

**Follotrimmen 2015**  
**Resultatliste**  
**Follo Museum 03.06.2015**

**K16-19**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Mina Lilleheier	Ås	355	27:47	00:00
2	Ragnhild Bergsholm	Ås IL	321	28:50	01:03
3	Runa Skogvoll	TeamSkogvoll	267	33:00	05:13
4	Erika Lundberg Larsen	Soon Skiklubb	319	35:55	08:08
5	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	347	37:43	09:56
6	Emma Semb	Skiløperne	298	38:21	10:34
7	Julie Danbolt Tveter	Langhus Fotball	309	40:28	12:41
8	Solveig Nersten	NOR	132	44:35	16:48
Fullførte8		Påmeldte:14			Startende: 14

**K20-24**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Kristine Borthen	Siggerud IL	323	31:03	00:00
2	Gunhild Nersten	NOR	131	35:46	04:43
Fullførte2		Påmeldte:3			Startende: 3

**K25-29**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Kristine Sakseid	Stord	123	26:56	00:00
2	Ida Kristin Myhrvold	Ingen	325	32:44	05:48
3	Paulien Mulder	Økotoks	176	32:49	05:53
4	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	254	33:59	07:03
5	Ingrid Prangerød	Ingen	324	36:27	09:31
6	Charlotte Handeland	Chafre running	358	37:19	10:23
Fullførte6		Påmeldte:10			Startende: 10

**K30-34**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Elin S Ones	FOPIL	69	30:48	00:00
2	Hege Bakken	NOR	162	36:21	05:33
Fullførte2		Påmeldte:6			Startende: 6

**K35-39**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Ida Finstad	Frogn Kommune	64	28:21	00:00
2	Helene Engebret	NOR	236	33:50	05:29
3	Cathrine Ovesen	FOPIL	211	35:12	06:51
4	Kine Låmfjell	NOR	142	41:15	12:54
5	Kathrine Solli	NOR	72	42:04	13:43

**Follotrimmen 2015**  
**Resultatliste**  
**Follo Museum 03.06.2015**

Fullførte:5

Påmeldte:11

Startende: 11

**K40-44**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås	118	27:30	00:00
2	Monika Hjerpseth	NOR	168	31:49	04:19
3	Kjersti Bakkebø Fjellstad	NOR	200	32:01	04:31
4	Ellen Rustadbakken	Skiløperne	342	32:13	04:43
5	Mona Braathen	Skiløperne	248	33:06	05:36
6	Rut Skjevdal	NOR	245	33:50	06:20
7	Hilde Myhre	NOR	208	35:34	08:04
8	Helga Kringen	Skiløperne	11	36:01	08:31
9	Tonje Bringsvor	Skiløperne	5	38:19	10:49
10	Camilla Kristiansen	NOR	256	38:43	11:13
11	Jeanette Solvang	Skiløperne	100	39:25	11:55
12	Vigdis Woll Lothe	Nerdene	82	39:30	12:00
13	Lisbeth Berntsen	Vestby Kommune	203	39:45	12:15
14	Anita Reichle	NOR	45	39:48	12:18
15	Ruby Semb	Skiløperne	361	41:37	14:07
16	Lena Renate Kvist	NOR	160	43:51	16:21
Fullførte:16			Påmeldte:22		Startende: 22

**K45-49**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	16	30:59	00:00
2	Anita Myrmæl	Skiløperne	24	31:08	00:09
3	Janne Lundval	DFI	286	33:03	02:04
4	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	67	33:42	02:43
5	Denise Hokholt	NOR	157	35:58	04:59
6	Mariann Nornes	Keystep	163	37:00	06:01
7	Anne Præbel	FIN	232	39:18	08:19
8	Elisabeth Danbolt	Nordea	99	40:28	09:29
9	Caroline Nicol	SHF/NMBU	49	41:20	10:21
10	Karianne Lunde	NOR	243	42:51	11:52
11	Tone Kronlund	Frogn Kommune	68	53:50	22:51
Fullførte:11			Påmeldte:22		Startende: 22

**K50-54**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune	110	31:34	00:00
2	Karin Kristin Johansen	Follo Sk	51	32:06	00:32
3	Kristin S Rustad	NOR	196	34:12	02:38
4	Anne Sveen	Team Sveen	253	35:23	03:49

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

### Follo Museum 03.06.2015

5	Rita Carlsen	Langhus	356	36:52	05:18
6	Nina Ystehede	NOWAIM	87	37:24	05:50
7	Nina Veby	Skiløperne	7	38:15	06:41
8	Greta Løkhaug	NOWAIM	158	38:31	06:57
9	Marianne Sirnes Engen	Skiløperne	185	39:45	08:11
Fullførte:9		Påmeldte:21	Startende: 21		

#### K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Guri Drottning Aarnes	Ås IL	221	29:50	00:00
2	Gunn Habberstad	NOR	44	34:08	04:18
3	Alvilde Dancke	Joggekameratene	119	34:54	05:04
4	Bente Leknes	Pedersen & Skogholt AS	122	36:07	06:17
5	Kirsti Omberg	Skiløperne	4	37:54	08:04
6	Viil Gombos	Udir BIL	148	39:39	09:49
Fullførte:6		Påmeldte:7	Startende: 7		

#### K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	261	33:44	00:00
2	Lisbeth Villen	Nesodden	302	37:43	03:59
3	Ellen Høyer	Nesodden	305	42:12	08:28
Fullførte:3		Påmeldte:4	Startende: 4		

#### K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	27	34:27	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1		

#### M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sebastian Endrestad	Oppegård IL	331	24:19	00:00
2	Fredrik Glomsrud Stenersen	Oppegård IL	315	24:36	00:17
3	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL Ski	169	25:32	01:13
4	Eivind Carlsen	Skimt	217	25:35	01:16
5	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	277	26:01	01:42
6	Oskar Leo Ambjørnsen	Hobøl IL	359	29:27	05:08
7	Vetle Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	278	30:08	05:49
8	Eirik M. Rodal	Skiløperne	171	32:57	08:38
9	Charles Solberg Såheim	Team Solberg	348	37:42	13:23
10	Karsten Ladsten	Skiløperne	326	40:49	16:30
Fullførte:10		Påmeldte:16	Startende: 16		

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Follo Museum 03.06.2015

### M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Kalsnes	Langhus	46	26:39	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1	

### M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Jostein Petersen	OnsrudNMBUI	146	22:53	00:00
2	Henrik Karlstad	Team Rollersafe	249	23:47	00:54
3	Marius Dreyer	Team Dreyer	207	24:33	01:40
4	Christian Westgaard	Privat	314	24:41	01:48
5	Halvor Steinsholt	NOR	206	26:00	03:07
6	Kristoffer Simonsen	Ramskjell DFI Ski / Frogn Kommune	57	26:21	03:28
7	Daniel Andersen	Privat	290	28:58	06:05
8	Ronny Kristiansen	Skiløperne/Team Ronny Og Jan B55		29:46	06:53
9	Fredrik Engen	Chafre running	357	30:49	07:56
10	Magnus Leithaug	NOR	175	32:52	09:59
Fullførte:10		Påmeldte:20		Startende: 20	

### M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johan Widen	Frogn Kommune	73	24:23	00:00
2	Jan Billy Aas	Skiløperne/Cad Consult	54	24:28	00:05
3	Thorstein Molle	Spydeberg IL langrenn	351	25:31	01:08
4	Torbjørn Høytomt	Stifelsen Biofokus	281	26:45	02:22
5	Andre Kristiansen	Frogn Kommune	66	27:38	03:15
6	Lukasz Chlosta	POL	140	27:53	03:30
7	Christian Askildsen	Kreativ Tømrerservice As	362	28:02	03:39
8	Henrik Linnerud	Frogn Kommune	97	29:28	05:05
9	Per Øivind Weidahl	Krokstad	287	39:52	15:29
Fullførte:9		Påmeldte:16		Startende: 16	

