

# 5vs5 ROAD MAP.

Q1.

RISING STARS PROGRAM  
GOAL KEEPER PROGRAM

JAN

FEB

MAR

Q2.

RISING STARS PROGRAM  
GOAL KEEPER PROGRAM

APR

MAY

JUN

Q3.

RISING STARS PROGRAM  
GOAL KEEPER PROGRAM

JUL

AUG

SEP

Q4.

RISING STARS PROGRAM  
GOAL KEEPER PROGRAM

OCT

NOV

DEC

***INFORMATION/KOMMENTAR***

Under Q1-Q4 så finns ett längre program med bollbehandlingsövningar man kan göra i princip överallt. Allt efter egen förmåga, tid och intresse.

Utöver det så kommer det finnas ett målvaktsprogram tillgängligt.