

DGI Østjylland Dans

Håndbog 2026

Folkedans, Musik, Linedance,
Squaredans m.m

DGI

dgi.dk

Indhold

Velkommen til en ny sæson	3
Nyt fra Idrætsledelsen	4
Dans & Musikudvalget	5
	6
DGI arrangementer	7
Dansedag med Vill Plesner	8
Foreningsarrangementer	10
Foreningsarrangementer	11
Aktivitetsmøde	12
Sommerdans 2026	13
Spillemandsdag med Martin Strange Lorenzen	14
Dansedag med Christian Obel	15
Dansens Dag 2026	17
Dans på Facebook	18
DGI Dans	19

Velkommen til en ny sæson

Håndbogen udsendes omkring årsskiftet, og indholdet vil gælde for 2026.

Danseudvalget præsenterer hermed en række arrangementer, som udbydes det næst kommende år.

Vi vil derudover udsende mails om tilbud, der udbydes i løbet i året. Du kan også se arrangementerne på DGI's hjemmeside, og på Facebookgruppen DGI Østjylland Dans & Musik.

Skulle der være behov for kurser eller andet, som ikke er nævnt i håndbogen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Mange kommuner giver tilskud til kurser og uddannelser inden for det frivillige foreningsarbejde. Husk at tjekke om din kommune giver tilskud. Ved spørgsmål om tilskud og kurser kontakt Henning Sørensen på tlf. 2073 8523 eller på mail: henning@elholtvej17.dk

Udvalget vil bestræbe sig på at være i løbende kontakt med vore medlemsforeninger, for bedst at kunne opfylde de ønsker og behov, foreningerne har.

På side 5 og 6 finder du kontaktoplysninger på hele udvalget.
DGI Østjylland Dans
v/ Henning Sørensen

Nyt fra Idrætsledelsen

Vi går ind i året med et nyt navn.

Idrætsledelsen (bestyrelsen) for DGI Dans & Musik og bestyrelsen i DGI Sydvest, har besluttet at ændre navn, så idrætten fremover hedder DGI Dans.

Det er gjort efter mange overvejelser.

Idrætten skal rumme alle typer af dans og navneskiftet er sket for at tydeliggøre vores idrætslige formål, og for at følge den udvikling vi ser i foreningerne, hvor undervisningen på tværs af stilarter i dag oftest foregår til digital musik.

Det betyder ikke at musikken, både levende og digitalt, ikke længere spiller en rolle i DGI. Den spiller en stor rolle, og DGI vil fortsætte med at tilbyde arrangementer og støtte til folkedanserforeninger, præcis som vi altid har gjort.

Har du spørgsmål til ovenstående er du velkommen til at kontakte Sine Nordbo eller Grith E. Brygger fra Idrætsledelsen.

Grith E. Brygger
Sine Nordbo

g.brygger@gmail.com
sine.nordbo@live.dk



Dans & Musikudvalget

■ Formand

Henning Sørensen
Elholtvej 17, Kærende
8581 Nimtofte
Tlf. 2073 8523
Email: henning@elholtvej17.dk



■ Udvalgsmedlem

Grethe Nielsen
Uranusvej 8
8370 Hadsten
Tlf. 2729 2561
E-mail: gpn8370@gmail.com



■ Udvalgsmedlem

Asta Jensen
Søndergade 19 1.th
8400 Ebeltoft
Tlf. 2146 0935
E-mail: lykkegaarden@familie.tele.dk





■ **Udvalgsmedlem**

Ulla Thuesen
Kaktusvej 2
8981 Spentrup
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

■ **UNDERUDVALG:**

Linedanceudvalg:
Bente Sørensen
Enghavevej 5
8961 Allingåbro
Tlf.: 2834 9796
E-mail: bente8691@gmail.com

Squaredanceudvalg:
Der er i øjeblikket intet udvalg.
Henvendelser derom kan ske til kontoret.
Se kontaktoplysninger side 20

DGI arrangementer

DGI Østjylland 2026

Den 1. februar: kl. 10.00 - 16.00
Dansedag med Vill Plesner
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Den 22. februar kl. 13.30 - 17.00
Aktivitetsmøde
Rønne Højskole, Skolevej 2, 8410 Rønne

Den 18. oktober kl. 9.30 - 16.30
Dansedag med Christian Obel
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Den 18. oktober kl. 9.30 - 16.30
Spillemandsdag med Martin Strange Lorenzen
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke



Dansedag med Vill Plesner

Danselederne på Djursland inviterer i samarbejde med Danseudvalget i DGI Østjylland til inspirationsdag for danseledere og dansere.

Denne dansedag er for alle som har lyst til at være med. Vi skal bla. arbejde med danse fra Sjælland, Præstø, Møn og Lolland Falster. Er der noget specielt i dansene fra disse områder? Anderledes trinsammensætninger og anderledes kæder. Og mon ikke også der bliver tid til et par danse fra den nye dansebog "Kontradanse", med danse fra Roskilde og Lejre egnen.

