

# ÄR DU REDO FÖR ATT SLÄPPA PÅ STRESS OCH PRESS FÖR ALLTID?

Livsförändrande seminar för organisationer (Halvdag)

## Var tror du att dina känslor kommer ifrån?

Denna väldigt enkla fråga håller **nyckeln till all stress, ångest och lidande**. Oavsett var du är i livet och vad du känner i denna stund kommer **dina känslor alltid från ett enda ställe**.

**Tänk att få uppleva livet lättare, mer tillfredsställande och välmående**. Att få gjort de rätta sakerna, ta de rätta besluten och få relationerna att flyta på med lätthet. Med en simpel förståelse över hur vårt stora sinne fungerar kan detta även bli **din verklighet**.

Vill du veta var dina känslor i själva verket kommer ifrån och förstå **hur du kan få bort negativa känslor, stress och press i ditt liv?** I detta seminarium finner du svaret!

## Välkommen att lyssna på livscoachen Sonny Lööf



Sonny gick igenom ett stort lidande när hans familj år 1999 fyra gånger blev attackerad av "Floda-pyromanen". Under 1.5 års tid visste han inte om han själv, hans tre små döttrar eller fru skulle vakna morgonen därpå. Detta resulterade i en så stor krasch att han inte längre kunde ta hand om sig själv. **"Jag kan med största övertygelse säga att denna kunskap om var våra känslor kommer ifrån är svaret på allt lidande på jorden"**.

Sonny är en livscoach med +15 års erfarenhet på fulltid med människor.

[www.sonnyloof.se](http://www.sonnyloof.se) [info@sonnyloof.se](mailto:info@sonnyloof.se)

Med värme, *Sonny Lööf*