TRENERLØYPA

SOFTBALL OG BASEBALL

		GRUNNUTDANNING				ETTERUTDANNING (EtU)			
TRENER 1 Innlærings- og deltakerfokus 45t kurs + 45t praksis	**Trener-attest**	**Modul 1** Fellesemner: 2 e-læringskurs, Ca. 2t, 1) Barneidrettens Verdigrunnlag, 2) Trenerrollen Soft/baseball: Kurs med instruktør, Ca. 16t, TeeBall/Little League/Slåball 2.0	**Modul 2** Fellesemner: 3 e-læringskurs, Ca. 7t, 1) Aldersrelatert trening 1, 2) Idrett uten skader, 3) Paraidrett Soft/baseball: Kurs med instruktør, Ca. 20t, Fundamentale ferdigheter, Batting, Fielding/kasting, Baseløping	**Modul 3** Praksis (45t) Gjennomføres i samarbeid med klubb. Attesteres av klubbleder, og godkjennes av forbundet.	EtU	EtU	EtU	EtU
TRENER 2 Deltaker- og utviklingsfokus 75t kurs + 75t praksis	**Trener-attest**	**Modul 1** Fellesemner: 3 e-læringskurs, Ca. 3t, 1) Aldersrelatert trening 2, 2) Idrettsernæring 1, 3) Spiseforstyrrelser Soft/baseball: Kurs med instruktør, Ca. 30t, Videreutvikle fysiske, psykiske og sosiale egenskaper. Kosthold for idrettsutøvere. Vanlige idrettsskader og forebygging av disse	**Modul 2** Fellesemner: 3 e-læringskurs, Ca. 7t, 1) Idrettsernæring 2, 2) Ren Utøver, 3) Paraidrett 2 Soft/baseball: Kurs med instruktør, Ca. 30t, Videreutvikle tekniske/taktiske ferdigheter, Planegge, lede og evaluere, kunnskap om antidoping	**Modul 3** Praksis (75t) Gjennomføres i samarbeid med klubb. Attesteres av klubbleder, og godkjennes av forbundet.	EtU	EtU	EtU	EtU
TRENER 3 Utviklingss- og prestasjonsfokus 90t kurs + 90t praksis	**Trener-attest**	**Modul 1** Fellesemner: E-læringskurs, Ca. 5t Soft/baseball: Kurs med instruktør, Ca. 40t	**Modul 2** Fellesemner: E-læringskurs, Ca. 5t Soft/baseball: Kurs med instruktør, Ca. 40t	**Modul 3** Praksis (90t) Gjennomføres i samarbeid med klubb. Attesteres av klubbleder, og godkjennes av forbundet.	EtU	EtU	EtU	EtU