



Spentrup Idrætsforening

Nr. 3 | 42. årgang | September



Spentrup i bevægelse

Nyhed: Crossgym for begyndere

Kommende arrangementer

Det er min yndlingstid på året



Sæsonstart. Selvom flere aktiviteter har været i gang noget tid nu, så siger jeg: Endelig er det tid til en ny sæson i Spentrup IF.

Håndboldhold, fodboldhold, gymnastikhold, fitness, løb, cykling og badminton - det er en ren og skær fornøjelse at se parkeringspladsen være fyldt igen, og opleve de mange glade børn og voksne i hallen. Selvom hallen har været lukket i mange uger i sommerferien i år (også for mange efter min mening) har der været meget aktivitet i Gi' den gas, fitness, cykling og løb.

Jeg ved, at sommeren har været helt unik i fitnessafdelingen med mange nye medlemmer - det er skønt.

Rent faktisk synes jeg, det er en skam, at vi ikke bruger vores faciliteter mere i sommerferieperioden, og jeg vil gerne opfordre alle til at tænke over, hvad vi kan gøre for at få hallen og banerne til at summe af liv, motion og glæde næste sommerferie. Det kan nemlig være en lang periode fra håndbold og gymnastik slutter i marts/april til opstart efter sommerferien.

Skal vi ikke sammen give vores børn (og meget gerne vi voksne) en mulighed for at bevæge sig hele året?

Jeg ser frem til en spændende sæson i Spentrup IF med flere nye tiltag, bl.a. gennem Bevæg dig for livet og i gymnastik.





Bevæg dig for livet, Spentrup

Bevæg dig for livet, Spentrup starter for alvor op i løbet af september.

Første fokus er "Ildræt om dagen", som er en række forskellige aktiviteter tidligere på dagen før vores klassiske tilbud.

Ildrætterne denne omgang er særligt henvendt til seniorer og er blandet andet:

- Curling
- Floorball
- Bordtennis
- Paddletennis
- Gåfodbold
- Spinning

Projektet "Bevæg dig for livet, Spentrup" er et samarbejde mellem DGI, Randers Kommune og Spentrup Ildrætsforening.

Forhallen i proces

Projekt Forhallen fortsætter og ambitionerne er stadig tårnhøje. Spentruphallerne og faciliteterne i byen skal udvikles, de kan blive endnu federe.

Lige nu fokuserer projektgruppen på at arbejde med udearealet ved de gamle tennisbaner. Vi ønsker/arbejder på at etablere udendørs crossgym-redskaber, trampoliner og et madpækkeområde.

Næste møde er 29. august (er holdt, når du læser dette klubbud) – her er både repræsenteret en arkitekt og en ekspert fra HI Videntcenter. Der skal nemlig laves de tegninger, der skal bruges for at vi kan hente et tilbud hjem.

Forhåbentlig kan gruppen begynde at søge fonde sidst på året.

Super
Brugsen

Spentrup

lidt ud over det sædvanlige



JOHN SLOTH VVS & BLIK

Rønnebærvej 26 - 8920 Randers NV
Tlf. kontor: 2840 2490 & 2840 2491
E-mail: john@slothvvs.dk



Hvidsten Kro

Mariagervej 450 . Hvidsten 8981 Spentrup

Telefon 86 47 70 22

www.hvidstenkro.dk



CHEVROLET

Aut. forhandler



Reparation af
alle bilmærker

**Mejlby
Autoværksted**

...din bil
som speciale

Per M. Pedersen

Randersvej 51 • Mejlby

8981 Spentrup • Tlf. 86 44 14 11

www.mejlbyauto.dk

Jernbane Apoteket

Vestertorv 2, 8900 Randers C, tlf. 8642 6399

Daglig levering af medicin og håndkøbsvarer
til Superbrugsen i Spentrup

www.randersapotek.dk



www.fa-el.dk
86477066

v/Frank Andersen, aut. elinstallatør





Thomas vil bakke op om idrætsforeningen

Thomas Jensen har efter sommerferien startet et helt nyt Crossgymhold op for begyndere i Spentrup IF. Da han blev spurgt, hvordan det havde været at starte et nyt hold op, svarede han ganske simpelt med fire ord: **Sjovt, udfordrende, spændende og lærerigt.**

Motivationen bag at starte et nyt hold var held ligetil: Der var ikke nok instruktører, og Thomas ønskede samtidig at bakke op om Spentrup IF for at få lidt gang i byen.