### M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Sindre Flatmo	Privat	291	29:38	00:00
2	Robert Banfi	Ås IL	182	30:25	00:47
3	Bård Alexander	Frogn Kommune	137	33:36	03:58
4	Henning Finrud	Valhalla Atletklubb	159	40:52	11:14
Fullførte:4		Påmeldte:9		Startende: 9	

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Follo Museum 03.06.2015

### M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Karl Henrik Lilleheier	Ås	354	25:53	00:00
2	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune	58	26:48	00:55
3	Christoffer Ladstein	Skiløperne	297	27:00	01:07
4	Mads Andre T Larsen	Soon Skiklubb	317	27:04	01:11
5	Rune Vold Persen	FOPIL	116	27:23	01:30
6	Piotr Ptak	HVITSTEN	20	27:48	01:55
7	Dag Hjerpseth	NOR	167	27:53	02:00
8	Tore Barlaup	NOR	191	28:22	02:29
9	Frode Myrmel	Spydeberg IL langrenn	279	28:29	02:36
10	Roger Holten	Økotoks	92	28:51	02:58
11	Fredrik Lie	NOR	226	28:59	03:06
12	Atle Larsen	Drøbak	89	29:39	03:46
13	Erling Brudberg	ASKO SL	14	30:20	04:27
14	Stig Amdal	NOR	230	31:17	05:24
15	Runar Skaret	Team Skaret	299	31:34	05:41
16	Joar Markhus Rodal	Team Sykkelboden/SkiLøperne	170	33:00	07:07
17	Paal Stähli	Siggerud IL	76	33:49	07:56
18	Martin Aamoeth	Ingen	340	34:27	08:34
19	Bjørnar Stenersen	Oppegård IL	316	37:02	11:09
20	Vidar Waaler	Team Waaler	79	38:36	12:43
Fullførte:20		Påmeldte:33	Startende: 33		

### M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lasse Sørlund	NOR	23	24:41	00:00
2	Bjørn-Erik Pedersen	TeamSkogvoll	266	25:37	00:56
3	Knut Bjørn Stokke	NMBU/ÅS IL	31	26:08	01:27
4	Charles Granquist	NOR	28	26:17	01:36
5	Zbigniew Galik	Skipol.PI Team	26	26:22	01:41
6	Endre Sagnes	Optmera	166	26:23	01:42
7	Ulf Erik Forsbakk	Driv IL	136	26:40	01:59
8	Fredrik Sandnes	Ellens Mosjon & Hageselskap	104	26:47	02:06
9	John Fidjestøl	Nordbytn unng,skole	306	27:22	02:41
10	Wilfred Østgulen	Skimt	274	28:00	03:19
11	Stig Lima	Skiløperne	1	28:13	03:32
12	Knut Kråkenes	Ski	341	28:20	03:39
13	Svein Erik Salthe	Canon	91	28:45	04:04
14	Einar Bergsholm	Ås IL	322	28:51	04:10
15	Terje Espe	Skiløperne	25	29:03	04:22
16	Tom Agard	Kråkstad II	78	29:52	05:11
17	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	241	31:45	07:04
18	Lasse Hansen	NOR	135	31:52	07:11
19	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	103	33:49	09:08

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Follo Museum 03.06.2015

20	Muzaffer Ovat	Skiløperne	29	34:33 09:52
21	Arnfinn Kolstad	Skimila Joggen	86	35:33 10:52
Fullførte21		Påmeldte:29	Startende: 29	

