

Follotrimmen 2015
Resultatliste
Ski stadion 22.04.2015

K16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Aulie	Ski Håndball	239	22:41	00:00
2	Ingrid Kapstad Østgulen	NOR	270	24:11	01:30
3	Runa Skogvoll	TeamSkogvoll	267	24:26	01:45
4	Suna Karikoski	NOR	240	24:35	01:54
5	Emma Semb	Skiløperne	298	28:54	06:13
6	Solveig Nersten	NOR	132	29:51	07:10
7	Hanna Elise Lothe Pilskog	Nerdene	81	32:34	09:53
Fullførte:7		Påmeldte:9	Startende: 9		

K20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Birgitte Marthinsen	Jotunveien IL	283	23:43	00:00
2	Gunhild Nersten	NOR	131	26:17	02:34
Fullførte:2		Påmeldte:2	Startende: 2		

K25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Kristine Sakseid	Stord	123	19:54	00:00
2	Paulien Mulder	Økotoks	176	24:19	04:25
3	Sølvi Elisabeth Hoff	Driv Idrettslag	124	24:34	04:40
4	Kristine Sveen Halvorsen	Team Sveen	254	24:48	04:54
5	Anniken Moe	NOR	41	28:55	09:01
6	Benedikte Bøe	NOR	88	31:23	11:29
7	Cecilie Ribbing Simensen	NOR	62	31:45	11:51
Fullførte:7		Påmeldte:7	Startende: 7		

K30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elin S Ones	FOPIL	69	21:51	00:00
2	Ellen Falch	NOR	35	27:35	05:44
3	Ingrid Mollan Jensen	Team Smartfish-Fuji	30	28:51	07:00
4	Camilla Skogsrud	Støttumveien Barnehage	205	30:34	08:43
Fullførte:4		Påmeldte:6	Startende: 6		

K35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ida Finstad	Frogn Kommune	64	21:39	00:00
2	Hilde Sophie Myrvold	Skiløperne	233	24:51	03:12
3	Helene Engebret	NOR	236	25:30	03:51

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

4	Mia Hamborg	Skijoggerne	250	27:59	06:20
5	Kathrine Solli	NOR	72	29:41	08:02
NC	Cathrine Owesen	FOPIL	211	00:00	
Fullførte:6		Påmeldte:10		Startende: 10	

K40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Stine Aarstad	Ås	118	21:43	00:00
2	Marianne Molle	Nordby skole	295	22:53	01:10
3	Monika Hjerpseth	NOR	168	24:20	02:37
4	Rut Skjevdal	NOR	245	25:30	03:47
5	Helga Kringen	Skiløperne	11	26:32	04:49
6	Tonje Bringsvor	Skiløperne	5	27:11	05:28
7	Anita Reichle	NOR	45	28:14	06:31
8	Lisbeth Berntsen	Vestby Kommune	203	28:15	06:32
9	Jeanette Solvang	Skiløperne	100	28:39	06:56
10	Lena Renate Kvist	NOR	160	30:41	08:58
11	Vigdis Woll Lothe	Nerdene	82	32:34	10:51
Fullførte:11		Påmeldte:18		Startende: 18	

K45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Merete Bolin	Skiløperne	16	22:53	00:00
2	Anita Myrmæl	Skiløperne	24	23:00	00:07
3	Karin Helena Sjøberg	Skiløperne	67	24:05	01:12
4	Karianne Ekern	Skiløperne	6	24:28	01:35
5	Denise Hokholt	NOR	157	25:26	02:33
6	Mariann Nornes	Keystep	163	26:43	03:50
7	Janne Lundval	DFI	286	27:23	04:30
8	Elisabeth Hellum	Nabolaget	193	28:38	05:45
9	Kari Soot	Elkonor Regnskap AS	10	29:16	06:23
10	Monica Feyling	Frogn Kommunes Bedriftsidretts	114	30:38	07:45
11	Caroline Nicol	SHF/NMBU	49	30:45	07:52
12	Elisabeth Danbolt	Nordea	99	31:04	08:11
13	Karianne Lunde	NOR	243	32:06	09:13
14	Jeanette Brask	Privat	312	32:09	09:16
15	Britt Birkelund	NOR	242	33:54	11:01
16	Tone Kronlund	Frogn Kommune	68	36:28	13:35
Fullførte:16		Påmeldte:20		Startende: 20	

