



Håndbog 2024

Folkedans, Musik, Linedance,
Squaredans m.m

DGI

dgi.dk

Indhold

Velkommen til en ny sæson	3
Dans & Musikudvalget	4
	5
DGI arrangementer	6
Foreningsarrangementer	7
Inspirationsdag i folkedanse	8
Sommerdans 2024	9
Sans - dans med en sang og hold hjernen i gang	10
Aktivitetmøde	12
Landsstævne 2025 i Vejle	13
Inspirationsdag for spillemænd og dansere	14
Dansens Dag 2024	15
Dans & Musik på Facebook	17
DGI Dans & Musik	18

Velkommen til en ny sæson

Håndbogen udsendes omkring årsskiftet, og indholdet vil gælde for 2024.

Dans & Musikudvalget præsenterer hermed en række arrangementer, som udbydes det næst kommende år.

Vi vil derudover udsende mails om tilbud, der udbydes i løbet i året.

Du kan også se arrangementerne på facebookgruppen "DGI Østjylland Dans & Musik".

Skulle der være behov for kurser eller andet, som ikke er nævnt i håndbogen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Mange kommuner giver tilskud til kurser og uddannelser inden for det frivillige foreningsarbejde. Husk at tjekke om din kommune giver tilskud.

Ved spørgsmål om tilskud og kurser kontakt Henning Sørensen på tlf. 2073 8523 eller på mail: henning@elholtvej17.dk

Dans & Musikudvalget vil bestræbe sig på at være i løbende kontakt med vore medlemsforeninger, for bedst at kunne opfylde de ønsker og behov, foreningerne har.

På næste side finder du kontaktoplysninger på hele udvalget.

DGI Østjylland Dans & Musik
v/ Henning Sørensen

Dans & Musikudvalget



Formand

Henning Sørensen
Elholtvej 17, Kærende
8581 Nimtofte
Tlf. 2073 8523
Email: henning@elholtvej17.dk



Udvalgsmedlem

Grethe Nielsen
Uranusvej 8
8370 Hadsten
Tlf. 2729 2561
E-mail: gpn8370@gmail.com



Udvalgsmedlem

Asta Jensen
Søndergade 19 1.th
8400 Ebeltøft
Tlf. 2146 0935
E-mail: lykkegaarden@familie.tele.dk

Udvalgsmedlem

Ulla Thuesen
Kaktusvej 2
8981 Spenstrup
Tlf. 5186 9395
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

**UNDERUDVALG:**

Linedanceudvalg:
Bente Sørensen
Enghavevej 5
8961 Allingåbro
Tlf.: 2834 9796
E-mail: bente8691@gmail.com

Squaredanceudvalg:
Der er i øjeblikket intet udvalg.
Henvendelser derom kan ske til kontoret.
Se kontaktoplysninger side 18

DGI arrangementer

DGI Østjylland 2024

Den 3. februar: kl. 10.00 - 16.00
Inspirationsdag i Folkedans med Karen Berthelsen og Snuptaw
Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro

Den 25. februar kl. 13.30 - 17.00
Aktivitetsmøde
Røndehallen, Skrejrupvej 9B, 8410 Rønde

Den 20. oktober kl. 9.30 - 16.30
Dansedag med Asbjørn Melvej Nielsen
Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten

Den 20. oktober kl. 9.30 - 16.30
Spillemandsdag med Rasmus Grams Nielsen
Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten



Foreningsarrangementer

DGI Østjylland Dans & Musik 2024

Nytårsdans v. Østjysk Square Dance Club 7. januar kl. 13.00 - 17.00
Hadsten Skoles Festsal, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Legestue v. Løgten-Skødstrup Folkedansere 9. februar kl. 19.00 - 23.00
Festsalen på Skæring Skole, Skolevej 200, 8250 Egå

Stiftelsfest i Låsby v. Låsby Folkedansere 24. februar kl. 19.30
Låsby Hallen, Niels Bohrs vej 7, 8670 Låsby

Spillemandsbal v. Spillemandslauget Djursland-Mols 15. marts kl. 19.30 - 23.00
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Ørum Djurs

Linedanceevent med Dee Musk og Nikky Napier fra UK v. Aarhus LinedanZe
Globus 1, Gudrunsvvej 3A, 8220 Brabrand 16. marts 13.00 - 21.00

Påskedans v. Østjysk Square Dance Club 27. - 29. marts
Tranum Strand, Strandvejen 83, 9460 Brovst

Legestue v. Ørum Borgerforening, Folkedans 26. april kl. 19.30
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Ørum Djurs

Sommerdans v. Østjysk Square Dance Club 14. juni kl. 18.00 - 22.00
Hadsten Skoles Festsal, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Legestue v. Thorsager og Omegnsfolkedanserefore. 15. november kl. 19.30 - 23.00
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Julelegestue v. Spillemandslauget Djursland-Mols 29. december kl. 19.30 - 23.00
Ørum Forsamlingshus, Ørbækvej 3, 8586 Ørum Djurs

På www.tangoaarhus.dk kan du se Tango Aarhus arrangementer.

