

# TROMS FOTBALLKRETS FOTBALLSESONGEN 2019



INFORMASJON TIL KLUBBER, TRENERE/LAGLEDERE OG ANDRE

## SESONGDOKUMENT BARNEFOTBALL

Informasjon om klassene fra 5-12 år. J/G 12, J/G 11, J/G 10, J/G 9, J/G 8, J/G 7, J/G 6, J/G 5. I dette sesongdokumentet henviser vi i stor grad til [www.fotball.no](http://www.fotball.no) – Barnefotball. Der finner dere det meste av informasjon om barnefotballen.

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/>

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/verdier-og-virkemidler/>

### Innhold i dokumentet:

1. Nyheter i 2019
2. Hovedmål for barnefotball
3. Trener og lagleder
4. Foreldrevettregler
5. Kampverter på kampene
6. Trafikksikkerhet
7. Smålagsspill
8. 3-er fotball
9. Årsklasseinndeling
10. Kampoppsett
11. Kontaktpersoner til lagene
12. Spilleregler barnefotball
13. Fair play-møte før kamp
14. Frisoneprinsippet – lavere presshøyde
15. Jevnbyrdighet i kampene – sette inn en ekstra spiller
16. Aldersbestemmelser
17. Bruk av overårige spillere
18. Innbyttere
19. Antall spillere på hvert lag

20. Spilletid
21. Ballstørrelse
22. Spillebane
23. Målbur
24. Overføring av spillere mellom lag
25. Sammensatte lag
26. Endring av kamptidspunkt eller bane
27. Arrangørplikter
28. Turneringer
29. Reisebestemmelser
30. Fotballskoler
31. Dommere
32. Klubbdommerkurs
33. Trenerutdanning – barnefotball
34. Treningsøkta
35. Forsikring
36. Krav til politiattest
37. MinFotball
38. Kontaktinfo Troms Fotballkrets

## **1. Nytt i 2019**

Det nye i barnefotballen i 2019 er endringen av spillform i tre av årsklassene.

Alle 7-åringene i Norge spiller fra 2019 3-er fotball, 10 åringene spiller 7-er fotball (tidligere 5-er fotball) og 12-åringene spilles 9-er fotball (tidligere 7-er fotball).

Slik ser da den nasjonale spillformmatrisen ut fra 2019:

- 6 år: 3-er fotball
- 7 år: 3-er fotball
- 8 år: 5-er fotball
- 9 år: 5-er fotball
- 10 år: 7-er fotball
- 11 år: 7-er fotball
- 12 år: 9-er fotball

Også 13-åringene spiller 9-er fotball, men det er i ungdomsklassene med resultater og tabeller. Selv om 12-åringene nå spiller 9-er fotball, er det fortsatt barnefotball – uten resultater og tabeller.

12 åringene og 10 åringene får 5 minutter lengre spilletid i hver ongang – henholdsvis 2 x 35 minutter og 2 x 30 minutter, og for de 12-åringene som spiller 9-er fotball, blir for første gang offside en del av spillereglene.

Spillformene som er nevnt over, er de primære spillformene i den enkelte årsklasse. Det er fortsatt mulig å spille 5-er fotball også for de som er eldre enn 9 år og tilsvarende 7-er fotball for de som er eldre enn 11 år.

Her kan vi lese mer om de ulike spillformene:

3-er fotball: <https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/nff-spillformbrosjyre-3mot3.pdf>

5-er fotball: <https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/nff-spillformbrosjyre-5mot5.pdf>

7-er fotball: <https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/nff-spillformbrosjyre-7mot7.pdf>

9-er fotball: <https://www.fotball.no/globalassets/barn-og-ungdom/spillformbrosjyrer/nff-spillformbrosjyre-9mot9.pdf>

Spilleregler og retningslinjer 6-11 år: <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler---barnefotball-612-ar/>

Spilleregler og retningslinjer 12 år: <https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer---barnefotball-12-ar/>

## **2. Hovedmål for barnefotball**

Hovedmålet for barnefotball er å gi tilbud der spillerne opplever trivsel, glede og mestring både i trening og kamp. Spillerne skal gis mulighet til å lære fotballspillet helhet og utvikle individuelle og sosiale ferdigheter.

