



Styrelsemöte SNSF 27/10 2025

Var: Via Teams

När: 2025-10-27 kl 19.00

Närvarande: Carin Gustafsson, Sofia Sundblad, Arvid Bäcknert, Eden Rickardsdotter

1. Ordförande förklarar mötet öppnat

Upptart och genomgång av agenda av Carin

2. Genomgång av föregående protokoll

Sofia går igenom förra protokollet och det var inga ändringar. Läger det till handlingarna.

3. Ekonomirapport

Vi har i dagsläget 71 354 kr på kontot. Vi har haft en transaktion, 2000 kr för utlägg för massage på lägret till Urkraft träning och massage.

4. Pågående frågor

- a) **Domaransvarig** - Beslut ska tas om vem som blir nya domaransvarige efter Yngve Gustafsson. Det finns tre intresserade: Arvid Bäcknert, Felix Brandt och Isabella Kaukola. Arvid loggar ut ur mötet för att övriga ska kunna fatta beslut om domaransvarig. Styrelsen fattar beslut om att Arvid ska utses till ny domaransvarig. Jan-Erik som hade förhinder att delta på mötet deltog i beslutet via textmeddelande.
- b) **Lägret den 18/10 på Gävle KK** - Det var ett gäng på 14 st lyftare, både nya och erfarna i sporten. Vi gick igenom knäböj, bänkpress och marklyft under dagen och inför varje träningspass gick Arvid igenom reglerna för varje gren. En stund mitt på dagen hade vi Livia Blomqvist från BAK med via Teams som berättade om hur det var att tävla internationellt och delade med sig av sina erfarenheter och tips till deltagarna. Carin gick igenom några punkter som kan vara bra att tänka på inför tävling och Yngve berättade om Antidoping Sverige.
- c) **Antidopingansvarig** - ingen har ännu hört av sig att vara ansvarig. Vi gör ett nytt försök att fråga runt på DM om någon är intresserad av rollen.
- d) **Info från Gävle KK om U/J SM** - denna punkt utgår och tas på nästa möte.

5. Tävlingar

- a) DM i Borlänge den 15-16 november blir nästa tävling. Sista anmälningdagen har varit och Eden berättar att BAK kommer ha möte nu på onsdag om förberedelser inför.

6. Info från SSF/övriga distriktsförbund

- a) Carin berättade om planeringskonferens med SSF. Det var ett bra möte som höll på hela dagen. Alla distriktsförbund var med (några via länk), styrelsen från SSF, generalsekreterare Ola Silvdahl samt de ansvariga för respektive utskott i förbundet. Det var en **genomgång av vad som har hänt 2024/2025** och Ola berättade om **strategiarbetet** som kördes igång i våras. Det kommer att komma en presentation för alla som inte har varit med om hur det ser ut.
- Det var även diskussioner om **samarbetet mellan distriktsförbunden och SSF och hur det ska vara framöver**. Det har varit ganska hårda diskussioner tidigare, bland annat när avgiftshöjningen från SSF kom tidigare, så nu blev de indelade i grupper för att prata om hur man vill ha det.
- En annan sak som kom upp var ett förslag om att **föreningar ska få rösta direkt på SSFs årsmöten** och inte som nu, genom varje distriktsförbund. Så de val som ska göras på årsmötena blir utan att involvera distriktsförbunden. Syftet är att skapa direktdemokrati. Det ska vara ett extra årsmöte för att ta ett formellt beslut om SDF-normalstadgar, vilket är ett krav från RF, och då kan även denna fråga komma upp. Mer information kommer att komma.
- Vidare berättade Carin att Ola har **styrts upp ekonomin och budgetprocessen för de olika utskotten** samt att Lisa Karlsson, som är utbildningskoordinator IUP/idrottskonsulent på förbundet, **kommer att jobba med press och media via TT framöver**. Hon ska kunna skriva artiklar med mera **för att nå ut mer om styrkelyft**. Det ska i och med det komma mallar till distrikten så vi kan hjälpa henne att skriva och nå ut mer om styrkelyft i media.

7. **Övriga frågor** - inga frågor att ta upp idag.
8. **Actions**
9. **Nästa möte - Måndag 24 november 2025 via teams**