

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1						
1	Kristine Sakseid	K25-29	0	Stord	19:54	
2	Ida Finstad	K35-39	0	Frogn Kommune	21:39	01:45
3	Stine Aarstad	K40-44	0	Ås	21:43	01:49
4	Elin S Ones	K30-34	0	FOPIL	21:51	01:57
5	Emilie Aulie	K16-19	0	Ski Håndball	22:41	02:47
6	Merete Bolin	K45-49	0	Skiløperne	22:53	02:59
7	Marianne Molle	K40-44	0	Nordby skole	22:53	02:59
8	Guri Drottning Aarnes	K55-59	0	ÅsIL	22:53	02:59
9	Anita Myrmæl	K45-49	0	Skiløperne	23:00	03:06
10	Mette Barlie	K50-54	0	Oppegård Kommune	23:35	03:41
11	Birgitte Marthinsen	K20-24	0	Jotunveien IL	23:43	03:49
12	Ellinor Sekkesæter	K50-54	0	Frogn Kommune	23:49	03:55
13	Karin Kristin Johansen	K50-54	0	Follo Sk	23:50	03:56
14	Wenche Dørum	K60-64	0	Skimilajoggen	24:02	04:08
15	Karin Helena Sjøberg	K45-49	0	Skiløperne	24:05	04:11
16	Ingrid Kapstad Østgulen	K16-19	0	NOR	24:11	04:17
17	Paulien Mulder	K25-29	0	Økotoks	24:19	04:25
18	Monika Hjerpseth	K40-44	0	NOR	24:20	04:26
19	Runa Skogvoll	K16-19	0	TeamSkogvoll	24:26	04:32
20	Karianne Ekern	K45-49	0	Skiløperne	24:28	04:34
21	Sølvi Elisabeth Hoff	K25-29	0	Driv Idrettslag	24:34	04:40
22	Suna Karikoski	K16-19	0	NOR	24:35	04:41
23	Merete Knoph	K50-54	0	NOR	24:42	04:48
24	Kristin S Rustad	K50-54	0	NOR	24:45	04:51
25	Kristine Sveen Halvorsen	K25-29	0	Team Sveen	24:48	04:54
26	Anne Sveen	K50-54	0	Team Sveen	24:50	04:56
27	Hilde Sophie Myrvold	K35-39	0	Skiløperne	24:51	04:57
28	Åge Kristiansen	M55-59	0	NOR	25:10	05:16
29	Gunn Habberstad	K55-59	0	NOR	25:15	05:21
30	Denise Hokholt	K45-49	0	NOR	25:26	05:32
31	Rut Skjevdal	K40-44	0	NOR	25:30	05:36
32	Helene Engebret	K35-39	0	NOR	25:30	05:36
33	Nina Ystehede	K50-54	0	NOWAIM	25:51	05:57
34	Turid Malmo Knutsen	K65-69	0	Joggekameratene	25:55	06:01
35	Alvilde Dancke	K55-59	0	Joggekameratene	26:08	06:14
36	Gunhild Nersten	K20-24	0	NOR	26:17	06:23
37	Mariann Sandelin	K50-54	0	Nesodden Team2	26:30	06:36
38	Helga Kringen	K40-44	0	Skiløperne	26:32	06:38
39	Bente Leknes	K55-59	0	Pedersen & Skogholt	26:37	06:43
40	Mariann Nornes	K45-49	0	Keystep	26:43	06:49
41	Tonje Bringsvor	K40-44	0	Skiløperne	27:11	07:17
42	Nina Veby	K50-54	0	Skiløperne	27:14	07:20
43	Janne Lundval	K45-49	0	DFI	27:23	07:29
44	Ellen Falch	K30-34	0	NOR	27:35	07:41
45	Lise Borchgrevink	K50-54	0	Skiløperne	27:59	08:05
46	Mia Hamborg	K35-39	0	Skijoggerne	27:59	08:05
47	Lisbeth Villen	K60-64	0	Nesodden	28:01	08:07
48	Greta Løkhaug	K50-54	0	NOWAIM	28:01	08:07
49	Kirsti Omberg	K55-59	0	Skiløperne	28:02	08:08
50	Viil Gombos	K55-59	0	Udir BIL	28:11	08:17
51	Anita Reichle	K40-44	0	NOR	28:14	08:20
52	Lisbeth Berntsen	K40-44	0	Vestby Kommune	28:15	08:21
53	May Britt Esse Berge	K55-59	0	Oppegård Kommune	28:24	08:30