K50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mette Barlie	Oppegård Kommune	227	23:35	00:00

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

2	Ellinor Sekkesæter	Frogn Kommune	110	23:49 00:14
3	Karin Kristin Johansen	Follo Sk	51	23:50 00:15
4	Merete Knoph	NOR	33	24:42 01:07
5	Kristin S Rustad	NOR	196	24:45 01:10
6	Anne Sveen	Team Sveen	253	24:50 01:15
7	Nina Ystehede	NOWAIM	87	25:51 02:16
8	Mariann Sandelin	Nesodden Team2	18	26:30 02:55
9	Nina Veby	Skiløperne	7	27:14 03:39
10	Lise Borchgrevink	Skiløperne	36	27:59 04:24
11	Greta Løkhaug	NOWAIM	158	28:01 04:26
12	Sylvie Anette Bjerkholt	Nabolaget	107	29:24 05:49
13	Marianne Sirnes Engen	Skiløperne	185	29:29 05:54
14	Bente Nersten	NOR	130	30:32 06:57
15	Anine Wiborg	Team Bjerklund	308	33:30 09:55
Fullførte:15		Påmeldte:17	Startende: 17	

K55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Guri Drottning Aarnes	ÅsIL	221	22:53 00:00
2	Gunn Habberstad	NOR	44	25:15 02:22
3	Alvilde Dancke	Joggekameratene	119	26:08 03:15
4	Bente Leknes	Pedersen & Skogholt AS	122	26:37 03:44
5	Kirsti Omberg	Skiløperne	4	28:02 05:09
6	Viil Gombos	Udir BIL	148	28:11 05:18
7	May Britt Esse Berge	Oppegård Kommune	209	28:24 05:31
Fullførte7		Påmeldte:7	Startende: 7	

K60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Wenche Dørum	Skimilajoggen	261	24:02 00:00
2	Lisbeth Villen	Nesodden	302	28:01 03:59
3	Etty Hanssen	Vestby Kommune	265	31:29 07:27
Fullførte3		Påmeldte:4	Startende: 4	

K65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Turid Malmo Knutsen	Joggekameratene	27	25:55 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1	

M16-19

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Henrik Opsand	Skimt	284	19:30 00:00

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

2	Sondre Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	277	20:17 00:47
3	Eivind Carlsen	Skimt	217	20:27 00:57
4	Vetle Try Myrmel	Spydeberg IL langrenn	278	23:03 03:33
5	Eirik M. Rodal	Skiløperne	171	23:47 04:17
6	Jesper Swensson	NOR	43	24:49 05:19
7	Sander Waaler	Team Waaler	80	27:58 08:28
Fullførte:7		Påmeldte:9	Startende: 9	

M20-24

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Thomas Kalsnes	Langhus	46	21:19 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:1	Startende: 1	

M25-29

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Henrik Berntsen	Ås IL	280	18:01 00:00
2	Marius Dreyer	Team Dreyer	207	18:38 00:37
3	Hans Olav Drømtorp Kristiansen	NMBUI	271	18:56 00:55
4	Christian Westgaard	Privat	314	19:31 01:30
5	Halvor Steinsholt	NOR	206	20:12 02:11
6	Anders Simensen	NOR	61	20:30 02:29
7	Eivind Larsen	Privat	313	20:39 02:38
8	Eivind Skjærven	MoJoBro Sportverein	184	21:21 03:20
9	Daniel Andersen	Privat	290	21:25 03:24
10	Magnus Leithaug	NOR	175	23:40 05:39
11	Ronny Kristiansen	Skiløperne/Team Ronny Og Jan B55		24:09 06:08
12	Lasse Hov	Privat	307	24:37 06:36
13	Andreas Nilsen	Privat	276	26:35 08:34
14	Christian Paulsen	Atlas Copco	181	29:07 11:06
15	Kim Timothy Engh	Atlas Copco	180	30:16 12:15
Fullførte:15		Påmeldte:17	Startende: 17	

