



## Sokker

Design: Schachenmayr

Sværhedsgrad: Middel

### Skostørrelser

30/31 (32/33) 34/35 (36/37) 38/39 (40/41)

### Materialer

**Schachenmayr REGIA 4-trådet**, 100 g pr. ngl  
1 ngl i farve 00324 (marine)  
Kontrollér banderolerne og sørg for at arbejde med samme partnr. i den enkelte farve.  
Garnforbruget kan variere fra person til person.

Strømpepinde 2,5 mm  
Uldnål til at hæfte ender

### Grundteknikker

#### Glatstrikk

**Frem og tilbage:** Strik ret fra retsiden, vrang fra vrangside.

**Rundt:** Strik alle m ret.

**Bortmønster:** M-antal er deleligt med 6 + 1 m.

**1. p (r-side):** r over alle m.

**2. p (vr-side):** r over alle m.

**3. p:** \*1 r, 5 vikledede m, gentag \*-\*, slut med 1 r.

**4. p:** \*1 r, 1 cluster\*, gentag \*-\*, slut med 1 r.

**5. p:** r over alle m.

**6. p:** r over alle m.

**1 vikledede maske:** Stik i m som om den skal strikkes ret, vikl garnet 3 gange omkring højre pind, og strik derefter m idet omslagene trækkes igennem m. Derefter ligger 3 omslag i bundt over hver m, som strikkes på denne måde. Omslagene opløses i et cluster på følgende p.

**1 cluster:** Løft 5 m løs af enkeltvis med garnet foran arbejdet, idet omslagene lades glide af pinden og m trækkes langt, \*før tråden foran langs m og derefter mellem pindene bag arbejdet, sæt de 5 lange m på venstre p, træk garnet stramt, før garnet bagved langs m og mellem pindene foran arbejdet, sæt de 5 m igen på højre p\*, gentag \*-\* yderligere 1 gang, før garnet foran langs m og mellem pindene bag arbejdet, sæt de 5 m på venstre p og strik de 5 m enkeltvis ret.



#### Grundmønster A:

**1. omg:** \*3 r, slå om, strik 3 r sammen mod venstre, slå om\*, gentag \*-\*.

**2.+3. omg:** Strik r over alle m.

**4. omg:** \*slå om, strik 3 r sammen mod venstre, slå om, 3 r\*, gentag \*-\*.

**5.+6. omg:** Strik r over alle m.

Gentag 1.—6. omg.

#### Grundmønster B:

**1. omg:** \*3 r, slå om, strik 3 r sammen mod venstre, slå om\*, gentag \*-\*.

**2.—4. omg:** Strik r over alle m.

**5. omg:** \*slå om, strik 3 r sammen mod venstre, slå om, 3 r\*, gentag \*-\*.

**6.—8. omg:** Strik r over alle m.

Gentag 1.—8. omg.

#### Grundmønster C:

**1. omg:** \*3 r, slå om, strik 3 r sammen mod venstre, slå om\*, gentag \*-\*.

**2.—5. omg:** Strik r over alle m.

**6. omg:** \*slå om, strik 3 r sammen mod venstre, slå om, 3 r\*, gentag \*-\*.

**7.—10. omg:** Strik r over alle m.

Gentag 1.—10. omg.

**Strik 2 ret sammen mod venstre:** Løft 1 m løs af, strik 1 r, løft den løse m over den strikkede m.

**Strik 3 ret sammen mod venstre:** Løft 1 m løs af, strik 2 r sammen, løft den løse m over den strikkede m.

#### Strikkefasthed:

**Glatstrikk:** 30 m og 42 p/omg = 10 cm x 10 cm

**Grundmønster:** 30 m og 42 p/omg = 10 cm x 10 cm

Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA



**Bortmønster:** 36 m = 10 cm i bredden, de 6 p = 1,5 cm i højden

## Forkortelser:

m = maske  
vende-m = vendemaske  
r = ret  
vr = vrang  
omg = omgang  
p = pind

## Opskrift

Til **borten**, slå 67 (67) 73 (73) 73 (79) m op og strik de 6 p af bortmønster. På følgende p fra r-siden, strik r over alle m, på følgende p fra vr-siden strik vr over alle m idet der jævnt fordelt tages 12 m ind = 55 (55) 61 (61) 61 (67) m.

På følgende p fra r-siden, strik r over alle m og fordel dem på 4 strømpepinde som følger: 13 + 14 + 13 + 14 m (13 + 14 + 13 + 14 m) 15 m på hver pind (15 m på hver pind) 15 m på hver p (16 + 17 + 16 + 17 m), det de sidste 2 m på 4. pind strikkes 2 r sammen mod venstre = 54 (54) 60 (60) 60 (66) m. Fortsæt nu med at strikke rundt og markér omg-start som ligger mellem 1. og 4. pind.

Strik yderligere 1 omg r over alle m, og strik derefter **skaffet** rundt i grundmønster A, idet de 6 omg af grundmønsteret A strikkes i alt 5 (5) 5 (6) 6 (6) gange.