Lidt nervøsitet

Ved den første træning var Thomas naturligvis en smule nervøs for, om han kunne finde ud af dét med at være instruktør, og hvordan holdet ville blive modtaget. Det overgik dog alle forventninger, og holdet blev modtaget meget positivt - både af de øvede og dem, som lige var startet. Lige inden interviewet var der endda en, som skrev, at træningen havde været super fed, hvilket naturligvis glædede ham meget!

Idéen med Thomas' hold er, at alle skal kunne være med. Det vil sige, at de laver lidt flere øvelser, som så er kortere end de ellers ville være og i lidt lavere tempo - på denne måde kan alle være med!

Lærer nye mennesker at kende

Noget af det, som Thomas har taget med fra oplevelserne som instruktør er, at man får et sammenhold med de andre medlemmer i idrætsforeningen.

"For eksempel vil der være mange, som jeg ikke ville have kendt, hvis jeg ikke havde startet som frivillig her i foreningen og i Spentruppen - det har givet nogle anderledes venskaber på både kryds og tværs," siger han.

Dette er noget, som Thomas mener er meget vigtigt i et lokalsamfund som vi har her i Spentrup

**Husk at tilmelde
jeres OK Kort,
til at støtte
Spentrup IF**



Specialister i alle mærker:
Vask - Tør - Opvask - Køl - Frys
Microbølgeovne m.v.

Lokal virksomhed! Lokale konsulenter! Lokalt **it-samarbejde?**

Systemcenter Randers er din eksterne it-afdeling.
Vi kan hjælpe din virksomhed med økonomisystemer,
Office 365, e-commerce, it-infrastruktur og meget mere.

Find os på Viborgvej 1D i Randers NV eller tag fat i en af vores konsulenter, der til dagligt bor i Spentrup og omegn.



Læs mere på Systemcenter.dk

systemcenter
Randers

Allans Gulvbelægning ApS

TÆPPER · NÅLEFILT · VINYL · LINOLEUM

Ring - og vi kommer med prøverne
også gerne aften.

86 44 12 35



Logevej 4, Harridslev.....86 44 12 35
Biltelefon / Henrik.....20 44 12 35
Biltelefon / Martin.....40 10 83 08
Biltelefon / Christian.....20 16 23 25

Professionel rådgivning og regnskabsassistance

Revisionsfirmaet



Ole Vestergaard

Statsautoriserede revisorer

· Bakkevænget 16 · 8990 Fårup · www.olv.dk · Tlf. 87 82 89 00 ·

GULDSPONSOR

Hos HC Farver ønsker vi, at bakke op om lokalsporten i Spentrup, og vi finder naturligvis også et godt tilbud til dig.



HC Farver
- din lokale farvehandel

HC Farver A/S . Lucernevej 75 . 8920 Randers NV . Tlf. 86438500 . HCFarver.dk



U10-fodbold set fra en U10-spiller

På fodboldbanerne ved Spentrup Hallerne løber en flok glade og energiske drenge rundt og sparker bolde til hinanden. Blandt disse drenge er Mikkel Pihl Andersen, som spiller på U10-fodboldholdet. Mikkel har gået til fodbold siden han gik i børnehave - det vil sige størstedelen af hans liv - og han synes stadig, at det er den fedeste sport!

Neymar og Ronaldo spiller på holdet

Det er ikke let at sætte ord på, hvorfor fodbold er så fedt, men han er især glad for, at de får lov at spille kampe - både under

træningen, men også mod andre hold. Faktisk mener Mikkel selv, at det fedeste ved træningen er, når de til sidst får lov at spille kamp. Mikkel er også utroligt glad for sit hold; han synes at fællesskabet på holdet er rigtig godt og siger selv, at alle på holdet er rigtig gode venner - og det er han glad for. Interviewet afsluttes med en indskydning fra Mikkel selv - nemlig, at han også synes at sit hold er rigtig godt til at vinde kampe - og det er da klart, når man på holdet har spillere som både Neymar, Griezmann og Ronaldo!