### M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL /Drøbak-Frogn IL	96	23:00 00:00
2	Svein Hagen	Sofiemyr	237	25:44 02:44
3	Rolf Gran	Mattilsynet	154	25:55 02:55
4	Arve Mjelde	Oppegård Kommune BIL	235	27:12 04:12
5	Nils Karbø	Ås	288	27:15 04:15
6	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	52	27:51 04:51
7	Frode Monsen	Sportsmanden	275	28:17 05:17
8	Jim Tørresen	Kolbotn IL	120	28:33 05:33
9	Ola Øvstedal	NMBU BIL	127	28:43 05:43
10	Trond Ole Moldvær	NOR	138	30:11 07:11
	Steinar Hegge	NOR	164	30:11 07:11
12	Rolf Heggelund	Joggekameratene	188	30:25 07:25
13	Svein Erik Nornes	Nordea IL	161	30:42 07:42
14	Geir Granholt	DNB	13	30:54 07:54
15	Stig Aulie	Coop Øst	238	31:07 08:07
16	Otto Fiske	Ski Elektriske	273	31:12 08:12
17	Rolf Hodnekvam	NOR	145	31:17 08:17
18	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	63	31:24 08:24
19	Terje Strømsnes	Privat	48	32:11 09:11
20	Ståle Johnsen	Drøbak Mannskor	360	34:31 11:31
21	Atle E. Larsen	Motbakke	173	34:50 11:50
22	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb / Cad Consult	198	35:14 12:14
23	Jan Tore Engebretsen	VG	37	35:35 12:35
24	Trond Nilsen	Privat	301	35:42 12:42
25	Jan-Ole Evensen	Elektromontørenes Forening	258	36:07 13:07
26	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett	139	36:13 13:13
27	Hilde Mork	Ingen	352	37:27 14:27
28	Dag H Uthaug	Posten	84	38:53 15:53
29	Trond Haraldsen	Bioforsk	192	39:43 16:43
30	Kåre Kristiansen	NOR	153	45:02 22:02
Fullførte30		Påmeldte:52	Startende: 52	

### M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Arild Dregelid	Drøbak-Frogn IL	12	27:23 00:00
2	Bjørn Huso	LBIL	102	28:34 01:11
3	Karl Erik Berge	Tun Media	174	29:12 01:49
4	Arvid Kjemhus	Ski	296	30:45 03:22
5	Halvor Aalerud	Bravida	294	30:51 03:28

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

### Follo Museum 03.06.2015

6	Jarle Rasmussen	Runfun	93	31:34 04:11
7	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune	75	31:48 04:25
8	Steinar Aune	Tårnåsen	133	32:28 05:05
9	Gunnar Fjeld	NOR	53	32:53 05:30
10	Åge Kristiansen	NOR	151	33:34 06:11
11	Espen Syversen	Joggekameratene	289	34:04 06:41
12	Erland Nærby	Privat	263	34:46 07:23
13	Per Bakke Jensen	NOR	47	36:16 08:53
14	Olav Strande	NOR	201	37:15 09:52
15	Ejnar Larsen	Full Fart Fremover	141	38:26 11:03
16	Frode Schneider	Tårnåsen	129	39:17 11:54
17	Espen Olsen	Tårnåsen	128	40:43 13:20
18	Henning Bjørnland	IBM	144	42:59 15:36
NC	Dag Myrhaug	Skimilajoggen	204	00:00
NC	Helge Simonsen	Skiløperne	101	00:00
NC	Magne Kristiansen	NOR	152	00:00
Fullførte:21		Påmeldte:32	Startende: 32	

