

# MD 112 Lions de Belgique

## Special Olympics Healthy Athletes®

In partnership with



Special  
Olympics  
Belgium



Nous proposerons cette année, en collaboration avec de nombreux bénévoles Lions, une série de tests de dépistage gratuits aux athlètes lors des Jeux des Special Olympics à Courtrai, qui se dérouleront du 28 mai au 31 mai. Nous le faisons déjà depuis 19 ans. Vous trouverez ci-dessous lesquels.

Le programme de santé propose des screenings gratuits dans ces catégories



### Healthy Hearing

Examen de l'audition et des oreilles



### Opening Eyes

Examen du système visuel



### Special Smiles

Examen de la bouche, des dents et évaluation des habitudes de nettoyage



### Fit Feet

Examen des pieds



### Fun Fitness

Teste la condition, la force, la souplesse et l'équilibre



### Health Promotion

Pour une alimentation saine et l'exercice physique



### Healthy Body

Examen ostéopathique



### Diabetes Prevention

Déterminer le risque de diabète de type 2

Les vidéos suivantes donnent une bonne vision de ce que vous pouvez en attendre

<https://youtu.be/TmCsfZhco6M>

<https://youtu.be/kd6DQpftbEw>



## Special Olympics International - Special Olympics Belgium

Depuis la création en 1968 par Eunice Kennedy-Shriver, Special Olympic International s'est déployé au niveau mondial avec comme mission d'« **améliorer la vie des personnes ayant une déficience mentale par le sport et de promouvoir une meilleure intégration sociale.** ».

Depuis lors, Special Olympics est devenu un mouvement international, actif dans 193 pays, avec pas moins de 5,5 millions d'athlètes qui ont une déficience mentale et participent à des entraînements ainsi qu'à des compétitions sportives et ce dans différentes disciplines olympiques.

**Special Olympics Belgium (SOB)** compte environ 20.000 athlètes. SOB les aide à réaliser leur rêve olympique grâce au soutien de nombreux partenaires, de sponsors et de bénévoles. En 2024, Special Olympics Belgium souhaite devenir pour les athlètes un *acteur du changement* pour une société plus inclusive.

Le sport, la santé et l'enseignement resteront au centre des initiatives que SOB souhaite mettre en place dans toutes les villes et les communes de Belgique. C'est de cette façon que SOB entend améliorer la vie de 165.000 Belges ayant une déficience mentale.



## Special Olympics Healthy Athletes Program SOHAP

Depuis 2003 le Healthy Athletes Program a été ajouté aux Jeux. La raison est que même si les athlètes ont en principe une bonne santé, des problèmes spécifiques ne sont souvent pas détectés par manque de bonne communication ou par une aide trop tardive.

C'est pour cela que grâce au support actif des **Lions de Belgique**, le Healthy Athletes Program SOHAP offre gratuitement des contrôles médicaux aux athlètes durant les Jeux et ce pour les huit disciplines dont question.

Ces contrôles médicaux sont faits par des professionnels de la Santé, ainsi que par des étudiants bénévoles. Si lors des contrôles un problème médical est détecté, les athlètes en sont informés et des conseils sont donnés. Si nécessaire, ces personnes sont dirigées vers des spécialistes, pour des examens plus approfondis.



## Lions de Belgique

Lions International soutient le programme Opening Eyes en tant que sponsor global depuis 2001. Les Lions de Belgique offre ce programme depuis 2003. Ce programme était alors soutenu uniquement par quelques bénévoles des Lions de Belgique.

Depuis 2008 les Lions de Belgique sont les seuls au monde à soutenir l'ensemble de ce Programme de Santé comprenant **les 8 disciplines**, aussi bien financièrement qu'avec des bénévoles, et ce **chaque année**. C'est depuis lors que les Lions de Belgique sont devenus le partenaire principal de SOB pour SOHAP.

En 2018, une Commission Nationale fût créée au sein des Lions de Belgique, soutenue par un Groupe de Travail afin d'optimiser l'aide au programme SOHAP. Elle travaille intensément pour réaliser les objectifs de SOHAP :

- Continuer à offrir un dépistage de leur santé aux athlètes de Special Olympics Belgium.
- Signaler les problèmes de santé, conseiller et si nécessaire diriger vers des spécialistes.
- Entraîner les professionnels et les étudiants à côtoyer ces athlètes.
- Rassembler et analyser les données pour les recherches scientifiques.
- Sensibiliser le public et les professionnels aux problèmes de santé de ces personnes ayant une déficience mentale par l'intermédiaire de lectures et de publications scientifiques.
- Améliorer l'accès aux soins de santé pour ce groupe de personnes en accord avec l'I.N.A.M.I.

Les Lions de Belgique et Special Olympics Belgium ont eu une longue et positive coopération dans le passé et ils ont voulu la concrétiser à long terme. À cette fin un **“Mémorandum of Understanding”** a été signé en novembre 2023 pour une durée de trois ans.

