

Håndbog 2025

Folkedans, Musik, Linedance,
Squaredans m.m

DGI

dgi.dk

Indhold

Velkommen til en ny sæson	3
Dans & Musikudvalget	4
	5
DGI arrangementer	6
Foreningsarrangementer	7
Inspirationsdag i folkedanse	8
Sommerdans 2025	9
Aktivitetsmøde for Dans & Musik udvalg	11
Landsstævne 2025 i Vejle	12
Kom med på Fællesholdet for folkedansere ved L2025	13
Kom med på Fællesholdet for spillemænd ved L2025	14
Inspirationsdag for dansere	15
Inspirationsdag for spillemænd	16
Dansens Dag 2024	17
Dans & Musik på Facebook	18
DGI Dans & Musik	19

Velkommen til en ny sæson

Håndbogen udsendes omkring årsskiftet, og indholdet vil gælde for 2025.

Dans & Musikudvalget præsenterer hermed en række arrangementer, som udbydes det næst kommende år.

Vi vil derudover udsende mails om tilbud, der udbydes i løbet i året.

Du kan også se arrangementerne på DGI's hjemmeside, og på Facebookgruppen DGI Østjylland Dans & Musik.

Skulle der være behov for kurser eller andet, som ikke er nævnt i håndbogen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Mange kommuner giver tilskud til kurser og uddannelser inden for det frivillige foreningsarbejde. Husk at tjekke om din kommune giver tilskud.

Ved spørgsmål om tilskud og kurser kontakt Henning Sørensen på tlf. 2073 8523 eller på mail: henning@elholtvej17.dk

Dans & Musikudvalget vil bestræbe sig på at være i løbende kontakt med vore medlemsforeninger, for bedst at kunne opfylde de ønsker og behov, foreningerne har.

På næste side finder du kontaktoplysninger på hele udvalget.

DGI Østjylland Dans & Musik
v/ Henning Sørensen

Dans & Musikudvalget



■ Formand

Henning Sørensen
Elholtvej 17, Kærende
8581 Nimtofte
Tlf. 2073 8523
Email: henning@elholtvej17.dk



■ Udvalgsmedlem

Grethe Nielsen
Uranusvej 8
8370 Hadsten
Tlf. 2729 2561
E-mail: gpn8370@gmail.com



■ Udvalgsmedlem

Asta Jensen
Søndergade 19 1.th
8400 Ebeltøft
Tlf. 2146 0935
E-mail: lykkegaarden@familie.tele.dk

■ **Udvalgsmedlem**

Ulla Thuesen
Kaktusvej 2
8981 Spenstrup
Tlf. 5186 9395
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk



■ **UNDERUDVALG:**

Linedanceudvalg:
Bente Sørensen
Enghavevej 5
8961 Allingåbro
Tlf.: 2834 9796
E-mail: bente8691@gmail.com

Squaredanceudvalg:
Der er i øjeblikket intet udvalg.
Henvendelser derom kan ske til kontoret.
Se kontaktoplysninger side 20

DGI arrangementer

DGI Østjylland 2025

Den 1. februar: kl. 10.00 - 16.00
Inspirationsdag med Annette Christensen
Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro

Den 23. februar kl. 13.30 - 17.00
Aktivitetsmøde
Rønde Højskole, Skolevej 2, 8410 Rønde

Den 19. oktober kl. 9.30 - 16.30
Dansedag med Jørgen Eskild Larsen og Katrine Jakobsen
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Den 19. oktober kl. 9.30 - 16.30
Spillemandsdag med Kennet Krak
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke



Foreningsarrangementer

■ **Vinterlegestue v. Gjerrild Folkedanserforening** **25. januar kl. 19.30 - 23.30**
Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4, Gjerrild, 8500 Grenaa

■ **Legestue V. Løgten-Skødstrup Folkedanserne** **7. februar kl. 19 - 23.00**
Skæring Skole, Skolevej 200, 8250 Egå

■ **Danseledernes Legestue v. Danselederne Djursland** **21. februar kl. 19 - 23.00**
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Djurs

■ **Lancier aften v. Låsby og Omegns Folkedansere** **14. februar kl. 19.30**
Låsby Hallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

■ **Stiftelsesfest v. Låsby og Omegns Folkedansere** **22. februar kl. 19.30**
Låsby Hallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

■ **Legestue v. Ørum Borgerforening/ Folkedans** **25. april kl. 19.30**
Ørum og Omegns Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Ørum Djurs