54	Elisabeth Hellum	K45-49	0	Nabolaget	28:38	08:44
55	Jeanette Solvang	K40-44	0	Skiløperne	28:39	08:45
56	Ingrid Mollan Jensen	K30-34	0	Team Smartfish-Fuji	28:51	08:57
57	Emma Semb	K16-19	0	Skiløperne	28:54	09:00

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1						
58	Anniken Moe	K25-29	0	NOR	28:55	09:01
59	Kari Soot	K45-49	0	Elkonor Regnskap AS	29:16	09:22
60	Sylvie Anette Bjerkholt	K50-54	0	Nabolaget	29:24	09:30
61	Marianne Sirnes Engen	K50-54	0	Skiløperne	29:29	09:35
62	Kathrine Solli	K35-39	0	NOR	29:41	09:47
63	Solveig Nersten	K16-19	0	NOR	29:51	09:57
64	Bente Nersten	K50-54	0	NOR	30:32	10:38
65	Camilla Skogsrud	K30-34	0	Støttumveien	30:34	10:40
66	Monica Feyling	K45-49	0	Frogn Kommunes	30:38	10:44
67	Lena Renate Kvist	K40-44	0	NOR	30:41	10:47
68	Caroline Nicol	K45-49	0	SHF/NMBU	30:45	10:51
69	Elisabeth Danbolt	K45-49	0	Nordea	31:04	11:10
70	Benedikte Bøe	K25-29	0	NOR	31:23	11:29
71	Etty Hanssen	K60-64	0	Vestby Kommune	31:29	11:35
72	Cecilie Ribbing Simensen	K25-29	0	NOR	31:45	11:51
73	Karianne Lunde	K45-49	0	NOR	32:06	12:12
74	Jeanette Brask	K45-49	0	Privat	32:09	12:15
75	Vigdis Woll Lothe	K40-44	0	Nerdene	32:34	12:40
76	Hanna Elise Lothe Pilskog	K16-19	0	Nerdene	32:34	12:40
77	Anine Wiborg	K50-54	0	Team Bjerklund	33:30	13:36
78	Britt Birkelund	K45-49	0	NOR	33:54	14:00
79	Tone Kronlund	K45-49	0	Frogn Kommune	36:28	16:34
NC	Cathrine Owesen	K35-39	0	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Vibeke Steen	Trim	0	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Ingrid Pauline Stensen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Anne-Berit Skoghus	Trim	0	Joggekameratene		Utenfor konk.
NC	Brit Pedersen	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Karen Margrethe Schrøder-	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Cathrine Jankov	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Allis Preus	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Parul Veidahl	Trim	0	Sætreskogen		Utenfor konk.
NC	Kristin Elaine Stenerud	Trim	0	IBM		Utenfor konk.
NC	Gunn T. Larsen	Trim	0	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Eline Skjjevdal	Trim	0	Ås IL		Utenfor konk.
NC	Vigdis Bangen	Trim	0	Ås Kommune		Utenfor konk.
NC	Wenche Pettersen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Heidi Skjong Aarø	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Inger-Maren Fossheim	Trim	0	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Merethe Gjessing	Trim	0	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Irene Winther	Trim	0	Sjur Madsen Consult		Utenfor konk.
NC	Ellen Jerven	Trim	0	Sjur Madsen Consult		Utenfor konk.
