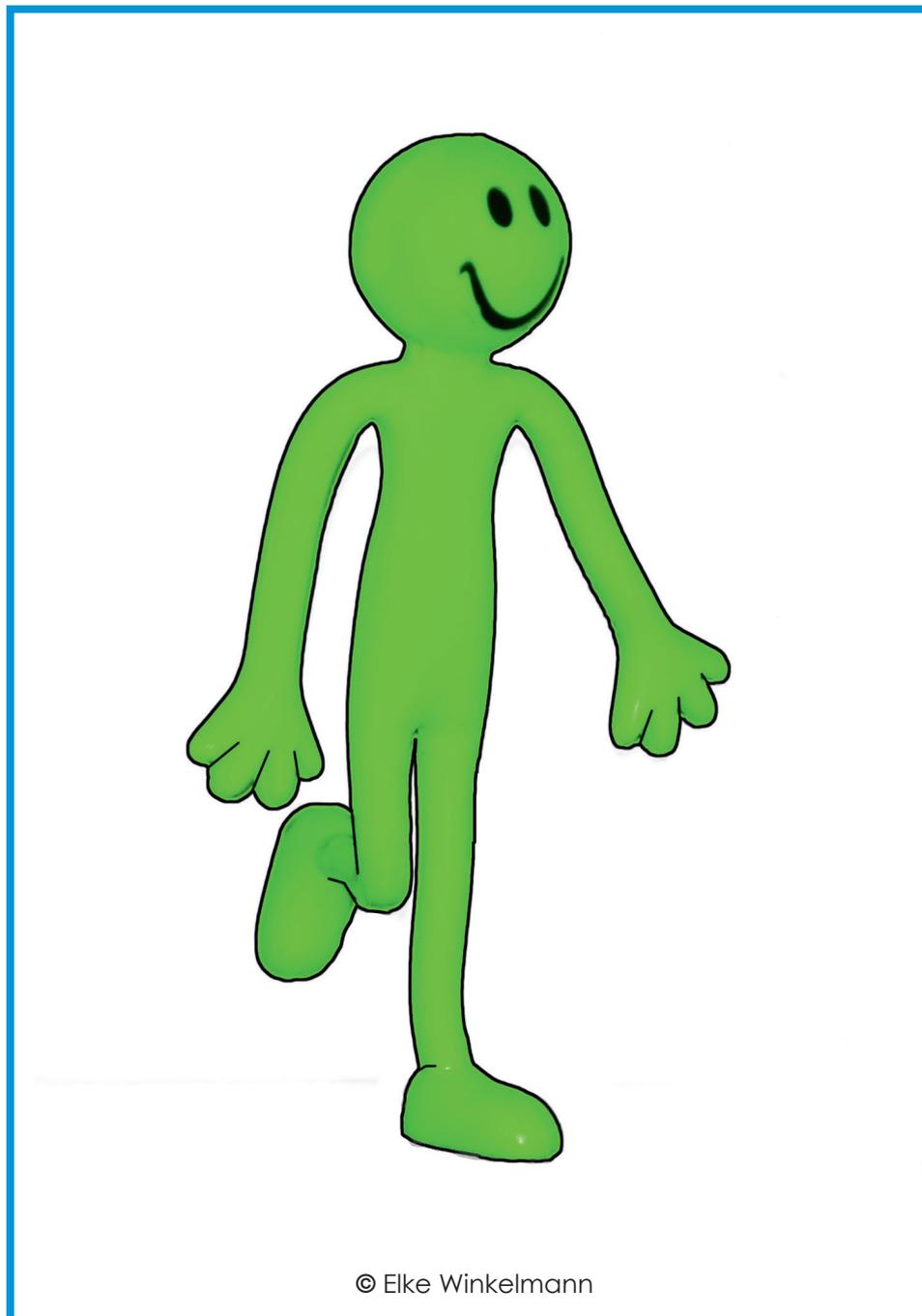


Einbein-Stand

statisches Gleichgewicht



3

Nr. Aufgabe	3: EINBEIN-STAND statisches Gleichgewicht
Material	
Ausführung	<ul style="list-style-type: none"> - Kind steht auf einem Bein seiner Wahl - Arme hängen locker zur Seite - Ausgangsposition 6-10 sec. je nach Alter des Kindes halten - Fußwechsel
Vorstellungshilfe	stehen wie ein Flamingo/Storch
Modifizierung Aufgabe	Hand zum Abstützen anbieten

Anforderungen je nach Alter	4 Jahre	4-6 sec ^{1, 6, 7}
	5 Jahre	6-8 sec. rechts oder links ^{1, 7}
	6 Jahre	10 sec. rechts oder links ^{2, 3, 4, 5}

Bewertungskriterien	3 Punkte	der Entwicklungsnorm entsprechend
	2 Punkte	2 sek. unter der Entwicklungsnorm
	1 Punkt	3 sec. unter der Entwicklungsnorm
	0 Punkte	gelingt nicht
	erreichte Punkte	

Hinweise zur Beobachtung	Beobachtungsbereich	Beobachtungen
	Schwanken - nach vorne - nach hinten	
	Mitbewegungen?	
	bevorzugtes Bein? ⁸	
	Seitendifferenzen	
Weitere Beobachtungen		

Anmerkung	<p>¹ Blythe S. 59 ² Baumann mit 6 Jahren ³ Sinnhuber, S. 103 ⁴ Touwen 13-16 Sek. ⁵ Grenzsteine der Entwicklung: 10 Sek. ⁶ M-ABC: kritischer Wert unter 4 Sek. ⁷ Rosenkötter: mit 4 Jahren: 5 Sek., mit 5-6 Jahren 8 Sek. ⁸ das bevorzugte Standbein muss nicht identisch mit dem Bein sein, das zum Schießen eines Balles bevorzugt wird (Touwen, S. 109, Barth, S. 99)</p>
------------------	--