

# Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Siggerud 26.08.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
<b>Kvinner Løype 1</b>					
1	Stine Aarstad	K40-44	Ås	<b>28:25</b>	
2	Ida Finstad	K35-39	Frogn Kommune	<b>29:36</b>	01:11
3	Kristine Borthen	K20-24	Siggerud IL	<b>29:57</b>	01:32
4	Elin S Ones	K30-34	FOPIL	<b>30:50</b>	02:25
5	Guri Drottning Aarnes	K55-59	Ås IL	<b>30:58</b>	02:33
6	Merete Bolin	K45-49	Skiløperne	<b>31:15</b>	02:50
7	Birgitte Marthinsen	K20-24	Jotunveien IL	<b>31:41</b>	03:16
8	Ida Kristin Myhrvold	K25-29	Ingen	<b>32:07</b>	03:42
9	Mette Barlie	K50-54	Oppegård Kommune	<b>32:33</b>	04:08
10	Monika Hjerpseth	K40-44	NOR	<b>32:55</b>	04:30
11	Karin Kristin Johansen	K50-54	Follo Sk	<b>33:42</b>	05:17
12	Hanna Solberg Såheim	K16-19	Team Solberg	<b>34:10</b>	05:45
13	Judit Banfi	K35-39	HUN	<b>34:25</b>	06:00
14	Ellinor Fossheim Solberg	K16-19	Team Solberg	<b>34:34</b>	06:09
15	Helga Kringen	K40-44	Skiløperne	<b>35:36</b>	07:11
16	Suna Karikoski	K16-19	NOR	<b>36:13</b>	07:48
17	Karin Helena Sjøberg	K45-49	Skiløperne	<b>36:47</b>	08:22
18	Kjersti Gram Andersen	K50-54	Skimila Joggen	<b>36:53</b>	08:28
19	Rita Carlsen	K50-54	Langhus	<b>37:15</b>	08:50
20	Nina Ystehede	K50-54	NOWAIM	<b>37:24</b>	08:59
21	Kirsti Omberg	K55-59	Skiløperne	<b>37:41</b>	09:16
22	Mariann Nornes	K45-49	Keystep	<b>38:02</b>	09:37
23	Ellen Falch	K30-34	NOR	<b>38:04</b>	09:39
24	Hilde Mork	K50-54	Ingen	<b>38:33</b>	10:08
25	Nina Veby	K50-54	Skiløperne	<b>39:17</b>	10:52
26	Ingrid Prangerød	K25-29	Ingen	<b>39:23</b>	10:58
27	Lisbeth Villen	K60-64	Nesodden	<b>39:27</b>	11:02
28	Elisabeth Hellum	K45-49	Nabolaget	<b>39:28</b>	11:03
29	Tonje Bringsvor	K40-44	Skiløperne	<b>39:35</b>	11:10
30	Greta Løkhaug	K50-54	NOWAIM	<b>39:42</b>	11:17
31	Kine Låmfjell	K35-39	NOR	<b>40:36</b>	12:11
32	May Britt Esse Berge	K55-59	Oppegård Kommune	<b>40:49</b>	12:24
33	Kathrine Solli	K35-39	NOR	<b>40:51</b>	12:26
34	Monica Feyling	K45-49	Frogn Kommunes	<b>41:06</b>	12:41
35	Anne Præbel	K45-49	FIN	<b>41:12</b>	12:47
36	Ruby Semb	K40-44	Skiløperne	<b>41:12</b>	12:47
37	Sylvie Anette Bjerkholt	K50-54	Nabolaget	<b>41:27</b>	13:02
38	Kari Soot	K45-49	Elkonor Regnskap AS	<b>42:13</b>	13:48
39	Ellen Høyer	K60-64	Nesodden	<b>43:14</b>	14:49
NC	Solveig Nersten	K16-19	NOR		Utenfor konk.
NC	Runa Skogvoll	K16-19	TeamSkogvoll		Utenfor konk.
NC	Mona Grønmo	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Berit Holte	Trim	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Jorun S. Bråthen	Trim	Tools AS		Utenfor konk.
NC	Mila Auren	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Lill Eva Schjønberg	Trim	Jentejeng		Utenfor konk.
NC	Lilian Bakkemo	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Vibeke Steen	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Marie Rolstad	Trim	OBIL		Utenfor konk.
NC	Björg Norberg	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Wenche Nesse	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Liv Eliassen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Bente Bilden Mostue	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Anne Marit Rød	Trim	NMBU		Utenfor konk.
NC	Åse Rød	Trim	Frogn Kommune,		Utenfor konk.
NC	Heidi Skjong Aarø	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Rita H. Amundsen	Trim	OBIL		Utenfor konk.

# Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Siggerud 26.08.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
<b>Kvinner Løype 1</b>					
NC	Agnes Grundvald	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Ragnhild Berg Fischer	Trim	Ski		Utenfor konk.
NC	Turid Bergane	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Liv Westgaard	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Ingun Kjølseth	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Anne-Berit Skoghus	Trim	Joggekameratene		Utenfor konk.
NC	Guri Sæthren Dahle	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Wenche Pettersen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Marte Barking	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Mirjana Hodnekvam	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Vigdis Floberg	Trim	Vestby		Utenfor konk.
NC	Jøril Jarnfeldt	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Gro Paulsen	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Vigdis Kristiansen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Inger Lausund	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Nina Fausa	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Astrid Eikås	Trim	Ås		Utenfor konk.
NC	Marta Ohma	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Unni Kristin Larvoll	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Grete Wickstrøm	Trim	Hjemmesykepleien		Utenfor konk.
NC	Solveig Hebnes	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Karen Margrethe Schrøder-	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Reidun Thune-Holm	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Anne Bonden	Trim	Heer Skole		Utenfor konk.
NC	Britt B. Johansen	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Merethe Gjessing	Trim	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Berit Stenerud	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Anne-Lisbeth Simonsen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Björg Mari Halvorsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Trine Bråthen	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Therese Nordanger Torp	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Marit Volden	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Hanne Christine Larsen	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Bodil Loffheim	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Torun Gillebo	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Marith Falch	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Hege Kristin Hernes	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Sidsel Østerås	Trim	Skotbu		Utenfor konk.
NC	Kristin Elaine Stenerud	Trim	IBM		Utenfor konk.
NC	Mona Nilsen	Trim	Skotbu		Utenfor konk.
NC	Tove Pilskog	Trim	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Mette Oftedal Pedersen	Trim	Sogsti Skole, Frogn		Utenfor konk.
NC	Torill Solberg Moen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Gunn T. Larsen	Trim	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Svanhild Corneliussen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Inger-Maren Fossheim	Trim	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Runi Hoven	Trim	Frogn Kommune		Utenfor konk.
Antall	104				

## Menn Løype 1

1	Pål Jostein Petersen Onsrud	M25-29	NMBUI	<b>23:27</b>	
2	Marius Borgen	M30-34	Indre Østfold Bygg	<b>23:48</b>	00:21
3	Roger Thompson	M35-39	Driv IL	<b>24:09</b>	00:42
4	Marius Dreyer	M25-29	Team Dreyer	<b>24:50</b>	01:23
5	Jan Billy Aas	M30-34	Skiløperne/Cad Consult	<b>25:06</b>	01:39
6	Henrik Eijsink	M16-19	Ås IL	<b>25:13</b>	01:46

# Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Siggerud 26.08.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
<b>Menn Løype 1</b>					
7	Oliver Hjerpseth	M16-19	Oppegård IL Ski	25:32	02:05
8	Christian Westgaard	M25-29	Oppegård IL	25:43	02:16
9	Thorstein Molle	M30-34	Spydeberg IL langrenn	25:52	02:25
10	Zbigniew Galik	M40-44	Start SKI PL	26:15	02:48
11	Rolf Gran	M50-54	Mattilsynet	26:20	02:53
12	Lasse Sørlund	M45-49	NOR	26:36	03:09
13	Endre Sagnes	M45-49	Optmera	26:42	03:15
14	Halvor Steinsholt	M25-29	NOR	26:44	03:17
15	Svein Hagen	M50-54	Sofiemyr	26:45	03:18
16	Stig Lima	M45-49	Skiløperne	26:58	03:31
17	Sondre Try Myrmel	M16-19	Spydeberg IL langrenn	27:00	03:33
18	Ulf Erik Forsbakk	M45-49	Driv IL	27:17	03:50
19	Christoffer Ladstein	M40-44	Skiløperne	27:28	04:01
20	Thomas Kalsnes	M20-24	Langhus	27:37	04:10
21	Arve Mjelde	M50-54	Oppegård Kommune	27:53	04:26
22	Hans-Jørgen Lund	M50-54	Skiløperne	27:55	04:28
23	Jan Erik Thoresen	M50-54	Oppegård IL	28:10	04:43
24	Rune Vold Persen	M40-44	FOPIL	28:20	04:53
25	Daniel Andersen	M25-29	Privat	28:24	04:57
26	Nils Karbø	M50-54	Ås	28:25	04:58
27	Jørgen Hole	M40-44	Skiløperne	28:28	05:01
28	Piotr Ptak	M40-44	HVITSTEN	28:33	05:06
29	Karl Olaf Høntorp	M40-44	Oppegård	28:38	05:11
30	Frode Myrmel	M40-44	Spydeberg IL langrenn	28:54	05:27
31	Bjørn Huso	M55-59	LBIL	28:56	05:29
32	Jim Tørresen	M50-54	Kolbotn IL	28:57	05:30
33	Dag Hjerpseth	M40-44	NOR	29:02	05:35
34	Lukasz Chlosta	M30-34	POL	29:04	05:37
35	Odd-Tore Eide	M55-59	Helse-Invest AS	29:10	05:43
36	Knut Kråkenes	M45-49	Ski	29:24	05:57
37	Andre Kristiansen	M30-34	Frogn Kommune	30:00	06:33
38	Tore Barlaup	M40-44	NOR	30:01	06:34
39	Eivind Skjærven	M25-29	MoJoBro Sportverein	30:14	06:47
40	Fredrik Lie	M40-44	NOR	30:17	06:50
41	Svein Erik Salthe	M45-49	Canon	30:27	07:00
42	Christian Ramstad	M45-49	ØvreHebekkKajakkKlub	30:35	07:08
43	Geir Boye	M35-39	Skiløperne	30:37	07:10
44	Trond Ole Moldvær	M50-54	NOR	30:45	07:18
45	Runar Skaret	M40-44	Team Skaret	30:57	07:30
46	Bruvik Bjørn	M55-59	Langhus	31:46	08:19
47	Jonny Nordøy	M45-49	BSK	31:50	08:23
48	Tom Agard	M45-49	Kråkstad II	31:53	08:26
49	Martin Aamoth	M40-44	Ingen	32:00	08:33
50	Steinar Hegge	M50-54	NOR	32:19	08:52
51	Erik Brechan Aas	M55-59	Joggekameratene	32:19	08:52
52	Robert Banfi	M35-39	Ås IL	32:27	09:00
53	Svein Erik Nornes	M50-54	Nordea IL	32:38	09:11
54	Tom Andreas Øglund	M60-64	Hønefoss	32:42	09:15
55	Nils Anders Gamme	M50-54	Oslo Kommune Bll	32:50	09:23
56	Øystein Simensen	M60-64	NOR	33:05	09:38
57	Otto Fiske	M50-54	Ski Elektriske	33:13	09:46
58	Lasse Hansen	M45-49	NOR	33:32	10:05
59	Lars Folland	M60-64	Ås	33:33	10:06
60	Geir Granholt	M50-54	DNB	33:36	10:09
61	Paal Stähli	M40-44	Siggerud IL	33:51	10:24
62	Vegard Birkelund	M45-49	Kolbotn SK	33:56	10:29
63	Arnstein Farstad	M60-64	NOR	33:59	10:32

# Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Siggerud 26.08.2015

Class	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
<b>Menn Løype 1</b>					
64	Charles Solberg Såheim	M16-19	Team Solberg	34:07	10:40
65	Ola Øvstedal	M50-54	NMBU BIL	34:07	10:40
66	Kristian Kaltenborn	M50-54	Oppgård IL	34:20	10:53
67	Johnny Mikkelsen	M60-64	Runfun	34:49	11:22
68	Alexander Kjemhus	M30-34	FOPIL	34:52	11:25
69	Trond Johannessen	M50-54	NOR	35:01	11:34
70	Ronny Kristiansen	M25-29	Skiløperne/Team	35:04	11:37
71	Jo Mellemstuen	M45-49	Siggerud	35:15	11:48
72	Arvid Mathiesen	M50-54	Bøler IF Friidrett	35:30	12:03
73	Jan Erik Bjerkholt	M50-54	Nabolaget	35:35	12:08
74	Gjermund Tveito	M70-74	Joggekameratene	35:59	12:32
75	Arnfinn Kolstad	M45-49	Skimila Joggen	35:59	12:32
76	Kjartan Knapp Haraldsen	M50-54	VG Runners	36:09	12:42
77	Per Bakke Jensen	M55-59	NOR	36:12	12:45
78	Morten Hansen	M55-59	DMK	36:16	12:49
79	Elling Lundesgaard	M60-64	Run Fun	36:28	13:01
80	Åge Kristiansen	M55-59	NOR	36:30	13:03
81	Jørn Kristiansen	M45-49	Nav HMSOA	36:37	13:10
82	Vidar Waaler	M40-44	Team Waaler	36:42	13:15
83	Trond Nilsen	M50-54	Privat	37:24	13:57
84	Helge Simonsen	M55-59	Skiløperne	37:32	14:05
85	Jon Weydahl	M55-59	Drøbak Maratonklubb	37:40	14:13
86	Jon Furu	M60-64	Skimilajoggen	38:01	14:34
87	Ejnar Larsen	M55-59	Full Fart Fremover	38:10	14:43
88	Stephen Emmitt	M45-49	Kreativ Tømrerservice	38:20	14:53
89	Karsten Ladsten	M16-19	Skiløperne	38:42	15:15
90	Olav Strande	M55-59	NOR	38:49	15:22
91	Carl Olaf Wiklund	M60-64	Skijoggerne	38:56	15:29
92	Frode Schneider	M55-59	Tårnåsen	38:58	15:31
93	Trond Haraldsen	M50-54	Bioforsk	39:00	15:33
94	Knut Bertheussen	M70-74	Frogn Kommune	39:03	15:36
95	Svein Thomsen	M50-54	Fjeld Løbeklubb / Cad	39:04	15:37
96	Harald Stenvik	M60-64	NOR	39:36	16:09
97	Christian Lillo	M60-64	Siggerud IL	40:07	16:40
98	Espen Olsen	M55-59	Tårnåsen	40:20	16:53
99	Sverre Espedalen	M65-69	Skimilajoggen	41:24	17:57
100	Birger Weydahl	M60-64	Drøbak Maratonklubb	41:46	18:19
101	Lars-A Boge	M60-64	Runfun	41:46	18:19
102	Geir Lange	M50-54	Ski	42:21	18:54
NC	Rolf Hodnekvam	M50-54	NOR		Utenfor konk.
NC	Bjørn-Erik Pedersen	M45-49	TeamSkogvoll		Utenfor konk.
NC	Bård Bergsjø	Trim	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Tom Schrøder-Nielsen	Trim	Privat		Utenfor konk.
NC	Rune Overaae	Trim	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Thorbjørn Andresen	Trim	Ski Bygg		Utenfor konk.
NC	Arne Sigmund Fosshiem	Trim	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Alexander Tepstad Larsen	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Kjell Kristiansen	Trim	Ski		Utenfor konk.
NC	Jon Ole Semelenge	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Knut Reian	Trim	Joggekameratene		Utenfor konk.
NC	Jens Petter Madsbu	Trim	Team Hellinga		Utenfor konk.
NC	Pål Lausund	Trim	NOR		Utenfor konk.
NC	Morten Strønen	Trim	Follo Taxi SA		Utenfor konk.
NC	Arvid Berg	Trim	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.
NC	Bjørn Auren	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Arne Johan Svendby	Trim	Ås Kommune/Ås		Utenfor konk.
NC	Finn Johansen	Trim	ØBBil		Utenfor konk.
Antall	120				

# Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Siggerud 26.08.2015

Plass	Navn	Klasse	@info Klubb	Tid	Etter
<b>Løype 1</b>					
NC	Ellen Syrstad	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Wenche Lie	Trim	Ingen		Utenfor konk.
NC	Tone Haugersveen	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Ingeborg Dyremyhr	Trim	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Cathrine Ullsgård	Trim	Oslo Kommune BII		Utenfor konk.
NC	Ingrid Ustvedt	Trim	Ingen		Utenfor konk.
Antall	6				

eTiming - [www.emit.no](http://www.emit.no)

26.08.2015 19:24:05

Side:5