M30-34

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Marius Borgen	Indre Østfold Bygg	303	17:41 00:00
2	Jan Billy Aas	Skiløperne/Cad Consult	54	18:24 00:43
3	Torbjørn Høytomt	Stifelsen Biofokus	281	19:20 01:39
4	Andre Kristiansen	Frogn Kommune	66	20:44 03:03
5	Thomas Dvergedal	Risil	90	20:45 03:04
6	Espen Ringdahl	Skiløperne	3	21:11 03:30
7	Lukasz Chlosta	POL	140	21:41 04:00
8	Hemen Ibrahim	Atlas Copco	179	23:44 06:03
9	Alexander Kjemhus	FOPIL	70	29:46 12:05

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

10	Per Øivind Weidahl	Krokstad	287	30:33 12:52
Fullførte:10		Påmeldte:14	Startende: 14	

M35-39

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Roger Thompson	Driv IL	149	17:57 00:00
2	Geir Boye	Skiløperne	34	21:44 03:47
3	Sindre Flatmo	Privat	291	22:39 04:42
4	Per-Johan Aalerud	Meny Ski	143	23:04 05:07
5	Robert Banfi	Ås IL	182	23:13 05:16
6	Bård Alexander	Frogn Kommune	137	23:26 05:29
7	Henning Finrud	Valhalla Atletklubb	159	30:08 12:11
Fullførte:7		Påmeldte:8	Startende: 8	

M40-44

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Joar Markhus Rodal	Team Sykkkelboden/SkiLøperne	170	18:12 00:00
2	Rune Wiig	Betonmast Aktiv	177	19:34 01:22
3	Christoffer Ladstein	Skiløperne	297	20:22 02:10
4	Kristoffer Engh Svenning	Frogn Kommune	58	20:40 02:28
5	Jørgen Hole	Skiløperne	8	20:46 02:34
6	Rune Vold Persen	FOPIL	116	21:01 02:49
7	Roger Holten	Økotoks	92	21:30 03:18
8	Piotr Ptak	HVITSTEN	20	21:32 03:20
9	Atle Larsen	Drøbak	89	21:34 03:22
	Fredrik Lie	NOR	226	21:34 03:22
11	Frode Myrmel	Spydeberg IL langrenn	279	21:44 03:32
12	Espen Helland	Finansklagenemnda	268	22:31 04:19
13	Håkon Westhagen	Privat	310	22:52 04:40
14	Runar Skaret	Team Skaret	299	22:57 04:45
	Tore Barlaup	NOR	191	22:57 04:45
16	Petter Sirgård	IST	304	23:06 04:54
17	Stig Amdal	NOR	230	23:36 05:24
18	Paal Stähli	Siggerud IL	76	25:00 06:48
19	Frode Andresen	NOR	165	25:10 06:58
20	Øyvind Hansen	NOR	125	25:56 07:44
21	Ole Andreas Kjos	Skiløperne	255	26:42 08:30
22	Vidar Waaler	Team Waaler	79	29:14 11:02
Fullførte:22		Påmeldte:27	Startende: 27	

M45-49

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Lasse Sørlund	NOR	23	18:46 00:00