Med arbeidet med barnefotballen skal det legges vekt på:

- Skape interesse for spillet og lagmiljøet i stedet for å legge vekt på rangering og utvelgelse
- Opplevelsen «der og da» i stedet for systematisk arbeid mot langsiktige mål
- Unngå prestasjonspress og elitetenking
- Ikke å kreve ferdigheter utover det som er normalt for aldersgruppen
- Topping av lag skal ikke forekomme - i utgangspunktet stiller alle likt. Jevnbyrdighet er et mål.
- Barnefotball skal spilles i nærmiljøet
- Oppmuntre til og aksepter at barn driver allsidig aktivitet
- At det er en innlæringsperiode, og at innlæring skjer gjennom lystbetont fotballaktivitet.

## **3. Trener og lagleder**

Trenervett i barnefotballen

*«De viktigste ferdighetene til treneren min i barneåra var rettferdighetssans, humør og evnen til å skape artige treninger.»*

– Oppsummering av svar fra 100 A-landslagsspillere

Som trener er jeg et forbilde for spillerne mine.

Da er det viktig at jeg utviser trenervett:

1. Jeg er her for spillerne, ikke for meg selv.
2. Jeg ser og hører meg selv «utenfra» og spillerne «innenfra».
3. Jeg velger å være positiv, for jeg vet at min oppførsel – både positiv og negativ – smitter over på andre.
4. Jeg påvirker både spillerne mine, «benken» min, dommeren, motstanderlaget og publikum gjennom positiv språkbruk og kroppsspråk.
5. Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for fotballen og klubben min.

Trenervett gir kampvett:

1. Gjennom Fair play-møtet er jeg med på å skape en god fotballopplevelse for alle.
2. Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
3. Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
4. Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillsituasjon. Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
5. Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men jeg, «benken» min og spillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

*Klarer jeg å etterleve dette, er jeg godt rustet til å være barnefotballtrener.*

Som trener/lagleder kan du forsterke trivsel og glede ved bl.a.:

- Alle spillere er like mye verdt, og her det samme potensialet for å ha det moro med fotball
- Gi oppmuntring til alle spillerne under trening og kamp
- Oppmuntre i medgang og motgang
- Tilrettelegg for et trygt miljø med aktiviteter som spillerne mestrer
- Bruk alle spillerne like mye i kamp
- Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet
- Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!
- Gjennomfør Fair-play hilsen før og etter kamp
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør

Gode holdninger overfor dommeren:

- La innlæring av spillereglene bli en del av fotballopplæringen
- Slå ned på kritikk av dommeravgjørelser - vær selv et godt eksempel
- Lær spillerne at også dommeren kan gjøre feil - akkurat som spillerne
- Diskuter omstridte dommeravgjørelser saklig og objektivt med spillerne - etter kampen
- Vis respekt for dommeravgjørelser
- Er du uenig i dommeravgjørelser, hold det for deg selv og ta det opp med dommeren, etter kampen i dommergarderoben

#### Trener/lagleders oppgaver ved treninger:

- På forhånd må alle ha fått melding om når og hvor treningen finner sted
- Tenk gjennom hva som skal gjennomføres på treningen i forkant
- Lagledere må møte opp i god tid, husk spillerne er i en lærings situasjon og du må gå foran som ett godt eksempel
- Utstyr må være på plass
- Samle spillerne og forklar kort hva de skal gjøre på dagens trening
- Disiplin er viktig - spillerne må lære seg å gjøre det treneren sier, men samtidig må man ta hensyn til at det skal være lek og moro
- Bruk ros når du snakker til spillerne - det er lettere å få forståelse når du får beskjed om når du gjør noe bra enn å få beskjed når du gjør noe dårlig
- Ikke godta banning, fusk eller kjefting fra noen spillere

