

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ragnhild Bergsholm	Ås IL	321	34:56	00:00
2	Suna Karikoski	NOR	240	41:12	06:16
3	Hanna Solberg Såheim	Team Solberg	347	41:52	06:56
4	Ellinor Fossheim Solberg	Team Solberg	333	41:55	06:59
5	Ingrid Kapstad Østgulen	NOR	270	48:02	13:06
6	Julie Danbolt Tveter	Langhus Fotball	309	48:30	13:34
7	Emma Semb	Skiløperne	298	48:34	13:38
Fullførte7		Påmeldte:13	Startende: 13		

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Borthen	Siggerud IL	323	36:34	00:00
2	Birgitte Marthinsen	Jotunveien IL	283	36:42	00:08
3	Gunhild Nersten	NOR	131	41:35	05:01
Fullførte3		Påmeldte:3	Startende: 3		

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Sakseid	Stord	123	31:39	00:00
2	Ida Kristin Myhrvold	Ingen	325	40:11	08:32
3	Ingrid Prangerød	Ingen	324	42:52	11:13
4	Cecilie Ribbing Simensen	NOR	62	47:15	15:36
5	Anniken Moe	NOR	41	50:53	19:14
6	Benedikte Bøe	NOR	88	51:08	19:29
Fullførte6		Påmeldte:9	Startende: 9		

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin S Ones	FOPIL	69	35:12	00:00
2	Ellen Falch	NOR	35	42:21	07:09
3	Hege Bakken	NOR	162	43:25	08:13
4	Ingrid Mollan Jensen	Team Smartfish-Fuji	30	44:12	09:00
Fullførte4		Påmeldte:6	Startende: 6		

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune	64	33:09	00:00
2	Hilde Sophie Myrvold	Skiløperne	233	39:19	06:10
3	Cathrine Owesen	FOPIL	211	39:38	06:29

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

4	Judit Banfi	HUN	183	40:59	07:50
5	Mari Fossheim	Team Solberg	334	42:07	08:58
6	Mia Hamborg	Skijoggerne	250	44:51	11:42
7	Kine Låmfjell	NOR	142	47:14	14:05
Fullførte:7		Påmeldte:11		Startende: 11	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås	118	32:42	00:00
2	Marianne Molle	Nordby skole	295	35:27	02:45
3	Ellen Rustadbakken	Skiløperne	342	36:44	04:02
4	Monika Hjerpseth	NOR	168	37:49	05:07
5	Stine Pedersen	Betonmast	332	38:42	06:00
6	Hilde Myhre	NOR	208	40:13	07:31
7	Rut Skjevdal	NOR	245	40:38	07:56
8	Jeanette Solvang	Skiløperne	100	42:26	09:44
9	Camilla Kristiansen	NOR	256	44:09	11:27
10	Vigdis Woll Lothe	Nerdene	82	44:10	11:28
11	Anita Reichle	NOR	45	44:53	12:11
12	Anne Marie Heidenreich	Ytre Enebakk	346	48:58	16:16
13	Christine Lundberg Larsen	Soon Skiklubb	318	52:59	20:17
Fullførte:13		Påmeldte:21		Startende: 21	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	16	35:52	00:00
2	Anita Myrmæl	Skiløperne	24	36:59	01:07
3	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	67	38:31	02:39
4	Janne Lundval	DFI	286	39:51	03:59
5	Karin Kvello Rustad	Driv IL	282	39:59	04:07
6	Dina Roll-Hansen	Ingen	328	42:02	06:10
7	Mariann Nornes	Keystep	163	42:30	06:38
8	Elisabeth Hellum	Nabolaget	193	44:53	09:01
9	Anne Præbel	FIN	232	46:01	10:09
10	Kari Soot	Elkonor Regnskap AS	10	46:29	10:37
11	Elisabeth Danbolt	Nordea	99	48:30	12:38
12	Karianne Lunde	NOR	243	48:32	12:40
13	Caroline Nicol	SHF/NMBU	49	48:52	13:00
Fullførte:13		Påmeldte:22		Startende: 22	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mette Barlie	Oppegård Kommune	227	36:39	00:00

