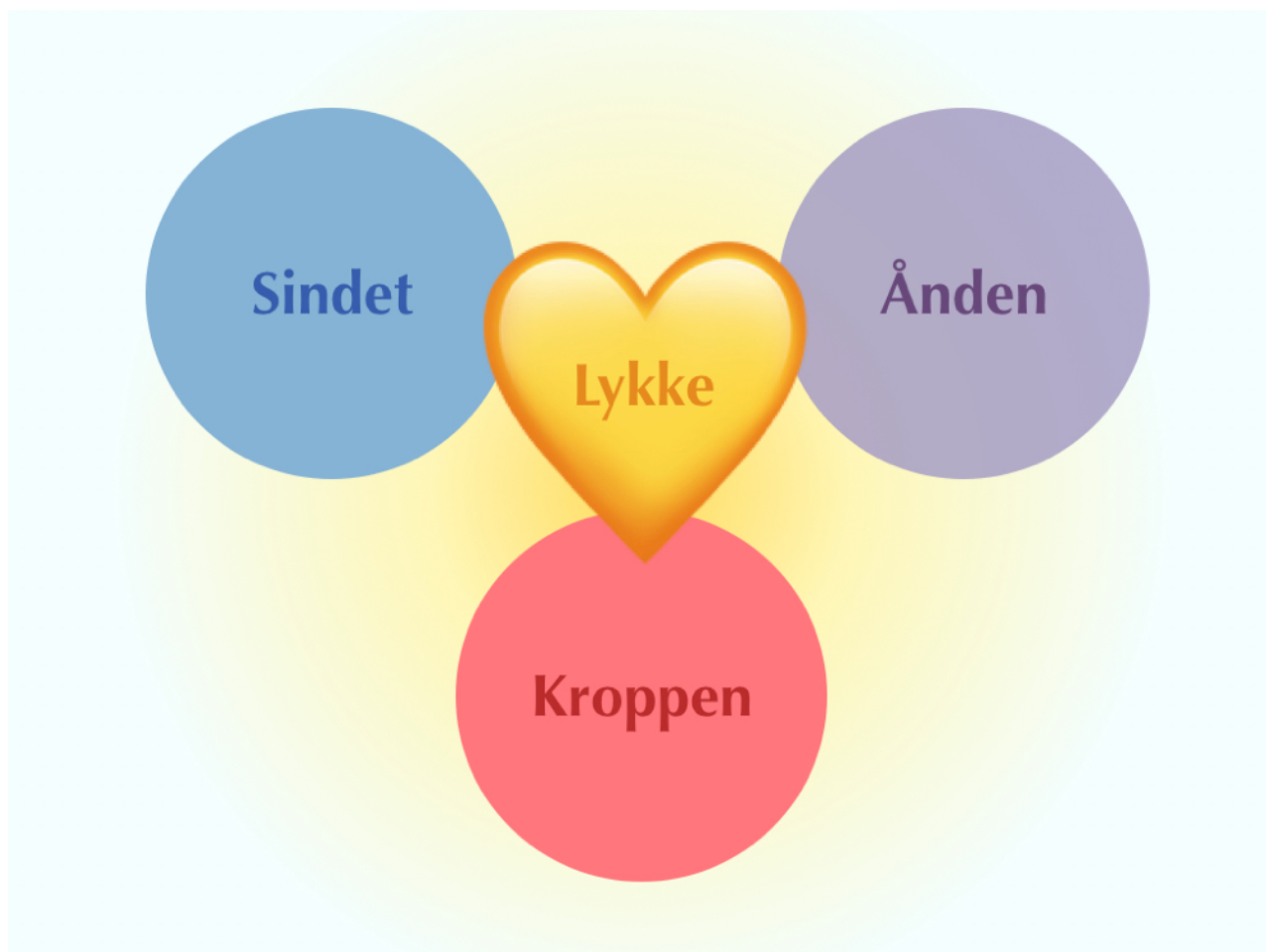

Et lykkeligere liv på 8 uger

Kunsten at spise en rosin
og få et lykkeligere liv på 8 uger.

Det er let!
Lad mig vise dig hvordan.



Intro - uge

Introduktion til forløbet

Så er vi igang med intro ugen - der gør dig helt klar til næste uge.
Hvor det 8 ugers meditationsprogram til lykke, starter op.

Du startede sikkert i går med start - Trin 0 materialet - ellers er det en god ide at se og lytte til dette materiale før du fortsætter her.

Det næste du bør gøre er at kigge på oversigt 8 ugers lykke kursus pdf filen, der giver dig et samlet overblik over de meditationer der hører til de 8 uger.

Du får også en introduktion til meditationerne og selve meditations forløbet

Hvis du ikke fik udført rosin meditationen, så er det en god idé at gøre det i løbet af denne intro uge.

Derefter er du godt rustet til at gå i gang med kurset i næste uge...

God fornøjelse - glæder mig til vi går rigtig i gang med det 8 ugers forløb i næste uge.

Husk du er altid velkommen til at sende mig en besked på mail / FaceBook hvis du har spørgsmål eller kommentarer i forbindelse med kurset.

Jeg vil efter bedste evne forsøge at besvare din henvendelse.

Du kan også melde dig ind i FaceBook gruppen: Et Lykkeligere Liv På 8 Uger.

Mail: info@livetssted.dk