NC	Bodil Eileen Hansen	Trim	0	Oppegård BIL		Utenfor konk.
NC	Inger Åse Kjærnli	Trim	0	Sjur Madsen Consult		Utenfor konk.
NC	Emma Marie Berglund	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Sidsel Bjørheim	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Åse Mjøsund	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Anne-Lisbeth Simonsen	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Sylvi Brattaas	Trim	0	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.
NC	Mona Engebretsen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Turid Bergane	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Ingun Tjøstolfsen	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Bjørge Egebeg	Trim	0	Nesoddtangen		Utenfor konk.
NC	Anne Marie Nystad	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Ingunn T. Ileby	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Mette Hellebo Lunde	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Anna Mehl	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Marie Rolstad	Trim	0	OBIL		Utenfor konk.

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1						
NC	Berit Holte	Trim	0	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Helen Ohnstad	Trim	0	Ås		Utenfor konk.
NC	Jorun S. Bråthen	Trim	0	Tools AS		Utenfor konk.
NC	Lilian Bakkemo	Trim	0	OBIL		Utenfor konk.
NC	Olga Marie Killi	Trim	0	OBIL		Utenfor konk.
NC	Elise Eide	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Liv Westgaard	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Gro Paulsen	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Liv Scharp Gulbrandsen	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Ragnhild Berg Fischer	Trim	0	Ski		Utenfor konk.
NC	Rita H. Amundsen	Trim	0	OBIL		Utenfor konk.
NC	Solfrid Ersland	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Ann-Lisbeth Rise	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Torhild Hafnor	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Anne S. Høvde	Trim	0	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Gunhild-Sofiekjeldaas Skybak	Trim	0	Oslo		Utenfor konk.
NC	Teresa Hultengren	Trim	0	OBIL		Utenfor konk.
NC	Annette Johansen	Trim	0	Kolbotn		Utenfor konk.
NC	Åse Saltskjelsvik	Trim	0	Ås Kommune		Utenfor konk.
NC	Torill Solberg Moen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Ingeborg Flatebø	Trim	0	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Mona Nilsen	Trim	0	Skotbo		Utenfor konk.
NC	Britt B. Johansen	Trim	0	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Berit Stenerud	Trim	0	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Solveig Hebnæs	Trim	0	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Bjørge Mari Halvorsen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Anchalee Phuwiangchan	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Ann Merethe Thomsen	Trim	0	Ski Kommune		Utenfor konk.
NC	Nina Fausa	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Suraiya Abel	Trim	0	IBM-Klubben		Utenfor konk.
NC	Karin Hylander	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Bente Andresen	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Mila Auren	Trim	0	Ingen		Utenfor konk.
NC	Lill Eva Schjønberg	Trim	0	Jentejeng		Utenfor konk.
NC	Anne Christine Buer	Trim	0	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Sidsel Østerås	Trim	0	Skotbu		Utenfor konk.
NC	Åse Rød	Trim	0	Frogn Kommune,		Utenfor konk.
NC	Tone Agnethe Opsahl	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Vigdis Mariann Aasbrein	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Hege Hammer	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Ingun Øye	Trim	0	Posten		Utenfor konk.
NC	Anne Marit Rød	Trim	0	NMBU		Utenfor konk.
NC	Reidun Thune-Holm	Trim	0	OKBIL		Utenfor konk.
NC	Inger Lausund	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Tove Pilskog	Trim	0	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Marit Volden	Trim	0	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Marianne Eriksen	Trim	0	IBM		Utenfor konk.
NC	Kristin Aasen	Trim	0	IBM		Utenfor konk.
NC	Elizabeth Nerheim	Trim	0	IBM		Utenfor konk.
NC	Berit Teppen	Trim	0	Langhus		Utenfor konk.
NC	Ellen Márteig	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Mette Oftedal Pedersen	Trim	0	Sogsti Skole, Frogn		Utenfor konk.
