

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Siggerud 26.08.2015

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	347	34:10	00:00
2	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	333	34:34	00:24
3	Suna Karikoski	NOR	240	36:13	02:03
NC	Runa Skogvoll	TeamSkogvoll	267	00:00	
NC	Solveig Nersten	NOR	132	00:00	
Fullførte5		Påmeldte:15			Startende: 15

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Borthen	Siggerud IL	323	29:57	00:00
2	Birgitte Marthinsen	Jotunveien IL	283	31:41	01:44
Fullførte2		Påmeldte:4			Startende: 4

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Kristin Myhrvold	Ingen	325	32:07	00:00
2	Ingrid Prangerød	Ingen	324	39:23	07:16
Fullførte2		Påmeldte:10			Startende: 10

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin S Ones	FOPIL	69	30:50	00:00
2	Ellen Falch	NOR	35	38:04	07:14
Fullførte2		Påmeldte:6			Startende: 6

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune	64	29:36	00:00
2	Judit Banfi	HUN	183	34:25	04:49
3	Kine Låmfjell	NOR	142	40:36	11:00
4	Kathrine Solli	NOR	72	40:51	11:15
Fullførte4		Påmeldte:12			Startende: 12

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås	118	28:25	00:00
2	Monika Hjerpseth	NOR	168	32:55	04:30

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Siggerud 26.08.2015

3	Helga Kringen	Skiløperne	11	35:36	07:11
4	Tonje Bringsvor	Skiløperne	5	39:35	11:10
5	Ruby Semb	Skiløperne	361	41:12	12:47
Fullførte5		Påmeldte:22	Startende: 22		

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	16	31:15	00:00
2	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	67	36:47	05:32
3	Mariann Nornes	Keystep	163	38:02	06:47
4	Elisabeth Hellum	Nabolaget	193	39:28	08:13
5	Monica Feyling	Frogn Kommunes Bedriftsidretts	114	41:06	09:51
6	Anne Præbel	FIN	232	41:12	09:57
7	Kari Soot	Elkonor Regnskap AS	10	42:13	10:58
Fullførte7		Påmeldte:22	Startende: 22		

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mette Barlie	Oppegård Kommune	227	32:33	00:00
2	Karin Kristin Johansen	Follo Sk	51	33:42	01:09
3	Kjersti Gram Andersen	Skimila Joggen	335	36:53	04:20
4	Rita Carlsen	Langhus	356	37:15	04:42
5	Nina Ystehede	NOWAIM	87	37:24	04:51
6	Hilde Mork	Ingen	352	38:33	06:00
7	Nina Veby	Skiløperne	7	39:17	06:44
8	Greta Løkhaug	NOWAIM	158	39:42	07:09
9	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	107	41:27	08:54
Fullførte9		Påmeldte:22	Startende: 22		

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	221	30:58	00:00
2	Kirsti Omberg	Skiløperne	4	37:41	06:43
3	May Britt Esse Berge	Oppegård Kommune	209	40:49	09:51
Fullførte3		Påmeldte:7	Startende: 7		

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lisbeth Villen	Nesodden	302	39:27	00:00
2	Ellen Høyer	Nesodden	305	43:14	03:47
Fullførte2		Påmeldte:4	Startende: 4		

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Siggerud 26.08.2015

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Henrik Eijsink	Ås IL	365	25:13	00:00
2	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL Ski	169	25:32	00:19
3	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	277	27:00	01:47
4	Charles Solberg Såheim	Team Solberg	348	34:07	08:54
5	Karsten Ladsten	Skiløperne	326	38:42	13:29
Fullførte5		Påmeldte:17	Startende: 17		

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Kalsnes	Langhus	46	27:37	00:00
Fullførte1		Påmeldte:1	Startende: 1		