For at forhøje hælen optisk, strik derefter 1.—3. omg af grundmønster A, og derefter 4.—6. omg af grundmønster A over 2. og 3. pind og glatstrik over 1. og 4. pind, idet er på sidste omg tages 1 m ind på 4. pind (1 m ud på 1. pind) 1 m ind på 1. pind og 1 m ind på 4. pind (0 m) 0 m (1 m ind på 4. p).

Der er nu strikket 36 (36) 36 (42) 42 (42) omg = 8,5 (8,5) 8,5 (10) 10 (10) cm målt fra bortmønsteret. Sæt de 27 (27) 30 (30) 30 (33) m på 2. og 3. pind i hvil.

Nu strikkes **timeglashæl** frem og tilbage i glatstrik over de 26 (28) 28 (30) 30 (32) m fra 1. og 4. p som følger:

### 1. halvdel af hælen:

**1. pind (retsideside):** Strik alle m på 1. pind ret, vend arbejdet.

**2. pind (vrangside):** Nu strikkes vende-m, idet garnet lægges foran arbejdet og den første m løftes vrang løs af. Garnet trækkes nu hen over pinden og bagved, så m trækkes over pinden og lægger sig dobbelt. Stram tråden, da der ellers opstår huller. Læg garnet foran arbejdet og strik vrang over alle resterende m på 1. pind og alle m på 4. pind.

**3. pind:** Strik en vende-m, og strik ret over alle resterende m på 4. og 1. pind indtil vende-m i slutningen af pinden (vende-m strikkes ikke og forbliver på venstre pind), vend arbejdet.

**4. pind:** Strik en vende-m og strik vrang indtil før vende-m, vend arbejdet.

Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er 10 (10) 10 (10) 10 (12) m i den midterste del tilbage og der er strikket 8 (9) 9 (10) 10 (10) vende-m i hver side. Strik nu 2 omgang over alle m, idet der strikkes ret over hælmaskerne på 1. og 4. pind, og i grundmønster A på 2. og 3. pind. Alle vende-m strikkes som en m, dvs. begge maskeled strikkes ret sammen som en m. Derefter strikkes anden halvdel af hælen som følger:

### 2. halvdel af hælen:

**1. pind (retsideside):** Strik ret over de 10 (10) 10 (10) 10 (12) m i den midterste del og yderligere en m, vend arbejdet.

**2. pind (vrangside):** Strik en vende-m. Strik vrang over de resterende m i den midterste del og den følgende m, vend arbejdet.

**3. pind:** Strik en vende-m. Strik ret over alle m hen til vende-m, strik vende-m ret og strik den følgende m ret, vend arbejdet.

**4. pind:** Strik en vende-m. Strik vrang over alle m hen til vende-m, strik vende-m vrang, strik den følgende m vrang, vend arbejdet.

Gentag **3. og 4. pind**, indtil der er strikket vende-m over de yderste m af hælen i hver side. Efter sidste pind på vrangside, vend arbejdet, strik en vende-m, strik ret over de resterende masker på 4. pind. Fortsæt nu med at strikke rundt og strik i første omgang vende-m ret.

**Fod:** Fortsæt med at strikke rundt til **foden**, idet der fortsættes i grundmønster A jævnt før mønsteret over de 27 (27) 30 (30) 30 (33) m på 2. og 3. pind til **overfoden**, og der strikkes glatstrik over de 26 (28) 28 (30) 30 (32) m på 1. og 4. pind.

Til overfoden, strik 6 omg af grundmønster A i alt 3 gange, derefter 8 omg af grundmønster B i alt 2 gange og 10 omg af grundmønster C i alt 1 (2) 2 (2) 2 (2) gange.

Kun til **størrelse 30/31**: Strik 1.—6. omg af grundmønster C.

Kun til størrelser **34/35 og 36/37**: Strik 1. omg af grundmønster C

Kun til størrelser **38/39 og 40/41**: Strik 1. omg af grundmønster C, strik 5 omg glatstrik, strik 6. omg af grundmønster C

Fortsæt i **alle størrelser** som følger: Strik 1

omg glatstrik og tag 1 m ind på 2. pind (1 m ud på 3. pind) 1 m ind på 2. pind og 1 m ind på 3. pind (0 m) 0 m (1 m ind på 2. pind) = 13 (14) 14 (15) 15 (16) m på hver pind.

Til **båndtå**, fortsæt i glatstrik over alle m, og strik på følgende omg på 1. pind indtil 3 m før slutningen, 2 r sammen, sidste m r. På 2. pind strik første m r, tag 1 m ret løs af, strik 1 r, træk den løse m over den strikkede. Strik 3. pind på samme måde som 1. pind og 4. pind på samme måde som 2. pind. Gentag derefter disse indtagninger på hver 4. omg i alt 0 (0) 0 (1) 1 (1) gang, på hver 3. omg i alt 2 (2) 2 (2) 2 (2) gange, på hver 2. omg i alt 3 (3) 3 (3) 3 (3) gange og på hver omg i alt 5 (6) 6 (6) 6 (7) gange = 8 m.

### Montering

Bryd garnet, træk tråden 2 gange igennem de resterende 8 m og træk m sammen. Hæft alle ender. Sy den lille søm ved borten.

Strik den anden sok magen til.

Gratis mønster

Gratis stickbeskrivning

Schachenmayr  
SINCE 1822  
REGIA