NC	Hanne Barkvoll	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Elizabeth Grønland	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Mona Grønmo	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Wenche Nesse	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Liv Eliassen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Kvinner Løype 1						
NC	Bente Bilden Mostue	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Trine Bråthen	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Inger Synnøve Nygård	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Heidi Hansen	Trim	0	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Bjørn Norberg	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Bodil Loftheim	Trim	0	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Torun Gillebo	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Katrine Kongshaug	Trim	0	Sogsti Skole		Utenfor konk.
NC	Unni Kristin Larvoll	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Anita Kopperud	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Kristin Pedersen	Trim	0	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Marta Ohma	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Marith Falch	Trim	0	Follo Tingrett		Utenfor konk.
NC	Astrid Eikås	Trim	0	Ås		Utenfor konk.
NC	Annie Bjørvik	Trim	0	Frogn Kommunes		Utenfor konk.
NC	Grete Wickstrøm	Trim	0	Hjemmesykepleien		Utenfor konk.
NC	Svanhild Corneliussen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Agnethe Archer	Trim	0	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.
NC	Anne Svendsrud	Trim	0	Frogn Kommune		Utenfor konk.
NC	Ellen Noren	Trim	0	IBM		Utenfor konk.
Antall	191					

Menn Løype 1

1	Geir Simonsen	M50-54	0	Telenor BIL /Drøbak-	17:26	
2	Marius Borgen	M30-34	0	Indre Østfold Bygg	17:41	00:15
3	Roger Thompson	M35-39	0	Driv IL	17:57	00:31
4	Henrik Berntsen	M25-29	0	Ås IL	18:01	00:35
5	Joar Markhus Rodal	M40-44	0	Team	18:12	00:46
6	Jan Billy Aas	M30-34	0	Skiløperne/Cad Consult	18:24	00:58
7	Marius Dreyer	M25-29	0	Team Dreyer	18:38	01:12
8	Harald Ringen	M50-54	0	Privat	18:42	01:16
9	Lasse Sørlund	M45-49	0	NOR	18:46	01:20
10	Hans Olav Drømtorp	M25-29	0	NMBUI	18:56	01:30
11	Svein Hagen	M50-54	0	Sofiemyr	19:14	01:48
12	Torbjørn Høytomt	M30-34	0	Stifelsen Biofokus	19:20	01:54
13	Charles Granquist	M45-49	0	NOR	19:27	02:01
14	Henrik Opsand	M16-19	0	Skimt	19:30	02:04
15	Christian Westgaard	M25-29	0	Privat	19:31	02:05
16	Rune Wiig	M40-44	0	Betonmast Aktiv	19:34	02:08
17	Rolf Gran	M50-54	0	Mattilsynet	19:35	02:09
18	Kjell Christian Martinsen	M55-59	0	Bjørndal IF	19:42	02:16
