



Verksamhetsberättelse 2024 Södra Norrlands Styrkelyftförbund

SNSF har under 2024 samordnat lyckade tävlingar inom distriktet där den stora tävlingen för året var att vi anordnade Norrländska mästerskapen i Borlänge.

Föreningar

Antalet föreningar har minskat sedan 2023 så vi är nu 12 föreningar i distriktet. Tre föreningar har utgått: Hofors Lyftarklubb, Smedjebackens AK och Hälsinglands AK.

Våra föreningar är: Borlänge AK, Bollnäs SK, Falu AK, Faxe AK, Fyshuset SK Gefle, Grycksbo AK, Gävle KK, Landafors SK, Måndagsklubben IF, Ockelbo AK, Sandviken AK, Älvdalens AK.

Styrelsen

Styrelsen har under 2024 bestått av Carin Gustafsson som ordförande, Madeleine Hellström som kassör och Sofia Sundblad som sekreterare. Olle Andersson och Arvid Bäcknert som ledamöter samt Roger Sandström och Markus Rehnström som suppleanter. Nytt för i år var också att vi valde in två ungdomsrepresentanter i styrelsen som två extra suppleanter, Ottilia Blom och Eden Rickardsdotter.

Möten och Utbildningar

Under 2024 har vi haft åtta styrelsemöten en gång i månaden som har hållits digitalt och har fungerat bra. Under våren hade vi flera planeringsmöten inför Norrländska mästerskapen och i september hade vi en fysiskt träff som uppstartsmöte efter sommaren.

Vi fick in tre nya domare i distriktet så totalt har vi nu 12 domare att tillgå.

Vi planerade för ett utrustningsläger på BAK som tyvärr inte blev av på grund av för få anmälda men vi siktar på att planera in det igen framöver.

Under året har ett nytt tävlingssystem använts, Powerlifting live, och i och med det har vi anordnat utbildningsträff/genomgång av programmet för att få fler som kan sitta i sekretariat under serietävlingar.

Övrigt

Vi har även under året påbörjat ett arbete med att köpa in utrustning att användas till tävlingar. Tanken är att alla klubbar kan få låna och använda vid arrangemang av serietävlingar. Under 2025 ser vi fram emot att sjsätta detta projekt och kunna bidra som stöd till klubbarna i distrikten att kunna anordna tävlingar.

Tävlingar

Den stora händelsen för 2024 var att SNSF anordnade Norrländska mästerskapen i april där

MH CA
AB SL JG

vi hade ca 60 deltagare. Ett lite större projekt att arrangera denna tävling än serie-tävlingar men alla klubbar i distriktet bidrog med hjälp och kunskap så det blev lyckat. Vi fick många lärdomar med oss till nästa gång det är dags för distriktet att arrangera.

På DM i bänkpress tävlade 26 deltagare och på DM i styrkelyft tävlade 43 stycken från distriktet. Den tidigare sommartävlingen som GKK stod för blev i år en del av serien och ingick under serie 3.

Vi har haft tävlande på internationella tävlingar så som VM och EM i klassisk styrkelyft, EM i bänkpress, NM i klassisk styrkelyft och bänkpress där både juniorer, seniorer och veteraner har deltagit. Vi har även haft flera tävlande från distriktet på U/J/S/V-SM. Nedan listas alla de fina prestationer som lyftare från distriktet har lyckats med:

Veteraner

EM klassisk SL - Monika Norberg brons

EM klassisk BP- Carina Solhag brons, Susanne Bäckström silver

SM klassisk SL - Tommy Påhls guld, Lars Berglund guld, Ola Lindqvist guld, Mats Eriksson brons, Sven-Erik Wallin guld, Charlotta Blixt brons, Susanne Bäckström guld

SM klassisk BP - Erik Gyllenhammar guld, Anders Carlsson silver, Lars Berglund silver, Yngve Gustafsson guld, Calle Redhe guld, Kent Karlsson silver, Charlotta Blixt brons, Carina Solhag guld, Carin Gustafsson guld, Susanne Bäckström silver

SM utrustad BP- Tommy Krantz guld

Seniorer

VM klassisk SL - Emil Norling brons

EM klassisk SL - Emil Norling guld, Eddie Berglund silver

EM klassisk BP - Eddie Berglund guld

SM klassisk SL Emil Norling guld, Tommy Påhls guld

SM klassisk BP - Johan Westlund guld, Tommy Påhls guld, Livia Blomqvist silver

SM utrustad BP - Yngve Gustafsson brons

Junior/ungdomar

NM klassisk SL - Agnes Edvinsson guld, Ottilia Blom guld, Livia Blomqvist guld

NM klassisk BP - Livia Blomqvist guld

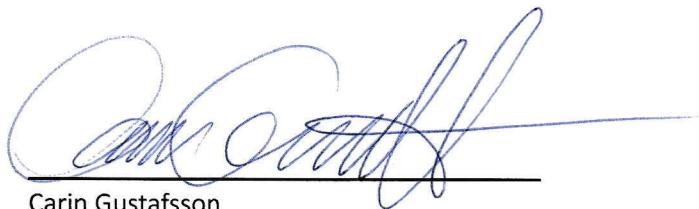
MH ok
AB SLSL

SM klassisk SL - Elias Ottosson, silver, Albin Hellberg brons, Agnes Edvinsson guld, Ottilia Blom guld, Hanna Wigh silver, Livia Blomqvist guld, Greta Sandström guld

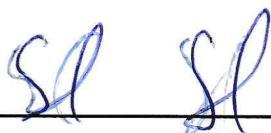
SM klassisk BP- Johan Westlund guld, Lukas Hallgren brons, Celina Almqvist brons, Ottilia Blom guld, Hannah Wigh guld, Livia Blomqvist guld, Greta Sandström silver

Stort grattis till er alla!

Sofia Sundblad Sekreterare SNSF



Carin Gustafsson
Ordförande SNSF



Sofia Sundblad
Sekreterare SNSF



Madeleine Hellström
Kassör SNSF



Olle Andersson
Ledamot SNSF



Arvid Bäcknert
Ledamot SNSF