På www.linedanze.dk kan du se mere om eventet den 16. marts

Inspirationsdag i folkedanse

Danselederne på Djursland inviterer i samarbejde med DGI Dans & Musik i Østjylland til inspirationsdag for danseledere og dansere.

Velkommen til vores folkedansedag, hvor vi vil dykke ned i den fantastiske verden af engelske herregårdsdanse. Vi vil udforske velbeskrevne danse, der har trådt tilbage til de smukke herregårde i England.

Dagen vil være fyldt med glæde, fællesskab og bevægelse, som vi sammen dykker ned i disse historiske danse. Lad os blive inspireret af fortiden og skabe minder, der vil vare ved, mens vi danser i harmoni med musikken fra Bast's nodebog, Reventlow, Sønderbybogen og Skeels nodebog fra Gammel Estrup. Lad dansegulvet blive vores scene, hvor fortidens rytmer møder nutidens glæde.

Karen Berthelsen fra Viborg leder os alle godt igennem dagen og dansen, mens Snuptaw fra Silkeborg sørger for musikken.

Dato: Den 3. februar

Sted: Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro

Pris: 395 kr. inkl. frokost og eftermiddagskaffe

Tilmelding senest den 28. januar på:

www.dgi.dk/202411428001



Sommerdans 2024

DGI Østjylland Folkedans

Sommerdans arrangeres af Dans & Musikudvalget i DGI Østjylland i samarbejde med lokalforeninger.

Lokalforeningernes egne danseinstruktører og spillemænd leder dansen og musikken.

Andre spillemænd er meget velkommen til at spille med.

04. april

Ebeltoft Folkedansere

Sted: Kernehuset Østeralle 33 8400 Ebeltoft

Leder: Birthe Spens - Forspiller: Torben Møller

10. april

Vivild Sønderhald Folkedanserforening

Sted: Langhøjskolens Festsal Bakkegårdsvej 8 8961 Allingåbro

Leder: Jette Wulff - Forspiller: Poul Pedersen

24. april

FC Grenå

Sted: Østre skoles festsal Skolebakken 20 8500 Grenå

Leder: Karen Lindballe - Forspiller: Aksel Pedersen

06. juni

FFAO

Sted: Skovvangsvej 127 8200 Aarhus N

Leder: Gert Højen Hansen - Forspiller: Poul Bech

Tidspunkt: Kl. 19.00-22.00

Pris: Kr. 50 pr. aften pr. danser.

Husk: Kaffekurv og dansesko.

Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen, tlf. 2729-2561

Sans - dans med en sang og hold hjernen i gang

Hold Hjernen Frisk

SANS er en blanding af at danse og synge sammen på et hold.

Når dans og bevægelse kombineres med at synge og bruge sin stemme, aktiveres rigtig mange sanser, hvilket stimulerer hjernen i særlig grad.

Herunder er det ganske sjovt at "SANSE" sammen med andre.

Når man udøver SANS i en tilpas udfordrende stemme, får man "sved på såvel pande som hjerne".

Man kan deltage i SANS uden at have erfaring med hverken sang eller dans i forvejen.

Fakta

Hold Hjernen Frisk er et projekt målrettet seniorer, som ønsker at holde hjernen frisk via social, fysisk og mental aktivitet.

Sådan bliver du SANS-instruktør:

SANS-instruktøren skal sætte rammerne for involverende sang og dans, så deltagerne føler sig tilpas udfordret.

Forudsætninger:

Som SANS-instruktør skal man ha' erfaring med at formidle rytme/ bevægelse og sang overfor andre. Man kan med fordel danne instruktørpar med en makker, der f.eks. er stærk på musik og dans, hvis man selv er stærkest på sang.

Kurset afvikles over 2 dage med hjemmearbejde mellem kursusdagene

SANS kurset afholdes på Dalum Landbrugsskole

Dag 1 den 28. januar kl. 9.00 - 16.00

Dag 2 den 7. april kl. 9.00 - 16.00

Se mere på:

www.dgi.dk/202411453001



“

Vi danser ikke for at
nå et bestemt punkt
på gulvet, men blot
for at danse

Citat : Alan Watts

- Der er genveje til lykke, og dans er en af dem.



