

Att arbeta som Diplomerad SLH Återhämtningsterapeut

En Återhämtningsterapeut arbetar med att hjälpa människor, som har utmattningssymptom eller varit med om en livskris, att finna en ny väg i livet.

Metoden

♥ Återhämtningsterapeutens inriktning är att hjälpa klienten att hitta sätt att stilla tankarna och finna det inre lugnet. De flesta av oss försöker lösa våra problem med hjälp av ett intensivt tankearbete, vilket bara ökar det dåliga måendet. Om vi istället lugnar ner tankearbetet, lär oss att känna tillit och samtidigt försöker lyssna till vårt hjärta så kan vi finna nya vägar i livet.

♥ Återhämtningsterapeuten har en bred verktygsväska med flera olika redskap som används vid återhämtning. Terapeuten hjälper dig att finna verktyg som passar ditt liv och hjälper dig även att inse vikten av återhämtning i vardagen för att du ska må bra.

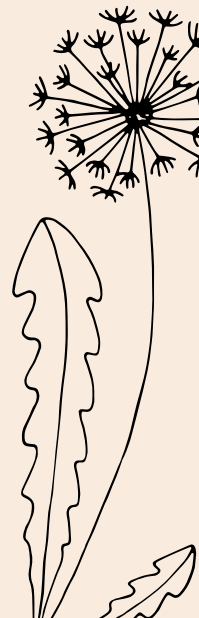
♥ Terapeutens breda kompetens gör att denna både kan arbeta med grupper och med enskilda coachande samtal. Vi erbjuder en unik kombination av kraftfulla verktyg, personlig och andlig utveckling vilket gör att klienten kan få alla de unika delar som denna behöver som stöd i sin återhämtning på en och samma plats. Återhämtningsterapi är en holistisk metod där vi har hela individen i åtanke.

Terapienten kan bland annat arbeta med att:

- ♣ Leda meditationsgrupper
- ♣ Leda grupper i mindfulness
- ♣ Leda grupper i stresshantering
- ♣ Ha enskilda coachande samtal
- ♣ Coaching i grupp
- ♣ Personlig & Andlig utveckling i grupp
- ♣ Friskvård på företag
- ♣ Ingå i ett friskvårdsteam / hälsohus
- ♣ Föreläsningar

Verktyg

- ♣ Mindfulness
- ♣ Meditation
- ♣ Stresshantering
- ♣ Ångesthantering
- ♣ Personlig utveckling
- ♣ Andlig utveckling
- ♣ Samtalsmetoder



Vill du komma i kontakt med en Återhämtningsterapeut?

På vår hemsida hittar du alla som är under utbildning eller som har diplomerats av oss.

Vill du utbilda dig till Diplomerad SLH Återhämtningsterapeut?

Läs mer om distansutbildningen på soulfulliving.se!

Kontaktuppgifter

Soulful Living
Kungstorpsvägen 8A
236 32 Höllviken

info@soulfulliving.se
Marie Ternrud 0761-28 13 60

Utbildningen är en godkänd yrkesutbildning

Soulful Living är en godkänd medlemsskola av Svenska Friskvårdsförbundet.

Det betyder att Soulful Livings utbildning till Diplomerad SLH Återhämtningsterapeut är en godkänd yrkesutbildning och under tiden man studerar hos oss ingår ett elevmedlemskap i förbundet där man bland annat får gratis ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.

Efter avklarad examen blir man automatiskt godkänd medlem i förbundet och man har möjlighet att göra ett certifieringsprov via Svenska Friskvårdsförbundet och med det få titeln kvalitetssäkrad terapeut.

Yrket har även en egen organisation som heter "Återhämtningsterapeuternas Organisation – ÅHTO".



SOULFUL LIVING

Lär dig följa ditt hjärtas röst