U15-pigerne er de sejeste tøser



De er gået i gang med sæsonen med gåpåmod og gejst uden lige. Der er i år 9 spillere, som har spillet sammen de sidste mange sæsoner. Det er et hold med et fantastisk sammenhold og supergodt humør. Trænersteamet er også det samme som de forrige år, Sander og Peter står for træningen og Birgitte tager sig af det praktiske såsom programplanlægning, kontakt til forældrene og påsætning af plaster og sportstape.

“Vores planer for denne sæson er at samle så mange penge, som muligt ind til holdet, så vi kan rejse til Prag og spille håndbold i påsken

2020. U15-pigerne er friske på alt muligt arbejde, som kan gøre det muligt, så er der nogen, som har en god ide til dem, så tag fat i Sander, Peter eller Birgitte. Pt. har vi aftaler om omdeling af flyers og klubbladet, men alt har interesse. Derudover er planen, at de skal spille en masse håndbold og have det sjovt. Det er en fest at være sammen med de seje tøser.”

De træner tirsdag kl. 18.30-20.00 og torsdag kl. 16.00-17.30, og har altid plads til nye ansigter på holdet, så kom frisk, hvis du har lyst til at være sammen med de sejeste U15-piger i Spentrup IF's håndboldafdeling.





26 glade fodboldspillere fra fodboldafdelingen U8, U9 og U10 tog i weekenden 28. -30. juni 2019 afsted til Ikast cup i fodbold. Det var en super god tur hvor sammenholdet på tværs af holdene blev styrket. Der blev spillet en masse god fodbold og alle holdene havde en fantastisk tur.

Vi vil gerne sige mange tak for tilskuddet til turen til Lions Cup og Spentrup IF støtteforening. Det gjorde det muligt at sende alle børnene samlet afsted i bus fra Spentruphallen. Derudover fik alle drengene en flot trøje, som de havde på til stævnet, så de var ens. Endnu engang mange tak.

Hilsen Fodboldudvalget i Spentrup IF



Kommende arrangementer



Irsk aften og koncert i Spentrup Hallerne

Husker du, eller nåede du måske ikke med sidste år til den forrygende festlige irske aften i Spentrup Hallerne, så gentager vi nu succesen: **Lørdag den 26. oktober 2019** kun 250,- pr. billet

Kl. 18.00 Irsk stuvning m. rugbrød, rødbeder og sennep + stort lotteri

Kl. 19.00 Koncert med McGuinness (www.mcguinness.dk)

Kl. 20.00 Kaffe og kage

Kl. 20.45 Koncert med McGuinness

Kl. 22.00 Koncerten slutter. Udtrækning af vindernummeret (rejsegavekortet på 5000,- kr.) Nyd fortsat en øl eller vand, mens der hygges videre til lidt musik og måske en dans?

Kl. 22.00 Spejderne sælger pølser & brød (med ind til bordet eller til hjemturen)

Kl. 24.00 Farvel og tak for i aften. Selvfølgelig salg af Irsk øl & Irish Coffee hele aftenen.

Billetter sælges i SuperBrugsen fredag den **6. september** fra kl. 15.00 til 19.00 samt lørdag den **7. september** fra kl. 10.00 til 13.00. **Først til mølle – kun 300 billetter til salg.**

Spentrup IF, Spentrup Hallerne, Husmoderforeningen & Spentrup Spejderne.

Fitness fylder 10 år:

Chris McDonald foredrag i Spentruphallerne

Spentrup IF fitness fylder 10 år. Det fejrer vi med et foredrag af Chris McDonald.

Det koster 75,- at deltage
Inkluderer grillpølser,
vand og foredrag.

Tilmelding på:
www.spentrupif.nemtilmeld.dk





Ove Andersen (kendt i byen som Møllebyggeren) er fredag den 23/8-19 gået bort. En særdeles højt værdsat mand i lokalsamfundet er her ikke mere. Vi har mistet en inspiration – et farverigt menneske, der aldrig stod stille og ikke var bange for at tage fat. Vores tanker og dybeste medfølelse går til familien.

Over var et fantastisk menneske, der har været med på sidelinjen i Spentrup IF i utallige år. Ove var i mange år en stor del af vores lokale byfest og primus motor for et stort og succesrigt traktortræk.

Det gamle klubhus var de sidste mange år Oves hjertebarn i foreningen. Han var med fra begyndelsen, da det blev bygget om til, hvad det er i dag.

