

Infos pratiques

Repas : pique-niques autorisés, sandwiches disponibles sur place.

Remarque :

- chaussures de sport obligatoires
- pour la piscine, prévoir un bonnet et un maillot de sport (pas de short maillot).

Adresse de l'événement : Andenne Arena
Square Melin 14
5300 Andenne



Accès en voiture :

- de Namur, via la N90
- de Bruxelles, Liège ou Charleroi, via la E411, puis E42, sortie 9 Andenne, puis N921 (pont sur la Meuse), et enfin N90

Le vendredi, l'accès au complexe sportif doit obligatoirement se faire par le biais de la rue Degotte afin d'atteindre la rue Docteur Melin (jour de marché).



Nos entités



La Fédération Multisports Adaptés est reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles pour l'intégration des personnes handicapées au moyen de pratiques sportives.

La philosophie de la FéMA se résume en quelques mots : le sport loisir pour tous, au rythme de chacun.

Fédération Multisports Adaptés
www.sportadapte.be

Partenaires



Avec le soutien du SPW Infraspports



La FéMA fête son 15ème anniversaire

Venez seul, en famille, avec votre cercle ou votre institution, pour bouger avec nous et fêter le sport!

Les 2 et 3 octobre 2015

Centre sportif Andenne ARENA

Accès GRATUIT - Inscription obligatoire



www.sportadapte.be

Fédération Multisports Adaptés
02 246 42 35 - secretariat@sportadapte.be

Des expériences sportives variées



Pôle aquatique
Parcours psychomoteur, plongée,...

Pôle aventure
Death-ride (voir photo ci-contre) parcours aérien,...



Pôle découverte
Sports ballon coopératifs (bumball, poull ball,...), Bodyzumba (aerobic/danse)



Pôle Activités Physiques Adaptées
Ateliers psychomoteurs, relaxation ...



Pôle animation
Structures gonflables, flashmob,...

Vendredi 2 octobre

Journée ouverte aux cercles FéMA et aux institutions

La FéMA compte 180 cercles sportifs dont une partie sont issus d'institutions. Les 15 ans de la FéMA, c'est l'occasion de se rencontrer!

Horaire

- 9h30 : Accueil**
- 10h-15h : Activités**
- 15h : Flashmob de clôture**

Activités sur inscription

Parcours psychomoteur aquatique
Baptême de plongée¹
Death-ride
Parcours aérien
Bumball/Poullball
Bodyzumba



Parcours aérien

Activités libres

Relaxation aquatique (eau à 32°)¹
Ateliers psychomoteurs¹
Relaxation¹
Tir à l'arc
Tyrolienne adaptée¹
Marche¹
Attelage adapté¹
...

¹ : activité accessible aux personnes vieillissantes ou polyhandicapées (PMR)

Samedi 3 octobre

Journée ouverte aux personnes handicapées et à leurs familles

Vous êtes une personne handicapée désireuse de pratiquer une activité sportive, régulièrement ou occasionnellement? Les 15 ans de la FéMA, c'est l'occasion de venir essayer!

Activités libres

Parcours psychomoteur aquatique
Relaxation aquatique
Bodyzumba
Ateliers psychomoteurs
Relaxation
Tyrolienne adaptée
Marche
Attelage adapté
...

Baptême de plongée sur inscription

Les deux jours : structures gonflables (élastique et kicker géant), jeux en bois,...