■ **Midsommerlegestue v. Gjerrild Folkedanserforening** **21. juni kl. 19 - 23.00**
Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4, Gjerrild, 8500 Grenaa

■ **80 års jubilæum v. Folkedansen 1945** **27. sep. kl. 19. - 22.30**
Fritidscenter Skovvang, Skovvangsvej 127, 8200 Aarhus N

■ **Jubilæumslegestue v. Spillemandslauget Djursland-Mols** **3. okt. kl. 19.30 - 23.30**
Ørum Djurs

■ **Legestue v. Thorsager & Omegns Folkedanserfore.** **14. nov. kl. 19 - 23.00**
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

■ **Julelegestue v. Spillemandslauget Djursland-Mols** **29. dec. kl. 19.30 - 23.00**
Ørum Djurs

Inspirationsdag i folkedanse

Danselederne på Djursland inviterer i samarbejde med DGI Dans & Musik i Østjylland til inspirationsdag for danseledere og dansere.

Er du vild med folkedans, og ønsker du inspiration til en god danseaften?

Så tilmeld dig denne inspirationsdag hvor vi vil danse fra lønblad, krydret med danse fra forskellige folkedanshæfter.

Annette Christensen vil lede deltagerne godt igennem dansen, når Martin Madsen spiller op.

Målgruppe: Dansere der kender de grundlæggende trin indenfor folkedans.

- **Dato:** Den 1. februar
 - **Sted:** Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro
 - **Pris:** 395 kr. inkl. frokost og eftermiddagskaffe
-
- **Tilmelding senest den 19. januar på:** www.dgi.dk/202411428001



Sommerdans 2025

Sommerdans arrangeres af Dans & Musikudvalget i DGI Østjylland i samarbejde med lokalforeninger.

Lokalforeningernes egne danseinstruktører og spillemænd leder dansen og musikken.

Andre spillemænd er meget velkommen til at spille med.

■ 23. april

Thorsager og Omegns Folkedansere

Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Leder: Asta Jensen

Forspiller: Poul Pedersen

■ 29. april

Låsby og Omegns Folkedansere

Sted: Låsbyhallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

Leder: Conny Jakobsen

Forspiller: Triomidt

■ 05. maj

Folkedanser Foreningen 1945 Aarhus

Sted: Finnebyens forsamlingshus, Bornholmsvej 1, 8210 Aarhus V

Leder: Julie Tato Thomsen

Forspiller: Allan Thomsen

■ 13. maj

Gjerrild Folkedansere

Sted: Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4 Gjerrild, 8500 Grenå

Leder: Doris Jensen

Forspiller: Aksel Pedersen, Else Margrethe Molbech

■ Tidspunkt: Kl. 19.00-22.00

■ Pris: Kr. 50 pr. aften pr. danser.

■ Husk: Kaffekurv og dansesko.

■ Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen, tlf. 2729-2561



“

Du danser
kærlighed, og du
danser glæde, og
du danser drømme.

Citat : Gene Kelly

- Dans er din puls, dit hjerteslag, dit åndedræt.
Det er rytmen i dit liv



Aktivitetsmøde for Dans & Musik udvalg

Den 23. februar kl. 13.30 - 17.00 på Rønde Høj- og Efterskole, Skolevej 2, 8410 Rønde

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Beretning og orientering
3. Indkomne forslag
4. Landsstævne 3. juli - 6. juli 2025 i Vejle

Som noget nyt bliver der oprettet et fælleshold for folkedansere.

Birthe Spens vil vise dansene – Ulla Thuesen spiller til. Kom og prøv dansene og få inspiration til at være med, og mød nogle andre deltagere.

Kaffepause

5. Foreningsrunde
6. Valg af aktivitetsmedlemmer.
På valg er Grethe Nielsen og Henning Sørensen
7. Evt.

Forslag der ønskes behandlet skal være udvalget i hænde senest den 1. februar på mail: henning@elholtvej17.dk

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202511451705 senest den 1. februar



Landsstævne 2025 i Vejle

Kom og vær med når vi spreder danseglyden og den unikke fællesskabsånd der kendetegner DGI på Danmark største Idrætsfestival.

Er du til Folkedans, Hiphop, Linedance, Argentinsk Tango, Vild med dans, Salsa, SANS, Showdance eller Disko.

DGI danser bredt, men har kun én mission: At du skal danse dig glad til god musik! Og det bliver der rig mulighed for til DGI Landsstævne 2025.

