



Vierlanden, Zwevegem, 2019

Naam	Vukojevic Frédéric
Leeftijd	/
Woonplaats	Brugge
Club	Koninklijke Schutters- vereniging Sint-Pieters Roos
Discipline(s)	10 meter Luchtpistool
Opleiding	/

Frédéric Vukojevic

In deze editie nemen we de draad weer op om nader kennis te maken met een schutter of schutster. De keuze viel op Frédéric Vukojevic, een doelschutter meer bepaald een pistoolschutter.

De naam Vukojevic klinkt niet bepaald Vlaams, ik vermoed van Kroatische oorsprong of vergis ik me?

Je vergist je niet. Mijn papa was van Kroatië, mijn mama is Brugse. En net zoals mijn broer ben ik geboren in België.

Mijn papa, Dragan Vukojevic, werd geboren in een klein dorp in de buurt van Osijek. Tot begin mijn tienerjaren was familiebezoek er een jaarlijkse traditie tot de waanzin van de oorlog hier een einde aan bracht. Gelukkig konden de meeste van mijn familieleden hun toevlucht vinden in Stuttgart, Duitsland. Na de oorlog ben ik nog een aantal keer in Kroatië geweest en heb ik de verwoesting van dichtbij gezien. Een blijvende indruk.

Op je Linked-In pagina zag ik dat je affiniteit hebt met de culturele sector, vanwaar deze interesse?

Al van jongs af aan ben ik gepassioneerd door muziek. Blues, funk, jazz, rock en alles daartussenin kan me wel bekoren. Ik bespeel ook een aantal instrumenten. Gitaar is het instrument dat ik het beste beheers. Een virtuoos ben ik echter niet. In 2002, toen Brugge culturele hoofdstad van Europa was, opende het Concertgebouw. Ik had de kans om er aan de slag te gaan als allround onthaalmedewerker en was hierdoor voortdurend in contact met muziek, publiek, artiesten en muzikanten. Na 13 jaren koos ik bewust voor een nieuwe uitdaging bij Musea Brugge. Geen muzikale omkadering deze keer maar wel omringd door beeldende kunst. Mijn eerste functie was museumassistent, daarna Team Coach om uiteindelijk de dienst Reservatie te versterken. Ondertussen is Musea Brugge voor mij nog steeds een boeiende werkomgeving die voluit kiest voor vernieuwing te midden van zijn historisch kader.

Op welke manier ben je met de schietsport in contact gekomen en vanaf welke leeftijd ben je met het sport-schieten begonnen?

Daarvoor keren we terug naar het Concertgebouw en een teambuildingsactiviteit in 2014. Eén van de activiteiten was het lossen van een aantal schotjes bij de Koninklijke Schuttersvereniging Sint-Pieters Roos. Dit beviel me wel en vanaf 2015 werd ik er officieel lid. Twee jaar schoot ik er luchtkarabijn. Door rugklachten schakelde ik noodgedwongen over op luchtpistool. En deze omschakeling bleek al snel een schot in de roos te zijn.

Wat heeft je aangetrokken of wat vind je interessant in het pistoolschieten of m.a.w. waarom heb je gekozen voor deze discipline?

Ik beoefen enkel de discipline 10m luchtpistool. Het verplicht tot stilstand komen, zowel fysiek als mentaal, brengt me in een meditatieve staat en dat is wat mij het meeste aantrekt in deze sport. Er bestaan wel 1001 meditatie-technieken. De schietsport is er één van.

Kan je me vandaag nog een aangepaste drukproef bezorgen met deze kleine aanpassing, dan kan ik het vandaag nog voorstellen aan onze secretaris-generaal.

Wat heb je nodig om een goed pistoolschutter te zijn?

Uiteraard een luchtpistool met loodjes. Daarnaast een goeie club die je de basis-technieken kan aanleren en je kansen geeft om blijvend te kunnen evolueren. Voor de rest? Wees bewust, neem afstand van je gedachten, vertrouw op je kunnen en focus op dat ene punt.

Wat zijn je mooiste herinneringen en prestaties?

Wat was tot nu toe het hoogtepunt in je carrière?

Tot nu toe een podiumplaats na de Finale en Super Finale op de Belgian Open Air van 2021.

Welke resultaten/overwinningen staan er op je palmares?

Verskillende clubwedstrijden en records, regionale en provinciale wedstrijden, een Vlaams Kampioenschap, een aantal Masters, podiumplaats op een Vierlandentoernooi en winnaar van de Super Finale op de Belgian Open Air.

Wat beschouw je zelf als je grootste verwezenlijking tot nu toe?

Dan dien ik opnieuw de Belgian Open Air van 2021 te benoemen. In 2019 had ik mijn deelname aan de BOA last-minute moeten annuleren. In 2020 was er geen BOA omwille van de wereldwijde angstpsychose om dan uiteindelijk in 2021 een podiumplaats te bemachtigen tussen de gevestigde Belgische waarden. De voltoening was toen enorm wetende dat een dierbaar persoon dit met fierheid zou hebben gevolgd.

Hoe vaak ga je trainen en wat houden deze trainingen precies in? Beschouw je deze trainingen als een opoffering, of anders gesteld moet je soms dingen laten voor je sport?

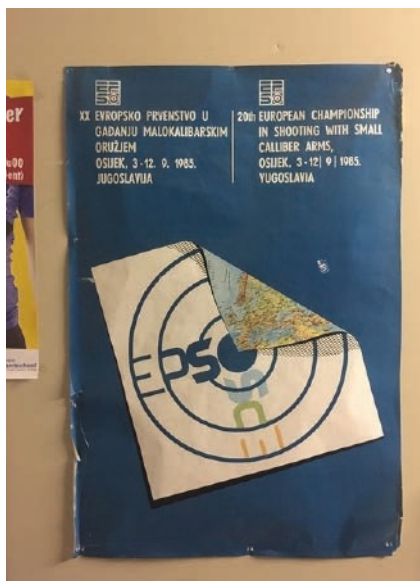
Gezondheidsproblemen in het voorjaar weerhielden me om gedurende een aantal maanden voluit te kunnen trainen en aan wedstrijden deel te nemen. Sinds kort heb ik opnieuw voldoende energie om m'n trainingen te hervatten. Die bestaan momenteel uit fysieke trainingen in de vroege ochtend. Op maandag, woensdag en vrijdag kan je me 's avonds in een schietstand vinden. Het weekend bestaat dan doorgaans uit deelname aan wedstrijden en de nationale trainingen in Mechelen. Ik overweeg ook nog om m'n middagpauzes op het



Intarso Genk, 2022



Schietstand KSPR, 2018



Eén van mijn doelen, een EK in Osijek...



Vierlanden, Zwevegem, 2019

werk in te vullen met lichte trainingen zoals droog trainen, meditatietechnieken of het lossen van een paar schoten in een schietstand. Ik bekijk momenteel wat m'n opties zijn.

Wat is je ambitie? Wat zijn je doelen op korte en lange termijn?

Ik had nooit de ambitie om sportschutter te worden. En toch kwam het plots op mijn pad. Dat onverwachte vond ik betekenisvol. In het begin van dit interview liet ik al weten roots te hebben in Kroatië. Een deelname aan het EK van Osijek lijkt me dus wel wat. Er is echter nog veel progressie nodig om dit te kunnen bereiken en zolang de kansen zich blijven aandienen ga ik hiermee door. Een 600 op 600 is bij de start van een wedstrijd steeds mogelijk. Of niet soms?

Welk advies zou je een beginnend schutter willen meegeven?

Probeer te achterhalen wat je met het schieten wil bereiken. Heb je de intentie om te groeien en aan wedstrijden te kunnen deelnemen? Ga dan op zoek naar een club die het beste bij je past en je kan ondersteunen in je groeiproces. De juiste basistechnieken aangeleerd krijgen, voortdurend opgevolgd worden en ruimte krijgen waar je jezelf kan zijn. Uiterst belangrijk. Ga je liever voor sfeer en gezelligheid naar een schietstand? Ook prima. Ongeacht je ambitie en doel, er is steeds een geschikte club voor je in de buurt.

De schietsport heeft een wat ouder imago, hoe kunnen we volgens jou de jeugd warm maken voor de schietsport?

In eigen club, op nationale trainingen en internationale wedstrijden ben ik omringd door talentvolle jeugd. Op deze plaatsen is er voor mij dan geen sprake van een ouder imago. Integendeel, ik ben er vaak één van de ouderen. Toch zal het nodig zijn om het breder publiek kennis te laten maken met wie ze zijn en wat ze doen. Rebranding, professioneel gebruik van social media en frequente, doelgerichte persberichten uitsturen. Het zou misschien kunnen bijdragen tot een jonger imago.

Naar wie kijk je op binnen deze sport of van wie heb je goede of de beste raad gekregen?

In de eerste plaats Jan Gheleyns en Gilbert Hoef van de Koninklijke Schuttersvereniging Sint-Pieters Roos. Jan is er bestuurslid en coach. Hij was het die heel snel oppikte dat ik aanleg had voor het pistoolschieten en me daarin tot een behoorlijk niveau kon brengen. Gilbert is de voorzitter van de club. Dankzij zijn palmares en deelname aan de Olympische Spelen is hij een echte ervaringsdeskundige. Gilbert maakte me onmiddellijk duidelijk dat je veel opofferingen moet doen als is het maar om je gemiddelde met één punt te doen stijgen. Beide heren zijn tot op vandaag nog steeds een belangrijke schakel in de sportieve weg die ik afleg. Ondertussen voorziet ook Jo Frings me van de nodige tips en tricks tijdens de nationale trainingen. Zelfs mijn teamgenoten zijn een inspiratiebron. Hoe elk van hen, ongeacht hun studies, opleidingen of werk, keer op keer streven naar die perfecte tien. Een Top Team!

Je zit in het topsportprogramma van VSK, wat verwacht je hier van en wat biedt dit jou?

VSK biedt me de nationale trainingen aan in Mechelen. Ze zorgt er ook steeds voor dat ik kan deelnemen aan diverse wedstrijden, zowel in binnen- als buitenland. Het type wedstrijd hangt uiteraard samen met mijn huidige prestaties. Samen met Jo Frings als coach en Luc Velghe als topsportdirecteur werken we samen verder aan mijn ontwikkeling en het verbeteren van mijn prestaties. Wetende dat dit topsportprogramma er is werkt extra motiverend.

Krijg je verder nog ondersteuning en van wie?

Musea Brugge en mijn teamgenoten op het werk zorgen ervoor dat ik voldoende tijd en ruimte krijg om aan trainingen en wedstrijden te kunnen deelnemen. Als organisatie is ze ontzettend ambitieus. En die ambitie zet ik na mijn werkuren graag verder in de schietstand. Ook mijn partner en vriendenkring ben ik dankbaar. Ze steunen me ondanks dat ze me 's avonds en in het weekend vaak moeten missen. Aan hen die dit lezen: bedankt voor jullie support!

Wat is je grootste droom (privé en als schutter)?

Als tiener droomde ik ervan om met een gitaarkoffer de wereld rond te reizen. Het is echter een pistoolkoffer geworden. Ook dat is prima voor me. Elk goed schot klinkt me toch als muziek in de oren. Van zodra mijn schietcarrière ten einde loopt zie ik wel wat er dan op mijn pad komt. Een carrière als vinkenzetter misschien? Suskewiet! Misschien toch liever niet. Ik zal wel naar het bos gaan om de vogeltjes te horen schuuffel'n.

Wat zijn je favoriete bezigheden tijdens je vrije tijd, favoriete film, boek, hobby, favoriete maaltijd, heb je een huisdier...?

Dat muziek een favoriete bezigheid is zal de lezer wel al opgevallen zijn. Op druilerige dagen een film bekijken of een videogame spelen, daar houd ik ook wel van. En op mooie dagen ga ik het liefst de natuur in. Ik woon aan het water en aan de rand van een bos. Ik kan het momenteel dus niet beter treffen. En mijn favoriete maaltijden? Zolang het maar veganistisch is. Ik schiet enkel op doel en niet op dieren.

Wat wil je verder nog kwijt over jezelf of over de schietsport in het algemeen?

'Eyes on Sight and Mind on Trigger'



BOA 2021 na behalen van brons in finale



Nationale training in Mechelen