#### Trener/lagleders oppgaver ved kamper:

- På forhånd må alle spillerne/foreldre ha fått melding om når og hvor kampen finner sted
- Ved hjemmekamper må du sørge for å avtale tid og sted med en dommer i din klubb
- Sørge for at alle har skyss til kamp
- Hils på motstanderens trenere/lagledere
- Hils på dommeren. Dersom det er hjemmekamp er det hjemmelagets leder som skal ta kontakt med dommeren med en gang denne ankommer banen.
- Fair play-møte mellom trenerne og dommeren før kampstart
- Under kampen er det viktigste at alle får delta. I barnefotballen er ikke det å vinne det viktigste men at alle får delta på like premisser.
- Ikke godta banning, fusk eller kjeftbruk fra noen av spillerne. Dersom det oppstår slike situasjoner, er det viktig at du snakker med de spillerne det gjelder om at dårlig oppførsel ikke godtas verken av deg eller resten av laget.
- Etter kampen takker vi motstanderne for kampen, også trenere/lagledere og dommeren

#### **4. Foreldrevettregler**

- Støtt opp om klubbens arbeid - gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt fram til kamper og treninger - du er viktig både for spillerne og miljøet
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang - dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet - gi ros til begge lag for gode presentasjoner og Fair play
- Respekter treneres kampløp - konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant
- Respekter dommerens avgjørelser - selv om du av og til er uenig!
- Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende - da er du en god medspiller

Vi har alle som jobber med barn og fotball, har et ansvar for at barn trives og har det gøy!

## **5. Kampverter på kampene**

Vi anbefaler at klubbene har kampverter til kampene i barnefotballen, noe som er forebyggende og skaper en positiv stemning før, under og etter kampen. Foreldrene kan bytte på å være kampvert under hjemmekampene.

Kampverten skal ha en godt synlig vest, og skal slik være en som forebygger for uønsket opptreden fra foreldre og lagledere.

- Tar en runde rundt banen før kampen - ønsker alle velkommen, både gjester og klubbdommer.
- Informerer om det er særskilte forhold som alle bør være klar over. (hvordan foreta innbytte, overårige, ev. sykdommer, språk).
- Bidrar til Fair play hilsen før og etter kampen, ser til at en voksen (trener eller lagleder) også er tilstede under Fair play hilsen ute på banen.
- Hvis klubbdommeren/lagene trenger gode råd/hjelp, så kan man henvise til kampverten.
- Har med seg foreldrevettsreglene (grønne kort) og har positiv oppmerksomhet på begge foreldregruppene.
- Bidrar til å få en god avrunding etter kampen.

Kampverten skal også være med på Fair play-møtet før kampstart, og klubben kan gjerne også velge å la den som er kampvert ta initiativet, og lede disse møtene.

## **6. Trafikksikkerhet**

Selv om barnefotballen i stor grad foregår i lokalmiljøet, medfører også fotballaktiviteten for de yngste en del ferdse i trafikken. Derfor er det viktig at det fokuseres på trafikksikkerhet også innen barnefotballen.

Reiseregler i fotballfamilien:

Felles transport

Buss bestilles alltid med bilbelter. Alle plikter å nytte bilbelter der det er montert

Transport med privat bil

Avreisetidspunkt planlegges med god tidsmargin for trygg og sikker transport. Erfarne førere foretrekkes. Førstehjelpsutstyr skal finnes i bilen

Bil og sykkel

Syklende bruker alltid lys, og har gode bremseser.

Det brukes kun biler i forsvarlig stand, og som er godt utrustet etter føreforhold. Før transport sikkerhetsjekkes bil med fokus på lys, bremseser og dekk

Bilbelte/hjelm

Alle som sykler til/fra fotballaktiviteter skal nytte sykkelhjelm.

Ved transport i bil har føreren ansvar for at alle nytter bilbelte, med evt. bilstol. All bagasje plasseres i bagasjerom

## Søvn

De som skal transportere spillere passer på å få nok søvn før kjøring. Legg inn pauser underveis i kjøringen

## Treningstøy - Synlighet

Alle som ferdes på eller ved vegen skal nytte refleks eller refleksvest

## Si ifra!

Passasjerer har plikt til å si ifra ved opplevelse av utrygghet under transport

## Parkering generelt

Vi parkerer alltid med fronten mot neste kjøreretning.

## 7. Smålagsspill

Aktiviteten innen barnefotballen organiseres i 3-er fotball for aldersgruppen 6-7 år, 5-er fotball for aldersgruppen 8-9 år, 7-er fotball for aldersgruppen 10-11 år og 9-er fotball for 12 år.