Le but final de ce Memorandum est que ces personnes ayant une déficience mentale obtiennent une meilleure santé et une meilleure intégration dans la société. Cela devrait avoir un impact sur les 165.000 personnes ayant une déficience mentale en Belgique et par extension sur tous ceux qui sont impliqués, les familles, les accompagnants... en tout plus d'un million de personnes.

## **Pour pouvoir continuer à réaliser ces objectifs ambitieux, les Lions de Belgique ont besoin du soutien des clubs et des membres Lions et Leo !**

En effet, afin de pouvoir effectuer leur travail, la Commission Nationale SOHAP et son Groupe de Travail ont besoin de trouver les fonds nécessaires chaque année.

Les Lions de Belgique, par l'intermédiaire du Multi-District et des quatre autres Districts, prévoient un financement partiel du programme de santé SOHAP.

La Commission Nationale doit donc aller chaque année à **la recherche d'autres fonds auprès des clubs, des membres et des entreprises.**

En plus de cela, la Commission Nationale est aussi à **la recherche de centaines de bénévoles** qui viendront acquérir une expérience unique.

Participer est enrichissant et les participants seront fiers de leur participation et de leur expérience.

## **Nous avons besoin de votre soutien !**

SOHAP est en grande partie **directement** dépendante de vos donations. Sans votre prompt soutien financier nous devons réduire le nombre de disciplines médicales proposées.

N'attendez donc pas verser votre participation. Vous soutenez un projet Lions pur sang pour lequel votre club et vous-même pouvez être fiers.

Pour ce qui concerne les volontaires : nous allons vous contacter dès février via un appel national. Vous pourrez alors vous inscrire par un lien d'inscription que vous trouverez sur notre site...

## Comment pouvez-vous soutenir ce beau projet ?

### 1. Financièrement :

- **Verser en tant que club** : Si cela n'est déjà fait dans **votre club**, introduisez le programme SOHAP dans la liste des buts sociaux que vous soutenez chaque année. Votre donation se fera sur le compte du **Fonds Humanitaire** des Lions de Belgique : **BE12 3630 1354 6492 avec la mention « Donation pour Lions - SOHAP »**
- **Versez en tant que membre Lions** votre participation personnelle chaque année au compte Special Olympics Belgium no **BE30 0357 2022 2011 avec la mention « Donation pour Lions - SOHAP »**

A partir de 40 €, vous recevrez une Attestation Fiscale (vous ne paierez dès lors que 22 €).

- Ces demandes de soutien sont approuvées par le Conseil des Gouverneurs des Lions de Belgique '24-25: Pascal de Moor, Dieter Van Hoye, Filip Verheecke, Dominique Helbois.

### 2. En tant que bénévole :

- Venez aider en tant que bénévole durant les **Jeux Nationaux de Courtaai** pendant le week-end de l'Ascension du 28 au 31 mai 2025 :

Mercredi 28 mai : montage sur le site suivi de la Cérémonie d'Ouverture.

Jeudi 29 mai 2023 et vendredi 30 mai : soutenez le programme SOHAP.

Samedi 31 mai : soutien au programme, démontage du site et Cérémonie de Clôture.

### 3. Aidez-nous à trouver des cadeaux :

- Les athlètes reçoivent un cadeau à chaque fois qu'ils visitent une discipline. Chaque année nous avons besoin de 4.000 cadeaux !

## Comment pouvez-vous nous contacter ? => Par adresse mail : [lions@sohap.be](mailto:lions@sohap.be)

Chaque **district** dispose de 1 **Représentant** dans le Groupe de Travail SOHAP et d'un nombre d' membres. N'hésitez pas à les contacter, à les questionner ou à demander leur soutien. Ils peuvent vous aider et venir faire **une présentation** dans votre district, votre club ou votre zone :

<b>Martens</b>	<b>Emilie</b>	Représentant de district	0471/380483
Serck	Thierry	district A	
Goethals	André	district A	
Ramboux	Bernard	district A	
<b>Gestels</b>	<b>Willy</b>	Représentant de district	0486/470046
Possemiers	Gisèle	district B	
Vercammen	Werner	district B	
Smets	Benoit	district B	
<b>Dieryck</b>	<b>Gaëtane</b>	Représentant de district	0478/766810
Benoit	Eric	district C	
<b>Bernard</b>	<b>Jacques</b>	Représentant de district	0478/233919
Dentamaro	Pino	district D	
Oosterlinck	François	district D	

**La Commission Nationale** comprend les **Représentants** de district et les personnes suivantes :

Président	Pierre Potvliege
Vice président	François Oosterlynck
Trésorier	Benoit Smets
Secrétaire	Gaëtane Dieryck
Le représentant Léo	Marie-Laure Bonte
Responsable de la Stratégie LB	Marc De Kegel

Vous pouvez aussi nous visiter sur notre site web [www.sohap.be](http://www.sohap.be)

**MERCI DE VOTRE SOUTIEN**