Derudover tager vi også et par udenlandske danse med.

Så der skal nok blive både udfordringer og genkendelse, for såvel erfarne - som mindre erfarne dansere.

Vill Plesner vil stå for undervisningen, når Bjarne Grue Knudsen spiller op til dans.

Målgruppe:

Alle kan være med til en dag med undervisning i dansene, musik, godt humør og dansegående.

- **Dato: Den 1. februar**
- **Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke**
- **Pris: 395 kr. inkl. smørrebrød og eftermiddagskaffe**

- **Tilmelding senest den 18. januar på: www.dgi.dk/202611428001**





Landsstævne i Vejle 2025

Foreningsarrangementer

■ **Vinterlegestue v. Gjerrild Folkedanserforening** 17. januar kl. 19.00 - 23.00
Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4, Gjerrild, 8500 Grenaa

■ **Legestue v. Løgten-Skødstrup Folkedanserne** 6. februar kl. 19.00 - 23.00
Egå Skolen, Festsalen, Skæring Skolevej 200, 8250 Egå

■ **Stiftelsesfest** 28. februar kl. 19.00
Låsby Hallen, Niels Bohrs Vej 7.8670 Låsby

■ **Legestue v. Danselederne på Djursland og Spillemandslauget Djursland-Mols** 20. februar kl. 19.00 - 23.00
Lindegården Skolevej 19, 8544 Mørke

■ **Spillemandsbal v. Spillemandslauget Djursland-Mols** 13. marts kl. 19.30- 23.00
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Djurs

■ **Sommerlegestue med Trio Midt v. Dans med os** 21. april kl. 19.30 - 22.00
Viby Bibliotek, Skanderborgvej 170 8260 Viby
NB: Husk parkeringsregistrering i forhallen



Foreningsarrangementer

- **Legestue v. Ørum Borgerforening** 24. april kl. 19.30
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej3, 8586 Ørum Djurs
- **Danseften v. Spillemandslauget Østjyderne** 25. april kl. 19.30 - 22.30
Fritidscenteret Skovvang, Skovvangsvej 127, 8200 Aarhus N
- **Linedance med Gary O'Reilly fra Irland v. Aarhus LinedanZe.dk** 9. maj kl. 13.00 - 21.00
Globus 1 – Gudrunsvej 3 A – 8220 Brabrand
- **Midsommerlegestue v. Gjerrild Folkedansereforening** 20. juni kl. 19.00 - 23.00
Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4, Gjerrild, 8500 Grenaa
- **Legestue v. Thorsager & Omegens Folkedanserefore.** 13. nov. kl. 19.00 - 23.00
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke
- **Julelegestue v. Spillemandslauget Djursland-Mols** 29. dec. kl. 19.30 - 23.00
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Ørum Djurs



Aktivitetsmøde

Den 22. februar kl. 13.30 - 17.00 på
Rønde Høj- og Efterskole, Skolevej 2, 8410 Rønde

Dagsorden

1. Velkomst med en sang.
2. Valg af dirigent.
3. Præsentation af deltagere og gæster fra Nordisk Dans.
4. Nordisk dans fortæller om konceptet, som er blevet yderst populært i storbyerne. Efterfølgende bydes alle op til dans, så vi kan få et indtryk af fremtidens folkedans.
5. Kaffe
6. Formandens beretning.
7. Indkomne forslag.
8. Foreningsrunde
9. Valg af aktivitetsmedlemmer, på valg er Ulla og Asta
10. Evt. og tak for i dag.

Forslag der ønskes behandlet skal være udvalget i hænde senest den 8. februar på mail: henning@elholtvej17.dk
Tilmeld dig på www.dgi.dk/202611451702 senest den 8. februar



Sommerdans 2026

Sommerdans arrangeres af Danseudvalget i DGI Østjylland i samarbejde med lokalforeninger.

Lokalforeningernes egne danseinstruktører og spillemænd leder dansen og musikken.

Andre spillemænd er meget velkommen til at spille med.

■ 9. april

Ebeltoft Folkedanserforening

Sted: Kernehuset, Østeralle 33 8400 Ebeltoft

Leder: Birthe Spens

Forspiller: Torben Møller

■ 28. april

Løgten Skødstrup folkedanserforening

Sted: Festsalen Skæring skole, Skæring skolevej 100 8250 Egå

Leder: Lone Knudsen

Forspiller: Lisbeth Hjorth

■ 07. maj

Spillemandslauget Djursland-Mols

Sted: Østre skole Skolebakken 20 8500 Grenå

Leder: Karen Lindballe

Forspiller: Spillemandslauget Djursland-Mols

■ 20. maj

Ørum Djurs folkedans

Sted: Forsamlingshuset, Ørbækvej 3 8586 Ørum Djurs

Leder: Birthe Spens

Forspiller: Else Margrethe Molbech

■ Tidspunkt: Kl. 19.00-22.00.