Du kan bl.a. glæde dig til:

- Spændende, sjove og lærerige workshop i mange forskellige dansestilarter
- Lav opvisning med dit hold
- Deltag på fælleshold i udvalgte stilarter fx folkedans
- Fællessang
- Spillemandstræf
- Mød andre dansere, dyrk fællesskabet og oplev alle de fantastiske aktiviteter, musik, mad og fællesskab som kendetegner DGI Landsstævnet.
- Se verdensholdet, efterskoleholdet og oplev et kreativt, nyskabende og involverende danse og gymnastikshow i Vejle Musikteater.

Tilmeld dig til Landsstævnet på www.dgi.dk/202591000000



Kom med på Fællesholdet for folkedansere ved L2025

Kom med DGI Østjylland til landsstævne

På fællesholdet for folkedansere får du mulighed for at lære en række sjove og energiske danse, som er specielt udvalgt af Birthe Spens og akkompagneret af fantastiske TrioMidt.

Programmet er tilrettelagt, så alle kan være med – vi danser til gode, kendte melodier, der giver overskud til at vise den rene danseglæde!

Sådan foregår Landsstævnet:

Til landsstævnet over vi med alle dansere fra hele landet den 5. juli kl. 9.00 - 11.00 på Balle Idrætsefterskole.

Opvisningen foregår lørdag d. 5. juli 2025 i Vejle om eftermiddagen på Kirketorvet i Vejle (Dans & Musiks opvisningsgulv).

Der er ingen krav til fælles beklædning – kom som du er, i almindeligt tøj eller i folkedragter!

Deltagelse på holdet er gratis, men kræver at du køber et landsstævnearmbånd til enten 1 eller 4 dage.

Du tilmelder dig Fællesholdet på www.dgi.dk/202511450002 senest den 24. april

Sådan foregår øvningen:

I DGI Østjylland over vi dansene inden landsstævnet. Dette foregår torsdag den 12. juni og onsdag den 25. juni kl. 19.00 – 21.30 i Sundhedshuset, Hovvej 76, 8370 Hadsten.

Du tilmelder dig øveaftenerne på www.dgi.dk/202511428005 senest den 24. april. Pris 100 kr.

Alle tilmeldte får dansevideoer og beskrivelser tilsendt via mail, så du også kan øve dig hjemme.

Vi glæder os til at danse med dig!

Har du spørgsmål vedr. holdene kontakt Henning Sørensen tlf. 2073 8523

Kom med på Fællesholdet for spillemænd ved L2025

Uanset hvor i landet du bor, kan du deltage på dette hold.

Er du spillemænd, og har du lyst til at være med til noget helt særligt?
Så grib din violin, harmonika eller andet instrument og bliv en del af DGI Dans & Musiks Fælleshold for Spillemænd til Landsstævnet 2025!

Vi mødes lørdag d. 5. juli 2025 kl. 9.00 i Vejle, hvor vi sammen øver de festlige melodier, som Bendix Rødgaard har udvalgt til os. Efter øvningen giver vi koncert på DGI's Dansegulv på Kirketorvet midt i hjertet af Vejle fra kl. 12-13.

Sådan foregår det:

Når du tilmelder dig, får du tilsendt noderne, så du har mulighed for at øve hjemme og være klar til samspillet.

Holdet er åbent for alle spillemænd, og det kræver kun, at du har lyst til at spille sammen med andre og dele glæden ved musik.

Praktisk info:

Øvning: Lørdag d. 5. juli kl. 9.00-10.30

Koncert: Lørdag d. 5. juli kl. 12.00-13.00 på Kirketorvet i Vejle Midtby

Deltagelse på holdet er gratis, men kræver at du køber et landsstævnearmbånd til enten 1 eller 4 dage.

Deltager du i landsstævnet og har landsstævnearmbånd til 4 dage har du desuden mulighed for at spille med til Legestue/morgenfolkedans fredag d. 4. juli kl. 9.00 til 11.00.

Vi glæder os til at spille med dig, og fylde byen med dejlige toner til Landsstævnet 2025!

Har du spørgsmål til holdet, kontakt Bendix Rødgaard på tlf. 21725137

Tilmeld dig Fællesholdet på www.dgi.dk.202511450003

Inspirationsdag for dansere

Har du lyst til ny inspiration og måske lære nogle nye danse?

Så tilmeld dig denne dansedag med Jørgen Eskild Larsen og Katrine Jakobsen. Jørgen Nickelsen vil spille til dansen.

Jørgen og Katrine har udvalgt en række danse, som de synes er spændende og sjove.

