

REGLER

Utstyr	Bane	Spillere	Hvordan å spille
<ul style="list-style-type: none">• Balltre• Tennisball• Baser x 5• Hanske (valgfritt)	<ul style="list-style-type: none">• 4 baser 20m mellom i en firkant.• Lengden og bredde (Kan vi bruke baseball som en guide?)• 1 base ble brukt som dødsonen. 	<ul style="list-style-type: none">• Minimum 5 spillere per lag• Maks 9 spillere på banen samtidig• 1 lag inne (angrep)• 1 lag ute (forsvar)	<ul style="list-style-type: none">• Lagene velger en lagkaptein som slår mynt om hvilket lag som starter inne.• Innlaget slår ballen og løprrt til basene fra høyre mot venstre.• En forsvarer passer på «dødfeltet» og kaster opp ballen for spilleren som slår.• Ballen må lande innenfor linjene mellom base 1 og 2 og 3 og 4 for at slaget skal være gyldig. Det er ingen grense forbi basene. Du kan slå så langt du vil innenfor linjene.• Slår man ballen innenfor linjene må man løpe. Unntak: dersom spilleren er den siste som slår, har spilleren 3 forsøk.• Bommer man på ballen, kan spilleren stille seg opp i angrepsboksen og forsøke å avansere til basene på en av de neste spillernes slag.• Om ballen blir kastet inn og tatt imot av en forsvarer i «dødfeltet» mens forsvareren roper «død» og løperen(e) er utenfor base(ne), er løperen(e) «død(e)».• Om en forsvarer tar i mot ballen uten at den treffer bakken er spilleren som slo ballen «død».• «Døde» spillere kan kun bli fri dersom en annen spiller klarer å komme rundt alle basene, enten på eget eller andre medspilleres slag.• Om en forsvarer tar imot ballen med én hånd (en-håndspol), bytter lagene side umiddelbart.• Etter at 3 spillere er «døde» eller etter 5 min spilt, bytter lagene plass inne/ute.• Offisiell kamp er spilt etter begge lag har slått minst 4 ganger.• Du får ett poeng hver gang en løper klarer å kom rundt alle basene uten å bli ut.• Det er lov å har flere løpere på en base så lenge de klarer å ta på basen med en del av kroppen.• Det er lov å løpe forbi egne løpere på samme lag.