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

2	Charles Granquist	NOR	28	19:27 00:41
3	Zbigniew Galik	Skipol.PI Team	26	19:47 01:01
4	Stig Lima	Skiløperne	1	19:51 01:05
5	Endre Sagnes	Optmera	166	20:00 01:14
6	Bjørn-Erik Pedersen	TeamSkogvoll	266	20:11 01:25
7	Lars Petter Glomsrud	Driv IL / TEMPO Tieto	213	20:19 01:33
8	Wilfred Østgulen	Skimt	274	20:56 02:10
9	Fredrik Sandnes	Ellens Mosjon & Hageselskap	104	20:58 02:12
10	Tormod Seljegard	Skimt	38	21:15 02:29
11	Svein Erik Salthe	Canon	91	21:41 02:55
12	Jonny Nordøy	BSK	186	21:58 03:12
13	Tom Agard	Kråkstad II	78	22:07 03:21
14	Christian Ramstad	ØvreHebekkKajakKlubb	77	22:57 04:11
15	Vegard Birkelund	Kolbotn SK	241	23:14 04:28
16	Stephan Rirsch	Skiløperne	257	23:42 04:56
17	Geir Andresen	Skiløperne	32	24:23 05:37
18	Stephen Emmitt	Kreativ Tømrerservice As	103	24:36 05:50
19	Karin Kvello Rustad	Driv IL	282	24:53 06:07
20	Muzaffer Ovat	Skiløperne	29	25:32 06:46
21	Arnfinn Kolstad	Skimila Joggen	86	26:47 08:01
NC	Wilfred Østgulen	Skimt	1134	00:00
Fullførte22		Påmeldte:27	Startende: 27	

M50-54

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Geir Simonsen	Telenor BIL /Drøbak-Frogn IL	96	17:26 00:00
2	Harald Ringen	Privat	293	18:42 01:16
3	Svein Hagen	Sofiemyr	237	19:14 01:48
4	Rolf Gran	Mattilsynet	154	19:35 02:09
5	Arve Mjelde	Oppegård Kommune BIL	235	20:10 02:44
6	Olav Njøs	Ski	300	20:28 03:02
7	Stig Aulie	Coop Øst	238	20:32 03:06
8	Jim Tørresen	Kolbotn IL	120	20:44 03:18
9	Jan Erik Thoresen	Oppegård IL	52	20:49 03:23
10	Hans-Jørgen Lund	Skiløperne	15	20:50 03:24
11	Nils Karbø	Ås	288	20:53 03:27
12	Terje Spanthus	OPAK	219	21:48 04:22
13	Vidar Olsen	NOR	112	22:22 04:56
14	Terje Strømsnes	Privat	48	22:25 04:59
15	Harald Vidsjå	Nesodden Team2	17	22:57 05:31
16	Rolf Heggelund	Joggekameratene	188	22:58 05:32
17	Trond Ole Moldvær	NOR	138	22:59 05:33
18	Ola Øvstedal	NMBU BIL	127	23:02 05:36
19	Steinar Hegge	NOR	164	23:11 05:45
20	Nils Anders Gamme	Oslo Kommune BIL	262	23:21 05:55
21	Rolf Hodnekvam	NOR	145	24:01 06:35

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

22	Otto Fiske	Ski Elektriske	273	24:07 06:41
23	Arvid Mathiesen	Bøler IF Friidrett	139	24:37 07:11
24	Kristian Kaltenborn	Oppgård IL	115	24:53 07:27
25	Per Wollbraaten	Frogn Kommune	63	24:55 07:29
26	Martin Johnsen	Ski Bygg II	216	25:31 08:05
27	Jan Tore Engebretsen	VG	37	25:46 08:20
28	Jan Erik Bjerkholt	Nabolaget	108	25:48 08:22
29	Trond Nilsen	Privat	301	26:11 08:45
30	Egil Borchgrevink	Skiløperne	259	26:16 08:50
31	Svein Thomsen	Fjeld Løbeklubb / Cad Consult	198	26:19 08:53
32	Jan-Ole Evensen	Elektromontørenes Forening	258	26:46 09:20
33	Dag H Uthaug	Posten	84	28:09 10:43
34	Frank Sandberg	NOR	150	30:21 12:55
35	Svein Ivar Siggerud	Vestbygda Sportster	224	32:09 14:43
36	Tommy Bårdevik	IBM	228	32:39 15:13
DNF	Trond Haraldsen	Bioforsk	192	
Fullførte:36		Påmeldte:50		Startende: 50