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

2	Karin Kristin Johansen	Follo Sk	51	36:50 00:11
3	Merete Knoph	NOR	33	38:44 02:05
4	Nina Ystehede	NOWAIM	87	43:54 07:15
5	Greta Løkhaug	NOWAIM	158	45:00 08:21
6	Nina Veby	Skiløperne	7	45:14 08:35
7	Marianne Sirnes Engen	Skiløperne	185	45:24 08:45
8	Bente Nersten	NOR	130	46:21 09:42
9	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	107	47:15 10:36
NC	Kjersti Gram Andersen	Skimila Joggen	335	00:00
Fullførte:10		Påmeldte:20		Startende: 20

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Alvilde Dancke	Joggekameratene	119	40:55 00:00
2	May Britt Esse Berge	Oppegård Kommune	209	44:52 03:57
3	Viil Gombos	Udir BIL	148	45:19 04:24
Fullførte:3		Påmeldte:7		Startende: 7

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	261	38:03 00:00
2	Lisbeth Villen	Nesodden	302	43:09 05:06
3	Ellen Høyer	Nesodden	305	47:22 09:19
Fullførte:3		Påmeldte:4		Startende: 4

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	27	41:50 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Emil Wiig	Skimt Langrenn	178	27:13 00:00
2	Oliver Hjerpseth	Oppegård IL Ski	169	29:59 02:46
3	Henrik Opsand	Skimt	284	30:15 03:02
4	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	277	31:39 04:26
5	Vetle Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	278	35:31 08:18
6	Jesper Swensson	NOR	43	39:25 12:12
7	Charles Solberg Såheim	Team Solberg	348	41:10 13:57
8	Karsten Ladsten	Skiløperne	326	46:00 18:47
NC	Sebastian Endrestad	Oppegård IL	331	00:00
Fullførte:9		Påmeldte:14		Startende: 14

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thomas Kalsnes	Langhus	46	31:59	00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Pål Jostein Petersen	OnsrudNMBUI	146	26:50	00:00
2	Henrik Berntsen	Ås IL	280	27:40	00:50
3	Petter Gustafaaon	Skiløperne	344	28:01	01:11
4	Christian Westgaard	Privat	314	29:12	02:22
5	Henrik Karlstad	Team Rollersafe	249	29:23	02:33
6	Anders Simensen	NOR	61	30:07	03:17
7	Hans Olav Drømtorp	Kristiansen NMBUI	271	30:49	03:59
8	Daniel Andersen	Privat	290	33:21	06:31
9	Kristoffer Simonsen	Ramskjell DFI Ski / Frogn Kommune	57	34:47	07:57
10	Lasse Hov	Privat	307	37:35	10:45
11	Ronny Kristiansen	Skiløperne/Team Ronny Og Jan	B55	37:57	11:07
12	Andreas Nilsen	Privat	276	42:48	15:58
13	Christian Paulsen	Atlas Copco	181	50:05	23:15
Fullførte:13		Påmeldte:19		Startende: 19	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jan Billy Aas	Skiløperne/Cad Consult	54	29:05	00:00
2	Johan Widen	Frogn Kommune	73	29:14	00:09
3	Andre Kristiansen	Frogn Kommune	66	32:29	03:24
4	Thomas Dvergedal	Risil	90	33:13	04:08
5	Lukasz Chlosta	POL	140	33:21	04:16
6	Espen Ringdahl	Skiløperne	3	34:05	05:00
7	Hemen Ibrahim	Atlas Copco	179	38:25	09:20
8	Per Øivind Weidahl	Krokstad	287	46:24	17:19
Fullførte:8		Påmeldte:14		Startende: 14	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Håvard Solberg	Team Solberg	345	25:19	00:00
2	Roger Thompson	Driv IL	149	28:08	02:49
3	Per-Johan Aalerud	Meny Ski	143	34:32	09:13
4	Sindre Flatmo	Privat	291	34:39	09:20
5	Robert Banfi	Ås IL	182	36:18	10:59