Alle der kendte Ove vil med et smil på læben kunne mindes en stor mand, der var gavmild, energisk, selskabelig, stædig og meget lunefuld.

Vi har i Spentrup mistet en stor og vellidt mand. Ære være hans minde.

Byens lokale leverandør af beton - og med over 50 års erfaring..!



Christineberg, Sandgade



Hal 3, Elro Arena



Prodan



Randers Elitesportscollege



Randers EgnsTeater



...her ser du blot et lille udvalg af de lokale bygninger vi har leveret betonelementer til.

Se meget mere på www.faarup-beton.dk



Jernbaneapoteket



Graceland Randers

FÅRUP BETON

Kærvej 1 · 8890 Fårup · Tel. 86 45 20 88
www.faarup-beton.dk

Rikke Hjorth: Prøv det



Rikke Hjorth har i flere år været træner for Showdance-holdet i Spentrup Idrætsforening. Nu hvor hun har bidraget så meget til vores forening, er det oplagt at spørge ind til netop hendes oplevelser med at være frivillig i foreningen.

Rikkens tid som træner startede på dét grundlag, at der simpelthen ikke var et dansehold i idrætsforeningen, og derfor mente Rikke, at hun selv måtte træde til - nogen skulle jo gøre det.

Hun fortæller også, at efter at have været til gymnastikopvisning i foreningen, blev hun grebet af stemningen, og ville gerne være en del af netop dét fællesskab.

Det er sjovt at udvikle

Rikke beskriver dét at starte et nyt hold op med ét ord: Sjovt! Dét at sammensætte danse til holdet synes hun, er udfordrende og sætter godt gang i fantasien, hvilket hun synes er super sjovt.

Noget af det hun holder allermest af, er dog at komme til træning med en flok engagerede og smilende piger hver eneste gang.

Prøv det

Det som Rikke har fået ud af at være frivillig her i foreningen, er, at hun er blevet del af et nyt fællesskab - både på holdet, men også det store fællesskab i hele foreningen.



Det giver hende en form for samhørighed at være frivillig i foreningen - noget hun mener især er vigtigt i et lokalsamfund som Spentrup. Rikke slutter vores interview med en opfordring til alle Spentrups borgere, som går med en frivillig i maven:

”Selv hvis du tænker, at du ikke kan finde ud af det, så er det bare med at prøve, for du kan sagtens!”

SPORT OUTLET RANDERS

Marsvej 30, 8960 Randers SØ

 **INTERSPORT®**

SPORT TO THE PEOPLE



Sport Direct

Randers Sport A/S, Brødregade 21, 8900 Randers C
Sport Direct 8753 8850 • Intersport 8753 8840

MALERFIRMA

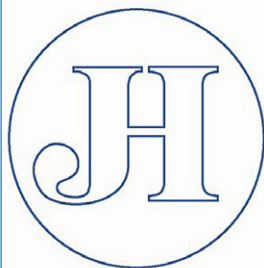
Villy Poulsen APS

Ydunsvej 5a - 8981 Spentrup Tlf: 86 47 76 62 - 40 63 76 70



Spentrup Auto

Tlf. 86 47 70 94



STÅLINDUSTRIA/S



Lån Spentrups flag

Byens borgere, foreninger eller virksomheder kan låne flagene
Eneste krav er, at man selv henter og bringer flagene;
trailer udlånes sammen med.

Kontakt Anders Rousing på tlf. 3053 1090, hvis du ønsker at låne.





NR. Borup v/Niels Harder
Maskinstation & Entreprenørfirma

☎ 8642 0828
☎ 2664 6207

www.nr-borupmaskinstation.dk

Mariagervej 281
8920 Randers NV

KildeBiler

Logevej 5, Harridslev . 8930 Randers NØ
Tlf. 8640 4900 . Email: mail@kildebiler.dk



Gode ideer modtages gerne

Har du en god ide til nye tiltag eller generelt forbedring af vores haller, så kontakt endelig halinspektøren eller en fra bestyrelsen, som pt. er:

Halbestyrelsen			
Titel	Navn	mobil	Mail
Formand	Anders Rousing	3053 1090	anders.rousing@gmail.com
Kasserer	Dorthe Knudsen	4091 9142	dwk@innosurge.com
Medlem (Spentrup IF)	Lars Meier	2289 5888	meier@tingvangen.dk
Medlem (Blicherskolen)	Grethe L. Mortensen	8915 4350	Grethe.lindhard.mortensen@randers.dk
Aktivitets- koordinator	Lars Juul Jespersen	2480 2723	Larsjuul@hotmail.com

**Følg foreningen på Instagram og
del dine billeder fra
foreningsaktiviteter med
#SpentrupIF**



@SpentrupIF



Støt din klub



**Gør en forskel for dig selv
og for Spentrup IF**

Hold møde med os, og lad os give vores bud på, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi. Efter mødet kvitterer vi med 500 kroner til Spentrup IF's klubkasse.

