



Inbjudan till:

DISTRIKTSMÄSTERSKAP I STYRKELYFT



Arrangör:

Sandvikens Atletklubb

- Plats:** Sättragatan 15, Sandviken.
- Datum:** 12/9–13/9 (Om det blir en eller två dagar bestäms efter anmälningstidens slut.)
- Anmälan:** Anmälan sker via databasen <http://data.styrkelyft.se>
Sista anmälningdag: Lördag 22/8
- Anmälningsavgift:** Alla tävlande: 450kr.
Betalas i samband med anmälan till Sandvikens AK.
Plusgiro: 540736–6. Swish: 1 236 824 270.
Märk betalningen med: "DM Styrkelyft", lyftarens och klubbens namn.
- Preliminära tider:** Preliminär invägning 08:00 Tävlingsstart: 10:00.
Med förbehåll för ändringar av invägnings- och starttider som beslutas efter anmälningstidens utgång och antalet anmälda.
- Domare:** Domare anmäler sig till Arvid Bäcknert
- Tävlingsansvarig och övriga frågor:** Charlotta Blixt, Tel: 070–2087774. E-post: blixt.charlotta@gmail.com
- Övrigt:** Södra Norrlands Styrkelyftsförbund firar 20 år och det kommer att firas med en "lagtävling" Mer information på sida 2.

Välkommen till Sandvikens AK!



Lagtävling

Södra Norrland firar 20 år och det tänker vi fira med en improviserad lagtävling mellan de olika klubbarna i regionen.

Regler för lagtävlingen:

- Varje klubbs fem (5) bästa resultat räknas.
- Resultaten beräknas enligt IPF GL-poäng.
- Samtliga tävlande räknas tillsammans oavsett kön, ålderskategori eller viktklass.
- Det finns ingen föranmälan till lagtävlingen – alla deltagare representerar automatiskt sin klubb.
- Endast ett resultat per lyftare får räknas.
- De fem högsta GL-resultaten från respektive klubb summeras till klubbens lagresultat.

Priser

Priser delas ut till lag som placerar sig:

1. Första plats
2. Andra plats
3. Tredje plats

Vid lika totalpoäng avgör högsta enskilda GL-resultatplaceringen.