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

6	Geir Boye	Skiløperne	34	37:59 12:40
7	Henning Finrud	Valhalla Atletklubb	159	47:30 22:11
Fullførte:7		Påmeldte:9	Startende: 9	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Joar Markhus Rodal	Team Sykkelboden/SkiLøperne	170	28:18 00:00
2	Christoffer Ladstein	Skiløperne	297	32:09 03:51
3	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune	58	32:16 03:58
4	Mads Andre T Larsen	Soon Skiklubb	317	32:52 04:34
5	Piotr Ptak	HVITSTEN	20	33:30 05:12
6	Rune Vold Persen	FOFIL	116	33:37 05:19
7	Dag Hjerpseth	NOR	167	33:39 05:21
8	Frode Myrmel	Spydeberg IL langrenn	279	34:04 05:46
9	Fredrik Lie	NOR	226	34:25 06:07
10	Håkon Westhagen	Privat	310	34:55 06:37
11	Tore Barlaup	NOR	191	35:04 06:46
12	Runar Skaret	Team Skaret	299	36:06 07:48
13	Frode Andresen	NOR	165	39:05 10:47
14	Eric Swensson	NOR	42	39:25 11:07
15	Paal Stähli	Siggerud IL	76	39:31 11:13
16	Øyvind Hansen	NOR	125	40:08 11:50
17	Vidar Waaler	Team Waaler	79	45:15 16:57
Fullførte:17		Påmeldte:31	Startende: 31	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Sørlund	NOR	23	29:34 00:00
2	Bjørn-Erik Pedersen	TeamSkogvoll	266	30:30 00:56
3	Endre Sagnes	Optmera	166	30:51 01:17
4	Zbigniew Galik	Skipol.PI Team	26	31:32 01:58
5	Lars Petter Glomsrud	Driv IL / TEMPO Tieto	213	31:34 02:00
6	Ulf Erik Forsbakk	Driv IL	136	32:01 02:27
7	Wilfred Østgulen	Skimt	274	32:19 02:45
8	John Fidjestøl	Nordbytun ung,skole	306	33:19 03:45
9	Tormod Seljegard	Skimt	38	33:43 04:09
10	Terje Espe	Skiløperne	25	33:51 04:17
11	Svein Erik Salthe	Canon	91	33:54 04:20
12	Jonny Nordøy	BSK	186	34:17 04:43
13	Tom Agard	Kråkstad II	78	34:40 05:06
14	Einar Bergsholm	Ås IL	322	34:55 05:21
15	Knut Kråkenes	Ski	341	35:30 05:56
16	Stephan Rirsch	Skiløperne	257	35:57 06:23
17	Christian Ramstad	ØvreHebekkKajakkKlubb	77	36:14 06:40
18	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	241	36:35 07:01

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

19	Geir Andresen	Skiløperne	32	38:10 08:36
20	Lasse Hansen	NOR	135	40:00 10:26
21	Muzaffer Ovat	Skiløperne	29	40:01 10:27
22	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	103	40:02 10:28
23	Jørn Kristiansen	Nav HMSOA	343	40:06 10:32
Fullførte23		Påmeldte:29	Startende: 29	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Arve Mjelde	Oppegård Kommune BIL	235	30:37 00:00
2	Rolf Gran	Mattilsynet	154	30:43 00:06
3	Harald Ringen	Privat	293	31:02 00:25
4	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	52	32:22 01:45
5	Stig Aulie	Coop Øst	238	32:33 01:56
6	Nils Karbø	Ås	288	33:56 03:19
7	Steinar Hegge	NOR	164	34:54 04:17
8	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	17	35:38 05:01
9	Ola Øvstedal	NMBU BIL	127	35:48 05:11
10	Rolf Heggelund	Joggekameratene	188	36:06 05:29
11	Otto Fiske	Ski Elektriske	273	36:40 06:03
12	Svein Erik Nornes	Nordea IL	161	37:22 06:45
13	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	63	37:30 06:53
14	Geir Granholt	DNB	13	37:39 07:02
15	Kristian Kaltenborn	Oppgård IL	115	39:25 08:48
16	Trond Johannessen	NOR	155	39:53 09:16
17	Trond Nilsen	Privat	301	40:48 10:11
18	Jan Erik Bjerkholt	Nabolaget	108	41:05 10:28
19	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett	139	41:36 10:59
20	Jan Tore Engebretsen	VG	37	42:00 11:23
Fullførte20		Påmeldte:50	Startende: 50	