## 8. 3-er fotball

Organisering av seriespill 3-er fotball i Troms fotballkrets

3-er fotball vil i sesongen 2019 bli gjennomført som turneringsspill (spilledager) for klassene J6 og G6 og J7 og G7. I praksis betyr dette 4-6 kampdager pr. lag der påmeldte lag møtes og spiller flere kamper pr. kampdag.

Troms Fotballkrets avtaler med klubber som har påmeldte lag, angående ansvaret som arrangørklubb for kampdagen. Vi fordeler lag på kampdager, plasserer turneringene på baner, og vil også være behjelpelig med informasjon til klubber som er arrangørklubb.

Mange klubber har gått til anstaffelse av 3-er baner med vant, og spill på slike baner er selvsagt å foretrekke. Det er imidlertid på ingen måte påkrevet med baner med vant/vegger rundt for å kunne organisere 3-er fotball. Banene merkes opp med kjeglehatte på vanlige fotballbaner.

I klassene J5 og G5 (født i 2014) kan 3-er fotball være et treningstilbud i klubben, og ikke en konkurranseform mot lag fra andre klubber. Klubbene bes likevel registrere disse lagene i FIKS.

Spilleregler og retningslinjer for 3-er fotball finner vi her:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler---barnefotball-612-ar/>

Her kan vi lese om inndelingen av 3-er lagene i grupper og om spilledagene som er satt opp:

<https://www.fotball.no/kretser/troms/3-er-fotball-for-6-og-7-aringer/>

## 9. Årsklasseinndeling

Lagene er organisert i geografisk inndelte avdelinger innenfor følgende klasseinndelinger (fødselsår i 2019 i parentes):

9-er fotball:

Gutter 12 år (2007)  
Jenter 12 år (2007)

7-er fotball:

Gutter 11 år (2008)  
Jenter 11 år (2008)  
Gutter 10 år (2009)  
Jenter 10 år (2009)

5-er fotball:

Gutter 9 år (2010)  
Jenter 9 år (2010)  
Gutter 8 år (2011)  
Jenter 8 år (2011)

3-er fotball:

Gutter 7 år (2012)  
Jenter 7 år (2012)  
Gutter 6 år (2013)  
Jenter 6 år (2013)

## **10. Kampoppsett**

Kampoppsettet for kampene fra 8 år og oppover finner vi på [www.fotball.no](http://www.fotball.no):

<https://www.fotball.no/turneringer/?s=94&d=15>

Her finner du også en nyttig oversikt over ”dagens kamper”:

<https://www.fotball.no/fotballdata/dagens-kamper/>

Banedagbøker finner du ved å søke opp en bane – alternativt klikke på banenavn i kampoppsettet.

Vi anbefaler også mobilappen MinFotball – [www.minfotballapp.no](http://www.minfotballapp.no)

I barnefotballen registreres det ikke resultater, og det føres ikke tabeller. Den enkelte kamp teller for seg.

## **11. Kontaktpersoner til lagene**

Foran kampoppsettet for den enkelte avdeling på [www.fotball.no](http://www.fotball.no), finner du en oversikt over kontaktpersoner for lagene. For å finne kontaktperson for et lag, og vedkommendes telefonnummer og adresse, kan du også klikke du på lagets navn i kampoppsettet. Klikk deretter på ”kontaktperson” og ”kontaklinformasjon”. Det er viktig at det er oppført



telefonnummer og e-postadresse for alle som står oppført som kontaktpersoner. Det er klubbens ansvar å oppdatere disse opplysningene gjennom FIKS.

Her finner vi mer informasjon og brukerveiledning for klubbens bruk av FIKS:

<http://fiks.fotball.no/>

FIKS benyttes også av klubbene ved påmelding av lag, registrering av nye spillere, kamprapporter, spilleroverganger, etc.

## **12. Spillereglene**

Spillereglene for barnefotball (3-er, 5-er og 7-er) finner du her:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler---barnefotball-612-ar/>

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler/spilleregler-og-retningslinjer---barnefotball-12-ar/>

## **13. Fair play-møte før kamp**

I en fotballkamp skal glede, mestring, jevnbyrdighet og god oppførsel dominere. Derfor innfører vi et Fair play-møte i forkant av kampstart i alle barnefotballkamper. Trenerne er de viktigste rollemodellene for god eller dårlig oppførsel, på og rundt banen. Fair play-møtet skal både skape et felles forståelse, og være forpliktende.