19	Zbigniew Galik	M45-49	0	Skipol.PI Team	19:47	02:21
20	Stig Lima	M45-49	0	Skiløperne	19:51	02:25
21	Endre Sagnes	M45-49	0	Optmera	20:00	02:34
22	Arve Mjelde	M50-54	0	Oppegård Kommune	20:10	02:44
23	Bjørn-Erik Pedersen	M45-49	0	TeamSkogvoll	20:11	02:45
24	Halvor Steinsholt	M25-29	0	NOR	20:12	02:46
25	Sondre Try Myrmel	M16-19	0	Spydeberg IL langrenn	20:17	02:51
26	Lars Petter Glomsrud	M45-49	0	Driv IL / TEMPO Tieto	20:19	02:53
27	Christoffer Ladstein	M40-44	0	Skiløperne	20:22	02:56
28	Eivind Carlsen	M16-19	0	Skimt	20:27	03:01
29	Olav Njøs	M50-54	0	Ski	20:28	03:02
30	Anders Simensen	M25-29	0	NOR	20:30	03:04
31	Stig Aulie	M50-54	0	Coop Øst	20:32	03:06
32	Eivind Larsen	M25-29	0	Privat	20:39	03:13
33	Kristoffer Engh Svenning	M40-44	0	Frogn Kommune	20:40	03:14

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1						
34	Arild Dregelid	M55-59	0	Drøbak-Frogn IL	20:43	03:17
35	Jim Tørresen	M50-54	0	Kolbotn IL	20:44	03:18
36	Andre Kristiansen	M30-34	0	Frogn Kommune	20:44	03:18
37	Thomas Dvergedal	M30-34	0	Risil	20:45	03:19
38	Jørgen Hole	M40-44	0	Skiløperne	20:46	03:20
39	Jan Erik Thoresen	M50-54	0	Oppegård IL	20:49	03:23
40	Hans-Jørgen Lund	M50-54	0	Skiløperne	20:50	03:24
41	Nils Karbø	M50-54	0	Ås	20:53	03:27
42	Wilfred Østgulen	M45-49	0	Skimt	20:56	03:30
43	Fredrik Sandnes	M45-49	0	Ellens Mosjon &	20:58	03:32
44	Bjørn Huso	M55-59	0	LBIL	20:59	03:33
45	Rune Vold Persen	M40-44	0	FOPIL	21:01	03:35
46	Lars Dørum	M60-64	0	Skimilajoggen	21:02	03:36
47	Espen Ringdahl	M30-34	0	Skiløperne	21:11	03:45
48	Tormod Seljegard	M45-49	0	Skimt	21:15	03:49
49	Thomas Kalsnes	M20-24	0	Langhus	21:19	03:53
50	Eivind Skjærven	M25-29	0	MoJoBro Sportverein	21:21	03:55
51	Daniel Andersen	M25-29	0	Privat	21:25	03:59
52	Roger Holten	M40-44	0	Økotoks	21:30	04:04
53	Piotr Ptak	M40-44	0	HVITSTEN	21:32	04:06
54	Fredrik Lie	M40-44	0	NOR	21:34	04:08
55	Atle Larsen	M40-44	0	Drøbak	21:34	04:08
56	Lukasz Chłosta	M30-34	0	POL	21:41	04:15
57	Svein Erik Salthø	M45-49	0	Canon	21:41	04:15
58	Håvard Steinsholt	M55-59	0	Ås	21:41	04:15
59	Frode Myrmel	M40-44	0	Spydeberg IL langrenn	21:44	04:18
60	Geir Boye	M35-39	0	Skiløperne	21:44	04:18
61	Helge Horn	M60-64	0	Finstad Fortløpende	21:46	04:20
62	Terje Spanthus	M50-54	0	OPAK	21:48	04:22
63	Jonny Nordøy	M45-49	0	BSK	21:58	04:32
64	Arvid Kjemhus	M55-59	0	Ski	22:02	04:36
65	Karl Erik Berge	M55-59	0	Tun Media	22:06	04:40
66	Tom Agard	M45-49	0	Kråkstad II	22:07	04:41
67	Vidar Olsen	M50-54	0	NOR	22:22	04:56
68	Terje Strømsnes	M50-54	0	Privat	22:25	04:59
69	Espen Helland	M40-44	0	Finansklagenemnda	22:31	05:05
70	Sindre Flatmo	M35-39	0	Privat	22:39	05:13
71	Erik Brechan Aas	M55-59	0	Joggekameratene	22:52	05:26