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Odd-Tore Eide	Helse-Invest AS	210	33:15 00:00
2	Bjørn Huso	LBIL	102	33:30 00:15
3	Arvid Kjemhus	Ski	296	34:00 00:45
4	Karl Erik Berge	Tun Media	174	35:04 01:49
5	Halvor Aalerud	Bravida	294	36:07 02:52
6	Jarle Rasmussen	Runfun	93	36:51 03:36
7	Steinar Aune	Tårnåsen	133	37:07 03:52
8	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune	75	37:15 04:00
9	Erik Brechan Aas	Joggekameratene	292	37:27 04:12
10	Per Øystein Flatmo	EVERY BIL	126	38:38 05:23
11	Gunnar Fjeld	NOR	53	39:13 05:58
12	Åge Kristiansen	NOR	151	39:22 06:07

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

13	Espen Syversen	Joggekameratene	289	40:05 06:50
14	Per Bakke Jensen	NOR	47	42:23 09:08
15	John Aas	Skimilajoggen	172	42:44 09:29
16	Terje Haraldsen	Skimilajoggen	218	42:47 09:32
17	Erland Nærby	Privat	263	44:08 10:53
18	Ejnar Larsen	Full Fart Fremover	141	44:51 11:36
19	Olav Strande	NOR	201	45:04 11:49
20	Frode Schneider	Tårnåsen	129	45:33 12:18
21	Espen Olsen	Tårnåsen	128	45:52 12:37
NC	Helge Simonsen	Skiløperne	101	00:00
Fullførte:22		Påmeldte:32		Startende: 32

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/ Norcem AS	264	35:45 00:00
2	Arnstein Farstad	NOR	134	35:56 00:11
3	Tom Andreas Øglund	Hønefoss	229	36:45 01:00
4	Lars Folland	Ås	121	38:16 02:31
5	Øystein Simensen	NOR	60	39:33 03:48
6	Elling Lundesgaard	Run Fun	95	42:55 07:10
7	Kåre Iversen	NOR	98	43:20 07:35
8	Hjalmar Store	Skimilajoggen	212	43:35 07:50
9	Jon Furu	Skimilajoggen	74	44:06 08:21
10	Einar Kaufmann	Vestby Videregående Skole	113	44:34 08:49
11	Lars-A Boge	Runfun	83	44:48 09:03
12	Christian Lillo	Siggerud IL	190	45:10 09:25
13	Carl Olaf Wiklund	Skijoggerne	40	46:08 10:23
14	Birger Weydahl	Drøbak Maratonklubb	327	46:22 10:37
Fullførte:14		Påmeldte:24		Startende: 24

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Owesen	Nesodden	85	41:50 00:00
2	Egil Røysem	DNB	202	42:00 00:10
3	Terje Hellemsø	Svartskog	50	44:07 02:17
4	Klaas Neij	Skaubygda Idrettslag	220	46:05 04:15
Fullførte:4		Påmeldte:5		Startende: 5

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	251	41:13 00:00
2	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	106	43:18 02:05
Fullførte:2		Påmeldte:2		Startende: 2