Hjemmelagets trener (eller klubbens kampvert) tar før kampen initiativet til et Fair play-møte mellom trenere og dommeren. Fair play-møtet kan avholdes i garderoben, på sidelinjen, eller der det er praktisk best å gjennomføre dette.

Gå gjennom disse punktene på møtet, og gjør tydelige avtaler:

Spillet:

1. Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanderens keeper (frisonerprinsippet i femmerfotball).
2. Utspillsregelen skal benyttes (ikke sparke/kaste over midtbanen).
3. Tilbakespillsregelen benyttes ikke, men vi oppfordrer til at keeper bruker beina.
4. Hvilke virkemidler vi skal benytte dersom kampen blir ujevn (sette inn ekstra spiller eller andre måter).

Rammene:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
4. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.

Selv om det er spilleregler og klare retningslinjer også for barnefotballen, vil Fair play-møtet

kunne være en arena der det kan avtales fleksibiltet og fornuftige løsninger som ivaretar Fair play og jevnbyrdighet i den aktuelle kampen.

#### **14. Frisoneprinsippet – lavere presshøyde**

For å unngå at et lag presser høyt når motstanderens keeper skal sette i gang spillet, er det innført av et «frisoneprinsipp» i barne- og ungdomsfotballen i Norge.

De er store fysiske forskjeller i barnefotballen, og det er liten tvil om at fysisk sterke lag profiterer på å presse motstanderlaget høyt på banen. Ved å innføre lavere presshøyde i barnefotballen, så legger vi forholdene til rette for at lagene kan spille seg ut istedenfor å slå langt. I et utviklingsperspektiv er vi overbevist om at det er riktig medisin i barnefotballen.

Ordningen med frisone og lavere presshøyde praktiseres både i 5-er fotball og 7-er fotball innen barnefotballen.

#### **15. Jevnbyrdighet i kampene - sette inn en ekstra spiller**

Vi ønsker og tilstrebe mest mulig jevnbyrdighet i kampene, og her påhviler det trenere og lagledere et stort ansvar. Når et lag ligger under med 4 mål, skal de kunne sette inn en ekstra spiller.

Dette er et moment som også gjennomgås på Fair play-møtet før kampstart. I denne sammenhengen kan det også diskuteres andre virkemidler for å gjøre en ujevn kamp jevnere.

#### **16. Aldersbestemmelser**

9-er fotball:

Gutter 12 år

født tidligst i 2007 og seinest i 2009

Jenter 12 år

født tidligst i 2007 og seinest i 2009

7-er fotball:

Gutter 11 år

født tidligst i 2008 og seinest i 2010

Jenter 11 år

født tidligst i 2008 og seinest i 2010

Gutter 10 år

født tidligst i 2009

Jenter 10 år

født tidligst i 2009

5-er fotball:

Gutter 9 år

født tidligst i 2010

Jenter 9 år

født tidligst i 2010

Gutter 8 år

født tidligst i 2011

Jenter 8 år

født tidligst i 2011

3-er fotball:

Gutter 7 år

født tidligst i 2012

Jenter 7 år

født tidligst i 2012

Gutter 6 år

født tidligst i 2013

Jenter 6 år	født tidligst i 2013
Gutter 5 år	født tidligst i 2013
Jenter 5 år	født tidligst i 2013

## 17. Bruk av overårige spillere

Breddereglementet omhandler bruk av overårige spillere i aldersbestemte klasser. Dette innebærer at det kan benyttes 1 overårig spiller på 7-er/5-er lag i hver kamp, og tilsvarende 2 spillere på 9-er lag (12 årsklassen). Begrensningen er at de overårige spillerne i samme sesong ikke deltar i sin rette klasse (eller eventuelt høyere).