72	Håkon Westhagen	M40-44	0	Privat	22:52	05:26
73	Willy R Hanssen	M60-64	0	Drøbak Frogn IL/	22:53	05:27
74	Kjell Tidemann	M60-64	0	Skiløperne	22:56	05:30
75	Tore Barlaup	M40-44	0	NOR	22:57	05:31
76	Runar Skaret	M40-44	0	Team Skaret	22:57	05:31
77	Christian Ramstad	M45-49	0	ØvreHebekkKajakkKlub	22:57	05:31
78	Harald Vidsjå	M50-54	0	Nesodden Team2	22:57	05:31
79	Rolf Heggelund	M50-54	0	Joggekameratene	22:58	05:32
80	Trond Ole Moldvær	M50-54	0	NOR	22:59	05:33
81	Ola Øvstedal	M50-54	0	NMBU BIL	23:02	05:36
82	Vetle Try Myrmel	M16-19	0	Spydeberg IL langrenn	23:03	05:37
83	Per-Johan Aalerud	M35-39	0	Meny Ski	23:04	05:38
84	Petter Sirgård	M40-44	0	IST	23:06	05:40
85	Steinar Hegge	M50-54	0	NOR	23:11	05:45
86	Robert Banfi	M35-39	0	Ås IL	23:13	05:47
87	Vegard Birkelund	M45-49	0	Kolbotn SK	23:14	05:48
88	Nils Anders Gamme	M50-54	0	Oslo Kommune Bil	23:21	05:55
89	Tom Andreas Øglund	M60-64	0	Hønefoss	23:25	05:59
90	Bård Alexander	M35-39	0	Frogn Kommune	23:26	06:00

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1						
91	Arnstein Farstad	M60-64	0	NOR	23:31	06:05
92	Jarle Rasmussen	M55-59	0	Runfun	23:32	06:06
93	Stig Amdal	M40-44	0	NOR	23:36	06:10
94	Magnus Leithaug	M25-29	0	NOR	23:40	06:14
95	Halvor Aalerud	M55-59	0	Bravida	23:40	06:14
96	Stephan Rirsch	M45-49	0	Skiløperne	23:42	06:16
97	Hemen Ibrahim	M30-34	0	Atlas Copco	23:44	06:18
98	Eirik M. Rodal	M16-19	0	Skiløperne	23:47	06:21
99	Vidar Sandnæs	M55-59	0	Frogn Kommune	23:48	06:22
100	Rolf Hodnekvam	M50-54	0	NOR	24:01	06:35
101	Otto Fiske	M50-54	0	Ski Elektriske	24:07	06:41
102	Ronny Kristiansen	M25-29	0	Skiløperne/Team	24:09	06:43
103	Steinar Aune	M55-59	0	Tårnåsen	24:10	06:44
104	Lars Folland	M60-64	0	Ås	24:16	06:50
105	Geir Andresen	M45-49	0	Skiløperne	24:23	06:57
106	Johnny Mikkelsen	M60-64	0	Runfun	24:25	06:59
107	Stephen Emmitt	M45-49	0	Kreativ Tømrerservice	24:36	07:10
108	Per Øystein Flatmo	M55-59	0	EVRY BIL	24:36	07:10
109	Lasse Hov	M25-29	0	Privat	24:37	07:11
110	Arvid Mathiesen	M50-54	0	Bøler IF Friidrett	24:37	07:11
111	Øystein Simensen	M60-64	0	NOR	24:44	07:18
112	Jesper Swensson	M16-19	0	NOR	24:49	07:23
113	Karin Kvello Rustad	M45-49	0	Driv IL	24:53	07:27
114	Kristian Kaltenborn	M50-54	0	Oppgård IL	24:53	07:27
115	Per Wollbraaten	M50-54	0	Frogn Kommune	24:55	07:29
116	Paal Ståhli	M40-44	0	Siggerud IL	25:00	07:34
117	Frode Andresen	M40-44	0	NOR	25:10	07:44
118	Martin Johnsen	M50-54	0	Ski Bygg II	25:31	08:05
119	Muzaffer Ovat	M45-49	0	Skiløperne	25:32	08:06
120	Gjermund Tveito	M70-74	0	Joggekameratene	25:40	08:14
121	Espen Syversen	M55-59	0	Joggekameratene	25:45	08:19