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

Trim				
Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
NC	Abel, Suraiya	IBM-Klubben	1063	Fullført
NC	Amundsen, Rita H.	OBIL	1185	Fullført
NC	Andresen, Bente	Frogn Kommune	1066	Fullført
NC	Andresen, Thorbjørn	Ski Bygg	1100	Fullført
NC	Arntzen, Randi	Ingen	1212	Fullført
NC	Auren, Bjørn	Ingen	1058	Fullført
NC	Auren, Mila	Ingen	1059	Fullført
NC	Bakkemo, Lilian	OBIL	1192	Fullført
NC	Bangen, Vigdis	Ås Kommune	1133	Fullført
NC	Barking, Marte	Ingen	1207	Fullført
NC	Bekkelund, Emma Marie	NOR	1152	Fullført
NC	Bergane, Turid	Privat	1182	Fullført
NC	Berg, Arvid	Ski Follo Taxidrift AS	1055	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1078	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegård Kommune	1091	Fullført
NC	Birkelund, Grete	Oppegård Kommune	1165	Fullført
NC	Birkelund, Johannes	Oppegård IL	349	Fullført
NC	Bjerke, Karen	Oppegård Kommune	1134	Fullført
NC	Bruvik, May	Oppegård Kommune	1225	Fullført
NC	Bråthen, Jorun S.	Tools AS	1191	Fullført
NC	Bråthen, Trine	Frogn Kommune	1024	Fullført
NC	Buer, Anne Christine	Follo Tingrett	1029	Fullført
NC	Burgess, Frances	FOPIL	1104	Fullført
NC	Corneliussen, Svanhild	NOR	1002	Fullført
NC	Dahle, Guri Sæthren	Oppegård Kommune	1203	Fullført
NC	Dyremyhr, Ingeborg	Oppegård Kommune	1163	Fullført
NC	Egebeg, Bjørg	Nesoddtangen	1173	Fullført
NC	Eide, Elise	NOR	1151	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Ås	1039	Fullført
NC	Eliassen, Liv	NOR	1088	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	IBM	1017	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegård Kommune	1188	Fullført
NC	Falch, Marith	Follo Tingrett	1030	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	Ski	1184	Fullført
NC	Fischaa, Gro	Oppegård Kommune	1166	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	Ski Kommune	1172	Fullført
NC	Floberg, Vigdis	Vestby	1220	Fullført
NC	Fossheim, Arne Sigmund	Ski Kommune Bil.	1095	Fullført
NC	Fossheim, Inger-Maren	Ski Kommune Bil.	1096	Fullført
NC	Gillebo, Torun	NOR	1069	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski Kommune	1110	Fullført
NC	Gjære, Anais	Eptira AS	1214	Fullført
NC	Gjære, Øyvind	Eptira AS	1217	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

NC	Gram, Camilla	Hønefoss	1124	Fullført
NC	Grundvald, Agnes		1202	Fullført
NC	Grønmo, Mona	NOR	1086	Fullført
NC	Hafnor, Torhild	Privat	1198	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOR	1093	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegård Kommunes B.I.L.	1073	Fullført
NC	Hansen, Bodil Eileen	Oppegård BIL	1127	Fullført
NC	Haugersveen, Tore	Oppegård Kommune	1158	Fullført
NC	Haug, Svein	Privat	1179	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo Tingrett	1028	Fullført
NC	Hernes, Hege Kristin	Frogn Kommune	1012	Fullført
NC	Horn, Lars	Ski Taxi	1099	Fullført
NC	Hoven, Runi	Frogn Kommune	1011	Fullført
NC	Hultengren, Teresa	OBIL	1200	Fullført
NC	Hultmann, Bjørn	Ski Taxi	1097	Fullført
NC	Hustad, Liv	Oppegård Kommune	1223	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegård Kommune	1065	Fullført
NC	Høvde, Anne S.	FOPIL	1199	Fullført
NC	Høvde, Knut Vidar	FOPIL	1105	Fullført
NC	Haarbrink, Caya	Frogn Kommune-Sogsti	1092	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOR	1143	Fullført
NC	Jarnfeldt, Jøril	Ås	1221	Fullført
NC	Jensen, Elisabet Nytnun	Sofiemyr	1155	Fullført
NC	Jerven, Ellen	Sjur Madsen Consult AS	1129	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1131	Fullført
NC	Johansen, Annette	Kolbotn	1201	Fullført
NC	Johansen, Britt B.	Follo Tingrett	1031	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØBBil	1001	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	OBIL	1193	Fullført
NC	Kjeldgard, Henrik Gjertsen	NOR	1144	Fullført
NC	Kjærnli, Inger Åse	Sjur Madsen Consult AS	1128	Fullført
NC	Kjøstolsen, Ingun	Privat	1206	Fullført
NC	Kleven, Nina	NOR	1115	Fullført
NC	Knudsen, Stig	Tryg Forsikring BIL	1090	Fullført
NC	Kristiansen, Jan G.	Moss	1178	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	Ski	1118	Fullført
NC	Kristiansen, Tor B.	Ski IL	1181	Fullført
NC	Kristiansen, Vigdis	Frogn Kommune	1025	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	NOR	1146	Fullført
NC	Larsen, Gunn T.	OKBIL	1137	Fullført
NC	Larsen, Hanne Christine	OKBIL	1138	Fullført
NC	Leirvik, Solfrid	Oslo Kommune BIL	1219	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1077	Fullført
NC	Ludwig, Alexandra Gjære	Eptira AS	1213	Fullført
NC	Lunde, Mette Hellebo	Oppegård Kommune	1186	Fullført
NC	Mehl, Anna	Privat	1187	Fullført
NC	Mjøsund, Åse	NOR	1114	Fullført
NC	Myrvold, Guri	Privat	1061	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Hebekk 20.05.2015

