

## Minnesanteckningar förda vid SPF Seniorerna Glanshammar medlemsmöte i Församlingshemmet 2023-11-13 kl 14.00.

På näst sista mötet före jul kunde ordf. Anki Wennersten hälsa 81 medlemmar välkomna varav glädjande nog 8 var nya. Mycket trevligt med lite nytillskott!

Dagen hade ett hälsotema gällande HLR, Hjärt-Lungräddning, och hjärtstartare/defibrillator. Ett viktigt ämne som delvis grundar sig på den motion som studiecirkeln lämnade in på årsmötet omedelbart före pandemin.

Ledare för informationerna runt detta var ordf Anki själv som i sitt tidigare yrk utbildat många på just de här sakerna. Hon började med att visa hjärtats placering och skillnaden mellan hjärtstopp och hjärtinfarkt. Hjärtstopp kan ha många olika orsaker medan hjärtinfarkt beror på stopp i något av hjärtats kärl.

En film fick visa hur man skall reagera om någon drabbas av hjärtstopp. Detta kombinerade hon med att praktisk demonstration på en docka. Många bra informationer kom fram under tiden som man normalt kanske inte får vid en ”vanlig” träningsövning!

Efter fika fick hjärtstartaren sin beskärda del med omfattande beskrivning och demonstration trots att instruktionsfilmen vägrade medverka. Även en praktisk visning av ”Stabilt Sidoläge” visades med hjälp av en frivillig medlem.

Trots problem med film och utrustning fick alla en bra information och genomgång!

Under mötet var det också ett antal informationer:

- Kenneth talade om det senaste vad gäller bygdegården. Den går att hyra från 1 januari 2024 för en kostnad av 41.000:-/månad inkl. el, vatten och moms men exkl. sophantering. ”Ärendet” handhas av Örebro Kommun, Kultur- och Fritidsförvaltningen. Om det inte dyker upp någon hyresgäst, vet man inte vad som händer! Det kanske snart kommer ett slut på Bygdegårdens vara eller inte vara som har varit en fråga sedan 2015.
- Kommande händelser framåt är 14/11 besök på Kulturkvarteret. Fullt med 20 anmälda. 20/11 är det ålandskryssning med Cinderella. 24/11 Hjalmars revy i Brevens Bruk med 30 (fullt) deltagare.
- Lotta meddelade ny resa 28/4 2024 för att se Änglagård med Tommy Körberg. Matplats blir Södertälje Glasbruk. Antal platser är 25, kostnad 1.780:-.
- 11/12 är det julfest i Församlingshemmet. Julgröt med skinksmörgåsar, kaffe, lussekatt, pepparkaka och dryck. 140:- som betalas och anmäls senast 4/11 till Gudrun J, 070-566 87 03 eller Eva-Jane J, 070-397 74 45. Bg 5707-6234 el. swish 123 383 6236.



Mötet sista punkt var lotterierna med 5 ringar. Lite snålt då de sista, varav några var nya, inte fick några lotter.

Ordf. tackade alla som kommit och de som hjälpt till men hon glömde sig själv för sin medverkan!

Sedan som vanligt De Gamla Du Fria under ledning av Berit Blomberg.

Vid Anteckningarna: Kenneth Emanuelsson.