M55-59

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Kjell Christian Martinsen	Bjørndal IF	246	19:42 00:00
2	Arild Dregelid	Drøbak-Frogn IL	12	20:43 01:01
3	Bjørn Huso	LBIL	102	20:59 01:17
4	Håvard Steinsholt	Ås	285	21:41 01:59
5	Arvid Kjemhus	Ski	296	22:02 02:20
6	Karl Erik Berge	Tun Media	174	22:06 02:24
7	Erik Brechan Aas	Joggekameratene	292	22:52 03:10
8	Jarle Rasmussen	Runfun	93	23:32 03:50
9	Halvor Aalerud	Bravida	294	23:40 03:58
10	Vidar Sandnæs	Frogn Kommune	75	23:48 04:06
11	Steinar Aune	Tårnåsen	133	24:10 04:28
12	Per Øystein Flatmo	EVRY BIL	126	24:36 04:54
13	Åge Kristiansen	NOR	151	25:10 05:28
14	Espen Syversen	Joggekameratene	289	25:45 06:03
15	Helge Simonsen	Skiløperne	101	26:24 06:42
16	Ejnar Larsen	Full Fart Fremover	141	27:14 07:32
17	Per Bakke Jensen	NOR	47	27:37 07:55
18	John Aas	Skimilajoggen	172	27:53 08:11
19	Jon Weydahl	Drøbak Maratonklubb	189	27:57 08:15
20	Olav Strande	NOR	201	28:07 08:25
21	Espen Olsen	Tårnåsen	128	28:11 08:29
22	Dag Myrhaug	Skimilajoggen	204	28:31 08:49
23	Henning Bjørnland	IBM	144	30:55 11:13
24	Geirr O. Halvorsen	IBM	252	31:04 11:22
NC	Magne Kristiansen	NOR	152	00:00
Fullførte:25		Påmeldte:32		Startende: 32

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

M60-64

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lars Dørum	Skimilajoggen	260	21:02	00:00
2	Helge Horn	Finstad Fortløpende	214	21:46	00:44
3	Willy R Hanssen	Drøbak Frogn IL/ Norcem AS	264	22:53	01:51
4	Kjell Tidemann	Skiløperne	234	22:56	01:54
5	Tom Andreas Øglund	Hønefoss	229	23:25	02:23
6	Arnstein Farstad	NOR	134	23:31	02:29
7	Lars Folland	Ås	121	24:16	03:14
8	Johnny Mikkelsen	Runfun	105	24:25	03:23
9	Øystein Simensen	NOR	60	24:44	03:42
10	Lars-A Boge	Runfun	83	26:12	05:10
11	Elling Lundesgaard	Run Fun	95	26:13	05:11
12	Kåre Iversen	NOR	98	27:02	06:00
13	Jomar Leknes	T-Kartor	197	27:35	06:33
14	Carl Olaf Wiklund	Skijoggerne	40	27:36	06:34
15	Hjalmar Store	Skimilajoggen	212	28:21	07:19
16	Harald Stenvik	NOR	147	28:45	07:43
17	Per Hellem	NOR	71	29:20	08:18
18	Einar Kaufmann	Vestby Videregående Skole	113	29:33	08:31
19	Christian Lillo	Siggerud IL	190	29:40	08:38
20	Jon Furu	Skimilajoggen	74	29:55	08:53
Fullførte20		Påmeldte:21	Startende: 21		

M65-69

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Klaas Neij	Skaubygda Idrettslag	220	26:33	00:00
2	Egil Røysem	DNB	202	26:36	00:03
3	Terje Hellelose	Svartskog	50	28:06	01:33
4	Sverre Espedalen	Skimilajoggen	39	29:26	02:53
Fullførte4		Påmeldte:5	Startende: 5		

M70-74

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjermund Tveito	Joggekameratene	251	25:40	00:00
2	Knut Bertheussen	Frogn Kommune	106	27:17	01:37
Fullførte2		Påmeldte:2	Startende: 2		

Trim

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
NC	Abel, Suraiya	IBM-Klubben	1063	Fullført	