Dansene kommer fra Vestjylland og fra vores nabolande, (og måske en enkelt eller to danse fra andre egne i Danmark)

Dato:

Den 19. oktober kl. 9.30 - 16.30 på Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Målgruppe:

Du skal kunne danse polka, vals, tottrin, hopsa og enten hambo eller sønderhoning, men du behøver ikke at være verdensmester.

Instruktørernes motto er:

Det skal være sjovt at danse – og jo mere man kan, jo sjovere bliver det.

Tilmeld dig senest den 21. september og betal 395 kr. for din tilmelding.

Herefter og frem til den 5. oktober er prisen 445 kr.

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202411428003



Inspirationsdag for spillemænd

Spillemandsdag med Kennet Krak - Musik fra Læsø

Dansemusikken fra Læsø har sit eget særlige præg, som Kenneth har forsøgt at holde fast i, siden han i 1980-erne var på Læsø og lære melodierne af den sidste spillemænd af den gamle skole (Madvig Vilsen).

Melodierne er ikke teknisk svære, og det er meget godt: på dagen vil vi koncentrere os om den helt rigtige rytme og tempo, som Madvig (og hans forgængere) var meget bevidst om. Det vil sige, at vi spiller melodierne længe og intensivt, så vi kan opnå et fælles fodslaw i de få dansetyper, der blev danset på øen.

Kenneth lærte melodierne på gehør, og det kunne han godt tænke sig, at kursisterne også får en smagsprøve af. Det er dog en kort dag, så det meste af tiden er der nodemateriale at skæve til. Noderne kan man få på forhånd, hvis man lover ikke at øve sig alt for meget. Der vil være flere noder end vi når at spille.

Musikken på Læsø blev næsten udelukkende leveret af 1 til 3 violiner, og det kan mærkes på melodiernes opbygning. Det ser vi stort på, så alle instrumenter er velkommen og skal nok få nogen fif med på vejen!

Dato:

Den 19. oktober kl. 9.30 - 16.30 på Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Tilmeld dig senest den 21. september og betal 395 kr. for din tilmelding.

Herefter og frem til den 5. oktober er prisen 445 kr.

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202411428002



Dansens Dag 2024

Hvert år den 29. april bliver dansen fejret i hele verden.

Oplev Danmarks største dansefestival, Dansens Dag, hvor tusindvis af dansere tager dansen med ud på gader og stræder i hele landet.

Dansens Dag sætter spot på dansens universelle evne til at krydse alle politiske, kulturelle og etniske grænser og forene folk i fred og venskab gennem et fælles sprog: DANS!

Så kom ud af busken med de gode idéer, og lad os få en dag med masser af dans og musik i Østjylland.

DGi Østjylland Dans & Musik hjælper gerne med råd og vejledning.



Dans & Musik på Facebook

"DGI Østjylland Dans & Musik" er en offentlig gruppe for alle, der interesserer sig for dans og musik.

Facebookgruppen er stedet, hvor alle kan finde nyt om musik- og danselivet i Østjylland.

Gruppen har allerede mange medlemmer, som flittigt skriver om, hvor der dances og spilles rundt omkring.

Derved bliver gruppen det sted, som kan hjælpe dansere og spillemænd med at finde arrangementer, som inspirerer.

Indtil nu har gruppen mest været brugt til annoncering af legestuer, kurser og andre arrangementer. Men brug den også, hvis du eftersøger en nodebog, en sangbog eller en spillemænd.

Skriv også hvis du har en god idé. Debat er også tilladt.

Når du melder dig ind i gruppen, får du ret til at skrive opslag, som kan læses af alle, også selvom de ikke er medlem af gruppen.

Oplever du tekniske problemer omkring Facebook, skriv da til Ulla Thuesen, så vil hun forsøge at hjælpe dig - ulla.thuesen@hotmail.dk

Husk også at "synes godt om" DGI Dans & Musik Facebookside. Her kan du følge med i Dans & Musik arrangementer i hele landet.



DGI Dans & Musik

■ Idrætskonsulent

Camilla Vestergaard Søndergaard

Tlf. 2482 2640

E-mail: cvs@dgi.dk



■ Idrætskoordinator

Ulla Smidt Dahlmann

Tlf. 7940 4453

E-mail: ud@dgi.dk



■ Idrætskonsulent

Gitte Ballegaard Andersen

Tlf. 2944 1444

E-mail: gna@dgi.dk

PÅ BARSEL I 2025



