

Vill du få till ett klart högre välmående på din arbetsplats där samarbeten och engagemang går mycket lättare och bättre?

Stress sänker kvalitén på människans sinnestillstånd och minskar förmågan att fatta kloka sunda beslut. Stressen gör oss **otåliga, kritiska, dömande** vilket resulterar i belastningar på relationer och samarbeten. Stressen leder också **till sämre mående, resultat och en lägre produktivitet.**

Människans sinne är designat resiliент. Resiliensen är den autokorrigerande kapaciteten i vårt sinne att återgå till människans naturliga tillstånd vilket är **lugnet, välmåendet där vi är närvarande.** I detta sinnestillstånd **råder sunt förnuft och relationer fungerar som bäst.**

**Mental klarsikt** är en insiktsfull kunskap som får den autokorrigerande kapaciteten att expandera och gör människan **för alltid** mer närvarande.

*"Tack vare seminariet Mental klarsikt kan jag nu hantera mina känslor och bibehålla mitt lugn vid konfrontationer, helt underbart."*

**-Peter Fant, VD Altus AB.**

*"Tack Sonny för att du hjälpte mig att se livet annorlunda. Känner sådan lättnad och sådan barnslig glädje."*

**-Johan Engström, teamleader Sigma Civil Göteborg**

*"Sonny har lärt mig att se på livet från en annan vinkel vilket gett mig en förståelse och ett härligt lugn som verkligen skapat värde i mitt liv."*

**-Johan Hallberg, sekt. chef ÅF Infrastr. Gbg**

**För mer information:**

[sonnyloof.se/organizations](http://sonnyloof.se/organizations)

[sonny.loof@affarskraft.se](mailto:sonny.loof@affarskraft.se)

Samarbeten bl.a:

