



FÉDÉRATION MULTISPORTS ADAPTÉS DOSSIER DE PRESSE

2023

La personne en situation de
handicap au cœur de
l'action sportive

1 - Présentation de la FéMA	3
NOTRE VISION	3
NOTRE PUBLIC	3
NOS MISSIONS	4
CADRE D'INTERVENTION	4
UNE COMMUNAUTÉ ACTIVE	5
PARTENAIRES	5
2 - Référence dans le Sport Adapté	6
MULTIHANDICAPS - MULTISPORTS - MULTIACTIVITÉS	6
DOMAINES D'EXPERTISE	6
COLLABORATIONS	7
ENCADREMENT ET SOUTIEN AUX MEMBRES	7
FORMATIONS	7
3 - Projets FéMA 2022-2023	
HANDIFOOT	8
FOOT FAUTEUIL	8
ACTIVITÉS SPORTIVES POUR INSTITUTIONS	9
HANDIDANSE	9
5 - FéMA, en pratique	10
L'ÉQUIPE FéMA	10
SOUTIENS	10
BROCHURE ET DOCUMENTATION	10
MATÉRIEL GRAPHIQUE	11
CONTACT	11



La Fédération Multisports Adaptés a été créée en 2000 pour le soutien et le développement du sport de loisir pour les personnes en situation du handicap

La Fédération Multisports Adaptés (FéMA) est la fédération belge francophone de sports adaptés reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles et par l'Adeps.

Reconnue comme un acteur incontournable dans le paysage sportif francophone, la FéMA place la personne en situation de handicap au cœur de son action sportive.

NOTRE VISION

L'ensemble des personnes en situation de handicap et/ou malades a le droit, sur base de la non-discrimination, à l'accès à tous les aspects de la société, y compris aux activités sportives.

Le but est d'améliorer leur **santé** et leur **bien-être** tant au niveau physique que mental et de favoriser leur **inclusion** dans la société.

La FéMA prône l'**inclusion sociale** et l'**épanouissement** de ces personnes, au travers du **sport de loisir**.

NOTRE PUBLIC

La FéMA a comme public les personnes en situation de handicap

les personnes en situation de déficience intellectuelle, physique, sensorielle, les personnes atteintes de troubles autistiques, du comportement, les DYS... et les personnes atteintes de maladies invalidantes.



NOS MISSIONS

La Fédération Multisports Adaptés a pour rôle principal de fédérer des clubs sportifs pour la promotion et le développement de la pratique du sport adapté à l'attention des personnes en situation de handicap et/ou malades.

La FéMA a pour mission de

- proposer des activités sportives
- soutenir et offrir des services à nos clubs affiliés
- favoriser la création et le développement de nouveaux clubs sportifs et de nouveaux sports.
- garantir un encadrement de qualité (moniteurs, entraîneurs, etc.) notamment en offrant des formations
- défendre le sport adapté au niveau politique
- favoriser l'inclusion.

CADRE D'INTERVENTION

9% de la population belge adulte souffre d'un **handicap** ou de problèmes de santé limitant fortement leurs activités quotidiennes*.

Malgré les efforts réalisés pour promouvoir l'égalité des chances en Europe, **de nombreuses personnes en situation de handicap ne jouissent toujours pas de leur plein droit à pratiquer des activités physiques et sportives** comme elles le souhaitent (manque d'encadrement de qualité, infrastructures peu adaptées, etc.). L'offre est trop peu présente et/ou pas toujours adaptée, ni géographiquement disponible.

Les bienfaits à la fois physiques, psychologiques et sociaux du sport ne sont plus à démontrer particulièrement pour les personnes déficientes. Outre les apports physiques, la pratique sportive **favorise la confiance en soi, l'ouverture vers l'extérieur, la socialisation, le bien-être...** et l'image de soi se voient ainsi renforcées.

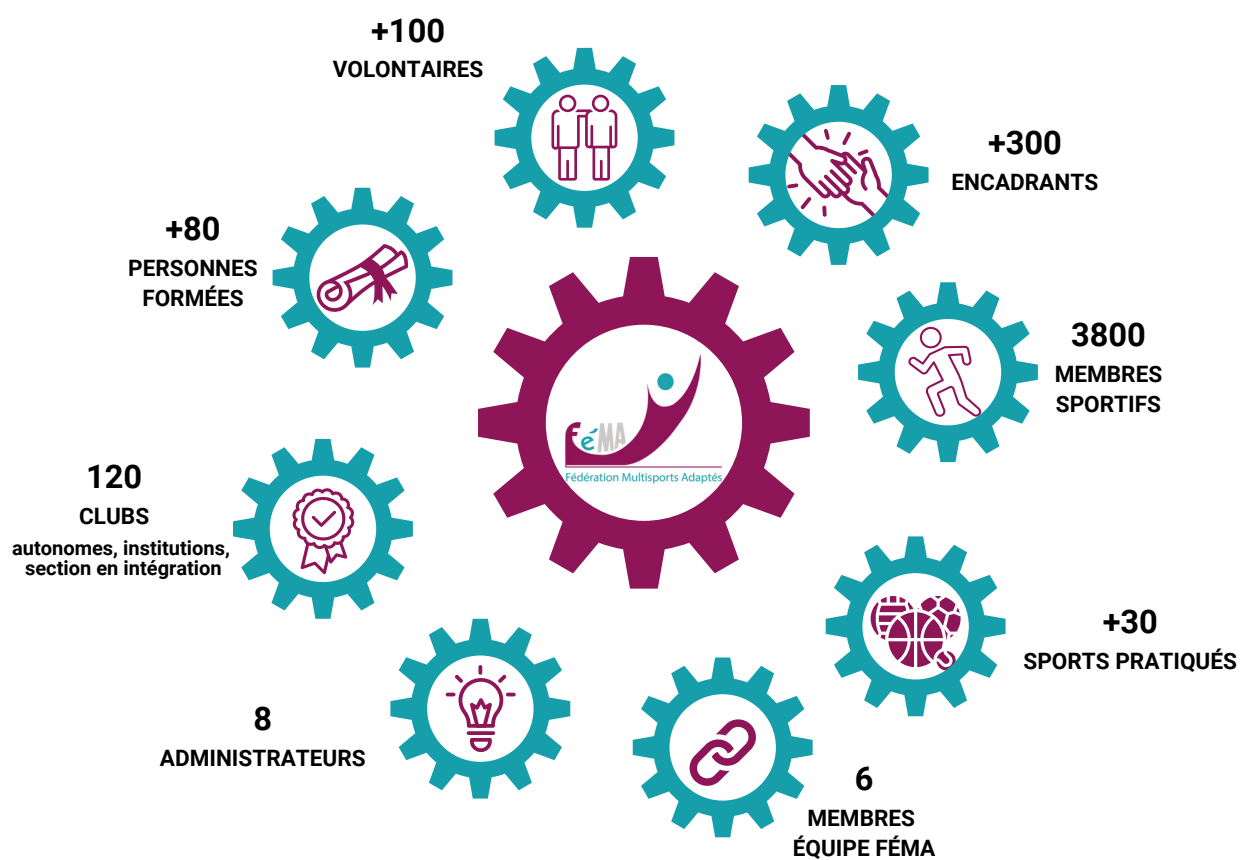
Dans ce contexte, la Fédération Multisports Adaptés développe, depuis plusieurs années, des activités sportives pour ce public et la demande est sans cesse croissante.

La Fédération collabore étroitement avec des associations qui œuvrent pour le bien-être de la personne en situation de handicap, telles que Altéo et Esenca Sports 'anciennement ASPH).

*Campagne ASPH 2021

LA FÉMA, UNE COMMUNAUTÉ ACTIVE

La Fédération Multisports Adaptés, c'est une communauté de personnes actives située sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles: des membres actifs, affiliés à des clubs sportifs ou à une institution, des sportifs autonomes, ou intégrés au sein de clubs sportifs valides, dans un objectif d'intégration.



PARTENAIRES

La Fédération Multisports Adaptés collabore étroitement avec Altéo et Esenca Sports (anciennement ASPH Sports), les associations qui œuvrent pour le bien-être de la personne en situation de handicap, en Fédération Wallonie-Bruxelles.

MULTIHANDICAPS – MULTISPORTS – MULTIACTIVITÉS

La Fédération Multisports Adaptés prône l'intégration sociale de la personne en situation de handicap, au moyen d'une diversité de pratiques sportives multidisciplinaires et multihandicaps.

MULTIHANDICAPS

TOUT TYPE DE DÉFICIENCE:
physique, intellectuelle,
sensorielle,...

MALADIES: invalidantes,
cardiaques, Parkinson,
Alzheimer, Sclérose en Plaques,
Diabète, ...

TROUBLES DU
DÉVELOPPEMENT ET DU
COMPORTEMENT: autisme,
TDA(H), DYS,...

MULTISPORTS

PLUS DE 30 DISCIPLINES
SPORTIVES

Foot Fauteuil, (Cyclo)Danse,
Football, Badminton, Yoga,
Voile, Joëlette, Tandem, Yoga,
Qi-Gong, Boccia, Gym, Kin-Ball,
Natation, ...

Différents NIVEAUX
D'ADAPTATION et de
pratiques adaptées aux
potentialités de chacun.

MULTIACTIVITÉS

- ENTRAINEMENTS,
Activités régulières, cours

- CHAMPIONNATS, tournois,
compétitions

- JOURNÉES DÉCOUVERTE,
sensibilisations

- STAGES

- SÉJOURS sportifs

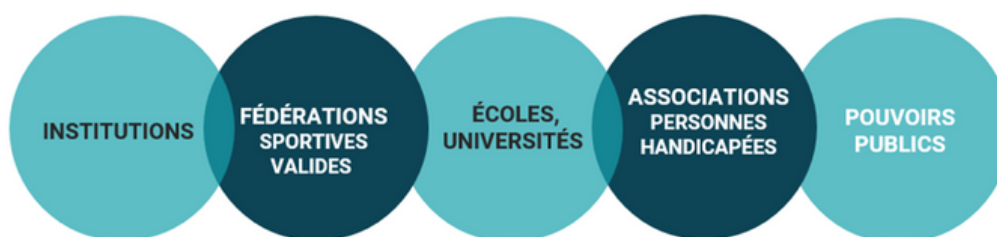
DOMAINES D'EXPERTISE

La Fédération Multisports Adaptés, en tant qu'EXPERT et RÉFÉRENCE dans le domaine du sport adapté et du handicap :

- construit des PROJETS adaptés aux besoins du public,
- crée des SECTIONS ou SYNERGIES avec les clubs valides,
- met en place des ACTIONS DE SENSIBILISATION dans les institutions, écoles, clubs sportifs valides ou non valides,
- organise des FORMATIONS en activités physiques et sportives adaptées,
- met en place des PARTENARIATS avec des clubs sportifs valides et les pouvoirs publics,
- élabore des OUTILS TECHNIQUES et PÉDAGOGIQUES.

COLLABORATIONS

La Fédération Multisports Adaptés collabore avec de nombreux partenaires pour développer ses projets sportifs et les incite à s'engager à bâtir une communauté du sport adaptée pour l'avenir.



ENCADREMENT ET SOUTIEN AUX MEMBRES

En s'affiliant à la Fédération Multisports Adaptés, les clubs accèdent à de nombreux avantages pour développer leur activité sportive. La FéMA les soutient dans leurs démarches.

- **SOUTIEN FINANCIER** : subside de fonctionnement, achat de matériel sportif, organisation d'activités sportives...
- **ASSURANCE** spécifique et adaptée à la pratique sportive
- **VEILLE JURIDIQUE**
- **PRÊT DE MATERIEL SPORTIF SPECIALISÉ** auprès de l'Adeps et de la FéMA
- **ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS** (admin, assurance, subsides, aide à la promotion...)
- **AIDE LOGISTIQUE ET TECHNIQUE** dans la mise en place de vos activités adaptées, aide à la promotion des activités adaptées...



HANDIFOOT

C'est quoi?

Le Handifoot permet à toute personne en situation de déficience intellectuelle, de pratiquer le football au sein d'une institution, d'une école ou d'un club valide.

Le Handifoot et la FéMA

Dans le cadre de son projet de Handifoot mental, en collaboration avec l'Association des Clubs Francophones de Football (ACFF), la FéMA ✔ favorise l'intégration sociale des personnes porteuse d'une déficience intellectuelle, en leur permettant de jouer au football; ✔ permet la création d'équipes de foot dans les institutions; ✔ organise des tournois réguliers et championnats; et enfin ✔ met en place de sections de sport adapté dans des clubs valides.