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

NC	Alnes, Johan	Ås Kommune	1003	Fullført
NC	Amundsen, Rita H.	OBIL	1185	Fullført
NC	Andresen, Bente	Frogn Kommune	1066	Fullført
NC	Andresen, Thorbjørn	Ski Bygg	1100	Fullført
NC	Archer, Agnethe	Ski Follo Taxidrift AS	1051	Fullført
NC	Auren, Bjørn	Ingen	1058	Fullført
NC	Auren, Mila	Ingen	1059	Fullført
NC	Bakkemo, Lilian	OBIL	1192	Fullført
NC	Bangen, Vigdis	Ås Kommune	1133	Fullført
NC	Barkvoll, Hanne	NOR	1050	Fullført
NC	Bergane, Turid	Privat	1182	Fullført
NC	Berg, Arvid	Ski Follo Taxidrift AS	1055	Fullført
NC	Berglund, Emma Marie	NOR	1152	Fullført
NC	Bergsjø, Bård	Thorsen Biovital AS	1078	Fullført
NC	Bilden Mostue, Bente	Oppegård Kommune	1091	Fullført
NC	Birkelund, Grete	Oppegård Kommune	1165	Fullført
NC	Birkelund, Johannes	Oppegård IL	1135	Fullført
NC	Bjørheim, Sidsel	NOR	1112	Fullført
NC	Bjørvik, Annie	Frogn Kommunes Bedriftsidretts	1038	Fullført
NC	Brattaas, Sylvi	Ski Follo Taxidrift AS	1056	Fullført
NC	Bråthen, Jorun S.	Tools AS	1191	Fullført
NC	Bråthen, Trine	Frogn Kommune	1024	Fullført
NC	Buer, Anne Christine	Follo Tingrett	1029	Fullført
NC	Corneliussen, Svanhild	NOR	1002	Fullført
NC	Dyremyhr, Ingeborg	Oppegård Kommune	1163	Fullført
NC	Edwardsen, Britt	Nordby skole	1170	Fullført
NC	Egebeg, Bjørg	Nesoddtangen	1173	Fullført
NC	Eide, Elise	NOR	1151	Fullført
NC	Eikås, Astrid	Ås	1039	Fullført
NC	Eliassen, Liv	NOR	1088	Fullført
	Ellefsen, Turi	Frogn	1009	
NC	Engebretsen, Mona	NOR	1101	Fullført
NC	Enge, Erik	Siggerud IL	1111	Fullført
NC	Eriksen, Marianne	IBM	1017	Fullført
NC	Ersland, Solfrid	Oppegård Kommune	1188	Fullført
NC	Falch, Marith	Follo Tingrett	1030	Fullført
NC	Fausa, Nina	NOR	1046	Fullført
NC	Fischer, Ragnhild Berg	Ski	1184	Fullført
NC	Fischaa, Gro	Oppegård Kommune	1166	Fullført
NC	Flatebø, Ingeborg	Ski Kommune	1172	Fullført
NC	Fossheim, Arne Sigmund	Ski Kommune Bil.	1095	Fullført
NC	Fossheim, Inger-Maren	Ski Kommune Bil.	1096	Fullført
NC	Furre Hage, Inger-Berit	Oppegård Kommune	1164	Fullført
NC	Gillebo, Torun	NOR	1069	Fullført
NC	Gjessing, Merethe	Ski Kommune	1110	Fullført
NC	Grimsdottir, Asta B	Oppegård Kommune	1162	Fullført
NC	Grønlund, Elizabeth	NOR	1047	Fullført
NC	Grønmo, Mona	NOR	1086	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