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Jostein Petersen	OnsrudNMBUI	146	23:27	00:00
2	Marius Dreyer	Team Dreyer	207	24:50	01:23
3	Christian Westgaard	Oppegård IL	314	25:43	02:16
4	Halvor Steinsholt	NOR	206	26:44	03:17
5	Daniel Andersen	Privat	290	28:24	04:57
6	Eivind Skjærven	MoJoBro Sportverein	184	30:14	06:47
7	Ronny Kristiansen	Skiløperne/Team Ronny Og Jan B55		35:04	11:37
Fullførte7		Påmeldte:21	Startende: 21		

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marius Borgen	Indre Østfold Bygg	303	23:48	00:00
2	Jan Billy Aas	Skiløperne/Cad Consult	54	25:06	01:18
3	Thorstein Molle	Spydeberg IL langrenn	351	25:52	02:04
4	Lukasz Chlosta	POL	140	29:04	05:16
5	Andre Kristiansen	Frogn Kommune	66	30:00	06:12
6	Alexander Kjemhus	FOPIL	70	34:52	11:04
Fullførte6		Påmeldte:16	Startende: 16		

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Roger Thompson	Driv IL	149	24:09	00:00
2	Geir Boye	Skiløperne	34	30:37	06:28
3	Robert Banfi	Ås IL	182	32:27	08:18
Fullførte3		Påmeldte:8	Startende: 8		

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Siggerud 26.08.2015

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Zbigniew Galik	Start SKI PL	26	26:15	00:00
2	Christoffer Ladstein	Skiløperne	297	27:28	01:13
3	Rune Vold Persen	FOPIL	116	28:20	02:05
4	Jørgen Hole	Skiløperne	8	28:28	02:13
5	Piotr Ptak	HVITSTEN	20	28:33	02:18
6	Karl Olaf Høntorp	Oppegård	367	28:38	02:23
7	Frode Myrmel	Spydeberg IL langrenn	279	28:54	02:39
8	Dag Hjerpseth	NOR	167	29:02	02:47
9	Tore Barlaup	NOR	191	30:01	03:46
10	Fredrik Lie	NOR	226	30:17	04:02
11	Runar Skaret	Team Skaret	299	30:57	04:42
12	Martin Aamoth	Ingen	340	32:00	05:45
13	Paal Stähli	Siggerud IL	76	33:51	07:36
14	Vidar Waaler	Team Waaler	79	36:42	10:27
Fullførte:14		Påmeldte:36	Startende: 36		

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lasse Sørlund	NOR	23	26:36	00:00
2	Endre Sagnes	Optmera	166	26:42	00:06
3	Stig Lima	Skiløperne	1	26:58	00:22
4	Ulf Erik Forsbakk	Driv IL	136	27:17	00:41
5	Knut Kråkenes	Ski	341	29:24	02:48
6	Svein Erik Salthe	Canon	91	30:27	03:51
7	Christian Ramstad	ØvreHebekkKajakklubb	77	30:35	03:59
8	Jonny Nordøy	BSK	186	31:50	05:14
9	Tom Agard	Kråkstad II	78	31:53	05:17
10	Lasse Hansen	NOR	135	33:32	06:56
11	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	241	33:56	07:20
12	Jo Mellestuen	Siggerud	374	35:15	08:39
13	Arnfinn Kolstad	Skimila Joggen	86	35:59	09:23
14	Jørn Kristiansen	Nav HMSOA	343	36:37	10:01
15	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	103	38:20	11:44
NC	Bjørn-Erik Pedersen	TeamSkogvoll	266	00:00	
Fullførte:16		Påmeldte:31	Startende: 31		

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Rolf Gran	Mattilsynet	154	26:20	00:00
2	Svein Hagen	Sofiemyr	237	26:45	00:25
3	Arve Mjelde	Oppegård Kommune BIL	235	27:53	01:33