## 18. Innbyttere

Det er ingen begrensninger på hvor mange innbyttere et lag kan benytte i hver kamp i barnefotballen, og en spiller som er byttet ut, kan settes inn i spillet igjen. Det er flyvende innbytte, og det vil si at det ikke må være stopp i spillet ved bytte av spillere. Byttene bør dog skje i nærheten av midtstreken slik at kampleder har kontroll med at antall spillere på banen er riktig til enhver tid.

Vi henviser til et eget punkt vedrørende hvor mange spillere vi anbefaler at det skal være på hvert lag.

## 19. Antall spillere på hvert lag

For at barna skal få mest mulig spilletid er det viktig at det ikke er for mange spillere på hvert lag. Vi anbefaler ikke mer enn 12 spillere i troppen til et 9-er lag, 10 spillere på et 7-er lag, 7 spillere på 5-er lag og 5 spillere på 3-er lag til kamper.

Meld heller på flere lag til serie- og turneringsspill, enn å ha for mange spillere på hvert lag.

## 20. Spilletid

J/G 12 år (9-er fotball):	2 x 35 minutter (nytt)
J/G 11 år og 10 år (7-er fotball):	2 x 30 minutter (nytt for 10 år)
J/G 9 og 8 år (5-er fotball):	2 x 25 minutter
J/G 7 og 6 år (3-er fotball):	2 x 20 minutter

Når vi har spiledager/turneringer (flere kamper) med 3-er fotball for 6-åringer og 7-åringer, anbefaler vi gjerne kamper på 1 x 15 minutter.

## 21. Ballstørrelse

Ball-størrelser:

6-9 år: Ball nr. 3 eller 4 lettvekt

10-12 år: Ball nr. 4 (62 x 66 cm)

## **22. Spillebane**

For 9-er fotball (12 år) skal spillebanen være minimum 40 x 58 meter og maksimum 50 x 64 meter.

For 7-er fotball (10 og 11 år) er anbefalt størrelse 30 x 50 meter.

For 5-er fotball (8 og 9 år) er anbefalt størrelse er 20 x 30 meter.

For 3-er fotball (6 og 7 år) er anbefalt banestørrelse 10 x 15 meter. Det kan benyttes baner med vant eller baner som er oppmerket på vanlige fotballbaner.

## **23. Målbur**

For 9-er fotball (12 år) brukes målbur på 5 x 2 meter. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

For 7-er fotball brukes målbur på 5 x 2 meter. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

For 5-er fotball brukes målbur på 3 x 2 meter. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

For 3-er fotball brukes mål som er 1,2-1,5 x 0,75 x 1,0 meter.

## **24. Overføring av spillere mellom lag**

I barnefotballen (6-12 år) er det ingen begrensninger i forhold til overføring av spillere mellom en klubbs lag i samme aldersklasse.

## **25. S sammensatte lag**

Klubber som vil spille med sammensatte lag, må søke samlet om dette på eget søknadsskjema.

[https://www.fotball.no/globalassets/krets/troms/skjemaer/troms-fotballkrets\\_soknad-sammensatte-lag.pdf](https://www.fotball.no/globalassets/krets/troms/skjemaer/troms-fotballkrets_soknad-sammensatte-lag.pdf)

Det er en forutsetning at et samarbeid er nødvendig for å kunne stille lag i den aktuelle klassen. I et slikt samarbeid er det en klubb som må fremstå som administrativt ansvarlig for laget. Klubbnavnene må framgå av lagsnavnet. Enten med «+» etter «hovedklubben» eller med alle klubbnavnene med «/» mellom navnene. Fristen for å registrere sammensatte lag er identisk med påmeldingsfristen til seriespill. Spillere som spiller på sammensatte lag, kan samtidig spille for sine respektive klubbens lag i andre klasser som de er spilleberettiget for.

## **26. Endring av kamptidspunkt eller bane**

Alle fotballkamper i seriene settes opp av Troms Fotballkrets med bane, dato og klokkeslett.