Vi har en klar ambition om, at det, du og din familie får ud af mødet, er meget mere værd for jer end 500 kroner. Bliver du og familien efterfølgende kunde hos os, giver vi yderligere 500 kroner til klubben.

Vil du vide mere, så kontakt Sparekassen Kronjylland i Spentrup.
(tilbuddet gælder alle, der endnu ikke er kunde hos os)

Spentrup afdeling | Jennumvej 1
8981 Spentrup | telefon 86 47 74 77
sparkron.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

#påvej

Vores sponsorer



Vores sponsorer Støt dem – de støtter os 😊

Sport Direct

Fårup sommerland

Skandinavisk Dyrepark

Diskotek Generation

Stena Line

Dayz Søhøjland/Rønbjerg

Jernbane Apoteket

Randers Storcenter

Jysk

FA-EL

Randers Egnsteater

Randers Regnskov

Aqua Akvarium og dyrepark

Fregatten Jylland

HC Farver

Den Gamle By

Yousee Randers

Frellsen

Jyske bank

The Old Irisk Pub

Axel W. Nielsen

Kropsmassøren

Marianne Mertz

Garnhimlen

Wagner i Torvegade

Spentrup Bilvask

Djurs Sommerland

Galleri Randers

Saksepigen

Pizza Antalya

Asferg Smede og VVS

Smykke butikken

Bauhaus

Hvidsten Kro

Event Sekretariat Randers

Varmeteknik

Salon Flair

Gardin Lis

Fakta

Bog og Ide

Konditor Bager i Mariager

Super Brugsen

Hvidsten Auto

Hvidsten Dyrehospital

Davinci

Derma

Sparekassen Kronjylland

Randers HK

Støvringgaard Festspil

Master Bowl Randers

Materiel Service

Frisør Sproegel

Skoda Randers

Nordthy

Nilfisk

Randers FC

Superbrugsen Spentrup

Svane glas

Dentsupply

tænder for livet

Sexolog Kimi Sand

Mergelgaarden

Bent Simonsen Kærby

John Frandsen

Dansk Fitness

Tårnly

Roeds Planteskole

Gassum slagteren

Dyrlægerne Nørhald

GN Trading

Vilhjemsborg

Festspil





MEDLEMSLOGIN

Her får du overblik over
dit personlige
medlemskab

[Se din medlemside](#)



TILMELDING OG TILBUD

Klik ind på det
idræsttilbud
du ønsker at dyrke og
læs mere om tilmelding

[Se alle vores idræsttilbud](#)



BOOKING

Er du medlem?
Så book dig ind
på hold her

[Book din tid på hold](#)

Lidt om os...

“VI SKABER SAMMENHOLD”

Tryghed: I Spentrup IF passer vi på hinanden, hilser på hinanden og hjælper hinanden. Vi arbejder sammen som en enhed og dyrker de gode historier.

Udvikling: Vi vil tænke kreativt og vi giver plads til nye initiativer. I Spentrup IF kan man udvikle venskaber, præstationer, personlighed og fælighed.

Spentrup IF blev stiftet...

SINCE 1942

...af initiativrige unge mennesker under 2. verdenskrig, og da det foregik på dette tidspunkt var udfoldelserne i starten i det små med lidt håndbold og fodbold under meget primitive forhold.