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Siggerud 26.08.2015

4	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne	15	27:55 01:35
5	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	52	28:10 01:50
6	Nils Karbø	Ås	288	28:25 02:05
7	Jim Tørresen	Kolbotn IL	120	28:57 02:37
8	Trond Ole Moldvær	NOR	138	30:45 04:25
9	Steinar Hegge	NOR	164	32:19 05:59
10	Svein Erik Nornes	Nordea IL	161	32:38 06:18
11	Nils Anders Gamme	Oslo Kommune Bll	262	32:50 06:30
12	Otto Fiske	Ski Elektriske	273	33:13 06:53
13	Geir Granholt	DNB	13	33:36 07:16
14	Ola Øvstedal	NMBU BIL	127	34:07 07:47
15	Kristian Kaltenborn	Oppgård IL	115	34:20 08:00
16	Trond Johannessen	NOR	155	35:01 08:41
17	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett	139	35:30 09:10
18	Jan Erik Bjerkholt	Nabolaget	108	35:35 09:15
19	Kjartan Knapp Haraldsen	VG Runners	194	36:09 09:49
20	Trond Nilsen	Privat	301	37:24 11:04
21	Trond Haraldsen	Bioforsk	192	39:00 12:40
22	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb / Cad Consult	198	39:04 12:44
23	Geir Lange	Ski	373	42:21 16:01
NC	Rolf Hodnekvam	NOR	145	00:00
Fullførte:24		Påmeldte:52		Startende: 52

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Bjørn Huso	LBIL	102	28:56 00:00
2	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	210	29:10 00:14
3	Bruvik Bjørn	Langhus	372	31:46 02:50
4	Erik Brechan Aas	Joggekameratene	292	32:19 03:23
5	Per Bakke Jensen	NOR	47	36:12 07:16
6	Morten Hansen	DMK	371	36:16 07:20
7	Åge Kristiansen	NOR	151	36:30 07:34
8	Helge Simonsen	Skiløperne	101	37:32 08:36
9	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	189	37:40 08:44
10	Ejnar Larsen	Full Fart Fremover	141	38:10 09:14
11	Olav Strande	NOR	201	38:49 09:53
12	Frode Schneider	Tårnåsen	129	38:58 10:02
13	Espen Olsen	Tårnåsen	128	40:20 11:24
Fullførte:13		Påmeldte:34		Startende: 33

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Tom Andreas Øglund	Hønefoss	229	32:42 00:00
2	Øystein Simensen	NOR	60	33:05 00:23
3	Lars Folland	Ås	121	33:33 00:51

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Siggerud 26.08.2015

4	Arnstein Farstad	NOR	134	33:59 01:17
5	Johnny Mikkelsen	Runfun	105	34:49 02:07
6	Elling Lundesgaard	Run Fun	95	36:28 03:46
7	Jon Furu	Skimilajoggen	74	38:01 05:19
8	Carl Olaf Wiklund	Skijoggerne	40	38:56 06:14
9	Harald Stenvik	NOR	147	39:36 06:54
10	Christian Lillo	Siggerud IL	190	40:07 07:25
11	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	327	41:46 09:04
	Lars-A Boge	Runfun	83	41:46 09:04
Fullførte:12		Påmeldte:24		Startende: 24

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	39	41:24 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:5		Startende: 5

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	251	35:59 00:00
2	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	106	39:03 03:04
Fullførte:2		Påmeldte:3		Startende: 3

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Amundsen, Rita H.	OBIL	1185	Fullført
NC	Andresen, Thorbjørn	Ski Bygg	1100	Fullført
NC	Auren, Bjørn	Ingen	1058	Fullført
NC	Auren, Mila	Ingen	1059	Fullført
NC	Bakkemo, Lilian	OBIL	1192	Fullført
NC	Barking, Marte	Ingen	1207	Fullført
NC	Bergane, Turid	Privat	1182	Fullført
NC	Berg, Arvid	Ski Follo Taxidrift AS	1055	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1078	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegård Kommune	1091	Fullført
NC	Bonden, Anne	Heer Skole	1027	Fullført
NC	Bråthen, Jorun S.	Tools AS	1191	Fullført
NC	Bråthen, Trine	Frogn Kommune	1024	Fullført
NC	Corneliussen, Svanhild	NOR	1002	Fullført
NC	Dahle, Guri Sæthren	Oppegård Kommune	1203	Fullført
NC	Dyremyhr, Ingeborg	Oppegård Kommune	1163	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Ås	1039	Fullført
NC	Eliassen, Liv	NOR	1088	Fullført
NC	Falch, Marith	Follo Tingrett	1030	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Siggerud 26.08.2015