Av erfaring viser det seg at i løpet av sesong vil det komme flere lag til under veis. Det settes da opp nye kamper, noe som betyr forandringer i kampoppsettet for det enkelte lag. Alle endringsmeldinger sendes direkte til lagledere og klubb, samt at endringer vil fremkomme i spilleplanen som du finner på [www.fotball.no](http://www.fotball.no)

Kampen skal spilles i utgangspunktet på oppsatt dato. Dersom en kamp ønskes omberammet, må lagleder kontakte motstanders lagleder for å forsøke å bli enig om nytt kamptidspunkt. Dette bør skje i god tid før kampen. Husk å ta kontakt med baneansvarlig i klubben for å sjekke om bane er ledig. Når to lag blir enige om å forandre dato, klokkeslett eller bane for en kamp, er det viktig at Troms Fotballkrets informeres om dette, slik at spilleplanen kan oppdateres. Dette skjer ved at det laget som tar initiativet til omberammingen, sender inn omberammingsskjema på kampen.

Omberammingsskjemaet finner dere her:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/skjemaer-og-kontrakter/omberamming/>

## **27. Arrangørplikter**

Husk at også barna har krav på at forholdene legges godt til rette for dem når de skal spille fotball. Barna fortjener gode trenere, gode ledere, gode baner, gode kampledere og gode rammer rundt kampene.

Ut over det som framkommer i Kampreglementet og på andre steder i dette dokumentet, vil vi minne klubbene om følgende selvfølgelige arrangørplikter:

- Ivareta sikkerheten rundt kampen
- Ha nødvendig beredskap for førstehjelp
- Påse at det ikke nytes rusmidler på stadionområdet
- Sørge for at banen, målene og annet utstyr er i orden i henhold til regler og retningslinjer

## **28. Turneringer**

Det arrangeres mange turneringer for barnefotballag.

Her finner vi informasjon om turneringer og oversikt over alle godkjente fotballturneringer:

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/cuper-og-fotballskoler/>

## **29. Reisebestemmelser**

Det er ønskelig at unge fotballspillere skal oppleve en progresjon og utvikling i forhold til fotballopplevelser og reisevirksomhet knyttet til fotballen. Derfor har Norges Fotballforbund reisebestemmelser for aldersbestemte lag, som spesielt er rettet inn mot deltakelse i turneringer.

Her finner du reisebestemmelsene:

<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/verdier-og-virkemidler/idrettens-barnerettigheter-og-bestemmelser3/reisebestemmelser/>

Vær oppmerksom på at det er åpnet for at lag i klassene for G/J 11 og 12 (11-12 år) nå kan reise til en turnering utenfor Norge (innen Norden) hvert år.

For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune, med inntil 1 times reise én vei).

### **30. Fotballskoler**

Det arrangeres mange fotballskoler – blant annet TINE Fotballskole.

<http://www.tine.no/tinefotballskole/>

### **31. Dommere**

Det er hjemmelaget som er ansvarlig for å skaffe kampleder (dommer) til kampene.

Her benyttes som oftest klubbens egne dommere, og det er ingen krav om at dommeren skal være nøytral i forhold til klubbtilhørighet.

Kamplederens viktigste rolle er å rettlede og veilede spillerne og egentlig fokusere minst mulig på regelverk. Håndhevingen av spillereglene øker gradvis med årsklassene.

I barnefotball er det overordnet for all dømming at dommeren skal betrakte fotball som en lek for spillerne. Dommeren skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt. Dommeren skal i stor grad veilede når spilleren gjør feil.

Det er likevel viktig at de som dømmer kamper i barnefotball, gjør seg kjent med spillereglene og annet innhold i sesongdokumentet for barnefotball.

I 12-årsklassen spilles det for første gang 9-er fotball – blant annet med offside. Det setter sannsynligvis litt større krav til dommerne. Også i denne klassen er det klubbene som ordner dommere. Før sesongstart har vi gjennomført en rekke klubbdommerkurs for 9-er fotball, som gjør at mange nye dommere er klare for på dåmme kamper i denne klassen.

### **32. Klubbdommerkurs**

Ledere, trenere og foreldre i barnefotball anbefales å gjennomføre klubbdommerkurs. Dette gir større innsikt og trygghet for å lede disse kampene, og de ansvarlige får mindre jobb for å skaffe en ”dommer” til hjemmekampene.

Kurset varer i 4 timer, og er gratis. Fotballkretsen ordner med instruktører på forespørsel fra klubber som ønsker å gjennomføre et slikt kurs i klubben

### **33. Trenerutdanning – barnefotball**

For trener og lagledere i barnefotballen finnes det flere typer kurs som kan tas i regi av fotballkretsen.