■ **Pris:** Kr. 50 pr. aften pr. danser.

■ **Husk:** Kaffekurv og dansesko.

■ **Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen, tlf. 2729-2561**

Spillemandsdag med Martin Strange Lorenzen

Få ny inspiration til din undervisning

Den 18. oktober kl. 9.30 - 16.30 på Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Martin Strange Lorenzen åbner dørene til folkemusikken og dens mange facetter og muligheder.

Gennem sit mangeårige virke som instrumentalist og dansemusiker deler han ud af sine erfaringer og betragtninger.

Martin vil fortælle og guide i, hvordan man spiller sammen, og hvordan man lytter til hinanden.

Dagen koncentrerer sig om de forskellige lag og roller i musikken, og hvordan man kan arrangere spillemandsmusikken på forskellige måder.

Repertoiret tager udgangspunkt i den nordiske tradition – primært den danske - med særligt fokus på melodi og akkompagnementsspil.

Tilmeld dig senest den 20. september og betal 395 kr. inkl. frokost.

Herefter og frem til den 5. oktober er prisen 445 kr. inkl. frokost.

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202611428002

Har du spørgsmål til ovenstående - kontakt Ulla Thuesen på tlf. 5186 9395



Dansedag med Christian Obel

Har du lyst til ny inspiration og måske lære nogle nye danse?

Den 18. oktober kl. 9.30 - 16.30 på Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Danse fra Skåne og Bornholm – med et strejf af nordisk krydderi

Dagens tema tager os med til Skåne, hvor vi dykker ned i de spændende danse fra de to udgivne hæfter. Men vi stopper ikke der! Vi krydrer oplevelsen med et par andre nordiske danse, som du kan møde til Nordlek.

Vi giver også Bornholm plads på dansegulvet med nogle af de mindre kendte, men gode og finurlige danse, der fortjener at blive danset mere.

En vigtig del af dagen handler om den grundlæggende danseforståelse – hvordan du kan træne den, uanset om du er nybegynder eller øvet. Vi arbejder med figurforståelse, rytme, improvisation og kunsten at danse godt sammen med din partner.

Glæd dig til en dag, hvor tradition møder kreativitet – og hvor du får både teknik, sjov og masser af nordisk danseglæde!

Tilmeld dig senest den 20. september og betal 395 kr. inkl. frokost.

Herefter og frem til den 5. oktober er prisen 445 kr. inkl. frokost.

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202611428003

Har du spørgsmål til ovenstående - kontakt Asta Jensen på tlf. 2146 0935





“

"Dans som om
ingen ser på.

Billeder fra Landsstævnet i Vejle 2025



Dansens Dag 2026

Hvert år den 29. april bliver dansen fejret i hele verden.

Oplev Danmarks største dansefestival, Dansens Dag, hvor tusindvis af dansere tager dansen med ud på gader og stræder i hele landet.

Dansens Dag sætter spot på dansens universelle evne til at krydse alle politiske, kulturelle og etniske grænser og forene folk i fred og venskab gennem et fælles sprog: DANS!

Så kom ud af busken med de gode idéer, og lad os få en dag med masser af dans og musik i Østjylland.

DGi Østjylland Dans hjælper gerne med råd og vejledning.



Dans på Facebook

"DGI Østjylland Dans & Musik" er en offentlig gruppe for alle, der interesserer sig for dans og musik.

Facebookgruppen er stedet, hvor alle kan finde nyt om musik- og danselivet i Østjylland.

Gruppen har allerede mange medlemmer, som flittigt skriver om, hvor der dances og spilles rundt omkring.

Derved bliver gruppen det sted, som kan hjælpe dansere og spillemænd med at finde arrangementer, som inspirerer.

Indtil nu har gruppen mest været brugt til annoncering af legestuer, kurser og andre arrangementer. Men brug den også, hvis du eftersøger en nodebog, en sangbog eller en spillemænd.

Skriv også hvis du har en god idé. Debat er også tilladt.

Når du melder dig ind i gruppen, får du ret til at skrive opslag, som kan læses af alle, også selvom de ikke er medlem af gruppen.

Oplever du tekniske problemer omkring Facebook, skriv da til Ulla Thuesen, så vil hun forsøge at hjælpe dig - ulla.thuesen@hotmail.dk

Husk også at "synes godt om" DGI Dans & Musik Facebookside. Her kan du følge med i Dans & Musik arrangementer i hele landet.



DGI Dans

■ Idrætskonsulent

Gitte Ballegaard Andersen
Tlf. 2944 1444
E-mail: gna@dgi.dk

På barsel frem til februar 2026



■ Idrætskoordinator

Ulla Smidt Dahlmann
Tlf. 7940 4453
E-mail: ud@dgi.dk



■ Idrætskonsulent

Camilla Vestergaard Søndergaard
Tlf. 2482 2640
E-mail: cvs@dgi.dk

Barselsvikar frem til februar 2026