NC	Fausa, Nina	NOR	1046	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	Ski	1184	Fullført
NC	Floberg, Vigdis	Vestby	1220	Fullført
NC	Fossheim, Arne Sigmund	Ski Kommune Bil.	1095	Fullført
NC	Fossheim, Inger-Maren	Ski Kommune Bil.	1096	Fullført
NC	Gillebo, Torun	NOR	1069	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski Kommune	1110	Fullført
NC	Grundvald, Agnes	Ingen	1202	Fullført
NC	Grønmoen, Mona	NOR	1086	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOR	1093	Fullført
NC	Haugersveen, Tone	Oppegård Kommune	1158	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo Tingrett	1028	Fullført
NC	Hernes, Hege Kristin	Frogn Kommune	1012	Fullført
NC	Hodnekvam, Mirjana	Ingen	1208	Fullført
NC	Holte, Berit	Ski Kommune	1189	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune	1011	Fullført
NC	Jarnfeldt, Jøril	Ås	1221	Fullført
NC	Johansen, Britt B.	Follo Tingrett	1031	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØBBil	1001	Fullført
NC	Kjøstolsen, Ingun	Privat	1206	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	Ski	1118	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune	1025	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	NOR	1146	Fullført
NC	Larsen, Gunn T.	OKBIL	1137	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	OKBIL	1138	Fullført
NC	Larvoll, Unni Kristin	NOR	1043	Fullført
NC	Lausund, Inger	Privat	1080	Fullført
NC	Lausund, Pål	NOR	1081	Fullført
NC	Lie, Wenche	Ingen	1157	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1077	Fullført
NC	Madsbu, Jens Petter	Team Hellinga	1000	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	NOR	1136	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOR	1087	Fullført
NC	Nilsen, Mona	Skotbo	1006	Fullført
NC	Norberg, Bjørg	Frogn Kommune	1083	Fullført
NC	Ohma, Marta	NOR	1040	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOPIL	1102	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård Kommune	1195	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Sogsti Skole, Frogn Kommune	1016	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	NOR	1048	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo Tingrett	1019	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1005	Fullført
NC	Rolstad, Marie	OBIL	1194	Fullført
NC	Rød, Anne Marit	NMBU	1082	Fullført
NC	Rød, Åse	Frogn Kommune, Trollberget Bar	1085	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	Jentejeng	1064	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe	Privat	1141	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	Privat	1140	Fullført

Follotrimmen 2015 Resultatliste Siggerud 26.08.2015

NC	Semelenge, Jon Ole	NOR	1147	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune	1113	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1122	Fullført
NC	Steen, Vibeke	OKBIL	1125	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo Tingrett	1032	Fullført
NC	Stenerud, Kristin Elaine	IBM	1015	Fullført
NC	Strønen, Morten	Follo Taxi SA	1053	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1067	Fullført
NC	Syrstad, Ellen	Ingen	1226	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	OKBIL	1139	Fullført
NC	Torp, Therese Nordanger	Oppegård Kommune	1204	Fullført
NC	Ullsgård, Cathrine	Oslo Kommune BII	1218	Fullført
NC	Ustvedt, Ingrid	Ingen	1222	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1074	Fullført
NC	Westgaard, Liv	Privat	1205	Fullført
NC	Wickstrøm, Grete	Hjemmesykepleien	1022	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	Skotbu	1007	Fullført
NC	Aarø, Heidi Skjong	Oppegård Kommune (OKBIL)	1123	Fullført
Fullførte85		Påmeldte:232	Startende: 232	

Totalt: Antall: 230