



Hoe werkt het?

Hieronder ziet u 6 **vragen**. Deze vragen gaan over uw lichamelijke gezondheid, maar ook over hoe u zich voelt en of u zich kunt redden in het dagelijks leven. Hebt u goed contact met anderen? Is er hulp als dat nodig is? Voelt u zich tevreden, gelukkig of misschien eenzaam? Beleeft u voldoende plezier aan hobby's of andere bezigheden? Kunt u zichzelf verzorgen en uw huishouden doen?

U geeft de vragen een **rapportcijfer**: 5 is het hoogst en 0 het laagst.

Ook vragen wij een van uw naasten of familieleden om de stellingen een cijfer te geven.

Zo krijgen wij een indruk hoe u uw gezondheid ervaart.

Door de rapportcijfers in te tekenen in het **spinnenweb** ziet u snel hoe u uw eigen gezondheid beoordeelt. Eventueel kunt u na een aantal maanden nog eens de cijfers invullen. U kunt dan zien of er een verbetering is opgetreden.

Samen met ons bespreekt u wat goed gaat, welke klachten u heeft en wat u zou willen veranderen. Het kan zijn dat u een medische behandeling nodig hebt. Maar misschien zijn er aanpassingen nodig in uw huis, meer contacten, beweging of nieuwe bezigheden. Misschien bent u wel tevreden zoals het is.

Wat u wilt en het beste bij u past, dat is het allerbelangrijkst. Het gaat erom dat u zich zo gezond mogelijk voelt.

Positieve zorg voor ouderen

Vanuit **onze visie** kijken wij vooral naar uw mogelijkheden. We richten ons niet alleen op ziekte of beperkingen maar kijken ook naar wat u nog wel kunt. We streven er naar uw zelfredzaamheid te behouden zodat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft en thuis kunt blijven wonen. De door u ervaren **kwaliteit van leven** staat bij ons voorop en samen zoeken we voortdurend naar mogelijkheden om het voor u zo aangenaam mogelijk te maken.

Uw **persoonlijke situatie** speelt in onze zorg een grote rol. Uw gezondheid wordt immers sterk beïnvloed door de kwetsbare levensfase waarin u zich bevindt. Ziekte, invaliditeit of verlies van de partner en andere naasten komen veel voor. Hierdoor wordt de sociale en emotionele steun dikwijls minder. In de communicatie met u zijn wij ons hier bewust van en proberen wij u te steunen waar wij kunnen.

		ik voel me lichamelijk gezond.
		ik voel me opgewekt.
		ik heb vertrouwen in de toekomst.
		ik geniet van het leven
		ik heb goed contact met anderen
		ik kan voor mezelf zorgen (wassen, aankleden, koken)



Digitale Ouderenzorg

Het is ook mogelijk om het spinnenweb digitaal in te vullen. Hierbij worden meer vragen gesteld. Ook deze vragen gaan over de verschillende onderdelen van uw gezondheid.

Via de website kunt u de resultaten delen met uw zorgverlener. De eerste keer moet u zich registreren met uw e-mail adres en een wachtwoord.

Kijk op:

www.mijnpositievegezondheid.nl

Medewerkers ouderenzorg

In Spectrum Medisch Centrum werken ervaren medewerkers samen om goede en persoonlijke zorg voor u mogelijk te maken.

Het team werkt onder supervisie van **Hilga van Meerwijk**, specialist ouderengeneeskunde en van **Rob Arts**, huisarts. Onze **assistenten** zijn extra geschoold in de ouderenzorg en werken samen met 'De Wijkzorg'.

Als het nodig is zijn andere disciplines die binnen Spectrum werkzaam zijn beschikbaar om u te ondersteunen.

Het team zorgverleners dat u omringt heeft regelmatig overleg, kent elkaars vaardigheden en is in staat om de zorg voor u goed op elkaar af te stemmen: **positieve ouderenzorg!**

Spectrum Medisch Centrum

Schoolstraat 4
7941 CA Meppel

Tel: 0522 - 745678

www.spectrummedischcentrum.nl
www.spectrumhuisartsen.nl

info@spectrummedischcentrum.nl

Hoe gaat het met u?

Ouderenzorg