Barnefotballkvelden: (enkvelds kurs) Tema kurs som setter fokus på hvilke verdier barnefotballen skal drives etter og hvilke virkemidler man som trener bruker for å opp nå trygghet og mestring

Grasrottrenerkurset: 4 delkurs på henholdsvis 16 timer (2 delkurs) og 20 timer (2 delkurs). Delkurs 1 og 2 omhandler barnefotball, og inneholder også keepertrener kurs for barnefotball.

Grasrottrenerkurset er gratis – finansiert av medlemsbedriftene i Troms-Fotballens Venner!

### **34. Treningsøkta**

NFF har utviklet rammeplaner for trening i barnefotballen. Den består av utviklingsplaner med ferdiglagde treningsøkter.

Alt dette finner du på <https://no-fotball.s2s.net/home/>

### **35. Forsikring**

Fotballforsikringen inkluderer fotballspillere i alle aldre. For spillere under 12 år er det et krav om at spillerne er registrert som medlem av den klubben der de spiller fotball.

Her finner vi all informasjon om forsikringsordningen:

<https://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/fotballskade;jsessionid=18F313A2A4A0A42BC147B57415236229>

- Priser
- Ytelser
- Vilkår
- Registrering
- Idrettens skadetelefon (02033)
- Skademeldingsskjema

Alle spørsmål rundt forsikring, skader og Idrettens helsesenter, skal rettes til Norges Fotballforbund på 04420.

### **36. Krav til politiattest**

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest.

Her finner du all informasjon om Norges Idrettsforbunds krav og rutiner knyttet til ordningen med politiattester:

### **37. MinFotball**

Mobilappen MinFotball er et fantastisk godt verktøy for alle som er involvert i fotball. Vi anbefaler alle å bruke MinFotball. All nødvendig informasjon finner du på [www.minfotballapp.no](http://www.minfotballapp.no)

### **38. Kontaktinfo Troms Fotballkrets**

Postadresse: Postboks 12, 9251 Tromsø

E-postadresse: [troms.fotball@fotball.no](mailto:troms.fotball@fotball.no) (bruk denne ved all e-post til fotballkretsen).

Besøksadresse (ikke bruk denne for post): Alfheim Stadion - Inngang sør/3. etasje - Stadionveien 3 – 9007 Tromsø

Kontortelefon: 77 61 07 50 (bruk denne ved henvendelse til vårt kontor).

Internett: [www.fotball.no/troms](http://www.fotball.no/troms)

Facebook: Troms Fotballkrets - <http://www.facebook.com/home.php#!/pages/Troms-Fotballkrets/162189703809031>

Twitter: @TromsFotballkre

Instagram: tromsfotballkrets

Kontaktpersoner for kampavvikling på kretskontoret er:

Kenneth Skoglund (kampavvikling) – [kenneth.skoglund@fotball.no](mailto:kenneth.skoglund@fotball.no) -917 14620

Roald Johansen (dommere) – [roald.johansen@fotball.no](mailto:roald.johansen@fotball.no) - 913 38636

Øvrige ansatte på kretskontoret:

Stine Gundersen (klubbutvikler) – [stine.gundersen@fotball.no](mailto:stine.gundersen@fotball.no) – 920 47604

Pål Kjetil Walle (spillerutvikler) – [palkjetil.walle@fotball.no](mailto:palkjetil.walle@fotball.no) – 932 66499

Espen Pedersen (trenerutvikler) – [espen.pedersen@fotball.no](mailto:espen.pedersen@fotball.no) – 926 09490

Veronika Løveng-Hansen (klubbutvikler jenter/50 %) - [Veronika.Loveng-Hansen@fotball.no](mailto:Veronika.Loveng-Hansen@fotball.no) - 91723288

Jo Are Vik (daglig leder) – [jo.are.vik@fotball.no](mailto:jo.are.vik@fotball.no) – 907 80151

Troms Fotballkrets ønsker alle lykke til med fotballsesongen 2019!

Det kan bli oppdateringer i dette dokumentet i løpet av 2019.

Tromsø, 08.05.19

**Troms Fotballkrets**