#### M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Svein Sørdsdal	Alcatel-Lucent	338	28:56 00:00
2	Lars Dørum	Skimilajoggen	260	29:30 00:34
3	Tom Andreas Øglund	Hønefoss	229	30:00 01:04
4	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/ Norcem AS	264	30:09 01:13
5	Arnstein Farstad	NOR	134	32:01 03:05
6	Johnny Mikkelsen	Runfun	105	32:53 03:57
7	Øystein Simensen	NOR	60	33:16 04:20
8	Lars Folland	Ås	121	34:25 05:29
9	Jomar Leknes	T-Kartor	197	35:53 06:57
10	Elling Lundesgaard	Run Fun	95	36:12 07:16
11	Jon Furu	Skimilajoggen	74	37:12 08:16
12	Christian Lillo	Siggerud IL	190	37:24 08:28
13	Einar Kaufmann	Vestby Videregående Skole	113	38:57 10:01
14	Lars-A Boge	Runfun	83	40:20 11:24
15	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	327	41:01 12:05
16	Per Hellem	NOR	71	41:20 12:24
Fullførte:16		Påmeldte:24	Startende: 24	

#### M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Owesen	Nesodden	85	37:04 00:00
2	Egil Røysem	DNB	202	37:26 00:22
NC	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	39	00:00
NC	Terje Hellemose	Svartskog	50	00:00
Fullførte:4		Påmeldte:5	Startende: 5	

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Follo Museum 03.06.2015

### M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	251	35:20	00:00
2	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	106	36:23	01:03
3	Harald Lima	Ingen	353	45:04	09:44
Fullførte:3		Påmeldte:3	Startende: 3		

### Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Abel, Suraiya	IBM-Klubben	1063	Fullført	
NC	Amundsen, Rita H.	OBIL	1185	Fullført	
NC	Andresen, Bente	Frogn Kommune	1066	Fullført	
NC	Andresen, Helga Istad	Oppegård Kommune	1209	Fullført	
NC	Andresen, Thorbjørn	Ski Bygg	1100	Fullført	
NC	Auren, Bjørn	Ingen	1058	Fullført	
NC	Auren, Mila	Ingen	1059	Fullført	
NC	Bangen, Vigdis	Ås Kommune	1133	Fullført	
NC	Barking, Marte	Ingen	1207	Fullført	
NC	Bekkelund, Emma Marie	NOR	1152	Fullført	
NC	Bergane, Turid	Privat	1182	Fullført	
NC	Berg, Arvid	Ski Follo Taxidrift AS	1055	Fullført	
NC	Berg, Gjertine	Ingen	1156	Fullført	
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1078	Fullført	
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegård Kommune	1091	Fullført	
NC	Birkelund, Grete	Oppegård Kommune	1165	Fullført	
NC	Bjørvik, Annie	Frogn Kommunes Bedriftsidretts	1038	Fullført	
NC	Bonden, Anne	Heer Skole	1027	Fullført	
NC	Bråthen, Jorun S.	Tools AS	1191	Fullført	
NC	Bråthen, Trine	Frogn Kommune	1024	Fullført	
NC	Buer, Anne Christine	Follo Tingrett	1029	Fullført	
NC	Burgess, Frances	FOFIL	1104	Fullført	
NC	Corneliussen, Svanhild	NOR	1002	Fullført	
NC	Dahle, Guri Sæthren	Oppegård Kommune	1203	Fullført	
NC	Dyremyhr, Ingeborg	Oppegård Kommune	1163	Fullført	
NC	Egebeg, Bjørg	Nesoddtangen	1173	Fullført	
NC	Eide, Elise	NOR	1151	Fullført	
NC	Eiesland, Gro	KIL	1034	Fullført	
NC	Eikås, Astrid	Ås	1039	Fullført	
NC	Eliassen, Liv	NOR	1088	Fullført	
NC	Ellefsen, Turi	Frogn	1009	Fullført	
NC	Ensrud, Ragnhild	NOR	1116	Fullført	
NC	Eriksen, Marianne	IBM	1017	Fullført	
NC	Ersland, Solfrid	Oppegård Kommune	1188	Fullført	
NC	Falch, Marith	Follo Tingrett	1030	Fullført	



# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

### Follo Museum 03.06.2015

NC	Fischer, Ragnhild Berg	Ski	1184	Fullført
NC	Fischaa, Gro	Oppegård Kommune	1166	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	Ski Kommune	1172	Fullført
NC	Floberg, Vigdis	Vestby	1220	Fullført
NC	Fossheim, Arne Sigmund	Ski Kommune Bil.	1095	Fullført
NC	Fossheim, Inger-Maren	Ski Kommune Bil.	1096	Fullført
NC	Furre Hage, Inger-Berit	Oppegård Kommune	1164	Fullført
NC	Gillebo, Torun	NOR	1069	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski Kommune	1110	Fullført
NC	Gjære, Øyvind	Eptira AS	1217	Fullført
NC	Gram, Camilla	Hønefoss	1124	Fullført
NC	Grundvald, Agnes	Ingen	1202	Fullført
NC	Grønlund, Elizabeth	NOR	1047	Fullført
NC	Grønmo, Mona	NOR	1086	Fullført
NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	Privat	1183	Fullført
NC	Hagen, Bodil	NOR	1117	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOR	1093	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegård Kommunes B.I.L.	1073	Fullført
NC	Hansen, Dagny Lågeide	Oppegård Kommune	1210	Fullført
NC	Hansen, Heidi	Thorsen Biovital AS	1079	Fullført
NC	Haugersveen, Tore	Oppegård Kommune	1158	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo Tingrett	1028	Fullført
NC	Hernes, Hege Kristin	Frogn Kommune	1012	Fullført
NC	Hodnekvam, Mirjana	Ingen	1208	Fullført
NC	Horn, Lars	Ski Taxi	1099	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune	1011	Fullført
NC	Hultmann, Bjørn	Ski Taxi	1097	Fullført
NC	Hustad, Liv	Oppegård Kommune	1223	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegård Kommune	1065	Fullført
NC	Høvde, Knut Vidar	FOPIL	1105	Fullført
NC	Haarbrink, Caya	Frogn Kommune-Sogsti	1092	Fullført
NC	Iftikhar, Imad	Ski Follo Taxidrift AS	1052	Fullført
NC	Ileby, Torbjørn Olav	Oppegård Kommune BIL	1132	Fullført
NC	Jacobsen, Sonia	NOR	1049	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOR	1143	Fullført
NC	Jarnfeldt, Jøril	Ås	1221	Fullført
NC	Jensen, Elisabet Nyttun	Sofiemyr	1155	Fullført
NC	Jerven, Ellen	Sjur Madsen Consult AS	1129	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1131	Fullført
NC	Johannesen, Randi	Vestby	1211	Fullført
NC	Johansen, Annette	Kolbotn	1201	Fullført
NC	Johansen, Britt B.	Follo Tingrett	1031	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	OBIL	1193	Fullført
NC	Kjeldgard, Henrik Gjertsen	NOR	1144	Fullført
NC	Kjærnli, Inger Åse	Sjur Madsen Consult AS	1128	Fullført
NC	Kjøstolsen, Ingun	Privat	1206	Fullført
NC	Kongshaug, Katrine	Sogsti Skole	1036	Fullført
NC	Kopperud, Anita	NOR	1042	Fullført

