



Wat wij doen

Fysiotherapie

Bij Prima Life werken fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in het begeleiden van de revalidatie na uw operatie.

Wij werken zeer nauw samen met de orthopedisch chirurgen. Intensief contact en afstemming van de behandeling direct na de operatie zorgen ervoor dat u het best passende behandelprogramma krijgt. Bovendien is er de mogelijkheid tot gezamenlijke controle afspraken om het behandeltraject te evalueren.

Regelmatig zien wij patiënten ook voorafgaand aan de operatie. Een trainingsprogramma zorgt ervoor dat u zo fit mogelijk de operatie in gaat. Immers een betere conditie zorgt voor een sneller herstel.

Soms betreft het ook een éénmalig consult waarbij verschillende metingen worden uitgevoerd. Deze vormen dan het uitgangspunt voor de revalidatie na de operatie.

Daarnaast heeft u tijdens en na het revalidatietraject de mogelijkheid om gebruik te maken van de begeleiding en trainingsfaciliteiten van Prima Life Fitness. Met als doel het beste uit uw lichaam te halen!

Fysiotherapie wordt veelal vergoed door uw zorgverzekeraar. Voorafgaand aan het traject kunnen wij u hierover informeren.

Thuiszorg

Bij thuiskomst na de operatie volgt een periode van revalideren. Het kan 3 tot 6 maanden duren voordat u weer volledig mobiel bent. U kunt pijnklachten ervaren of moeite hebben met gewone dagelijkse dingen. Toiletbezoek, douchen, opstaan uit stoel of van bed kan lastig zijn. Vaak zult u een periode met krukken moeten lopen.

Daarnaast kan soms een opname met revalidatie gevolgen hebben voor uw partner.

Het is belangrijk dat voor de operatie de thuisituatie wordt besproken. Soms zijn hulpmiddelen nodig (bed in de woonkamer, kleine aanpassingen aan douche of toilet). Het is goed om dit vooraf te organiseren. Zo staat alles klaar zodra u uit het ziekenhuis wordt ontslagen.

Voordat u uw ingreep ondergaat neemt een verpleegkundige van de Wijkzorg contact met u op. Uiteraard staat het u vrij om van onze dienst gebruik te maken of niet. Indien gewenst komt er een verpleegkundige bij u thuis om alles met u door te nemen en om de benodigde voorbereidingen te treffen.

Hiervoor is geen lidmaatschap nodig.

Onlangs hebt u met de huisarts of orthopeed gesproken over het plaatsen van een knie- of heupprothese. U bent hiertoe verwezen naar de orthopedisch chirurg in het ziekenhuis.

Indien ook de orthopeed in het ziekenhuis een vervanging van het gewricht gewenst vindt wordt u vermoedelijk op korte termijn geopereerd.

Om de ingreep en de revalidatie zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen is een goede voorbereiding erg belangrijk.

Vanuit de huisartsenpraktijk kunnen wij u daar behulpzaam bij zijn. Hiertoe werken wij in ons centrum samen met de Wijkzorg (thuiszorg) en Prima Life (fysiotherapie). Wij kunnen gemakkelijk met hen overleggen en afstemmen welke zorg voor u van belang is.

Natuurlijk bent u hier niet toe verplicht, wij bieden dit als service aan.



Wie wij zijn

Huisartsenpraktijk

Huisarts Carola Penninx is kaderhuisarts "Bewegingsapparaat". Hiermee is zij huisarts specialist op het gebied van aandoeningen van het bewegingsapparaat.

Elke 2 weken doet zij spreekuur samen met de orthopeed uit het Isala ziekenhuis.

Tevens doet zij echografisch onderzoek van spieren en gewrichten.

Thuiszorg

De Wijkzorg Meppel is een samenwerking tussen Huisartsenpraktijk Spectrum en Beter Thuis Wonen Thuiszorg. De Wijkzorg levert thuiszorg aan inwoners van Meppel.

De Wijkzorg heeft nauw contact met de medewerkers van de huisartsenpraktijk. Zo kan gemakkelijk overlegd worden en werken thuiszorg en huisartsen als een gezamenlijk team.

De Wijkzorg werkt in kleine teams waardoor we het aantal zorgprofessionals die u aan uw bed krijgt kunnen beperken. Hierdoor weten wij snel wat er speelt en kunnen we de juiste zorg en ondersteuning voor u organiseren.

Fysiotherapie

Prima life is een moderne fysiotherapie praktijk die in nauwe samenwerking met huisartsen en orthopeden uit het ziekenhuis u deskundig kan begeleiden voor en na de operatie.

In Spectrum Medisch Centrum is hiertoe een modern uitgeruste fitness ruimte beschikbaar. Tijdens het revalidatie proces kunt u hier gebruik van maken.

Hoe bereikt u ons?

Spectrum Medisch centrum
Schoolstraat 4
7941 CA Meppel



www.spectrummedischcentrum.nl

Spectrum Huisartspraktijk

0522 - 745678



www.spectrumhuisartsen.nl

De Wijkzorg

0522 - 243175



www.dewijkzorg.nl

Fysiotherapie Primalife

0522 - 237530



www.primalife.nl

Orthopedie

Zorg na heup- of knie operatie