122	Jan Tore Engebretsen	M50-54	0	VG	25:46	08:20
123	Jan Erik Bjerkholt	M50-54	0	Nabolaget	25:48	08:22
124	Øyvind Hansen	M40-44	0	NOR	25:56	08:30
125	Trond Nilsen	M50-54	0	Privat	26:11	08:45
126	Lars-A Boge	M60-64	0	Runfun	26:12	08:46
127	Elling Lundesgaard	M60-64	0	Run Fun	26:13	08:47
128	Egil Borchgrevink	M50-54	0	Skiløperne	26:16	08:50
129	Svein Thomsen	M50-54	0	Fjeld Løbeklubb / Cad	26:19	08:53
130	Helge Simonsen	M55-59	0	Skiløperne	26:24	08:58
131	Klaas Neij	M65-69	0	Skaubygda Idrettslag	26:33	09:07
132	Andreas Nilsen	M25-29	0	Privat	26:35	09:09
133	Egil Røysem	M65-69	0	DNB	26:36	09:10
134	Ole Andreas Kjos	M40-44	0	Skiløperne	26:42	09:16
135	Jan-Ole Evensen	M50-54	0	Elektromontørenes	26:46	09:20
136	Arnfinn Kolstad	M45-49	0	Skimila Joggen	26:47	09:21
137	Kåre Iversen	M60-64	0	NOR	27:02	09:36
138	Ejnar Larsen	M55-59	0	Full Fart Fremover	27:14	09:48
139	Knut Bertheussen	M70-74	0	Frogn Kommune	27:17	09:51
140	Jomar Leknes	M60-64	0	T-Kartor	27:35	10:09
141	Carl Olaf Wiklund	M60-64	0	Skijoggerne	27:36	10:10
142	Per Bakke Jensen	M55-59	0	NOR	27:37	10:11
143	John Aas	M55-59	0	Skimilajoggen	27:53	10:27
144	Jon Weydahl	M55-59	0	Drøbak Maratonklubb	27:57	10:31
145	Sander Waaler	M16-19	0	Team Waaler	27:58	10:32
146	Terje Hellelose	M65-69	0	Svartskog	28:06	10:40
147	Olav Strande	M55-59	0	NOR	28:07	10:41

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1						
148	Dag H Uthaug	M50-54	0	Posten	28:09	10:43
149	Espen Olsen	M55-59	0	Tårnåsen	28:11	10:45
150	Hjalmar Store	M60-64	0	Skimilajoggen	28:21	10:55
151	Dag Myrhaug	M55-59	0	Skimilajoggen	28:31	11:05
152	Harald Stenvik	M60-64	0	NOR	28:45	11:19
153	Christian Paulsen	M25-29	0	Atlas Copco	29:07	11:41
154	Vidar Waaler	M40-44	0	Team Waaler	29:14	11:48
155	Per Hellem	M60-64	0	NOR	29:20	11:54
156	Sverre Espedalen	M65-69	0	Skimilajoggen	29:26	12:00
157	Einar Kaufmann	M60-64	0	Vestby Videregående	29:33	12:07
158	Christian Lillo	M60-64	0	Siggerud IL	29:40	12:14
159	Alexander Kjemhus	M30-34	0	FOPIL	29:46	12:20
160	Jon Furu	M60-64	0	Skimilajoggen	29:55	12:29
161	Henning Finrud	M35-39	0	Valhalla Atletklubb	30:08	12:42
162	Kim Timothy Engh	M25-29	0	Atlas Copco	30:16	12:50
163	Frank Sandberg	M50-54	0	NOR	30:21	12:55
164	Per Øivind Weidahl	M30-34	0	Krokstad	30:33	13:07
165	Henning Bjørnland	M55-59	0	IBM	30:55	13:29
166	Geirr O. Halvorsen	M55-59	0	IBM	31:04	13:38
167	Svein Ivar Siggerud	M50-54	0	Vestbygda Sportster	32:09	14:43
168	Tommy Bårdevik	M50-54	0	IBM	32:39	15:13
DNF	Trond Haraldsen	M50-54	0	Bioforsk		
NC	Magne Kristiansen	M55-59	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Wilfred Østgulen	M45-49	0	Skimt		Utenfor konk.
