



Waarom uw behandelaar weigert een gezondheidsverklaring af te geven

U hebt uw behandelend psycholoog /psychotherapeut (of uw voormalig behandelaar) gevraagd een verklaring op te stellen over uw psychische functioneren en u hebt vernomen dat hij/zij dit niet wil doen. Het gaat hierbij om een verklaring waarmee direct een materieel of juridisch belang is gediend.

Met de weigering deze verklaring af te geven, handelt uw behandelaar op grond van uitspraken van de tuchtrechter¹ en de professionele norm voor psychotherapeuten en psychologen², zoals die is geformuleerd in de beroepscode voor psychotherapeuten en het standpunt van de vereniging voor psychologen en volgens het advies van de brancheorganisatie LVVP. Het standpunt van de LVVP is dat het afgeven van een verklaring waarin een behandelaar een oordeel geeft voor een ander doel dan het verlenen van zorg, zoals een materieel (zakelijk of financieel) of juridisch doel, niet te verenigen is met de aard van de behandelrelatie.

Waarom?

Uw behandelaar is geen belangenbehartiger in materiële of juridische zin

Een psycholoog /psychotherapeut houdt zich bezig met de verbetering van uw gezondheid en uw psychisch welbevinden. Hij behartigt geen andere directe belangen dan het behandeldoel.

De behandeling is gebaseerd op vertrouwen

Bij psychologische en psychotherapeutische behandelingen staat de vertrouwelijke werkrelatie tussen behandelaar en cliënt centraal. Het is daarbij cruciaal dat de behandelaar zich kan concentreren op uw behandeling en een goede vertrouwensrelatie met u kan opbouwen en behouden. Een gezondheidsverklaring aan derden, vanuit een financieel belang of juridisch belang, kan dit vertrouwen verstoren.

Psychotherapeutische of psychologische behandeling is geen waarheidsvinding

Het gaat bij uw psychotherapeutische of psychologische behandeling om *uw* waarheid en niet om het vinden van de strikt feitelijke waarheid. Om die reden kan uw behandelaar geen rol spelen in het geven van een gezondheidsverklaring.

Ontbreken deskundigheid

Uw behandelaar heeft vaak niet alle kennis met betrekking tot het doel waarvoor uw de gezondheidsverklaring nodig heeft.

¹ Zie bijvoorbeeld onderstaande uitspraken van de verschillende tuchtcolleges:

- https://tuchtrecht.overheid.nl/ecli/ECLI_NL_TGZRZWO_2018_40
- https://tuchtrecht.overheid.nl/ecli/ECLI_NL_TGZREIN_2017_53
- https://tuchtrecht.overheid.nl/ecli/ECLI_NL_TGZREIN_2016_87
- https://tuchtrecht.overheid.nl/ecli/ECLI_NL_TGZCTG_2018_72

² [Beroepscode voor psychotherapeuten](#): artikel II 3.1.1.; zie ook het [standpunt van de vereniging voor psychologen](#). Deze normen vormen het toetsingskader van de tuchtcolleges en gelden ook als een LVVP-lid geen lid is van de vereniging voor psychotherapeuten (NVP) en/of de vereniging voor psychologen (NIP).

Het afgeven van een verklaring is in strijd met de professionele normen

Uw behandelaar moet handelen volgens de normen voor psychotherapeuten c.q. psychologen. Dit volgt uit rechtspraak van de tuchtcolleges. De beroepscode voor psychotherapeuten bepaalt dat een psychotherapeut op verzoek van zijn cliënt uitsluitend schriftelijke informatie geven over uw behandeling, als daarin geen conclusies of waardeoordelen zijn vervat. De vereniging voor psychologen ontraadt op haar website psychologen verklaringen af te geven voor een juridisch of materieel doel.

Wat kunt u doen?

- U kunt een verzoek voor het afgeven van een verklaring indienen bij de instantie die een gezondheidsverklaring vraagt of u kunt volstaan met een door u zelf opgestelde verklaring over uw psychische gesteldheid, eventueel in de vorm van een in te vullen vragenlijst. Dit kan echter onbedoeld in uw nadeel uitwerken. Een jurist kan u hierin wellicht adviseren.
- U kunt zich voor de noodzakelijke beoordeling wenden tot een andere psycholoog/ psychotherapeut dan uw behandelaar. Uw behandelaar kan desgewenst met uw toestemming deze deskundige feitelijke informatie over u verstrekken. Instanties die verzoeken om een beoordeling van uw psychische of sociale situatie, kunnen ook zelf (onafhankelijke) deskundigen inschakelen.