Aktivitetsmøde

DGI Dans & Musik Østjylland

Landsstævnet en af årets højdepunkter i 2025, hvor vores fællesskab samles for at dyrke idræt, kultur og sociale bånd på tværs af landet.

Derfor vil Gitte som er Dans & Musikonsulent deltage på vores aktivitetsmøde, og fortælle meget mere om stævnet.

Der vil selvfølgelig også være mulighed for at stille Gitte spørgsmål både om landsstævnet og andre DGI- danserelaterede spørgsmål.

Men lad os sammen se frem mod Landsstævne 2025 som en mulighed for at styrke vores fællesskab, dyrke vores interesser og skabe minder for livet.

Aktivitetsmødet holdes den 25. februar kl. 13.30 - 17.00 i Rønde Idrætscenter, Skrejrupvej 9B, 8410 Rønde.

Invitation med dagsorden sendes på mail senere, men du kan allerede nu tilmelde dig på www.dgi.dk/202411451705



Landsstævne 2025 i Vejle

Kom og vær med når vi spreder danseglyden og den unikke fællesskabsånd der kendetegner DGI på Danmark største Idrætsfestival.

Er du til Folkedans, Hiphop, Linedance, Argentinsk Tango, Vild med dans, Salsa, SANS, Showdance eller Disko.

DGI danser bredt, men har kun én mission: At du skal danse dig glad til god musik! Og det bliver der rig mulighed for til DGI Landsstævne 2025.

Du kan bl.a. glæde dig til:

- Spændende, sjove og lærerige workshop i mange forskellige dansestilarter
- Lav opvisning med dit hold
- Deltag på fælleshold i udvalgte stilarter fx folkedans
- Fællessang
- Spillemandstræf
- Mød andre dansere, dyrk fællesskabet og oplev alle de fantastiske aktiviteter, musik, mad og fællesskab som kendetegner DGI Landsstævnet.
- Se verdensholdet, efterskoleholdet og oplev et kreativt, nyskabende og involverende danse og gymnastikshow i Vejle Musikteater.



Inspirationsdag for spillemænd og dansere

Den 20. oktober afholder vi vores årlige inspirationsdag for spillemænd og dansere. Dagen afholdes på Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten fra kl. 9.30 - 16.30.

Rasmus Grams Nielsen er instruktør på spillemandsholdet og på danseholdet er det Asbjørn Melvej Nielsen der styrer dansen, mens Bent Melvej spiller op til dansen.

Invitation til dagen vil blive udsendt senere, men sæt X i kalenderen allerede nu.



Dansens Dag 2024

Hvert år den 29. april bliver dansen fejret i hele verden.

Oplev Danmarks største dansefestival, Dansens Dag, hvor tusindvis af dansere tager dansen med ud på gader og stræder i hele landet.

Dansens Dag sætter spot på dansens universelle evne til at krydse alle politiske, kulturelle og etniske grænser og forene folk i fred og venskab gennem et fælles sprog: DANS!

Så kom ud af busken med de gode idéer, og lad os få en dag med masser af dans og musik i Østjylland.

DGi Østjylland Dans & Musik hjælper gerne med råd og vejledning.





Dans & Musik på Facebook

"DGI Østjylland Dans & Musik" er en offentlig gruppe for alle, der interesserer sig for dans og musik.

Facebookgruppen er stedet, hvor alle kan finde nyt om musik- og danselivet i Østjylland.

Gruppen har allerede mange medlemmer, som flittigt skriver om, hvor der danses og spilles rundt omkring.

Derved bliver gruppen det sted, som kan hjælpe dansere og spillemænd med at finde arrangementer, som inspirerer.

Indtil nu har gruppen mest været brugt til annoncering af legestuer, kurser og andre arrangementer. Men brug den også, hvis du eftersøger en nodebog, en sangbog eller en spillemænd.

Skriv også hvis du har en god idé. Debat er også tilladt.

Når du melder dig ind i gruppen, får du ret til at skrive opslag, som kan læses af alle, også selvom de ikke er medlem af gruppen.

Oplever du tekniske problemer omkring Facebook, skriv da til Ulla Thuesen, så vil hun forsøge at hjælpe dig - ulla.thuesen@hotmail.dk

Husk også at "synes godt om" DGI Dans & Musik Facebookside. Her kan du følge med i Dans & Musik arrangementer i hele landet.



DGI Dans & Musik



Idrætskonsulent

Gitte Ballegaard Andersen
Tlf. 2944 1444
E-mail: gna@dgi.dk



Idrætskoordinator

Ulla Smidt Dahlmann
Tlf. 7940 4453
E-mail: ud@dgi.dk





Håndbog 2024 - Dans & Musik - Østjylland



DGI Østjylland Dans & Musik