NC	Mårteig, Ellen	NOR	1033	Fullført
NC	Nerheim, Elizabeth	IBM	1014	Fullført
NC	Nilsen, Mona	Skotbo	1006	Fullført
NC	Norberg, Bjørg	Frogn Kommune	1083	Fullført
NC	Noren, Ellen	IBM	1020	Fullført
NC	Nystad, Anne Marie	Privat	1174	Fullført
NC	Nystad, Arne T.	Privat	1175	Fullført
NC	Ohma, Marta	NOR	1040	Fullført
NC	Ohnstad, Helen	Ås	1190	Fullført
NC	Orseth, Astrid	Oppegård Kommune	1224	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOFIL	1102	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Sogsti Skole, Frogn Kommune	1016	Fullført
NC	Phuwiangchan, Anchalee	NOR	1037	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune	1008	Fullført
NC	Reian, Knut	Joggekameratene	1005	Fullført
NC	Rise, Ann-Lisbeth	Privat	1197	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NMBU	1154	Fullført
NC	Rød, Anne Marit	NMBU	1082	Fullført
NC	Rød, Åse	Frogn Kommune, Trollberget Bar	1085	Fullført
NC	Saltskjelsvik, Åse	Ås Kommune	1196	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	Jentejeng	1064	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe	Privat	1141	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	Privat	1140	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOR	1147	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1122	Fullført
NC	Skovdahl, Reidar	Privat	1180	Fullført
NC	Skybak, Gunhild-Sofiekjeldaas	Oslo Universitetssykehus	1107	Fullført
NC	Skybak, Sverre	Ren-Vakt AS	1018	Fullført
NC	Steinbakk, Åse	Frogn Kommune	1010	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo Tingrett	1032	Fullført
NC	Stenerud, Kristin Elaine	IBM	1015	Fullført
NC	Stensen, Ingrid Pauline	NOR	1121	Fullført
NC	Stensen, Terje	NOR	1120	Fullført
NC	Stensrud, Karl	Ski Taxi	1098	Fullført
NC	Sunstad, Reidun	Ingen	1109	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1067	Fullført
NC	Svendsen, Arild	Privat	1060	Fullført
NC	Svendsrud, Anne	Frogn Kommune	1035	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1075	Fullført
NC	Teppen, Berit	Langhus	1004	Fullført
NC	Thomsen, Ann Merethe	Ski Kommune	1062	Fullført
NC	Thowsen, Trygve	NOR	1094	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	OKBIL	1139	Fullført
NC	Torp, Therese Nordanger	Oppegård Kommune	1204	Fullført
NC	Ustvedt, Ingrid	Ingen	1222	Fullført
NC	Veidahl, Parul	Sætreskogen Barnehage	1150	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1074	Fullført
NC	Westgaard, Liv	Privat	1205	Fullført

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Hebekk 20.05.2015

NC	Winther, Irene	Sjur Madsen Consult AS	1130	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	Skotbu	1007	Fullført
NC	Øye, Ingun	Posten	1068	Fullført
NC	Aarø, Heidi Skjong	Oppegård Kommune (OKBIL)	1123	Fullført
NC	Aasbrein, Vigdis Mariann	Frogn Kommune	1084	Fullført
Fullførte:149		Påmeldte:228	Startende: 228	

Totalt: Antall: 354