# Follotrimmen 2015

## Resultatliste

Follo Museum 03.06.2015

NC	Kristiansen, Jan G.	Moss	1178	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	Ski	1118	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	Oppegård Kommune	1168	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	NOR	1146	Fullført
NC	Larsen, Gunn T.	OKBIL	1137	Fullført
NC	Larvoll, Unni Kristin	NOR	1043	Fullført
NC	Leirvik, Solfrid	Oslo Kommune Bll	1219	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1077	Fullført
NC	Ludwig, Alexandra Gjære	Eptira AS	1213	Fullført
NC	Ludwig, Bettina	Eptira AS	1216	Fullført
NC	Ludwig, Manuel Gjærde	Eptira AS	1215	Fullført
NC	Lunde, Mette Hellebo	Oppegård Kommune	1186	Fullført
NC	Madsbu, Jens Petter	Team Hellinga	1000	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOR	1023	Fullført
NC	Mehl, Anna	Privat	1187	Fullført
NC	Mikalsen, Anders	NOR	1119	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	NOR	1136	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOR	1033	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOR	1087	Fullført
NC	Nilsen, Mona	Skotbo	1006	Fullført
NC	Norberg, Bjørg	Frogn Kommune	1083	Fullført
NC	Noren, Ellen	IBM	1020	Fullført
NC	Nygård, Inger Synnøve	NOR	1041	Fullført
NC	Nystad, Anne Marie	Privat	1174	Fullført
NC	Nystad, Arne T.	Privat	1175	Fullført
NC	Ohnstad, Helen	Ås	1190	Fullført
NC	Opsahl, Tone Agnethe	NOR	1057	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOPIL	1102	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård Kommune	1195	Fullført
NC	Paulsen, Marit	Ingen	1227	Fullført
NC	Pedersen, Brit	Oppegård Kommune	1148	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Sogsti Skole, Frogn Kommune	1016	Fullført
NC	Phuwiangchan, Anchalee	NOR	1037	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo Tingrett	1019	Fullført
NC	Rise, Ann-Lisbeth	Privat	1197	Fullført
NC	Risendal, Trine - Lise	Nordby skole	1169	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NMBU	1154	Fullført
NC	Rolstad, Marie	OBIL	1194	Fullført
NC	Rød, Anne Marit	NMBU	1082	Fullført
NC	Rød, Åse	Frogn Kommune, Trollberget Bar	1085	Fullført
NC	Saltskjelsvik, Åse	Ås Kommune	1196	Fullført
NC	Sandvig, Erik	Knapstad	1177	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	Jentejeng	1064	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	Privat	1140	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOR	1147	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune	1113	Fullført
NC	Skybak, Gunhild-Sofiekjeldaas	Oslo Universitetssykehus	1107	Fullført
NC	Skybak, Sverre	Ren-Vakt AS	1018	Fullført

---

**Follotrimmen 2015**  
**Resultatliste**  
**Follo Museum 03.06.2015**

---

NC	Steen, Vibeke	OKBIL	1125	Fullført
NC	Steinbakk, Åse	Frogn Kommune	1010	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo Tingrett	1032	Fullført
NC	Stenerud, Kristin Elaine	IBM	1015	Fullført
NC	Stensrud, Karl	Ski Taxi	1098	Fullført
NC	Sunstad, Reidun	Ingen	1109	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1067	Fullført
NC	Svendsrud, Anne	Frogn Kommune	1035	Fullført
NC	Syrstad, Ellen	Ingen	1226	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1075	Fullført
NC	Thomsen, Ann Merethe	Ski Kommune	1062	Fullført
NC	Thowsen, Trygve	NOR	1094	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	OKBIL	1139	Fullført
NC	Torp, Therese Nordanger	Oppegård Kommune	1204	Fullført
NC	Ustvedt, Ingrid	Ingen	1222	Fullført
NC	Veidahl, Parul	Sætreskogen Barnehage	1150	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1074	Fullført
NC	Westgaard, Liv	Privat	1205	Fullført
NC	Wickstrøm, Grete	Hjemmesykepleien	1022	Fullført
NC	Winther, Irene	Sjur Madsen Consult AS	1130	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	Skotbu	1007	Fullført
NC	Øxseth, Anne Louise	FOPIL	1106	Fullført
NC	Aarø, Heidi Skjong	Oppegård Kommune (OKBIL)	1123	Fullført
NC	Aasbrein, Vigdis Mariann	Frogn Kommune	1084	Fullført
NC	Aasen, Kristin	IBM	1013	Fullført
Fullførte:159		Påmeldte:231	Startende: 231	

---

Totalt: Antall: 374