NC	Trygve Thowsen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Pål Lausund	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Øistein Hammer	Trim	0	Oppegård Kommunes		Utenfor konk.
NC	Jan G. Kristiansen	Trim	0	Moss		Utenfor konk.
NC	Tommy Syversen	Trim	0	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Sverre Skybak	Trim	0	Ren-Vakt AS		Utenfor konk.
NC	Knut Reian	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Jan-Kåre Martinsen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Erik Enge	Trim	0	Siggerud IL		Utenfor konk.
NC	Arne Sigmund Fosshem	Trim	0	Ski Kommune Bil.		Utenfor konk.
NC	Karl Stensrud	Trim	0	Ski Taxi		Utenfor konk.
NC	Thorbjørn Andresen	Trim	0	Ski Bygg		Utenfor konk.
NC	Lars Horn	Trim	0	Ski Taxi		Utenfor konk.
NC	Johannes Birkelund	Trim	0	Oppegård IL		Utenfor konk.
NC	Frank Roaas	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Svein Haug	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Reidar Skovdahl	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Tor B. Kristiansen	Trim	0	Ski IL		Utenfor konk.
NC	Morten Strønen	Trim	0	Follo Taxi SA		Utenfor konk.
NC	Arne T. Nystad	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Jens Petter Madsbu	Trim	0	Team Hellinga		Utenfor konk.
NC	Erik Sandvig	Trim	0	Knapstad		Utenfor konk.
NC	Gunnar Jerven	Trim	0	Linnestad IL		Utenfor konk.
NC	Tom Schrøder-Nielsen	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Rune Overaae	Trim	0	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Johan Alnes	Trim	0	Ås Kommune		Utenfor konk.
NC	Bjørn Hultmann	Trim	0	Ski Taxi		Utenfor konk.
NC	Arvid Berg	Trim	0	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.
NC	Jon Ole Semelenge	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Alexander Tepstad Larsen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Peder Cappelen Solvang	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Knut Vidar Høvde	Trim	0	FOPIL		Utenfor konk.
NC	Kjell Kristiansen	Trim	0	Ski		Utenfor konk.

Resultater per Løype

Follotrimmen 2015

Ski stadion 22.04.2015

Class	Navn	Klasse	Rank	Klubb	Tid	Etter
Menn Løype 1						
205	Terje Stensen	Trim	0	NOR		Utenfor konk.
NC	Bjørn Auren	Trim	0	Ingen		Utenfor konk.
NC	Stig Knudsen	Trim	0	Tryg Forsikring BIL		Utenfor konk.
NC	Bård Bergsjø	Trim	0	Thorsen Biovital AS		Utenfor konk.
NC	Finn Johansen	Trim	0	ØBBil		Utenfor konk.
NC	Arild Svendsen	Trim	0	Privat		Utenfor konk.
NC	Arne Johan Svendby	Trim	0	Ås Kommune/Ås		Utenfor konk.
NC	Imad Iftikhar	Trim	0	Ski Follo Taxidrift AS		Utenfor konk.
NC	Torbjørn Olav Ileby	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
Antall	213					

Løype 1

NC	Clemetsen Marianne	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	May Britt Kvarstad	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Britt Edvardsen	Trim	0	Nordby skole		Utenfor konk.
NC	Trine - Lise Risendal	Trim	0	Nordby skole		Utenfor konk.
NC	Merethe Hollow	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Gro Fischaa	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Grete Birkelund	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Inger-Berit Furre Hage	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Ingeborg Dyremyhr	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Anita Tronrud	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Nils Rokkones	Trim	0	NMBU		Utenfor konk.
NC	Elisabet Nytun Jensen	Trim	0	Sofiemyr		Utenfor konk.
NC	Tore Haugersveen	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
NC	Asta B Grimsdottir	Trim	0	Oppegård Kommune		Utenfor konk.
Antall	14					