NC	Gulbrandsen, Liv Scharp	Privat	1183	Fullført
NC	Hafnor, Torhild	Privat	1198	Fullført
NC	Halvorsen, Bjørg Mari	NOR	1093	Fullført
NC	Hammer, Hege	NOR	1070	Fullført
NC	Hammer, Øistein	Oppegård Kommunes B.I.L.	1073	Fullført
NC	Hansen, Bodil Eileen	Oppegård BIL	1127	Fullført
NC	Hansen, Heidi	Thorsen Biovital AS	1079	Fullført
NC	Haugersveen, Tore	Oppegård Kommune	1158	Fullført
NC	Haug, Svein	Privat	1179	Fullført
NC	Hebnes, Solveig	Follo Tingrett	1028	Fullført
NC	Hollow, Merethe	Oppegård Kommune	1167	Fullført
NC	Holte, Berit	Ski Kommune	1189	Fullført
NC	Horn, Lars	Ski Taxi	1099	Fullført
NC	Hultengren, Teresa	OBIL	1200	Fullført
NC	Hultmann, Bjørn	Ski Taxi	1097	Fullført
NC	Hylander, Karin	Oppegård Kommune	1065	Fullført
NC	Høvde, Anne S.	FOFIL	1199	Fullført
NC	Høvde, Knut Vidar	FOFIL	1105	Fullført
NC	Iftikhar, Imad	Ski Follo Taxidrift AS	1052	Fullført
NC	Ileby, Ingunn T.	Oppegård Kommune	1176	Fullført
NC	Ileby, Torbjørn Olav	Oppegård Kommune BIL	1132	Fullført
NC	Jankov, Cathrine	NOR	1143	Fullført
NC	Jensen, Elisabet Nytnun	Sofiemyr	1155	Fullført
NC	Jerven, Ellen	Sjur Madsen Consult AS	1129	Fullført
NC	Jerven, Gunnar	Linnestad IL	1131	Fullført
NC	Johansen, Annette	Kolbotn	1201	Fullført
NC	Johansen, Britt B.	Follo Tingrett	1031	Fullført
NC	Johansen, Finn	ØBBil	1001	Fullført
NC	Killi, Olga Marie	OBIL	1193	Fullført
NC	Kjærnli, Inger Åse	Sjur Madsen Consult AS	1128	Fullført
NC	Knudsen, Stig	Tryg Forsikring BIL	1090	Fullført
NC	Kongshaug, Katrine	Sogsti Skole	1036	Fullført
NC	Kopperud, Anita	NOR	1042	Fullført
NC	Kristiansen, Jan G.	Moss	1178	Fullført
NC	Kristiansen, Kjell	Ski	1118	Fullført
NC	Kristiansen, Tor B.	Ski IL	1181	Fullført
NC	Kvarstad, May Britt	Oppegård Kommune	1168	Fullført
NC	Larsen, Alexander Tepstad	NOR	1146	Fullført
NC	Larsen, Gunn T.	OKBIL	1137	Fullført
NC	Larvoll, Unni Kristin	NOR	1043	Fullført
NC	Lausund, Inger	Privat	1080	Fullført
NC	Lausund, Pål	NOR	1081	Fullført
NC	Loftheim, Bodil	Thorsen Biovital AS	1077	Fullført
NC	Lunde, Mette Hellebo	Oppegård Kommune	1186	Fullført
NC	Madsbu, Jens Petter	Team Hellinga	1000	Fullført
NC	Marianne, Clemetsen	Oppegård Kommune	1159	Fullført
NC	Martinsen, Jan-Kåre	NOR	1023	Fullført
NC	Mehl, Anna	Privat	1187	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

