brit	_____	1067	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	_____	1116	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn kommune	1033	Fullført
NC	Kvarstad, Hannah	_____	1132	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	_____	1129	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	_____	1185	Fullført
NC	Larsen, Gunn Trippestad	_____	1139	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	_____	1137	Fullført
NC	Larsen, Turid Frenning	_____	1158	Fullført
NC	Leren, Wenche	_____	1066	Fullført
NC	Lindquest, Anne Hege	Oppegård BIL	1153	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1018	Fullført
NC	Lystad, Mette	Oppegård kommune BIL	1183	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	Frogn kommune	1043	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	_____	1027	Fullført
NC	Mørk, Lill	_____	1126	Fullført
NC	Myrvold, Guri	_____	1143	Fullført
NC	Nerheim, Elizabeth	IBM	1092	Fullført
NC	Nesse, Wenche	_____	1073	Fullført

---

# Follotrimmen 2016

## Resultatliste

### Siggerud 24.08.2016

---

NC	Nilsen, Mona	_____	1070	Fullført
NC	Ohma, Marta	_____	1111	Fullført
NC	Olsen, Line	_____	1188	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	_____	1061	Fullført
NC	Øye, Ingun	Bring	1107	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård kommune BIL	1166	Fullført
NC	Paulsen, Marit	_____	1120	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo tingrett	1005	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn kommune	1038	Fullført
NC	Rolstad, Marie G	Oppegård kommune BIL	1165	Fullført
NC	Rønningen, Gro Mette	Ås	1029	Fullført
NC	Rønningen, Odd Jomar	Ås	1030	Fullført
NC	Rummelhoff, Mette	_____	1187	Fullført
NC	Rummelhoff, Nancy	_____	1186	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	_____	1110	Fullført
NC	Semetenge, John Ole	_____	1142	Fullført
NC	Simonsen, Anne Lisbeth	Frogn kommune	1028	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1113	Fullført
NC	Skybak, Gunhild Sofie	_____	1184	Fullført
NC	Skybak, Sverre	_____	1051	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo tingrett	1001	Fullført
NC	Strandvold, Marianne	_____	1099	Fullført
NC	Strønen, Morten	Ski Follo Taxidrift AS	1053	Fullført
NC	Sunstad, Reidun	_____	1147	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås kommune	1106	Fullført
NC	Svendsen, Arild	_____	1144	Fullført
NC	Syversen, Tor	Thorsen Biovital AS	1020	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	_____	1138	Fullført
NC	Tronrud, Anita	Oppegård kommune BIL	1182	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1017	Fullført
NC	Wikeby, Hanne	Oppegård BIL	1152	Fullført
Fullførte94		Påmeldte:190	Startende: 190	

---

Totalt: Antall: 240