

## **Minnesanteckningar förda vid SPF Seniorerna Glanshammar medlemsmöte 2017-10-06 kl. 14.00-ca 16.00.**

Ordföranden Börje Gustafsson hälsade alla välkomna till dagens möte med en av sina egna diktalster som i vanlig ordning fångade dagens ämne ( höstfesten ) och livet i allmänhet.

Därefter raskt till dagens huvudpunkt: Höstfesten!

Som vanligt när det är mat, så var bygdegården fullsatt. De ca 135 medlemmarna kunde njuta av rostbiff, skinka och kyckling tillsammans med potatisgratäng, sallad, bröd och lättöl eller mineralvatten.

Borden var av matkommittén i hösttema dekorerade med grankvist och rönnbärsklase på varje bord. Detta upplyst av värmeljus. Enkelt och fint!

Där maten stod fanns en extra stor bukett av blandade färger dalior från Siv och Sven, Götlunda.

Efter att alla ätit färdigt, så tog Börje upp ett par saker:

- Han talade om att förra gångens besökare, Seniorshopen, kommer till Hagagården den 17/10.
- Efter detta blev Kjell-Åke Andersson ( som ingår i matkommittén ) uppkallad till scenen. Där fick han som tack motta ett presentkort för sina insatser med att på eget bevåg laga ett antal av de bord som används i bygdegården. Bra gjort!

Lotta kom sedan med information om resor:

- Julbord på Cinderella 22-23 oktober. Finns några platser kvar. 590:-/person är kostnaden.
- Finns intresse för en resa till Lars Lerin 25 oktober? Lotta måste ha svar senast på tisdag 10 oktober! Kostnad 350:- inkl. lunch som betalas på bussen. Minst 35 st för att resan skall bli av.
- SPA-resa 2018-02-07 med Birka Princess. Kostnad 745:- inkl. SPA. Minst 35 st för att resan skall bli av.
- Polenresa 2018-04-02. Besök i Warszawa, Krakow, Auschwitz och Gdansk. 7.580:-/person.

Nästa punkt var Börje med fler informationer:

- Han har varit på ett föredrag om ”Jämställd vård och omsorg”. En med talets gåva försedd dam höll föredraget. Bl.a. har en undersökning kommit fram till att en typisk äldre är kvinna, ganska gammal, ledsen och mormor! Vidare att det idag finns över två milj. personer i Sverige som är över 65 år. Medelåldern för kvinnor är 84 år och för män 80 år och fyra månader. Lika många män som kvinnor vårdar en anhörig.  
Vinkonsumtionen bland kvinnor har ökat med 50% under de senaste åren. Kvinnor över 65 år har blivit mer positiva till sex.  
Vad gäller ekonomin så är det fler män än kvinnor som skulle klara av en oväntad plötslig utgift på 11.000:-.  
Slutligen framkom att demens är vanligast bland kvinnor, stroke bland män, män får dyrare behandlingar än kvinnor och rollatorer är vanligast bland kvinnor. ( En egen reflektion om det sista är att det kanske inte är så konstigt eftersom kvinnor blir äldre. )
- Vid nästa möte 3/11 kommer herr Lärka att kvintilera med sång och musik!
- Seniorfestivalen pågår med avslut på lördag 7/10. Mannekånger från SPF Glanshammar medverkar då vid två tillfällen.
- PUB-afton den 18/10 på Tango i Glanshammar. Jonny ”Kungen” Fagerman står för underhållningen.

Sören Hjalmarsson intog nu scenen och gav ett provexempel på en typ av musikfrågelek som kommer på bussarna upp till julbordet på Cinderella. Eftersom det är två bussar kommer Helena och Sören att vara i varsin buss.

I de fem exempel, som Sören gav, gällde det att minnas och komma ihåg ex.vis grupp, sångare och när för varje spelad melodi.

Dags för det obligatoriska kaffet! Maten hade nu hunnit sjunka ned så det var passande. Till kaffet ”dammsugare” för att höja blodsockernivån.

Lottdragningen kom därefter med 8 ringar plus korg. Många blev utan lotter! Korgvinnare denna dag blev Anita Petterson med lott nr 41!

Mötet avslutades med att Börje tackade alla som kommit samt kommittén och lotteriansvariga för gott jobb. Han pålyste också om Förbundsmästerskapet i bowling på Strike 11-12/10 med SPF Glanshammar för andra gången som ansvariga arrangörer.

Ordningen var nu återställd så att alla kunde sjunga vår nationalsång **Du gamla du fria** till ackompanjemang av Berit Blomberg.

Vid anteckningarna : Kenneth Emanuelsson.



En bild från vår vandring till Tomasboda/Kilsbergsstugan.