NC	Mjøsund, Åse	NOR	1114	Fullført
NC	Moen, Torill Solberg	NOR	1136	Fullført
NC	Mårteig, Ellen	NOR	1033	Fullført
NC	Nerheim, Elizabeth	IBM	1014	Fullført
NC	Nesse, Wenche	NOR	1087	Fullført
NC	Nilsen, Mona	Skotbo	1006	Fullført
NC	Norberg, Bjørg	Frogn Kommune	1083	Fullført
NC	Noren, Ellen	IBM	1020	Fullført
NC	Nygård, Inger Synnøve	NOR	1041	Fullført
NC	Nystad, Anne Marie	Privat	1174	Fullført
NC	Nystad, Arne T.	Privat	1175	Fullført
NC	Ohma, Marta	NOR	1040	Fullført
NC	Ohnstad, Helen	Ås	1190	Fullført
NC	Opsahl, Tone Agnethe	NOR	1057	Fullført
NC	Overaae, Rune	FOFIL	1102	Fullført
NC	Paulsen, Gro	Oppegård Kommune	1195	Fullført
NC	Pedersen, Brit	Oppegård Kommune	1148	Fullført
NC	Pedersen, Kristin	Thorsen Biovital AS	1076	Fullført
NC	Pedersen, Mette Oftedal	Sogsti Skole, Frogn Kommune	1016	Fullført
NC	Pettersen, Wenche	NOR	1048	Fullført
NC	Phuwiangchan, Anchalee	NOR	1037	Fullført
NC	Pilskog, Tove	Follo Tingrett	1019	Fullført
NC	Preus, Allis	Frogn Kommune	1008	Fullført
NC	Reian, Knut	NOR	1005	Fullført
NC	Rise, Ann-Lisbeth	Privat	1197	Fullført
NC	Risendal, Trine - Lise	Nordby skole	1169	Fullført
NC	Rokkones, Nils	NMBU	1154	Fullført
NC	Rolstad, Marie	OBIL	1194	Fullført
NC	Roaas, Frank	NOR	1145	Fullført
NC	Rød, Anne Marit	NMBU	1082	Fullført
NC	Rød, Åse	Frogn Kommune, Trollberget Bar	1085	Fullført
NC	Saltskjelsvik, Åse	Ås Kommune	1196	Fullført
NC	Sandvig, Erik	Knapstad	1177	Fullført
NC	Schjønberg, Lill Eva	Jentejeng	1064	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Karen Margrethe	Privat	1141	Fullført
NC	Schrøder-Nielsen, Tom	Privat	1140	Fullført
NC	Semelenge, Jon Ole	NOR	1147	Fullført
NC	Simonsen, Anne-Lisbeth	Frogn Kommune	1113	Fullført
NC	Skjevdal, Eline	Ås IL	1149	Fullført
NC	Skoghus, Anne-Berit	Joggekameratene	1122	Fullført
NC	Skovdahl, Reidar	Privat	1180	Fullført
NC	Skybak, Gunhild-Sofiekjeldaas	Oslo Universitetssykehus	1107	Fullført
NC	Skybak, Sverre	Ren-Vakt AS	1018	Fullført
NC	Solvang, Peder Cappelen	NOR	1153	Fullført
NC	Steen, Vibeke	OKBIL	1125	Fullført
NC	Stenerud, Berit	Follo Tingrett	1032	Fullført
NC	Stenerud, Kristin Elaine	IBM	1015	Fullført
NC	Stensen, Ingrid Pauline	NOR	1121	Fullført

Follotrimmen 2015

Resultatliste

Ski stadion 22.04.2015

NC	Stensen, Terje	NOR	1120	Fullført
NC	Stensrud, Karl	Ski Taxi	1098	Fullført
NC	Strønen, Morten	Follo Taxi SA	1053	Fullført
NC	Svendby, Arne Johan	Ås Kommune/Ås Ungdomsskole	1067	Fullført
NC	Svendsen, Arild	Privat	1060	Fullført
NC	Svendsrud, Anne	Frogn Kommune	1035	Fullført
NC	Syversen, Tommy	Thorsen Biovital AS	1075	Fullført
NC	Teppen, Berit	Langhus	1004	Fullført
NC	Thomsen, Ann Merethe	Ski Kommune	1062	Fullført
NC	Thowsen, Trygve	NOR	1094	Fullført
NC	Thune-Holm, Reidun	OKBIL	1139	Fullført
NC	Tjøstølsen, Ingun	Privat	1206	Fullført
NC	Tronrud, Anita	Oppegård Kommune	1160	Fullført
NC	Veidahl, Parul	Sætreskogen Barnehage	1150	Fullført
NC	Volden, Marit	Thorsen Biovital AS	1074	Fullført
NC	Westgaard, Liv	Privat	1205	Fullført
NC	Wickstrøm, Grete	Hjemmesykepleien	1022	Fullført
NC	Winther, Irene	Sjur Madsen Consult AS	1130	Fullført
NC	Østerås, Sidsel	Skotbu	1007	Fullført
NC	Øye, Ingun	Posten	1068	Fullført
NC	Aarø, Heidi Skjong	Oppegård Kommune (OKBIL)	1123	Fullført
NC	Aasbrein, Vigdis Mariann	Frogn Kommune	1084	Fullført
NC	Aasen, Kristin	IBM	1013	Fullført
Fullførte:170		Påmeldte:201	Startende: 200	

Totalt: Antall: 419