



Sneakersokker

Design: Susanne Bräuning

Sværhedsgrad: Nem

Skostørrelser

38/39, se sokketabel til andre størrelser

Materialer

Regia Wool Cotton Candy, 100 g pr. ngl
Løbelængde 100 g = ca. 340 m
1 ngl i farve 02603 (cappuchino)
Nøglet rækker til både sokker og til
indkøbsnet model 980412

Strømpepinde 2,5—3 mm
Uldnål til at hæfte ender

Grundteknikker

Glatstriik

Frem og tilbage: Strik ret fra retsiden,
vrang fra vrangside.

Rundt: Strik alle m ret.

Drejede kant:

M-antallet er deleligt med 4:

Slå det angivne antal m op (lad den længere ende af tråden hænge, idet den skal bruges til at sy p sammen senere) og fordel m på 2 pinde. Begynd med 1 p fra vrangside og strik 4 p glatstriik. Strik nu en p drejet kant som følger: strik 2 vr, drej de ustrikkede m 1 omgang horisontalt bagud, derefter *4 m vr, drej de ustrikkede m horisontalt bagud*, gentag *-*. Strik de sidste 2 m vr og drej dem bagud.

Strikkefasthed:

Glatstriik på p 2,5—3 mm:

30 m og 42 p/omg = 10 cm x 10 cm.
Passer strikkefastheden ikke, så prøv med tykkere eller tyndere pind.

Forkortelser:

m = maske
r = ret
vr = vrang
omg = omgang
p = pind

Bemærk:

Opskriften er til størrelse 38/39. M-antal for alle andre størrelser findes i størrelsestabellen. Det angives i opskriften, hvordan stjernetå strikkes i de forskellige størrelser.

Opskrift

Slå 60 m op og strik til kanten de 5 p drejet kant. Fordel derefter m ligeligt på 4 strømpepinde (= 15 m på hver pind), og fortsæt i glatstriik til skaft. Når der er strikkes 4 cm i alt, strik timeglashæl frem og tilbage over de 30 m på 4. og 1. pind,



som beskrevet i afsnittet "Vejledning til sokker med timeglashæl" nedenfor. M-inddeling til timeglashæl-m: 10/10/10 m. Efter timeglashælen, strik rundt i glatstriik igen over alle m. Når fodlængden måler 20 cm, strik på hver p de sidste 2 m r sammen = 56 m. Strik derefter til **stjernetå** på følgende omg hver 6. og 7. m r sammen = 48 m. Strik 5 omg uden indtagninger. På følgende omg, strik hver 4. og 5. m r sammen = 32 m, derefter 3 omg uden indtagninger. På følgende p strik hver 3. og 4. m r sammen = 24 m, derefter 2 omg uden indtagninger. På følgende omg, strik 2. og 3. m r sammen = 16 m. På følgende omg, strik 2 r sammen over alle m.

Indtagninger til de øvrige størrelser strikkes som følger:

På hver omg med indtagninger strikkes 2 m r sammen i midten og i slutningen af p. Efter hver omg med indtagninger strikkes det samme antal omg uden indtagninger, som antal m mellem indtagninger. Eksempel: Der er 14 m på hver p. På 1. omg med indtagninger strikkes skiftevis 5

r og 2 r sammen. Strik derefter 5 omg, og derefter på følgende omg skiftevis 4 r og 2 r sammen, derefter 4 omg. På følgende omgang igen indtagninger, osv. Gentag indtagningerne indtil der er 8 m tilbage.

Bemærk: Hvis der er et ulige antal m på hver pind, strik 2 r sammen i slutningen af hver pind før begyndelsen af stjernetå.

Montering

Træk tråden igennem de resterende 8 m og træk dem sammen. Bryd garnet og hæft enderne omhyggeligt. Sy de smalle kanter af den drejede kant sammen. Strik den anden sok magen til.



Vejledning til sokker med timeglashæl

Opslag: Slå det påkrævede antal masker op og fordel dem ligeligt over 4 strømpepinde med mindre anden fordeling opgives i opskriften. Omgang overgang ligger midt bag, dvs. mellem 4. og 1. pind. Stedet er automatisk markeret, da tråden fra begyndelsen af garnet ligger der.

Nu strikkes **skaftet** ved at strikke rundt. Man kan strikke nogle cm ribkant i ribmønster (f.eks. skiftevis 1 r, 1 vr eller 2 r, 2 vr). Ved at bruge skiftevis ret- og vrangmasker bliver ribkanten elastisk. Efter ribkanten kan skaftet enten strikkes fortsat i rib, eller i glatstrikket eller et andet mønster. Til nogle mønstre skal der bruges flere masker end angivet i tabellerne.

Timeglashæl

Denne hæl strikkes i glatstrikket frem og tilbage over maskerne fra 1. og fra 4. pind. Hvis skaftet er strikket i strukturmønster, så kan der fra 1-2 cm før slutningen af skaftet strikkes glatstrikket over maskerne af 1. og 4. pind og fortsættes med mønster over 2. og 3. pind. Hvis nødvendigt, kan der i 1. omgang strikkes indtagninger på 1. og 4. pind.

Maskerne til hælen deles op i 3 dele som angivet i opskriften. Antallet af vendemasker som strikkes på 1. pind står før 1. stråstreg, og antallet af vendemasker som strikkes på 4. pind står efter 2. skråstreg. Antallet af masker i den midterste del (over disse masker strikkes der ikke vendemasker) står mellem de to skråstreger. Derefter strikkes vendepinde med vendemasker. I den første halvdel af hælen strikkes den første vendemaske på 1. pind i den sidste maske før 2. pind, og den første vendemaske på 4. pind strikkes i den første maske efter 3. pind. På hver følgende pind strikkes i slutningen af hver pind fra retsiden og i slutningen af hver pind fra vrangside 1 maske

mindre, arbejdet vendes, og der strikkes en vendemaske. Dette fortsættes indtil der er kun maskerne fra den midterste del tilbage og alle andre masker er på pindene som vendemasker.

De strikkes nu 2 omgange over alle masker. I den anden halvdel af hælen strikkes vendepinde i modsatte regning, dvs. på 1. pind strikkes den første vendemaske i 1. maske efter den midterste del, og den sidste vendemaske i den sidste maske på 1. pind, og på 4. pind strikkes den første vendemaske i første maske før den midterste del og den sidste vendemaske i den første maske på 4. pind.

1. halvdel af hælen:

1. pind (retside): Strik alle masker på 1. pind ret, vend arbejdet.

2. pind (vrangside): Nu strikkes vendemasken, idet garnet lægges foran arbejdet og den første maske løftes vrang løs af. Garnet trækkes nu hen over pinden og bagved, så masken trækkes over pinden og lægger sig dobbelt. Stram tråden, da der ellers opstår huller. Læg garnet foran arbejdet og strik vrang over alle resterende masker på 1. pind og alle masker på 4. pind.

3. pind: Strik en vendemaske, og strik ret over alle resterende masker på 4. og 1. pind indtil vendemasken i slutningen af pinden (vendemasken strikkes ikke og forbliver på venstre pind), vend arbejdet.

4. pind: Strik en vendemaske og strik vrang indtil før vendemasken, vend arbejdet. Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er kun maskerne i den midterste del tilbage. Strik nu 2 omgang over alle masker, idet der strikkes ret over hælmaskerne, og i skaftmønsteret på 2. og 3. pind. Alle vendemasker strikkes som en maske, dvs. begge maskeled strikkes ret sammen som en maske.

Derefter strikkes anden halvdel af hælen.

2. halvdel af hælen:

1. pind (retside): Strik ret over maskerne i den midterste del og yderligere en maske, vend arbejdet.

2. pind (vrangside): Strik en vendemaske. Strik vrang over de resterende masker i den midterste del og den følgende maske, vend arbejdet.

3. pind: Strik en vendemaske. Strik ret over alle masker hen til vendemasken, strik vendemasken ret og strik den følgende maske ret, vend arbejdet.

4. pind: Strik en vendemaske. Strik vrang over alle masker hen til vendemasken, strik vendemasken vrang, strik den følgende maske vrang, vend arbejdet.

Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er strikket vendemasker over de yderste masker af hælen i hver side. Efter sidste pind på vrangside, vend arbejdet, strik en vendemaske, strik ret over de resterende masker på 4. pind. Fortsæt nu med at strikke rundt og strik i første omgang vendemaskerne ret.

Strik derefter foden og tåspids.

Båndtå

Til **båndtå**, strik på 1. og 3. pind indtil 3 masker før slutningen af pinden, 2 masker ret sammen og sidste maske ret. På 2. og 4. pind, strik den første maske ret, tag en maske ret løs af, strik en maske ret, og træk den løse maske over den strikkede. Gentag disse indtagninger de antal gange som er angivet i tabellen, indtil der er i alt 8 masker tilbage på pindene. Træk tråden igennem disse masker 2 gange, træk dem sammen og hæft ender.

Størrelsestabel til sokker med timeglashæl strikket i REGIA

4-tråde

Strikfasthed på pind 2 - 3: 30 m og 42 omg i glatstrikkning = 10 x 10 cm

Størrelse	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47	48/49	50/51
Antal opslags-m i alt/m per pind	44/11	48/12	48/12	52/13	52/13	56/14	56/14	60/15	60/15	64/16	64/16	68/17	72/18	72/18	76/19
Antal m til hæl	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36	36	38
Skafthængsel (cm)	10	11	12	12	13	14	16	16	18	18	19	19	20	20	21
Båndhæl															
Højde af hælklap i p	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34	34	36
Inddeling af m til hæl	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12	12/12/12	13/12/13
Antal opstrikkede m langs hælklap på hver side	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19
Fodlængde til tåspids (cm)	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24	24,5	25
Indtagningerne til båndtå efter 1. omg med indtagninger															
I hver 4. omg	0x	0x	0x	0x	0x	0x	0x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
I hver 3. omg	1x	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
I hver 2. omg	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x	4x	5x
I hver omg	4x	5x	5x	5x	5x	6x	6x	6x	6x	7x	7x	7x	8x	8x	8x
Fodlængde i alt (cm)	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30	31	32