En savoir + : www.sportadapte.be/handifoot



FOOT FAUTEUIL

C'est quoi?

Aussi appelé le Power Chair en anglais, il fait partie des quelques sports collectifs pratiqués en fauteuil électrique et est destiné aux personnes atteintes d'un handicap moteur lourd, qui vivent au quotidien dans un fauteuil électrique.

Le Foot Fauteuil et la FéMA

La FéMA est la fédération qui soutient le développement du Foot Fauteuil, au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles. 3 Clubs sont en activité, actuellement: Les Redfox Foot Fauteuil (Bruxelles), A.M.A Jeunesse (Bruxelles) et Les Mec's (Charleroi).

La FéMA est fière de gérer son équipe nationale, les Belgium Redwheels, avec Robin Caudron, leur coach. En août 2022, les Belgium Redwheels ont remporté leur première compétition, signant leur retour sur la scène internationale, depuis plus de 10 ans.

L'objectif de ce projet est simple : faire connaître ce sport méconnu en Belgique afin ✔ de recruter de nouveaux talents, ✔ de créer de nouvelles équipes locales et ✔ d'organiser un championnat belge.

En savoir + : www.sportadapte.be/footfauteuil

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR INSTITUTIONS

La Fédération Multisports Adaptés a pour mission de permettre à toute personne, en institutions, ✓ de pratiquer une activité sportive adaptée au sein de son établissement ou dans un centre sportif, ✓ de découvrir de nouveaux sports et ✓ de développer leur esprit d'équipe et sportif.

Pour cela, la FéMA a développé un calendrier annuel comprenant des journées sportives, tournois, championnat, sensibilisations au badminton, football, tennis de table, hockey, danse...

En savoir + : www.sportadapte.be/institutions-et-sport

HANDIDANSE



C'est quoi?

La Handidanse ou danse adaptée valorise toute personne en situation de handicap, à travers le mouvement et la danse. Elle se veut essentiellement inclusive en mêlant toutes les déficiences dans les chorégraphies, en incluant les personnes non valides. La cyclodanse est l'une de ses variantes.

La Handidanse et la FéMA

La Handidanse est un projet initié par la FéMA au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles et a pour objectif ✓ d'aider les institutions à créer des sections de handidanse, ✓ de proposer des formations en cyclodanse et handidanse à toute personne désireuse de lancer ses propres cours.

En savoir + : www.sportadapte.be/handidanse



L'ÉQUIPE FéMA

DIRECTION : Christophe DERAMAIX

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE : Amélie TOLIO

CHRGÉE DE PROJETS TECHNIQUES ET DE FORMATION : Aurélie DE CLERCK

CHARGÉE de PROJETS TECHNIQUES : Clotilde POU CET

SECRÉTAIRE de DIRECTION : Perrine DELVAUX

CHARGÉE DE COMMUNICATION : Véronique GILARD

SOUTIENS

La Fédération Multisports Adaptés reçoit le soutien de l'Adeps, la Fédération Wallonie-Bruxelles, la Région de Bruxelles Capitale, Wallonie, Cap48, Phare et l'Aviq.



La FéMA est membre de l'AISF et partenaire du Panathlon Wallonie-Bruxelles



BROCHURES ET DOCUMENTATION

Lien vers les documents de présentation de la FéMA

- [Présentation de la FéMA](#)
- [Brochure FéMA pour les Institutions](#)
- [Brochure FéMA pour Clubs sportifs valides](#)



MATÉRIEL GRAPHIQUE

Les logos de la Fédération Multisports Adaptés et de l'Adeps sont accessibles ici, sous différents formats.

CONTACTEZ-NOUS

Fédération Multisports Adaptés



Véronique Gilard, Chargée de communication
Tél: +3281/777.818 - Email: communication@sportadapte.be

Siège social : Chaussée de Haecht, 579/40 – 1031 Bruxelles
Siège d'exploitation : Rue de France, 35 – 5600 Philippeville

Téléphone : 081/777.818 | Email: info@sportadapte.be
www.sportadapte.be

Suivez-nous !

FÉDÉRATION MULTISPORTS ADAPTÉS