I begyndelsen af halvtredserne flyttede baneformand Chr. Henriksen til Spentrup. Han fik for alvor sat gang i fodbolden i Spentrup. Omklædningen til kamp og træning foregik enten i

Bestyrelse og udvalg



Formand

Ann Holmgrün
Industrivej 5, 8981 Spentrup
Mobil: 3032 2232
bestyrelse@spentrupif.dk

Næstformand

Lars Meier
Tingvangen 8, 8981 Spentrup
Mobil: 2289 5888
meier@tingvangen.dk

Kasserer

Rikke Hviid Jensen
Bisagervej 11, 8981 Spentrup
Mobil: 2088 6532
Regnskab@spentrupif.dk

Sekretær

Jacob Piil
Sct. Peders Gade 6 st.tv
8900 Randers C
Mobil: 4220 1084
jacobpiil@outlook.dk

Bestyrelsesmedlem

Lenette Køpke
Niels Bruusvej 6, 8981 Spentrup
Mobil: 3141 0618
l.s.koepke@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Kristina Møller
Thorsvej 7, 8981 Spentrup
Mobil: 2894 4456
winthersminde@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Leif Nielsen
Tingvangen 30 8981 Spentrup
Mobil: 4081 9427
ln@randerssport.dk

'Spentrup IF – Vi skaber sammenhold'



Bestyrelse og udvalg



Boldteam

Fodbold

Anders Sørensen, 2538 1525
sif-fodbold@outlook.dk
Jesper Kristensen, 2539 2400
sif-fodbold@outlook.dk
Rene Larsen, 2623 2489
rene@ervig-larsen.dk
Louise H. Hansen, 2810 8172
luvise_hvid@hotmail.com
Mona L. Tolborg, 2063 3847
mona_larsen1977@yahoo.dk
Leif Nielsen, 4081 9427
ln@randerssport.dk

Håndbold

Lenette Køpke, 3141 0618
l.s.koepke@live.dk
Kristina Møller, 2894 4456
winthersminde@gmail.com
Ivan Køpke, 2941 6689
ivandaf73@hotmail.dk

Aktivitetsteam

Jens, mobil: 2215 1363 jensjdj@icloud.com

Team Fjer

Kjeld M. Andersen, 2211 5459 kma@hoyermotors.com
Lars Meier, 2289 5888 meier@tingvangen.dk
Ove Pedersen, 2192 0943 ovep1903@gmail.com

Fitteam

Christina Nielsen, 4117 2757
soloc75@yahoo.dk
Pernille M. Ramm, 4110 4194
pernramm@rm.dk
Frank P. Nielsen, 2233 4883
postkassen@mail.dk
Jan Sørensen, 5184 7775
janderek@gmail.com
Lars Bjerre-Harpøth, 2429 7674
lbh@bjerre-harpoth.dk
Lars Knudsen, 2840 2491
lamaknudsen@it.dk
Michael Kaysen, 6024 8428
m_kaysen@hotmail.com
Henrik Jensen, 4064 3217
henrikjensen@outlook.dk
Lisbeth Laang, 3024 7145
fan-laang@pedersen.mail.dk
Palle Ulriksen, 5196 3314
psu@fiberpost.dk
Kurt B. Larsen, 2949 6014
kurt8981@nrdc.dk

Støtteforeningen

Frank Petersen, 3117 0260
Charlotte Bødker, 4116 7861

Præmiewhist / Det gamle klubhus

Jørgen Thisted, 8641 2990

Halbestyrelsen

Anders Rousing, 3053 1090
Anders.rousing@gmail.com

Præmiewhist

Der spilles præmiewhist hver tirsdag kl. 19.00 i det gl. klubhus.

Kontakt Ove Andersen eller Jørgen Thisted for hvis nærmere information ønskes.

HUSK!



Tank billigt og støt samtidig Spentrup I.F.



Du kan støtte Spentrup I.F., hver gang du tanker. Det eneste, du skal gøre, er at få et gratis OK Benzinkort, der er tilknyttet deres sponsoraftale. Så får de 6 øre pr. liter, hver gang du tanker hos OK. Når du har tanket 500 liter på dit kort, modtager de også et bonusbeløb. Jo mere du tanker, jo flere penge giver OK, uden det koster ekstra for dig.



Kontakt klubben og hør, hvordan du hurtigt og nemt kommer i gang med at tanke penge til dem.



Spentrup

OK
ALTID BILLIG BENZIN



DIN LOKALE SPAREKASSE

Vi er tæt på dig, vi engagerer os i lokalområdet og støtter de lokale initiativer.

Hos os får du en personlig rådgiver, som tager udgangspunkt i dine unikke behov og drømme.

Vi ses i sparekassen!



www.sparv.dk